

# ボランティア

# 講座

**7/25 (火)** **13:30~15:30**  
**傾聴体験**  
 相手の話を聴く「傾聴」の心得を学び良好なコミュニケーションを知る

**8/1 (火)** **10:00~12:00**  
**点訳体験**  
 点字のしくみと基本を学び点字打ちを体験

**7/26 (水)** **10:00~12:00**  
**視覚障がい者ガイドヘルパー体験**  
 相手が安心するガイドの方法を学ぶ

**8/3 (木)** **13:30~15:30**  
**おのれしよ 己書体験**  
 筆ペンで己書を楽しむ

**13:30~15:30**  
**布本・遊具制作体験**  
 触れて楽しむ「布本・遊具」の紹介とネームタグ作り

**8/4 (金)** **10:00~12:00**  
**誰でも使えるパソコン体験**  
 パソコンの便利な機能の説明と操作体験

**7/27 (木)** **18:30~20:30**  
**手話体験(夜の部)**  
 あいさつなど日常生活における手話の基本

**13:30~15:30**  
**手話体験(昼の部)**  
 聴覚障がい者の方とのコミュニケーションと手話の基礎

**7/29 (土)** **10:00~11:30**  
**高齢者疑似体験**  
 高齢による身体機能の変化を疑似体験装具で体感する

**定員**  
 各講座 先着15名  
 (布本・遊具は10名、誰でも使えるパソコンは5名)

**会場**  
 室蘭市市民会館  
 (室蘭市輪西町2-5-1)

**7/31 (月)** **13:30~15:30**  
**朗読体験**  
 視覚障がい者の方のために本などを読み上げ録音する「朗読」の基本を学ぶ

**申し込み**  
 6月26日 受付開始!

室蘭市社会福祉協議会  
 ☎83-5031 (月~金曜 ※祝日を除く 9~17時)

【主催】室蘭市社会福祉協議会  
 【共催】室蘭市ボランティア連絡会 / 室蘭市ボランティアアドバイザーの会  
 【後援】室蘭市

こちらからも申し込みできます



無料





## 令和5年度 室蘭市社会福祉協議会 はつらつ福祉ボランティア講座 開催要綱

目 的	市民が各講座の受講を通し、地域福祉やボランティア活動に、積極的に参加できるきっかけをつくる。また、ボランティア経験がある人には、新たな分野を体験することで、さらに視野を広げる機会を提供する。これら市民意識の高揚により、地域社会にボランティアの輪が広がることを目的として開催する。		
主 催	室蘭市社会福祉協議会		
共 催	室蘭市ボランティア連絡会 / 室蘭市ボランティア・アドバイザーの会		
後 援	室蘭市		
受 講	全講座：無料 対象：ボランティア活動に関心のある方		
申込方法	<b>受付：6/26(月)から受付</b> （複数受講可） <b>定員：各講座 先着 15名(布本・遊具製作体験は 10名、パソコン体験は 5名)</b>		
申込・問合せ先	<b>室蘭市社会福祉協議会</b> 住所：室蘭市東町 2-3-3 ハートセンタービル <b>TEL：83-5031 FAX：47-0123</b> メール： <a href="mailto:info@muroranshakyo.jp">info@muroranshakyo.jp</a>		
会場	<b>室蘭市市民会館</b> 住所：室蘭市輪西町 2-5-1		
No.	日 時	講座内容	協力団体
1	7/25 (火) 13:30～15:30	<b>傾聴体験講座</b> 傾聴の心得を学び良好なコミュニケーションを知る	室蘭傾聴ボランティアの会
2	7/26 (水) 10:00～12:00	<b>視覚障がい者ガイドヘルパー体験講座</b> 「見えないことの大変さ」と「相手が安心するガイド」	室蘭視力障害者ガイドヘルパーの会
3	7/26 (水) 13:30～15:30	<b>布本・遊具製作体験講座</b> 布本・遊具の説明と製作体験	室蘭ふきのとう文庫
4	7/27 (木) 18:30～20:30	<b>手話体験講座(夜の部)</b> 日常生活における手話の基本	手話サークル室蘭手輪の会
5	7/29 (土) 10:00～11:30	<b>高齢者疑似体験講座</b> 高齢者疑似体験装具を装着して日常生活動作を体験	室蘭市ボランティア・アドバイザーの会
6	7/31 (月) 13:30～15:30	<b>朗読体験講座</b> 朗読の基本と朗読体験	室蘭朗読奉仕者の会
7	8/1 (火) 10:00～12:00	<b>点訳体験講座</b> 点字の「しくみ」と「基本」	室蘭市点訳赤十字奉仕団
8	8/3 (木) 13:30～15:30	<b>己書体験講座</b> 筆ペンで己書を楽しむ	楽輝己書道場
9	8/4 (金) 10:00～12:00	<b>誰でも使えるパソコン体験講座</b> パソコンの便利な機能の説明と操作体験	パソコンボランティアプラザ室蘭
10	8/4 (金) 13:30～15:30	<b>手話体験講座(昼の部)</b> 聴覚障がい者とのコミュニケーションと手話の基礎	◆室蘭市障害福祉課 ◆室蘭言泉学園

※講座で撮影した写真は広報等に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

※本講座は、赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しております。