

# ボランティアだより

【紹介】

特定非営利活動法人

## シニアネットいぶり



楽しみながらパソコンを学べる  
「パソコンで遊ぼう」  
開催の様子



★雪かきレンジャー 活動中!

★雪かきレンジャー 作文コンテスト

★ボランティア出張教室 in 室蘭信用金庫

★ボラセンに新団体が仲間入り!

【発行・編集】

室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター

住所：室蘭市東町 2-3-3 ハートセンタービル

電話 83-5031

FAX 47-0123



ホームページ

室蘭社協

検索



本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



## 特定非営利活動法人 シニアネットいぶり

平成13年、登別市主催のパソコン講習会の講師たちにより、講習会終了後のサポートを行うため「室蘭シニアネット」が立ち上がりました。  
3年後、さらなる社会貢献のため、現在の「シニアネットいぶり」に改名・法人化。  
パソコンの活用法のほか、くらしに役立つさまざまな講習会、パソコントラブルへの対処、講師の派遣などを行っています。



↓講習会「インターネット電話Skype(スカイプ)を活用しよう&Flash(フラッシュ)アニメーション」の様子



互いにスカイプを使えば、世界中無料でテレビ電話が楽しめます。

講習会は「わかりやすく」がモットー。「3歩進んで2歩下がっても、1歩進めます。ゆっくり進みましょう」と伝えています。

パソコンの便利さ・楽しさを通して、**生きがいくくり**や**仲間づくり**につなげています。



↓「シニアライフを健やかに」をテーマに、緊急時蘇生法・悪徳商法対策・成年後見制度など、ニーズが高い講習会を開いています。



緊急時蘇生法の様子

パソコンが今ほど普及する前から、サポートを続けています。写真・音楽など、様々な使い方がありますが、一人では難しいという方が大勢います。  
初めてパソコンに触れた方が、やがて表や資料を作ったり、作品を見せてくれたときは、嬉しくなりますね。



くどう えみこ  
理事長 工藤 恵美子さん

## 会員募集中!!

- ★正会員…パソコンの基礎知識を教えられ、法人の企画・運営に携われる方
- ★普通会员…パソコンの無料相談(週2回)・トラブル・出張サポートを受けたい方
- ★賛助会員…活動に賛同し、出資いただける方

それぞれ、年会費と入会金が必要です。詳しくは**45-5051**(事務局・木曜のみ)へ!  
ホームページはこちら…<http://sniburi.com/>



# 雪かきレンジャー

まだまだ  
まだまだ

# 募集中!

自力での雪かきが難しい方(お困りさん)と、  
お手伝いできるボランティア(雪かきレンジャー)を  
社会福祉協議会が結びつけ、活動を通して  
地域の方と交流するボランティアです。



**139世帯のお困りさん**に対し、  
**247名**の雪かきレンジャーが活動中!

特に港北・天神・白鳥台・本輪西地区は  
手が足りません! ご協力お願いします!

(平成27年1月14日現在)

## 雪かきレンジャー 作文コンテスト

※切せまる!  
1月31日まで

雪かきをしてうれしかったこと・感じたことを作文にして、  
作文の内容の**写真**を添え、室蘭市社会福祉協議会まで応募してください。  
市内在住の小・中・高校生が対象です。

景品…賞状と図書カードを贈ります!

**【最優秀賞】 1作品 … 5,000円分**

**【優 秀 賞】 2作品 … 3,000円分**

その他、審査員特別賞(1作品)・入選(10作品)に賞品と、  
応募者全員に参加賞もあります!



## はつらつ福祉 ボランティア出張教室

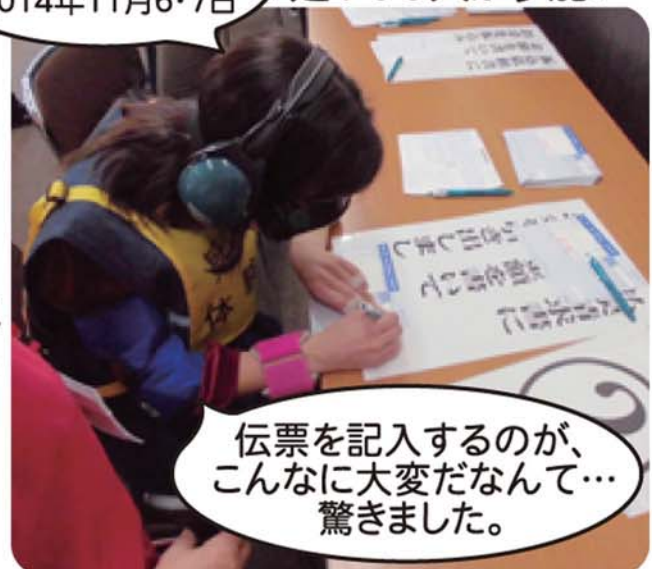
in 室蘭信用金庫  
2014年11月6・7日

今年度は  
延**769**人が参加!

室蘭市内の学校などに、講師が直接出向きます。  
開催期間…6~2月 参加…**無料**

### 視覚障害者ガイドヘルパー体験& 高齢者疑似体験の感想

普段の何気ない動作が、高齢者や視覚障害者の方々にとって非常に負荷や恐怖心がある事を体感しました。相手の立場に立つことの重要性を再認識でき、非常に良い経験となりました。今後、営業活動や日常生活においても、思いやりの気持ちを持って行動していきたいです。



伝票を記入するのが、  
こんなに大変だなんて…  
驚きました。

問合せ・申込みは…**室蘭市社会福祉協議会** 担当: 工藤まで!



# ボラセン

ボランティア  
センター

# に仲間入り!



## わくわく ぱんだ



おもに小学生を対象として、月1回  
季節にそったイベントを開き、放課後  
または休日の遊び場を提供しています。

参加は**無料**だよ!  
みんなで遊びにきてね!

★場所: 蘭西ギャラリー

(中央町2-8-11・  
津田額縁店となり)

★連絡先: **24-6088**

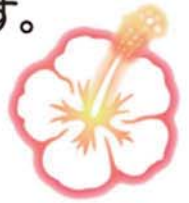
(津田愛子さん)



## オーフアケハウオカラニ Keiko フラ教室 リリアクラス



新規開講のフラ教室です。  
イベントや、福祉施設などで  
**フラダンス**の披露を  
しています。



★連絡先:

**83-6659** (太田さん)

★ホームページ

<http://bolmou.web.fc2.com/index.html>

## おとめ座

踊りとカラオケ、笑いもありの

**ライブ**を提供しています!

悠悠ライブ舞踊・カラオケ

講座の有志により、

結成されました。

皆さんが知っている曲で  
盛り上がりましょう!



★ライブの依頼はこちら!

★会員も募集中!

歌・踊りが好きな方はぜひ!

**090-8497-0027**

(下沢座長)

## 高砂会

おもに福祉施設で、

**日本舞踊**や**歌**などの

披露をしています!

メンバーそれぞれの

特技を生かし、

たくさんの方に喜ばれて

います。

★踊りの依頼はこちら!

★会員も募集中!

歌・踊りが好きな方、

はじめての方もOKです。

**43-8243** (細川さん)

