

ボランティアだより

【紹介】

室蘭視力障害者 ガイドヘルパーの会



★雪かきレンジャー 作文コンテスト
★介護支援ボランティア 研修会

ボラセンに
仲間入り!

- ①むろらんカルチャーナイト実行委員会
- ②特定非営利活動法人 室蘭NPO支援センター
- ③蘭歴建見会
- ④福祉社交ダンス「ときめきの会」

【発行・編集】 室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター

住所：室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 83-5031

FAX 47-0123

今年も一年お世話になりました。
来年もよろしくお願ひ致します。

ブログ
あります!

ホームページ

本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

室蘭視力障害者ガイドヘルパーの会は、

「どこでも自由に出かけたい」という視力障がい者の思いに応えるため、26年前に結成されました。外出時の手引き介助や、行事などを通して、視力障がい者の社会参加を支援しています。

視力障がい者 ガイドヘルパー

とは?

一人で外出の難しい
視力障がい者に
付き添い、歩行などの
介助・誘導をします。

「あっち」「それ」などと言わず、具体的な言葉で伝えます。

視力障がい者にとっては、指も目の代わりになります。一緒に触れながら状況を説明します。

手を添えてもらい、歩調を合わせます。

ガイドする側・される側の安心のため、**相互実践研修**を毎年行っています。

長い間の実績が評価され、北海道福祉のまちづくりコンクール活動部門
北海道福祉のまちづくり賞を受賞!



社会福祉協議会で行うボランティア講座・出張教室でもガイドヘルパーの体験ができます。

18年前、治療院で視力障がいの方に声をかけられ、活動を始めました。自宅にこもりがちな方のため、普段の外出のほか果物狩り、温泉などの行事を毎年行っています。

皆さんの笑顔が、活動を続ける力になっています。



こばやし よしみ
会長 **小林 與志美**さん

★ガイドヘルパーになりませんか?

連絡先: 55-8832(小林会長)

★介助を受けたい**視力障がい者の方**はこちら!

連絡先: 47-4747(室蘭視力障害者友の会 佐藤さん)



視力障がい者とガイドヘルパーの会で結成された「コーラスやまびこ」の様子



社会参加支援のためのレクリエーションの様子

雪かき レンジャー 作文 コンテスト

雪かきをして「うれしかったこと」「感じたこと」を作文にしてください！
また、作文の内容の**写真**を
1枚添えてください。

室蘭市内の**小・中・高校生**のみなさん！
たくさんの応募、待ってます！

- ★締切…平成27年1月31日(土)
- ★応募先…〒050-0083 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル
室蘭市社会福祉協議会「雪かきレンジャー作文コンテスト」係
- ★賞品…賞状と図書カードを贈ります！



- 【最優秀賞】** 1作品 … 5,000円分
- 【優秀賞】** 2作品 … 3,000円分
- 【審査員特別賞】** 1作品 … 2,000円分
- 【入選】** 10作品 … 1,000円分

応募者全員に**参加賞**もあるよ！



介護支援ボランティア

新規
研修会

平成27年2月4日(水)13:30~15:00

対象：65歳以上の室蘭市民の方（要支援・要介護認定者を除く）

会場：室蘭市社会福祉協議会 3階 大会議室

持ち物：介護保険被保険者証（ピンク色で三折り）・ボールペン

【申込・問合せ先】
室蘭市社会福祉協議会
☎83-5031



介護支援ボランティア登録者向けのフォー
アアップ研修会には約90名が参加し、受入施設
からの話や、ボランティア活動者の感想など
が述べられました。

ボランティアだよりでは、

- ボランティアに関する
- ★団体への加入希望
- ★催し物・イベントのお知らせ
- ★会員などの募集情報
- ★その他、本誌にて知らせたいこと
を募集中！

詳しくは
室蘭社協（工藤・五十嵐）まで！

ボラセン(ボランティアセンター)に仲間入り!

むろらんカルチャーナイト

★★★ 実行委員会 ★★★

公共・文化施設などを夜間開放し、
普段はできない体験ができる
「むろらんカルチャーナイト」を毎年
開いています。

大人も子どもも楽しめる
地域文化活動です!
前回の参加者は2300人!

募集

カルチャーナイトと一緒に
手伝ってくれる方!

- ★18歳以上の方
- ★連絡先:84-1662
(石崎さん)



NPO法人

室蘭NPO支援センター

NPO(非営利団体)を応援するため、
ラジオなどでの市民活動情報提供、
団体への事務的なサポート、
講座などのイベントを行い、
市民の各種活動への参加をうながし、
まちづくりの
活性化を図ります。

募集

まちづくりに興味のある方、
一緒に活動しませんか?

- ★連絡先:
090-7519-9237(三木さん)



蘭歴建見会 らんれき けんけんかい

室蘭には、知られざる歴史的建造物が
たくさん残っています。

このことをもっと知ってもらい、
歴史の風化を防ぐとともに
魅力あるまちづくりにつなげていきます!

募集

勉強会、街の散策イベント
なども行っています!

蘭歴建見会
(略称:けんけん)の
仲間になりませんか?
詳しくはこちら↓

- ★連絡先:
090-7519-9237(三木さん)

★ホームページ:
<http://ken-ken.org/>



福祉 社交ダンス とさめさの会

視力・聴力に障がいを持った方の
「ダンスを楽しみたい」
の声に応え、立ち
上がりました。



募集

一緒にダンスを踊って
くれる方。

ダンスボランティア勉強会に、
ぜひ参加ください!

詳しくは室蘭社協まで!