

ボランティアだより

2013.
10月

★ボランティア紹介

室蘭障害者スポーツ協会

—パラリンピック正式種目
「ボッチャ」練習の様子—



★介護支援ボランティア事業 研修会受付中!

★雪かきレンジャー始めます!

雪かきを手伝ってくれる人・
雪かきが出来ず困っている人を募集します。



【発行・編集】

室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター

室蘭市本町2-2-11

TEL 22-1858 FAX 22-1860

ホームページ：<http://www.muroranshakyō.jp>

メールアドレス：info@muroranshakyō.jp ブログ：<http://muroshakyō.exblog.jp>

ボランティア現場にお邪魔しました！

No.5

室蘭障害者スポーツ協会は…

障害者スポーツの普及・指導のため、9年前に結成されました。パラリンピック正式種目のポッチャ、水泳、パークゴルフなど、様々なスポーツに取り組むほか、市の障害者行事への参加も行っていきます！今回はポッチャの練習に参加してきました。



ポッチャを知っていますか？

赤または青のボールを専用のコートで投げ、白的球(ジャック)に、どれだけ近づけるかを競います。

障害者だけではなく、スポーツが苦手な人にもおすすめ。いきなり逆転も起こります！



ぴあ 216にて
ポッチャ
練習の様子



頑張って練習して、試合に勝てたときや、順位が上がった時はとっても嬉しいです！水泳では、全国大会で何度もメダルをもらっています。これからも、障害者スポーツをもっと広めていきたいと思ひます。

オレンジ位の大きさの、ポッチャ専用ボール。

【障がいのある方、参加してみませんか！】

一緒にスポーツを楽しみませんか？メンバーは全員、障害者スポーツ指導員の資格を持っており、一人一人に合わせて練習を行っています！

【障害者スポーツを見て・体験してみませんか！】

小中学校等でポッチャ教室を行っています！ぜひ呼んでください。

【会員募集中！】

障害者スポーツ指導員の資格をお持ちの方、一緒に活動しませんか！

興味のある方は、菅原さんまでご連絡ください！ **45-4222**(障害者福祉センター・ぴあ 216 内)



本誌で紹介する取材先を募集しています！詳しくは、社会福祉協議会までお電話下さい！
室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター
担当：工藤・五十嵐 ☎22-1858
メールアドレス info@muroranshakyō.jp

介護支援ボランティア

ボランティア活動を通じて、**介護予防、社会貢献、健康づくり**につなげる事を目的とします。

はじめませんか？



—登録介護保険施設での活動が対象です—

活動例

- | | |
|----------|----------|
| お話相手 | 行事等のお手伝い |
| 食事の配膳・下膳 | 歌・楽器の演奏 |
| 囲碁・将棋の相手 | 見守り・付き添い |

始めるには？

①申込 研修会・登録

研修会に参加・登録した方に**ボランティア手帳**を発行します。

②活動開始

登録介護保険施設にてボランティア活動を行うと、手帳に**スタンプ**を押印します。

③ポイント 交換

貯まったポイントは、**1ポイント=100円**で**換金**出来ます。
(年間5,000円上限)

まずは 研修会 へ！

電話にて申込みの上、いずれか1つの研修に参加してください。**介護保険被保険者証・筆記用具**が必要です。

既に登録介護保険施設でボランティア活動をしている方も対象となりますので、ぜひ参加ください。

対象… **65歳以上**の室蘭市民(要支援・要介護認定者は除く)

時間… **13:30~**(2時間を予定)

場所… **11月14日(木)**…社会福祉協議会……大会議室

15日(金)…中小企業センター…2階中会議室

19日(火)…室蘭市民会館……2階中会議室

20日(水)…白鳥台会館……1階中集会室

12月10日(火)…社会福祉協議会……大会議室



申込み・問合せ：室蘭市社会福祉協議会

担当：**五十嵐・工藤** 電話：**22-1858**

今年も

雪かきレンジャー

始めます！

雪かきをして
くれる人

募集

雪かきで困って
いる人

募集

①雪かきレンジャー
に登録



①お困りさんに登録



②社協にて名簿作成、
レンジャーに配布



③雪かき出動！

④謝礼として
500円を支払



雪かきレンジャーは、自分の時間を上手に使って行うボランティアです。雪かきで困っている人と交流し、雪かき応援をすることを目的としています。

詳しくはお問合せください！

室蘭市社会福祉協議会 ☎22-1858

- ボランティア団体への加入希望
- ボランティアの依頼
- ボランティア行事・イベントの開催案内
- その他、ボランティアだよりにて取りあげてほしい事柄など、お待ちしております！！

【発行・編集】

室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター 担当 工藤・五十嵐
室蘭市本町 2-2-11 TEL: 22-1858 FAX: 22-1860

メールアドレス info@muroranshakyō.jp
ホームページ http://www.muroranshakyō.jp

むろらん社協事務所案内図



むろらん社協事務所