

ボランティアだよ!

★ボランティア紹介

ユニットTHG スワンハーモニー



—ニチケアセンター室蘭ふなみでの
誕生会コンサートの様子—



★災害ボランティアに登録しませんか!

★雪かきレンジャー

作文コンテスト作品募集中!

★介護支援ボランティア研修会

のお知らせ



【発行・編集】

室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター

室蘭市本町2-2-11

TEL 22-1858 FAX 22-1860

ホームページ: <http://www.muroranshakyō.jp>

メールアドレス: info@muroranshakyō.jp ブログ: <http://muroshakyō.exblog.jp>

ボランティア現場にお邪魔しました！

No.7

ユニットTHGスワンハーモニーは…
高齢者施設やお祭りで、歌謡曲や童謡の演奏をしています。
大正琴のメンバーに、ギター・ハーモニカ・マンドリン・音響担当が加わり9名で活動中です。
月2～3回、時には1日に2か所へ訪問することもあります。
今回は、デイサービスでの誕生会コンサートにお邪魔しました。

演奏をビデオに撮り、
反省会も欠かしません！

大正琴とは？

大正時代、二弦琴と
タイプライターから
ヒントを得て発明
された楽器です。



今日は4時間前から、
音合わせして来たのよ～

70歳から86歳まで、なんと平均年齢**76.4**歳のみなさん！
とても元気で明るく、息ピッタリの演奏でした。

うんうん♪

お誕生会
コンサート
in ニキイ
ケアセンター
室蘭ふなみ

ふるさと、
軍歌メドレーなど…
入所者のみなさんにとって
懐かしい曲ばかり。
最初は不思議そうな顔をしていた方も、
だんだんとリズムを取ったり、歌い始める方もいました。

懐かしいわあ

♪うさぎ追いし
かの山～♪



私たちが現役時代、お世話になった方々に、大好きな音楽で恩返しを
させてもらっています。
聞いてくれた皆さんが、笑顔になってくれた時が最高のときです。
自分たちも癒してもらい、頑張ろう！という気持ちが湧いてきます！

代表 山口次郎さん



お知らせ
です！

【活動場所を募集中！】

高齢者施設、お祭り、各イベント等にぜひ呼んでください！
連絡は、ボランティアセンターまで！

本誌で紹介する取材先を募集しています！
詳しくは、社会福祉協議会までお電話下さい！

室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター
担当：工藤・五十嵐 ☎22-1858
メールアドレス info@muroranshakyō.jp

災害ボランティア

に登録しませんか!

市内外で大規模な災害や停電が発生した際に救援活動が行えるよう、社会福祉協議会では「災害ボランティア」の事前登録を呼びかけています。



12月2・3・4日の3日間、「自然災害への備え」をテーマにした室蘭工業大学の公開講座に、災害ボランティアに登録している25名の方が参加しました。

内容 ①災害ボランティアセンターの運営協力、被災者支援、復旧支援など

②研修及び訓練への参加

対象 市内に拠点をおく団体・企業、または市内在住の方。

現在 10 団体・4 個人、計 111 名が登録しています。

登録は随時募集中です!



雪かき レンジャー 小学生 作文 コンテスト 開催!!

【募集テーマ】

雪かきをして「うれしかったこと」「感じたこと」を作文にして、応募してください!

また、作文の内容の写真を1枚添えてください。

- 対象…室蘭市内の小学生
- 締切…平成26年1月末日まで
- 応募先…〒051-0015 室蘭市本町2-2-11
室蘭市社会福祉協議会「雪かきレンジャー作文コンテスト」係
☎22-1858

入賞者には、
賞状と図書カードをプレゼント!

- 【最優秀賞】 … 5,000円分(1名)
- 【優秀賞】 … 3,000円分(2名)
- 【審査員特別賞】【入選】のほか、応募者全員に参加賞もあります!



介護支援ボランティア研修会

約 **140** 名の方が登録しています！



ボランティア初めての方、**大歓迎**です！ぜひ参加してみませんか！？

ボランティア活動を通じて、**介護予防、社会貢献、健康づくり**につなげる事を目的とします。

活動例

登録介護保険施設での活動が対象です。

お話相手

行事の手伝い

食事の配膳

囲碁・将棋の相手

散歩の付き添い

歌・楽器の演奏

研修会の様子

始めるには？

①申込 研修会・登録

研修会に参加・登録した方に
ボランティア手帳を発行します。

②活動開始

登録介護保険施設にてボランティア活動を行うと、手帳に**スタンプ**を押印します。

③ポイント 交換

貯まったポイントは、**1ポイント=100円**で**換金**出来ます。
(年間5,000円上限)

まずは

研修会

へ！

事前に電話で申込みください。

介護保険被保険者証・ボールペンが必要です。

既に登録介護保険施設でボランティア活動をしている方も対象となりますので、ぜひ参加ください。

対象… **65歳以上**の室蘭市民(要支援・要介護認定者は除く)

日時…平成26年 **2月13日(木)** 13:30~15:00(予定)

場所…**室蘭市社会福祉協議会 大会議室**



申込み・問合せ…室蘭市社会福祉協議会 ☎: **22-1858** 担当:五十嵐・工藤

○ボランティア団体への加入希望

○ボランティアの依頼

○ボランティア行事・イベントの開催案内

○その他、ボランティアだよりにて取りあげてほしい事柄など、
お待ちしております！！

【発行・編集】

室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター 担当 工藤・五十嵐

室蘭市本町2-2-11 TEL: **22-1858** FAX: **22-1860**

メールアドレス info@muroranshakyō.jp
ホームページ <http://www.muroranshakyō.jp>

むろらん社協事務所案内図



むろらん社協事務所