

むろらん

ボランティアだより

【紹介】

平成28年8月15日発行 第164号



室蘭市老人クラブ 連合会

室蘭市老人クラブ連合会では、
さまざまな行事を開いています！

みなさんの参加お待ちしております！



高齢者演芸大会

9月2日(金) 室蘭市文化センター
12時開場 13時開演

高齢者生きがいと健康づくり事業
高齢者いきいきセミナー



高齢者いきいきセミナー

第2回「健康教室」

9月14日(水) 室蘭市市民会館
13時30分～15時



絵手紙講座
作品展

★ ボランティア愛ランド北海道2016inむろらん

★ 室蘭障害者デー記念事業 ふれあいまつり

★ 第58回 室蘭市社会福祉大会 開催！

★ 室蘭市ボランティア・アドバイザーの会 研修会

★ 市民公開講座 認知症を支える地域づくり



発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター
室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ [室蘭社協](#)

[検索](#)

本誌は、赤い羽根
共同募金の
助成を受けて
発行しています。



室蘭市老人クラブ連合会



室蘭市内にある老人クラブが集まり 昭和39年に結成された団体です
高齢の皆さんが健康で明るく 心豊かに過ごしていただくため 下記のような
さまざまな行事を開催するほか 共同募金への協力など奉仕活動も行っています

【室蘭市高齢者生きがいと健康づくり事業】

絵手紙講座 カジュアルダンス講座 ※社交ダンス基礎

豊かな暮らしのための、趣味の講座です。4月～翌年3月まで、月2回ずつ開催しています。
★受講案内・年間受講料については、広報むろらん等でお知らせしています。

高齢者いきいきセミナー

日常生活にかかわる身近なことをテーマに、
年4回行う研修会です。

今年の内容…①防犯教室(終了)②健康教室(9/14)
③音楽レクリエーション(10/26)④交通安全教室(11/17)



【室蘭市老人クラブ連合会主催のおもな行事】 **会員対象** …老人クラブ会員の方を対象とします

パークゴルフ交流会

パークゴルフを通して、
会員同士の交流と健康づくりに
つなげます。
ホールインワンの景品や、
抽選会もあります!

会員対象



高齢者演芸大会

踊り・カラオケ・民謡など、
趣味・特技を披露します。

毎年この日が待ち遠しいです。
皆で練習を重ねています!

出演のみ会員対象



ダンス・カラオケの集い

会食を交えながら、
社交ダンスとカラオケで
楽しいひと時を過ごします。

普段、顔を合わせる機会の
少ない他のクラブの方と
会えるのも楽しみです。



リーダー研修会

胆振西部の老人クラブのリーダー・
関係者が集い、活動活性化・
問題点の解決などに向けた
研修を行います。

会員対象



老人クラブ Q&A

Q. 老人クラブって、普段はどんなことをするの?
A. クラブは市内各所にあり、花だん作りや趣味の
サークル、季節の行事などを各々で行っています。

Q. 誰でも参加できるの?
A. 室蘭市内在住の60歳以上の方はどなたでも
参加できます! お近くのクラブについては、**室蘭市
老人クラブ連合会**へお問い合わせください。

会員も随時募集中です!

電話…**83-5031** (室蘭社協内)
担当…7月から**ジョイ**に変わりました。

よろしくお願ひします! 画: 菊地 建三氏



野田副会長

大橋副会長

阿部副会長

かわた よしなお
川田 義直 会長

藤田副会長

連合会では、皆さんが楽しみながら交流を深め、
また暮らしにも役立つ催しを企画しています。
まずは、お近くの老人クラブにぜひいらして
みませんか! 会員一同、お待ちしております。

ボランティア愛ランド北海道2016 in むろらん

全道からボランティア活動者、関心のある方々が集まり、お互いの活動を学び、交流を深めるために開催します。

1日目…8月27日(土)

12:30～ 受付開始(室蘭市文化センター)
14:00～16:00 **分科会**(室蘭市文化センター他3か所)
室蘭・胆振等で活躍中のボランティア実践者の活動発表を行います。
全11分科会のうち、お1つを選び参加できます。

当日受付のご案内

参加費(一般2,000円、中～大学生500円)を添えて、文化センターへお申込みください。
分科会等の詳細については、お問い合わせください。

室蘭社協 ☎0143-83-5031



2日目…8月28日(日)

9:30～12:00 **全体会**(室蘭市文化センター)
道新ボランティア奨励賞授賞式と、講演会を開きます。
《講演テーマ》 **気象の視点からみる北海道の魅力**
—防災から考える地域づくりとは—

《講師》気象予報士・防災士
室蘭ふるさと大使
濱崎 慎二さん



むろらん
障害者デー
記念事業

第28回

ふれあいまつり

9月11日(日)10:00～14:30 フェリーふ頭ターミナルビル

1階
イベント
ひろば

各ボランティア団体・障がい者団体などによる
ひよっこ踊り・合唱・手話コーラス・
詩吟・カラオケ講座の発表会があります!

2階・屋外
出店・展示
コーナー

お菓子・パン・弁当・ジュース・
手工芸品などの出店のほか、
フリーマーケット・バザーも開催!



福祉バザーの様子

大好評! **スタンプラリー**

各体験コーナー①視力障がい者ガイドヘルパー ②点訳 ③手話 ④ふきのとう文庫で
スタンプを3つ集めると、先着100名様に景品をプレゼント!

14時から

ふれあい抽選会

入場時に**抽選券**つきプログラムを渡します!
特賞は**商品券5千円**、ほか**豪華賞品多数!**

福祉バザーの
品物募集中!

【お願いしたい品物】

新品か新品同様の日用品(タオル・シーツ等寝具・台所用品・食器等)

【遠慮いただきたい品物】衣類・家具・大型電化製品・書籍・民芸品等

【受入日時】9月6・7・8日(火・水・木) 9:30～16:30

【受入先・詳細】室蘭社協 益金は室蘭社協・室蘭市ボランティア連絡会の事業に活用させていただきます。

第58回

室蘭市社会福祉大会

～共同募金運動創設70周年記念大会～

福祉の発展に多大な功績のあった方を讃え、感謝する場として開催します。

日時… **8月25日(木) 11時開場 13時式典開始**

会場…室蘭市市民会館 1階ホール ★無料

休憩コーナー 会場:2階 11時～13時まで

障がい者団体等による商品の販売・食事をその場で楽しめます。
受付でお渡しするパンフレットに、商品引換券がついています。



★販売予定品目

お菓子・パン・椎茸・手打ちそば・
手工芸品・昆布加工品など

ご利用後は、**13時までに**
式典会場へお越しください。



アトラクション 式典終了後、演芸ボランティア団体による余興が行われます。

- ★出演団体 ①悠悠ライフ舞の会(日本舞踊) ②Hui Nā Mamo O Kaleohāloa(フラダンス)
③仙助流南京玉すだれ保存会北海道支部(南京玉すだれ) ④室蘭百花繚蘭(よさこいソーラン)



室蘭市ボランティア・アドバイザーの会 **研修会**

「福祉教育とボランティア」をテーマに
講演を行います。どなたでも参加いただけます。

日時 **9月16日(金)10時30分～12時**

会場 **室蘭社協 会議室 ★無料**

講師 **室蘭市教育委員会 教育長 國枝 信さん**

【詳細】室蘭市ボランティア・アドバイザーの会
☎080-6096-0241(会長・岡田さん)

市民公開講座

砂川市の取り組みから学ぶ

認知症を支える地域づくり

日時 **9月17日(土) 14時30分～16時10分**

会場 **室蘭市市民会館 ★無料**

講師 **砂川市立病院
認知症疾患医療センター長 内海 久美子医師**

【詳細】室蘭市民生委員児童委員協議会(室蘭社協内)



ボランティア募集情報

①配膳・お話相手

時間・曜日は問いません 場所…グループホーム和みずもと(水元町)

②施設入居者の方の付き添い・お話相手

時間…16時～17時・曜日は問いません
場所…グループホームたんどん(日の出町)

③介護支援ボランティア登録研修会

上記①・②のように、介護保険施設でボランティアを行うと、活動時間に応じて換金できる
ポイントが貯まります。※この事業に参加するには、**研修会の受講と登録が必要です。**

日時…**9月28日(水)13時30分～15時** 対象…**65歳**以上の室蘭市民の方(要支援・要介護認定者を除く)

会場…室蘭社協 会議室 持ち物…介護保険被保険者証

④ボランティアだより発送のお手伝い

内容…ラベル貼り・封筒詰め等 日時…**9月16日(金)13時30分～15時**

場所…室蘭社協 ボランティアセンター室

日時等についてはお気軽に
ご相談ください。
本誌に掲載するボラン
ティア情報も募集中!
詳しくは、**室蘭社協**
☎83-5031(工藤)まで!

