

# ボランティアだより

平成 25 年 6 月 15 日発行 第 126 号

2013.6

## ” ボランティアだより” リニューアル!

今月から、室蘭市内で活躍するボランティア団体のみなさん取材し、その活動を紹介します!  
第1回目は「ホット・ハンドむろらん」のみなさんです。  
タオル帽子を作っているところにお邪魔しました。



### ★ボランティア紹介 「ホット・ハンドむろらん」

- ★夏休み! ボランティア講座 開講
- ★ボランティア出張教室のお知らせ
- ★ボランティア保険 Q & A
- ★” ファシリテーション” って?



【発行・編集】

室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL 22-1858 FAX 22-1860

室蘭市本町2-2-11 ホームページ: <http://www.muroranshakyō.jp>

メールアドレス: [info@muroranshakyō.jp](mailto:info@muroranshakyō.jp) ブログ: <http://muroshakyō.exblog.jp>

# ボランティア現場にお邪魔しました！



第1回目は「ホット・ハンドむろらん」の皆さんです！

ホット・ハンドむろらんで、抗がん剤で髪の毛が抜けてしまった方のために、タオル帽子の製作と寄贈、また活動資金のため手作り小物の販売を行っています！  
表紙にもなっている代表の久保いづみさんにお話を伺いました。



手前がタオルドレス、奥がタオル帽子です。

久保さんは自らのがんがきっかけで、抗がん剤治療により髪が抜け、頭にバンダナを巻きながら闘病中の人を見て、何か出来ないか？と思ったそうです。その時偶然、タオル帽子の製作がテレビで紹介されていたのを観て、活動をはじめてみたとのこと。  
最初はご主人と二人でしたが、現在は仲間もたくさん増えました。



一つ一つに、「闘病中の方が、少しでも心が楽になってもらえれば」という気持ちを込めて作っています。また「無料で寄贈している物とはいえ、手を抜きたくはない」ため、自分たちの作った証として、名前入りシールを貼っています。

アイデアを出し合い、お喋りも交えながら、丁寧に仕上げている様子です。

「医学が進歩して良い薬が出来ても、髪が抜けた患者さんの心のケアまでは難しいので、自分たちの「少しでも、楽になってもらいたい」気持ちが伝われば、とても嬉しいです。  
作る人と、タオルを寄付してくれた方の気持ちと、タオル帽子を被る方の気持ちのやり取りを大事にしています。」

との、久保さんのお話でした。

## ホット・ハンドむろらんからのお知らせです！

### 【新しいタオル・材料の寄付を募集中！】

どんなタオルでもOKですが、特に柄物、黒い物が不足しています！他にもレース・ボタン・丸ひも等も集めています！  
回収に何う事もできます。

### 【会員募集！】

月2回集まり製作活動（在宅でもOK）、販売にも参加してもらえれば、なお嬉しいです。

### 【販売場所募集中！】

活動資金に充てるため、タオルドレス等手作り品の販売をしています。  
手数料無料で、販売出来る所があったらぜひ教えてください。

タオルの寄贈、会員募集に関する事などは

**ホット・ハンドむろらん代表 久保さんまで ☎090-3398-5435**

興味のある方はぜひ、  
**タオル帽子講習会に  
参加してみませんか？**

事前に電話連絡下さい。その際に  
詳細をお伝えいたします。

また、本誌で紹介する取材先を募集しています！  
詳しくは、室蘭市社会福祉協議会までお電話下さい！

室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
担当：工藤・五十嵐 ☎22-1858  
メールアドレス info@muroranshakyō.jp



# ボランティア講座

開催のお知らせ



室蘭社協では、ボランティア参加のきっかけづくりのため、今年も講座を開催します！

7月25日	木	視覚障がい者ガイドヘルパー体験講座	13時～15時
7月26日	金	手話体験講座	13時～15時
7月27日	土	高齢者疑似体験講座	13時～15時
7月29日	月	布本製作体験講座	13時～15時
7月31日	水	盲導犬体験講座	13時～14時半
8月1日	木	施設バス見学 (札幌市民防災センター)	終日を予定
8月2日	金	点訳体験講座	13時～15時
8月3日	土	緊急時蘇生法講座	13時～15時
8月5日	月	災害時高齢者生活支援講座	13時～15時
8月6日	火	音声パソコン体験講座	13時～15時



対 象：ボランティアに興味のある方  
定 員：各コース15名  
会 場：室蘭市社会福祉協議会  
費 用：全講座 **無料**  
申込方法：7月1日から、電話受付  
いたします。（複数受講可）

室蘭市社会福祉協議会  
22-1858（担当：工藤）

## ボランティア出張教室のお知らせ

講師がみなさんの所に直接出向く、ボランティア講座です！

講座内容	講師
①高齢者疑似体験	室蘭市ボランティアアドバイザーの会
②視覚障がい者ガイドヘルパー体験	室蘭視力障害者ガイドヘルパーの会
③点訳体験	室蘭市点訳赤十字奉仕団
④手話体験	室蘭市手話通訳者・ろうあ者生活相談員
⑤音声パソコン体験	パソコンボランティアプラザ室蘭
⑥救急法体験	室蘭地区救急法赤十字奉仕団



対 象：室蘭市内の学校・企業・団体  
費 用：全講座 **無料**（ただし内容により自己負担が必要な場合があります）  
期 間：平成25年6月～12月  
申込方法：期間中随時、電話受付いたします。

室蘭市社会福祉協議会 22-1858（担当：工藤）



# 保険の 広場

ボランティア活動保険

ボランティア行事用保険

福祉サービス総合補償

送迎サービス補償

平成25年度の保険加入手続きはもうお済みでしょうか？  
手続き漏れがないよう、今一度点検をお願いします。

## ボランティア活動保険の加入手続きに関するQ&A

Q1 ボランティア活動保険に加入したいのですが、加入手続きはどこですればよいのでしょうか？

A1 ボランティア登録をしている社会福祉協議会、あるいは活動地または居住地の社会福祉協議会に登録のうえお申し込みください。

Q2 ボランティア活動保険に加入したいのですが、補償はいつから開始されるのでしょうか？

A2 最寄の社会福祉協議会において、加入手続きを完了した日の翌日午前0時から補償が開始されます。  
加入手続きの完了とは、加入申込を受け付けた社協が「加入申込書」の内容を確認後、受付印を押印し保険料を受領したときをいいます。なお、災害特例適用の場合は、加入手続きの完了と同時に補償が開始されます。



Q3 複数のボランティアグループに所属して活動している場合、それぞれのグループでボランティア活動保険に加入しなければならないのでしょうか？また、他県における活動も対象になるのでしょうか？

A3 重複して加入する必要はありません。どこか一つのボランティアグループで加入手続きをすれば、日本国内におけるボランティア活動はすべて対象になります。なお、重複して加入した場合であっても、適用される補償はいずれか1口だけです。



Q4 私たちのボランティアグループでは、全員ボランティア活動保険に加入しています。年度途中で新たにグループに加わったり、退会したりする人がありますが、この場合は、加入者名の変更(入れ替え)手続きをすればよいのでしょうか？

A4 加入者の入れ替えはできません。新しくグループに加わった人については、新たに加入手続きをしてください。また、補償期間の途中で退会した人について保険料の返戻はありません。

Q5 ボランティア活動中に事故が起きた場合は、どこに連絡すればよいのでしょうか？

A5 事故が起こったら、加入手続きをした社会福祉協議会に事故の報告をしてください。事故報告を受けた社協は、事故報告書を作成し、保険会社の事故対応窓口にてFAXにて報告してください。

ボランティア活動保険等についてのお問合せは、株式会社 福祉保険サービスまでどうぞ。

TEL/03-3581-4667 FAX/03-3581-4763 URL <http://www.fukushihoken.co.jp/>  
ボランティア活動保険等の補償制度は、社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア・ボランティアグループ・団体が加入対象です。



## 今月のテーマ

### 1min ファシリテーション

ファシリテーションとは、グループ活動が円滑に進むように中立的な立場で支援することです。具体的にはグループによる問題解決、アイデア出し、勉強会などあらゆる活動を支援・促進していく働きを意味します。その役割を担う人がファシリテーターであり、会議で言えば

進行役にあたります。

しかし、ただの進行役ではなく、活動に参加する個々人の能力や参加者間の関係性を活かしながら、活動をまとめ、進めていく役割を担います。

例えば、会議を行う前に参加者同士で簡単なゲームを行うことで、緊張をほぐし会議に集中しやすい環境を作ったり、参加者の発言を整理し参加者同士の共通理解を図ることで、新たな考えや課題の解決策を導きだす行為もファシリテーションの一つです。

- ボランティア団体への加入希望
- ボランティアの依頼
- ボランティア行事・イベントの開催案内
- その他、ボランティアだよりにて取りあげてほしい事柄など、お待ちしております！！

【発行・編集】

室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター 担当 工藤・五十嵐  
室蘭市本町2-2-11 TEL: 22-1858 FAX: 22-1860

メールアドレス [info@muroranshakyō.jp](mailto:info@muroranshakyō.jp)  
ホームページ <http://www.muroranshakyō.jp>

## むろらん社協事務所案内図

