

介護支援

ボランティア募集中

高齢者施設や障がい者施設でのボランティアを通じて、**楽しみながら健康づくりや介護予防、いきいきとした暮らし**につなげるボランティアです。(登録制)

65歳以上の室蘭市民の方が対象となります。

※要介護・要支援認定および介護予防・生活支援サービス事業を受けている方は対象となりません。

ボランティアは初めての方も大丈夫!

自分のペースで無理なく活動できますよ!



施設からも喜びの声をいただいております

登録者数 266名 / 受入施設数 56カ所

(平成30年5月現在)

おもな内容 ※介護は行いません

- お話し相手 ●配膳・お茶出し
- 囲碁・麻雀・将棋の相手
- 手芸・書道・生け花など趣味を一緒に楽しむ
- 踊り・歌・演奏の余興披露 など

参加者の感想

利用者の方が待っていてくれて、やりがいを感じます!

外出することで生活にハリが出ています。



※活動時間に応じ換金できる**ポイントがたまりま**す(1時間=100円分、上限5,000円)。

まずは登録研修会にご参加ください!

日時… **7月12日(木) 13:30~15:00**

会場… **スーパーアークス室蘭中央店 3階 カルチャーセンター**

※介護保険被保険者証とボールペンをお持ちください

申込み・お問合せ

室蘭市社会福祉協議会 電話：83-5031