

むろらん

ボランティアだより

平成29年9月15日発行 第177号

【特集】

赤い羽根共同募金



赤い羽根寄付金付きバッジ

製作費をのぞく全額が赤い羽根募金になります

【お求めは…】

室蘭社協
室蘭市役所
道の駅みたら室蘭
室蘭市民美術館
室蘭商工会議所など

→大黒島



室蘭限定
くじらん
バッジ

→カレーラーメン



いずれも1個
500
えん

→いっしょワンデー



→キタイイズナ



→ドーレ君



→初音ミク



- ★ボランティア活動者インタビュー
- ★ボランティアの集い
- ★介護支援ボランティア登録研修会

10月1日から**12月31日**は
共同募金運動期間!
今年もご協力をお願いします

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031 FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ 本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

赤い羽根共同募金 にご協力をお願いします!

赤い羽根共同募金は、毎年地域ごとに目標額を決め、みなさんに募金をお願いしています。集まった募金は、お年寄りの方・障がいのある方のための事業や、福祉施設やボランティア活動など、自分が住んでいる地域のために役立てられます。また募金を集めるために、町内会・自治会をはじめ、多くのボランティアの方が協力してくれています。

募金はこのように活用させていただきました(平成28年度の一例)

大好きなバスに皆で乗って、笑顔あふれる遠足になりました!

【NPO法人 室蘭はだしっこ共同子供園】

子供園は保護者と保育士の共同運営で成り立つため、子ども達が楽しみにするバス遠足は、保護者の負担が大きくなっていました。共同募金の助成でバス代の負担が減り、多くの親子が参加できるようになりました!

普段乗る機会が減ったバスに皆で乗れて、車内でも多くの親子の触れ合いや交流が生まれ、楽しく充実した時間となりました。ありがとうございました!



バス遠足の様子

皆の気持ちを一つにして、スポーツ大会に参加できました!



フライングディスク大会の様子

【心身障害児(者)とともに歩む会 ひまわりクラブ】

ひまわりクラブでは、フライングディスクというスポーツに取り組んでいます。一生懸命練習を重ね、毎年札幌の大会に参加していましたが、人数が増えて車の乗り合わせが難しくなりました。共同募金の助成を受け、レンタカーに皆で乗り参加できました!

一緒に1台の車に乗れたことで、子ども達に選手としての意識や一体感が生まれ、安心して試合に臨めました。結果、団体戦で4位に入賞することができました。親としても子どもの成長を感じ嬉しく思います。皆さまの心寄り添ったご支援のおかげです!

このような方法でご協力をお願いしています

毎年10月からの赤い羽根共同募金運動のスタートにあわせ、スーパー等で呼びかけを行う街頭募金、一軒ずつ募金をお願いする戸別募金などがあります。

赤い羽根共同募金オリジナル クリアファイル

初音ミク・北海道コンサドーレ札幌・北海道日本ハムファイターズ

募金200円で1枚

プレゼント! 室蘭社協にあります



室蘭社協に新メンバー

よしかわ ゆうじ
吉川 雄三さんが
加わりました!

8月から勤務
しています。
共同募金を
担当しますので
よろしく
お願い致します。



【お問合せ先】
室蘭市共同募金委員会
☎83-5031(室蘭社協内)まで!

ボランティア活動者インタビュー



パソコンボランティアプラザ室蘭 大原さんにお話を伺いました!

【ボランティアを始めたきっかけは?】

自宅で主婦として過ごしていましたが、人と話す機会があまりなくて… 何か人と関わるきっかけがほしいなと思っていました。そんなとき広報誌で「要約筆記講座」を知り、思いきって受講を決めました。またボランティアだよりの募集情報から「ボランティアだよりの募集情報」にも参加してみることにしました。

【今はどんな活動をしていますか?】

要約筆記講座を終えたとき、講師をしていたパソコンボランティアプラザ室蘭の方に声をかけていただき、今年4月から会員となり一緒に活動しています。



楽しく活動を続ける大原さん

【これからボランティアを始める方に向けて、一言お願いします】

ボランティアが足りない現状を知り、勇気を出して参加してみました。始める理由は、立派なものでもいいのかと思います…もっと垣根なく考えれば、お互いのためになるんじゃないかな、と思います。

室蘭市

どなたでもご参加いただけます

ボランティアの集い

高山さんの事故後の気持ちの変化や、ボランティア活動をするきっかけ、いろいろな人との関わりや出会いなどのお話をさせていただきます。

演題 人との繋がりから学んだこと
～人生なんとかなるでしょ～

日時 10月24日(火)13:30～15:30

会場 室蘭市市民会館 **申込** 室蘭社協 ☎83-5031

講師 **高山 功さん**

たかやま いさお
洞爺湖町在住。
2009年に交通事故により頸椎を骨折し、四肢麻痺状態となる。肩から頭部までの残存機能を使ってボランティアができないかと考え、洞爺湖町学校支援ボランティアに登録。現在は講演活動も開始し、多くの人に命の大切さ、家族の絆、生きる喜びを伝えている。

介護保険施設でボランティアはじめませんか?

室蘭市介護支援ボランティア事業

お元気なみなさんのボランティア活動を応援します!

介護保険施設でボランティア活動をしていただくと、活動時間に応じ換金できるポイントがたまります。ボランティア活動を通して、社会貢献・健康づくりにつなげてみませんか!

【おもな活動内容】★話相手 ★配膳 ★囲碁・将棋・麻雀など趣味の相手 ★手芸・生け花などを一緒に行う
★余興の披露など ※次ページ「ボランティア募集情報」①～④も、ポイントの対象となります。



参加するには
研修会の受講・登録が
必要です。

日時… **10月18日(水)13時30分～15時**

会場…室蘭社協 会議室 持ち物…介護保険被保険者証

★65歳以上の室蘭市民の方が対象です

(要介護・要支援認定および介護予防・生活サービス事業を受けている方は対象となりません)

詳細 室蘭社協 ☎83-5031

ふれあいまつり 福祉バザー報告

ふれあいまつりでの福祉バザーは、今年も無事に終わることができました。
品物の提供およびお手伝いしてくれたボランティアの皆さん、
売上に協力してくれた皆さん、ありがとうございました。

おかげさまで
大盛況でした!!



福祉バザーの様子

物品寄付数： **1,206点**
バザー益金： **109,815円**

昨年より
13,485円
売上増!

※益金は、室蘭社協・室蘭市ボランティア連絡会の事業に活用させていただきます。

ボランティア募集情報

問合せ・申込みは、
室蘭社協ボランティアセンター
☎83-5031(工藤)まで!



①お話相手

【場所】 デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台4-8-1)
【曜日】 月～土のうちいずれか
【時間】 13:00～15:00のうち1時間程度

②配膳・お話相手

【場所】 グループホーム和みずもと(水元町53-12)
【曜日】 月～金のうちいずれか
【時間】 協力いただける方の都合に合わせ相談

③配膳・お話相手・見守り・ドライヤーかけ等

【場所】 デイサービスセンターしらかば(大沢町2-26-6)
【曜日】 月～土のうちいずれか(曜日により内容が異なります)
【時間】 10:00～12:00

④ドライヤーかけ・飲み物の配膳等

女性の方を募集しています。
【場所】 デイサービスセンターいきがい(新富町1-2-2)
【曜日】 月・金曜 【時間】 10:00～11:00

⑤ボウリング講座の付き添い

身体に障がいがある方が通う、ボウリング講座のゲームの
付き添い・投球のサポートなど(詳細はお問い合わせ下さい)
【曜日】 月1回程度、木曜 【時間】 13:00～15:00

⑥ボランティアだより発送のお手伝い

ラベル貼り、封筒詰め、不定期でリングプルの整理など
【場所】 室蘭社協ボランティアセンター室
【日時】 **10月16日(月)13:30～15:00**

⑦雪かきボランティアを募集しています!【雪かきレンジャー】

雪かきレンジャーは、高齢や身体が不自由などで、ご自身での雪かきが難しい方のお手伝いをする
ボランティアです。去年は多くの方が、仕事や学校の空き時間で協力してくれましたが、一部人数が
足りない地域がありました。今年も募集しておりますので、ぜひご協力をよろしくお願いいたします。



⑧子育てボランティアに参加しませんか!【子育てレンジャー 講習会】

子育てレンジャーは、依頼に応じ一時保育等を行う有償ボランティアです。男性会員も送迎等で活躍中です。安心して
活動するための講習会を開催します。【会場】室蘭社協ほか 【日時】 **9月29日(金)・10月26日(木)10:00～12:00**

義援金・救援金募集情報

日本赤十字社では、大規模な自然災害が発生したときに、被災者のための**義援金**と、世界各地の民族
対立や紛争、自然災害の被災者・難民のために役立てられる**救援金**を受付けています。

現在、下記について受付を行っております。ご協力のほど、ぜひよろしくお願いいたします。

①東日本大震災義援金

②中東人道危機救援金

③平成28年熊本地震災害義援金

④九州北部豪雨義援金 受付期間…平成29年12月28日まで

受付期間…平成30年3月31日まで



【受付・問合せ先】 日本赤十字社室蘭市地区(室蘭社協内) ☎83-5031