

むろらん

ボランティアだより

平成28年12月15日発行 第168号

【紹介】

室蘭地区ホームヘルパーサークル

むろっぱー

2016

12月



★ 雪かきレンジャー作文コンテスト 作品募集中!

★ 介護支援ボランティアの輪が広がっています

★ ボランティア受賞報告 ①パソコンボランティアプラザ
②室蘭ふきのとう文庫

★ ボランティア&義援金・救援金 募集情報

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター
室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

本誌は、赤い羽根
共同募金の
助成を受けて
発行しています。



室蘭地区ホームヘルパーサークル むろっぱー

室蘭肢体不自由児者父母の会と連携し、障がいを持つ方・子どもたちへの毎週の訪問活動と、レクリエーションの企画などを行っています。室蘭工業大学生が中心となり20年以上前から活動を続けています。

【室蘭肢体不自由児者父母の会とは】室蘭市内や近郊に在住の肢体不自由児者の療育と福祉の増進のため、関係機関等と協力し、様々な事業を行っています。



①レクリエーション

内容はすべてむろっぱーが企画し、オリジナルの劇など出し物、工作、ゲーム等を通し、障がいを持つ方や子どもたちとの交流を深めています。毎年3回(春・夏・冬)に行います。



皆と一緒に
楽しめる内容を、常に意識し
企画を進めています。



関わりの
中で見られる
笑顔が一番
うれしい
ですね!



②訪問活動

多機能型地域交流ハウス・があだばーとへ毎週訪問し、勉強を教えたり、遊び相手や散歩の付添いなどを行います。

③交流研修会への参加

道内3地区(札幌・旭川・室蘭)のホームヘルパーサークルが集まる**交流研修会**に毎年参加し、ボランティアや障がいについての知識の向上や仲間づくりに活かしています。

皆さんだけではなく、
自分も一緒に楽しむ
ことがむろっぱーの
モットーです。
これから笑顔が
あふれる
むろっぱーを
作っていきます!



わたなべ みずき
代表 **渡邊 瑞稀**さん

雪かき レンジャー 作文コンテスト

雪かきで
気づいた・感じた
ことを作文に
してみよう!

雪かきを通して、身近な手伝いやボランティアに関心を持ち、ボランティアの心を養うことを目的とします。
作文の内容の写真を一枚添え、応募してください。



- ★平成29年1月31日(火) 締切 (当日消印有効)
- ★室蘭市内に通学する小学生が対象



お手伝いをして、
こんな嬉しいことが
あったよ!

★賞品として、賞状と図書カードを贈呈します。

【最優秀賞】 1 作品 … 5,000円分

【優 秀 賞】 2 作品 … 3,000円分

【入 選】 応募数により入選数を
決定します … 1,000円分

参加賞も
あるよ!

応募・問合せ先

〒050-0083 室蘭市東町2-3-3 室蘭市社会福祉協議会
「雪かきレンジャー作文コンテスト」係 ☎ 83-5031

介護支援ボランティアの輪が広がっています!

活動を通じた初の試みを紹介!

【介護支援ボランティアって?】 介護保険施設でのボランティアを通し社会貢献・健康づくりにつなげるための事業です。
活動時間に応じ、換金できるポイントをためることができます。

介護支援ボランティアと語る会 in かがやきカフェ

デイサービスセンターかがやきでは、初めてボランティアと施設職員が集まり、交流を深めました。
普段は個別で活動しているため、情報交換ができ、ボランティア・施設ともに今後活かせる機会となりました。



語る会の様子

介護支援ボランティア 活動者・施設交流会

ボランティアと施設職員が集まり、施設でのボランティア事例をもとに、望ましい対応について話し合いました。
施設職員のアドバイスで、自分の活動を見直したり、また施設側も今後のボランティア受入の拡大につながりました。



交流会の様子

★介護支援ボランティアの活動をするためには、
研修会の受講・登録が必要です。

★次回の研修会は平成29年2月3日(金)13:30~15:00です。

※室蘭市在住の65歳以上の方が対象です ※介護保険被保険者証を持参ください

詳細

室蘭社協
☎83-5031

ボランティア受賞報告

おめでとうございます！
ございます！



パソコンボランティアプラザ室蘭

北海道社会貢献賞
(地域活動推進功労者)

受賞

【代表：西野さん】 障害者差別解消法により、障がいを持つ方への配慮のため、要約筆記の依頼が増えました。障がいを持つ方へのパソコン導入・操作のサポートも今度も続け、パソコンバリアフリーをめざしていきます。

ボランティア功労者
厚生労働大臣表彰

受賞



室蘭ふきのとう文庫

【代表：細野さん】 先輩たちの長い歴史があり、今回受賞できました。活動場所を移してから、子どもたちへの布本の貸出しも広がりました。周知を続け、次の世代へ引き継いでいきたいです。

ボランティア募集情報

①配膳・軽作業

老人保健施設 母恋 (新富町) ★平日・9時～10時30分

②配膳・お話相手

グループホーム和みずもと(水元町) ★曜日・時間問わず

③施設入居者の方の付き添い・お話相手

グループホームたんどん(日の出町) ★曜日問わず、16時～17時

④配膳・お話相手・見守り・入浴後の整髪

デイサービスしらかば(大沢町) ★日曜を除く、10時～12時

⑤ボランティアだより発送のお手伝い

ラベル貼り・封筒詰め等 ★1月18日(水)13時30分～15時 ★室蘭社協 ボランティアセンター室

日時等、なるべく皆様のご都合に添えるよう、相談も受け付けています。
お気軽にご連絡ください。
詳しくは、**室蘭社協**
☎83-5031
(工藤)まで!



義援金・救援金募集情報

いつもご支援をいただき、ありがとうございます。下記についても、引き続き受付を行っております。ぜひご協力をお願いいたします。



- ①東日本大震災義援金 ②中東人道危機救援金
 - ③平成28年熊本地震災害義援金
 - ④岩手県台風被害義援金
 - ⑤2016年ハイチハリケーン救援金 (12月31日まで)
 - ⑥平成28年鳥取県中部地震災害義援金
- ★受付期間は平成29年3月31日まで(⑤を除く)

【受付・問合せ先】
日本赤十字社室蘭市地区
(室蘭社協内)

☎83-5031