

むろらん

ボランティアだより

平成29年6月15日発行 第174号



【特集】

はつらつ福祉 ボランティア 講座

参加受付中!



点訳体験



視覚障がい者
ガイドヘルパー体験



災害時高齢者
生活支援体験

★子育てレンジャー講習会

★介護支援ボランティア研修会

★図書館夜間運営ボランティア募集 (図書館ボランティアわにの会)

★ボランティア募集情報

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター

室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

本誌は、赤い羽根
共同募金の
助成を受けて
発行しています。



はつらつ
福祉

ボランティア講座

ボランティアに興味がある方、もっと知りたい方、
これから始めてみたい方、楽しみながら**体験**できる**入門講座**です！
みなさんの参加をお待ちしています！



複数受講が
おすすめ!

【時間 ★各日共通】**13:00～15:00** **無料** ★8月3日のみ終日

【会場・申込み】**室蘭市社会福祉協議会(東町2-3-3)** ☎**83-5031**

7/24(月)

手話

聴覚障がい者の方とのコミュニケーションと手話の基礎

講師：室蘭市手話通訳者・ろうあ者生活相談員

7/25(火)

点訳

点字のしくみと基本を学び、点字打ちを体験

講師：室蘭市点訳赤十字奉仕団



7/26(水)

災害時高齢者生活支援

災害時の支援に役立つ
知識・技術

講師：伊達赤十字病院

7/27(木)

布本製作

触れる布製絵本「布本」を知り、
マスコット作りに挑戦

講師：室蘭ふきのとう文庫



7/29(土)

傾聴

(けいちょう)

お話を聞くことを通して、良好な人間関係を築くための傾聴の心得

講師：室蘭傾聴ボランティアの会

7/31(月)

救急法

万一のケガ・事故に備えた蘇生法と、
AEDの使い方

講師：室蘭地区救急法赤十字奉仕団



8/1(火)

朗読

視力障がい者の方のための図書を朗読したテープを作成

講師：室蘭朗読奉仕者の会

8/2(水)

障がいがあっても使えるパソコン

障がいがあっても使える
パソコンの操作体験

講師：パソコンボランティアプラザ室蘭

8/3(木)

施設バス見学

バスを貸し切り、福祉施設を見学

今年の見学先は、①伊達市防災センター②太陽の園です！



8/4(金)

視覚障がい者ガイドヘルパー

目が見えない状態を体験し、
心優しいガイドの方法を学ぶ

講師：室蘭視力障害者ガイドヘルパーの会

子育てのお手伝いができる方を募集しています

室蘭社協 子育てレンジャー

登録会員同士が地域の中で行う、育児の助け合いの事業です。子育て中の方の依頼に応じた活動を行います。

おもな依頼内容

- ★保育所・習い事の送迎
- ★保護者の残業・通院時の預かり
- ★保護者の体調不良時の見守りなど



子育て経験・保育に関する資格の有無は問いませんが、安心して活動をしていただくため、登録前に講習会の受講が必要です。

途中からでも参加いただけます。受講・託児は無料です。

【講習会の内容】

	月日	曜日	内容	★…必修講座
1	6月20日	火	・事業説明 ・成長とかかわり方のポイント	
2	7月5日	水	・世話と遊び ・常盤保育所子育て支援センター見学	
3	7月13日	木	★幼児安全法(応急処置)	
4	8月30日	水	・親子ふれあい体験 ・ワニワニクラブ見学	
5	9月13日	水	・食事について	
6	9月29日	金	・成長とかかわり方のポイント ・子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)見学	
7	10月		★幼児安全法(応急処置)	
8	2月		・子育て家庭の現状と支援	
9	2月		★幼児安全法(応急処置)	
10	3月8日	木	・障がい児の理解、小児看護	

介護保険施設でボランティアははじめませんか?

室蘭市介護支援ボランティア事業



お元気なみなさんのボランティア活動を応援します!

介護保険施設でボランティア活動をしていただくと、活動時間に応じ換金できるポイントがたまります。ボランティア活動を通して、社会貢献・健康づくりにつなげてみませんか!

おもな活動内容

- ★話相手 ★配膳 ★囲碁・将棋・麻雀など趣味の相手 ★手芸・生け花などを一緒に行う ★余興の披露など
- ※次ページ「ボランティア募集情報」①～④も、ポイントの対象となります。

参加するには
研修会の受講・登録が
必要です。

日時… **7月11日(火)13時30分～15時**

会場…室蘭社協 会議室 持ち物…介護保険被保険者証

★65歳以上の室蘭市民の方が対象(要介護・要支援認定者を除く)

対象となる施設について

室蘭市内の介護保険施設のうち、54の施設が対象となります。(H29.6.15現在)

今年度、受入登録をしてくれた施設を紹介します。

【デイサービスセンター秀楽園】(宮の森町4-2-8) ※高齢者住宅「秀楽園」旧館2階です。

募集内容…①絵本・紙芝居の読み聞かせ②生け花を一緒に楽しむ

【さわやかグループホームむろらん】(幸町9-5) ※有料老人ホーム さわやか室蘭館の隣です。

募集内容…歌・踊りなど余興の披露

図書館夜間運営ボランティア募集

図書館ボランティアわにの会では、**金曜日**に活動していただける方を募集しています！

内容…図書の貸出し・返却受付、返却後の整理（各曜日、2名体制で活動します）

日時…**金曜日**（月2～3回程度）の**18時～20時**

場所…市立図書館輪西分室（輪西町2-5-1 室蘭市市民会館内）

お手伝いいただける方、連絡をお待ちしています。

図書館ボランティアわにの会 ☎43-3528（代表：大滝さん）



室蘭市ボランティア・アドバイザーの会

「小さな親切」実行章を受賞！

「小さな親切」運動とは…

明るく住みよい社会づくりをめざし、奉仕活動に取り組む方を推薦・表彰する運動です。「小さな親切」実行章は、感謝の気持ちを伝え思いやりの輪を広げていくことを目的としています。

会長 ^{おかだ としみ} 岡田 利實さんのコメント

会員一同、大きな励みになります！これを機会に、さらに頑張りたいと思います！

会員募集中！見学も歓迎です♪【詳細】080-6096-0241（岡田さん）



ボランティア募集情報

①配膳などの軽作業

老人保健施設 母恋（新富町）★月～金のうちいずれかの9時～10時30分

②配膳・お話相手

グループホーム和みずもと（水元町）★曜日・時間は応相談

③施設入居者の方の付き添い・お話相手

グループホームたんどん（日の出町）★曜日は応相談、16時～17時

④配膳・お話相手・見守り・入浴後の整髪

デイサービスしらかば（大沢町）★月～土のうちいずれか、10時～12時

⑤身体に障がいがある方の付き添い

身体障がい者の方が通う、ボウリング教室でのゲームの付き添い・投球のお手伝いなど
★毎月1回程度、木曜日 13時～15時 ★詳しくはご相談ください

⑥将棋の相手

身体が不自由な方のご自宅（港南町）に出向いての将棋の相手を行います
★毎月1回程度、月・水・木のいずれか1～2時間程度

⑦ボランティアだより発送のお手伝い ※ラベル貼り・封筒詰めなど

室蘭社協 ボランティアセンター室 ★7月18日（火）13時30分～15時



問い合わせ・申込みについては、**室蘭社協ボランティアセンター**
☎83-5031（工藤）まで
お気軽にご連絡ください！