

むろらん

ボランティアだより

平成28年1月15日発行 第157号

2016

1月

介護支援 ボランティアに 参加しませんか?




- ★ 災害ボランティア研修会
- ★ 雪かきレンジャー作文コンテスト 締切間近!
- ★ 室蘭市ボランティア連絡会 交流会
- ★ 海星学院高校では 書損じハガキを収集中!
- ★ 雪かきレンジャー
- ★ ボランティア募集情報



発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター
 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031
 FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

 本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

介護支援ボランティアに参加しませんか？

介護支援ボランティア事業とは？

65歳以上の方が高齢者施設でボランティアを行うと、活動時間に応じて現金に交換できるポイントがたまります。ボランティアを通して社会参加・健康づくり・介護予防など、いきいきとした暮らしを送ることを目的としています。現在218名のみなさんが登録し、活動しています。

エンルムハイツ手芸クラブの様子

平塚さんと金丸さんは、特別養護老人ホーム エンルムハイツで手芸クラブを開いています。毎月1回、施設入居者の方と一緒に、工作や飾り物作りを楽しんでいます。12月は、16名の入居者の方と、クリスマスリースを作りました。



平塚 きぬ子さん

みなさんが笑顔になってくれて、嬉しく思います。施設職員の方の協力もあり、続けられています。

金丸 悦子さん

入居者の方が楽しみに待っていてくれ、喜んでくれるので、やりがいがあります！



上手にできたよ。
楽しかった！

義母がとても喜んでます。来てよかったね！



ご家族の方も一緒に参加しました。

施設職員の方のコメント

ボランティアの方は、入居者の方へいつも優しく接してくれ、良い刺激にもなっています。作品は、個室に飾っていますよ。



★ボランティアって、ほかにどんなことをやるの？ 介護の資格や、特技が必要？

お茶の配膳、行事のお手伝い、お話相手など始めやすいものや、囲碁・将棋・麻雀の相手、余興の披露など、みなさんの趣味を活かせるものが多いです。また、介護は行いませんので、資格は不要です。

★ボランティアは初めてなんだけど… それに、もう少しわしく聞きたいな。

ボランティアを始めるときに気をつけていただきたいことや、くわしい内容については登録研修会でお伝えしています。まずは、研修会へお越しください。

介護支援ボランティア登録研修会

日時：平成28年2月19日(金)13時30分～15時 ※参加無料

対象：65歳以上の室蘭市民の方(要支援・要介護認定者を除く)

会場：室蘭市東町2-3-3 室蘭市社会福祉協議会 会議室

持ち物：介護保険被保険者証・ボールペン



申込みは室蘭社協まで
☎83-5031

災害ボランティア研修会

室蘭社協では、大規模災害・停電などが発生したときに、効果的な救援活動が行えるよう、事前登録制の災害ボランティアを募集しています。今回は、国や室蘭市の防災対策について学び、今後の活動に生かすため災害ボランティア研修会を開催します。

- ★日 時 … 平成28年1月26日(火)10:00～12:00
- ★会 場 … 室蘭社協 3階会議室 ※参加無料。筆記用具を持参ください。
- ★対 象 … 災害ボランティア登録者・興味のある方

室蘭市内に拠点をおく**団体・企業**および
市内在住の**一般の方**の登録をお待ちしています！

参加申込みは…
室蘭社協まで
☎83-5031



講師：
室蘭市総務部防災対策課
課長 太田 篤史さん

雪かきレンジャー**作文**コンテスト

雪かきを通して、身近な手伝いやボランティアに関心を持ち、ボランティアの心を養うことを目的とします。作文の内容の**写真**を一枚添え、応募してください。

雪かきで
気づいた・感じた
ことを作文に
してみよう！



- ★締 切 … 平成28年1月31日(日)
- ★対 象 … 室蘭市内に通学する小・中・高校生
- ★賞 品 … 賞状と図書カードを贈呈

- 【最優秀賞】1作品 … 5,000円分
 - 【優 秀 賞】2作品 … 3,000円分
 - 【入 選】10作品 … 1,000円分
- 応募者全員に**参加賞**もあります！

応募・問合せ先 室蘭市東町2-3-3 室蘭市社会福祉協議会
「雪かきレンジャー作文コンテスト」係 ☎83-5031

室蘭市ボランティア連絡会**交流会**

室蘭市ボランティア連絡会では、毎年恒例の交流会を開きます。会員のみなさんの参加をお待ちしています！

【活動実践発表】

- ①室蘭シャベルズ … スコップ三味線演奏
- ②室蘭市子ども会蘭中地区育成連絡協議会
… 交流ゲーム・よさこい演舞・室蘭ばやし

- ★日 時 … 平成28年2月13日(土)11:00～14:10
- ★会 場 … ホテルセピアス花壇 2階 室蘭市入江町1-1 2
- ★会 費 … 1人 1,500円 ※弁当・お茶代



昨年の交流会の様子

【問合せ・申込み】
室蘭社協(工藤)
☎83-5031

海星学院高等学校では

書損じハガキを収集中!

発展途上国に教育施設を建設するための、**世界寺子屋運動**のひとつとして、**書損じ**または**未使用ハガキ**を集めています。

ハガキが11枚集まると、
子ども1人がひと月、
学校に通えます。



★平成28年2月26日までに、学校まで郵送
いただくか、お持ち下さい(平日9～17時)

【連絡先】海星学院高等学校 担当:市川先生
〒050-0072 室蘭市高砂町3-7-7
☎46-8888

雪かきレンジャー

募集中

室蘭社協では、高齢の方や体が不自由な方の
雪かきを支援する、**雪かきレンジャー**を募集
しています。

現在**394名**のレンジャーが参加してくれて
いますが、まだ手が足りない地域があります。

現在レンジャーを必要としている地域は、
母恋・本輪西・幌萌・白鳥台・崎守です!



お仕事・学校などの空き
時間を使いながら、
地域との交流を深める
ための活動です。

※雪かき1回(30分程度)につき、
レンジャーへ謝礼500円を
支払います。

ボランティア募集情報

① 書道の講師

内容…入居者の方へ、**書道**を**教えてくれる方**(2～3名)

日時…毎月2回程、曜日・時間等応相談

場所…ケアハウス オパール八丁平(八丁平3-22-15 室蘭養護学校近く)



② プール教室のお手伝い

内容…知的障がいを持つ方が参加するプール教室の**着替え時の付添い・声掛け**(男性1名)

日時…毎週土曜14時～15時の、前後15分程度ずつ 場所…入江温水プール

③ 麻雀の相手

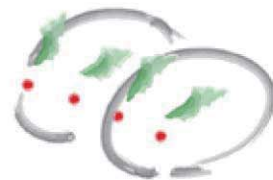
介護支援ボランティアポイント対象

内容…入居者の方の**麻雀**の相手(複数名)

日時…曜日・時間等含め応相談

場所…デイサービスセンターK&K

(母恋北町2-3-1 母恋駅近く・バス通り沿い)



④ ボランティアだより発送のお手伝い

内容…ラベル貼り・封筒詰め、その他 リングプルの整理等

日時…**2月18日(木)**13時30分～15時

場所…室蘭社協 ボランティアセンター室

【問合せ・申込み】

室蘭社協(工藤)

☎83-5031