

福

むろらん社協

祉だより

No. 148 平成31年3月発行

CONTENTS

1 ▶ 地域サロン
ページ

2~3 ▶ ボランティア協力者
ページ ページ

4 ▶ 室蘭市社会福祉協議会のあらまし
ページ

本紙は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

地域サロンはじめませんか?

♪ 人生いろいろ、サロンもいろいろ♪

地域サロンとは、地域の人たちが交流する場所のことです。
気軽に立ち寄ってお茶を飲んだり、簡単な体操で健康増進を目指したり、参加する人と運営する人の自由な発想で、楽しく過ごせる場所を増やして行きましょう!!



サロンおいなおしの皆さん



子育てサークルはとぼっぼの皆さん

“地域サロン” をきっかけに、新たな関わりが生まれたり、ご近所同士のお元気を確認したり、生活に必要な情報を知るなど、さまざまな効果が期待できます。

室蘭社協で把握している地域サロンは、現在40カ所です。(平成31年1月現在)

室蘭社協では、地域サロンを市内にどんどん増やす計画です。地域サロンに関心をお持ちの方は、一度、室蘭社協にご連絡ください。地域サロンの開設・運営をお手伝いします。



[福祉=ふくし]

ふ

だんの



く

らしを

し

あわせにする

室蘭社協の地域サロン応援プラン

- ①実施費用の助成と立ち上げ支援
※助成条件の詳細はお問い合わせください。
- ②レクリエーション用具の貸し出し
- ③サロン運営に役立つ情報の提供

【発行・編集】

社会福祉法人 室蘭市社会福祉協議会
室蘭市東町2丁目3番3号 ☎83-5031 FAX47-0123



HP <http://www.muroranshakyo.jp>

Mail info@muroranshakyo.jp

65歳
以上の
元気な方

高齢者の自宅や福祉施設で ボランティア活動をしてみませんか

— 室蘭市介護支援ボランティア事業 — 室蘭市からの委託事業 —

室蘭市内の介護保険施設と障がい者施設、支援を必要とする高齢者の自宅（在宅）でのボランティア活動を通して、楽しみながら地域貢献・社会活動に参加することでボランティア活動に参加した人の介護予防を図り、健康づくりに生かしていただくことを目的としています。

また、ボランティア活動時間に応じ、現金に交換できるポイントが付与されます。

施設での 活動内容

お話相手、配膳、レクリエーションの補助、
趣味の相手（囲碁、将棋、麻雀など）、入浴後
のドライヤーかけ、手芸や書道を一緒に楽しむ、
演芸の披露（踊り、演奏、カラオケ）など



在宅での 活動内容

お話相手、趣味の相手（囲碁、将棋、麻雀など）、
代筆、電球交換、新聞紙等資源ごみの取り
まとめ、散歩の付き添いなど



ボランティア伏見さんからの一言

妻のボランティア活動をきっかけに登録をしました。毎週施設を訪問し、私も囲碁や麻雀を楽しませてもらっています。ボランティア活動を通して教えていただくこともたくさんあります。活動3年目にして、目標の年間活動300時間を達成することができました。今年からは在宅ボランティアにも参加しましたので、楽しみながら活動を続けていきたいです。

利用者からの一言

以前は囲碁の集まりに参加していましたが、外出に不安があり参加できなくなりました。伏見さんが自宅に来てくれることになり、毎週囲碁ができるので楽しみができました。本当に感謝しています。

ボランティア外山さんからの一言

介護支援ボランティア事業がスタートした5年前からボランティア活動を始めました。週3回施設を訪問して、お話相手や配膳、レクリエーションを利用者の方と一緒に楽しんでいます。利用者の方がいつも待っていてくれるのが嬉しくて、励みになっています。機会があれば、ぜひ在宅ボランティアにも参加したいと思います。

受入施設からの一言

外山さんは長年通っていただいているので、利用者の方の信頼も厚く、私たちも教えていただくことがたくさんあります。利用者の方に寄り添って活動をしていただけるので大変助かっています。

ボランティア
ふし み ひで お
伏見 秀雄さん

ボランティア
と や ま あ つ こ
外山 厚子さん

ボランティア活動していただける方を随時募集しております。詳細は室蘭社協までお問合せください。

雪かきボランティアのご協力 ありがとうございます!!

自力で雪かきができない高齢者宅に出向き、雪かきのお手伝いをする「雪かき応援事業 雪かきレンジャー」この冬も多くの方のご協力を実施することができましたことに感謝申し上げます。年々雪かき依頼が多くなっており、協力いただける方を随時募集しています!

ボランティアに協力していただいた方を紹介します。今後ともご支援をよろしくお願いします。

個人

※50音順、敬称略

相坂 奎樹 浅野目 光徳 浅野目 裕太 アシタ 阿部 一夫 荒谷 宥大 井川 元樹 池戸 武男
 石垣 孝一 石澤 礼恩 伊藤 真吾 イラガチ 岩倉 孝雄 ウユンチャオラ 及川 勇一
 オウ ソウセイ 大久保 昇 大澤 裕之 太田 理輝 岡村 一希 狩野 勇助 川田 絵理 川本 亮
 木内 聡 北村 裕貴 京谷 優太郎 グオチン 工藤 義仁 グドール ジョイ 熊谷 雄公
 熊澤 由真 桑島 直大 小島 雅彦 小浜 裕司 小林 勇司 今野 太 榊原 勇夫 坂口 修
 相模 一也 坂元 琉人 佐々木 陸 笹原 裕介 佐藤 文男 佐藤 幸雄 佐藤 若菜 塩谷 進
 嶋崎 優馬 シュ ジアンティン 白川 貴豊 白川 丈二 菅原 美羽 杉本 整紀 鈴木 克己
 鈴木 将太 高田 明光 高田 祐司 高橋 きよし 高橋 魁晟 高橋 武魁 高橋 友樹 高橋 陵介
 瀧谷 宥熙 多田 裕一郎 田仁 芳夫 丹野 花菜 津村 朔哉 中島 明美 永田 智大 成澤 義明
 西江 典恭 バオ ジンファ バオ ディ 早川 龍登 平井 宏弥 平賀 悠斗 福島 寛也
 藤野 李記 藤原 里恵 洲野 翔 松田 清 皆川 夏樹 ミヨウ カシユン 村上 宏 毛利 純基
 森 弘樹 矢野 凜星 ヤン パンパン 山田 広来 山中 正尚 山道 大輔 幸村 克弘 吉川 雄二
 吉村 廣正 脇坂 紀靖 ワン イン

団体

※50音順、敬称略

海星学院高等学校 ほくでんグループ室蘭 北海道大谷室蘭高等学校野球部
 末日聖徒イエス・キリスト教会 室蘭栄高等学校野球部 室蘭栄高等学校陸上競技部
 室蘭清水丘高等学校野球部 室蘭市立東明中学校 室蘭シャークス
 室蘭市立桜蘭中学校 室蘭市立港北中学校 室蘭東翔高等学校野球部
 むろらんワークセンター岬



雪かきボランティアを紹介します 「室蘭シャークス」の皆さん



平成30年度の
登録状況

依頼世帯：212世帯
ボランティア：411名
 (平成31年1月31日現在)

平成30年1月から雪かきボランティア登録をしていただいています。最初は、新日鐵住金球場周辺の高齢者宅1軒の担当でしたが、この地域は雪の吹きだまりが多いため、室蘭社協から新たに協力を依頼しました。室蘭シャークスの皆さんは、快く引き受けてくださり、今年は6軒を担当しています。

ボランティアセンターからのお知らせ

皆さんの趣味や特技をボランティアで活かしてみませんか?ボランティアセンターには、町内会や介護施設などから多くのボランティア依頼が寄せられます。楽器演奏、ダンス、日本舞踊、カラオケ、囲碁、将棋、麻雀、編み物、裁縫、書道、手品、写真撮影などボランティアで協力していただける方(個人・団体)を募集しています。また、ボランティア活動に関する相談も受け付けています。

室蘭市社会福祉協議会のあらまし

社会福祉協議会の目的

社会福祉協議会(社協)は、地域住民や社会福祉関係者が協力し、地域の福祉の推進(地域に住む誰もが、住みなれた家庭や地域で安心して暮らしていく)のために、社会福祉法に基づいて設置された民間の福祉団体です。すべての都道府県と市町村に設置されています。



室蘭市社会福祉協議会

昭和27年に福祉に熱意を持つ民間の有志により設立されました。

「互いに尊重し、支え合いでつくる、だれもがあんしんしてらせるまち、むろらん」の実現に向け、地域の困りごとを解決する仕組みをつくり、困りごとを解決するため、日々活動しています。

主な事業

地域福祉活動の推進

地区福祉協議会活動、地域サロン事業、見守り活動、火災見舞金贈呈

ボランティア活動の推進

ボランティアの相談、ボランティア講座・出張教室の実施、高齢者宅等の雪かき応援

児童・青少年・母子福祉活動の推進

一時的に乳幼児等を預かる子育てレンジャー事業、交通遺児援護金贈呈

老人・障害者福祉活動の推進

車椅子無料貸出、紙おむつ・清拭布の無料支給、むろらん障害者デー協力

生活困窮者への自立支援

心配ごと相談の受付、福祉資金貸付、小中学生対象の学習支援、フードバンク事業、子ども・地域食堂との連携

受託等事業の実施

室蘭成年後見支援センター事業、日常生活自立支援事業、介護支援ボランティア事業、ふれあい市民農園、生活支援事業

団体業務

室蘭市共同募金委員会、室蘭市民生委員児童委員協議会、室蘭市ボランティア連絡会、室蘭市老人クラブ連合会、室蘭市介護サービス事業所連絡協議会、日本赤十字社室蘭市地区

社協会費にご協力をお願いします!!

室蘭社協の活動は、皆さんからの会費が大きな原動力となっています。ご協力いただいた会費は、高齢者、障がい者、生活困窮者、児童、ひとり親家庭など支援に活用しています。

・町内会・自治会会員	1世帯	100円
・社会福祉施設	1施設	3,000円以上
・社会福祉団体	1団体	1,000円以上
・個人会員	1口	500円
・一般団体	1口	1,000円
・法人会員	1口	3,000円
・特別賛助会員	1口	10,000円

町内会・自治会に入りましょう!

町内会・自治会は、生活に欠かせない市の広報紙の配布、防犯灯の設置や維持管理、ゴミステーションの管理、道路や公園の清掃・草刈りなどのほか、地域の生活課題を行政へ伝えるパイプ役として、積極的に活動しています。町内会・自治会に加入し、安心・安全で快適に暮らせる住みよいまちをつくりましょう。

《連絡先》

室蘭市町内会連合会 ☎83-6277

室蘭市地域生活課市民活動係 ☎25-2223

3月は町内会加入促進月間です

