

講師が直接出向く、ボランティア入門教室です。日常でも役立つ知識や技術を体験しながら学べます。
講師も全てボランティアで協力しています。

①申し込み

希望する日時と内容を
室蘭社協までお知らせ
ください。

②打ち合わせ

事前打ち合わせのため、
講師と社協職員が
お伺いします。

③教室の実施

当日、講師とボランティア
サポーターが訪問し、
教室を実施します。

教室の内容

高齢者疑似体験

高齢による身体機能の低下を、
ゴーグルなどの装具を用いて
体感します。お年寄りの身体
の状況を理解し、日常の接し方に
役立てることができます。



講師：室蘭市ボランティアアドバイザーの会

視覚障がい者ガイドヘルパー体験

視覚障がい者の方のサポート
について学びます。
目が見えない状態を体験した後、
視覚障がいの方が安心できる
言葉かけや外出介助を学習します。



講師：室蘭視力障害者ガイドヘルパーの会

点訳体験

点訳とは、文字を点字に直す
ことです。
点字のしくみを学び、実際に
点字を打ってみましょう。



講師：室蘭市点訳赤十字奉仕団

手話体験

聴覚障がい者の方の体験談を
聞くほか、あいさつなど普通の
コミュニケーションに役立つ
基礎的な手話を学びます。



講師：室蘭市手話通訳者・ろうあ者生活相談員

誰でも使えるパソコン体験

パソコンやスマートフォンの
便利な機能を紹介し、操作を
学びます。
また、パソコンを使ったボラン
ティア活動も紹介します。



講師：パソコンボランティアプラザ室蘭

受講者の声

手話は、手だけじゃなくて
口も動かすことを初めて
知りました。
「手話コース」も
楽しかったです。
(手話体験)



目や耳だけでなく、身体も
思うように動かず、簡単な
動作も不安になりました。
今後、窓口対応や
見やすい書類作り
にも活かしていき
たいです。



(高齢者疑似体験)

申し込み・問い合わせ

学校の授業や研修会などに、ぜひお役立てください！

対象 室蘭市内の学校・企業・団体

詳細

室蘭社協 ☎:83-5031 日・祝を除く9～17時まで

※内容は変更になる場合があります



令和２年度 室蘭市社会福祉協議会 はつらつ福祉ボランティア出張教室 開催要綱

目 的	ボランティア活動へ参加することの大切さを感じてもらい、それらの経験が “自分と他者との関わり”“地域社会との繋がり”について考える機会になる ことやボランティア活動に積極的に参加できるきっかけをつくることを目的 に実施する。		
主 催	室蘭市社会福祉協議会		
共 催	室蘭市ボランティア連絡会 / 室蘭市ボランティア・アドバイザーの会		
後 援	室蘭市		
受 講	＊全講座： 無料 （実施内容により実費一部負担いただく場合もあります） ＊対 象：室蘭市内の学校、各種団体や企業		
講座内容	① 高齢者疑似体験	講 師	室蘭市ボランティア・アドバイザーの会
	② 視覚障がい者ガイドヘルパー体験		室蘭視力障害者ガイドヘルパーの会
	③ 点訳体験		室蘭市点訳赤十字奉仕団
	④ 手話体験		室蘭市手話通訳者・ろうあ者生活相談員
	⑤ 誰でも使えるパソコン体験		パソコンボランティアプラザ室蘭
期 間	令和２年６月～令和３年２月		
申込方法	期間中随時受付 下記連絡先に問い合わせください		
申込から実施 までの流れ	①申込受付後、依頼者の希望に出来るだけ即し、講師や関係者と日程・内容 について確認調整。（社協） ②講師との調整内容をもとに打合せ。（講師・社協） （準備いただく備品や会場等の確認） ③出張教室の実施（講師・ボランティアサポーター） ※広報に活用するため、写真の提供をお願いします。		
申込・問合せ先	〒050-0083 室蘭市東町 2-3-3 ハートセンタービル TEL：83-5031 FAX：47-0123 メール： info@muroranshakyo.jp		

※講座で撮影した写真は広報等に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

※本講座は、赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しております。

※新型コロナウイルス感染症のため中止になる場合もあります。