

むろらん

# ボランティアだより

【特集】

平成29年11月15日発行 第179号

## 歳末たすけあい運動に

2017

11月

ご協力おねがいします

### 市民演芸大会

12月3日(日)12時開演

会場:室蘭市文化センター大ホール

入場券は1枚500円

お求めは室蘭社協まで!  
売上げは全額  
歳末たすけあい募金となります



※昨年の  
演芸大会の様子



- ★ ボランティアの輪が広がっています~聾学校・東翔高 活動報告~
- ★ 雪かきレンジャー 作文コンテストはじまります
- ★ 雪かきレンジャー 募集中!
- ★ ボランティアの集い 無事終了
- ★ 書損じ・未使用ハガキを収集中!

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

本誌は、赤い羽根共同募金の  
助成を受けて発行しています。



# 歳末たすけあい運動にご協力おねがいします

歳末たすけあい運動は、地域のみなさんが安心して年を越せるよう、**共同募金運動**の一環として**毎年12月**に行う募金活動です。

室蘭市共同募金委員会では、生活困窮世帯、障がいのある方、自宅でねたきりの高齢者などへ**歳末見舞金を贈呈**するため、**歳末たすけあい募金**の受付と、市民演芸大会を開催し、寄付金の協力をお願いします。



歳末たすけあい見舞金贈呈式

昨年の歳末たすけあい見舞金贈呈式の様子

歳末  
たすけあい

第53回

## 市民演芸大会

室蘭市共同募金委員会

(室蘭社協内) ☎83-5031まで!

市民演芸大会は、室蘭市歳末たすけあい運動のひとつとして、多くの方の協力をいただき開催しています。出演者はボランティアで参加しており、入場券の売上げはすべて歳末たすけあい募金となります。

**12月3日(日)12時開演**

会場:室蘭市文化センター大ホール

出演協力団体一覧(全21団体・50音順・敬称略)

MSUバレエ英 … バレエ

L・K・I タップダンススタジオ … タップダンス

オーシャンブラザーズと乙姫 … カラオケ

オープアケハウオカラニKeikoフラ教室 … フラ

サウザンド・パワー … オカリナアンサンブル演奏

櫻川流江戸芸かつぼれ櫻川梅有室蘭道場 … 江戸芸かつぼれ

澄れ会 … 日本舞踊

聖月流日本吟剣詩舞道会 … 吟剣詩舞

清泉幼稚園 … 樽太鼓と踊り

ダンス★パフォーマー Y's FACTORY … ヒップホップジャズダンス

日本詩吟学院室蘭支部 … 吟詠と剣詩舞

Hui Nā Mamo O Kaleohāloa … フラ

母恋南町々会 地球岬太鼓 … 和太鼓

室蘭歌謡同好会 … カラオケ

室蘭歌謡連雀会 … カラオケ

室蘭市議会 … 合唱

室蘭市長 … カラオケ

室蘭ダンスサークルマインド … ヒップホップ&スタイルジャズ

明治大正少年少女合唱団 … 合唱

悠悠ライフ舞の会 … 舞踊

蘭中地区子ども会・室蘭市蘭中児童センター … よさこいソーラン

入場券は **1枚500円**

お求めは**室蘭市共同募金委員会**  
(室蘭社協内 月~土 9~17時)または  
**文化センター**(平日9~17時)どうぞ!

毎年、多くの市民の方にご協力を  
いただいています。ありがとうございます。

販売コーナーの  
おしらせ

障がい者団体等による  
製品の販売も行います。  
ぜひご利用ください!



みなさんのご来場を  
お待ちしております



# ボランティアの輪が広がっています!!

室蘭聾学校・東翔高校  
ボランティア活動報告

室蘭聾学校寄宿舎では、以前から「地域のために自分たちができることをしたい」と、リングプル収集とゴミ拾い活動を行っていました。今年から東翔高校生徒会も協力し、活動の範囲が広がりました。

一緒にポスターを作って、近所のお店に協力をお願いしました。



ひとつひとつは小さなことかもしれませんが、集まって大きな活動となりました。

これからも一緒に活動を続けたいです。

一緒に遊んでくれるのもうれしい!



10月30日、一緒に集めたリングプルを寄贈してくれました!



リングプル回収ボックスは室蘭社協入口にあります!  
リングプルが700kg集まると、車いす1台に交換することができます。  
ご協力よろしくお願いします!

## 雪かきレンジャー 作文コンテスト

雪かきを通して、身近な手伝いやボランティアに関心を持ち、ボランティアの心を養うことを目的とします。作文の内容の写真を一枚添え、応募してください。  
※応募用紙は室蘭社協にあります。

雪かきで気づいた・感じたことを作文にしてみよう!



お手伝いをして、こんな嬉しいことがあったよ!

★平成30年1月31日(水) 締切 (当日消印有効)

★室蘭市内に通学する小学生が対象

賞品として、賞状と図書カードを贈呈します。

【最優秀賞】 1 作品 … 5,000円分

【優秀賞】 2 作品 … 3,000円分

【入選】 応募数により入選数を決定 … 1,000円分

応募・問合せ先

〒050-0083 室蘭市東町2-3-3 室蘭市社会福祉協議会  
「雪かきレンジャー作文コンテスト」係 ☎ 83-5031

参加賞もあるよ!

室蘭社協  
雪かき応援事業

## 雪かきレンジャー 登録制

### 雪かきでお困りの方・雪かきをお手伝いしてくれる方を募集中!

自力で雪かきができない方と、お手伝いできるボランティアを結びつけ、地域の雪かきを応援します!  
ボランティアは依頼に応じ、お困りの方の自宅で活動(30分程度)していただきます。

お仕事・学校などの空き時間で始められる活動です!  
みなさんのご協力をお待ちしています!

申込・問合せ先

【室蘭社協】

☎ 83-5031



たかやま いさお

講演いただいた洞爺湖町の高山 功さんは、交通事故に遭い四肢麻痺状態となりましたが、洞爺湖町学校支援ボランティアに登録し、講演活動などを行っています。今回は「人との繋がりから学んだこと～人生なんとかなるでしょ～」と題し、お話をしてくれました。



次に挑戦  
したいことは  
何ですか？

高山 功さん

スカイダイビングです！  
"〇〇したい"という気持ち  
が私のエネルギーです。

参加者からの  
質問に答える高山さん

スキーや旅行、講演など積極的に活動している高山さん。モチベーションを高く保てる秘訣として、「しっかりと落込み、障がいを受容し開き直ったから。誰かのために何かできるのは、自分の生きる力です」と明るく語ってくれました。

高山さんのお話を聞いてみたい方は、下記までご連絡ください！

**連絡先**

メールアドレス isaotakayama@me.com  
☎ 090-8277-3119

海星学院高等学校では

## 書損じ・未使用ハガキを集めています！

発展途上国に教育施設を建設するための世界寺子屋運動の一環として、書損じまたは未使用のハガキを収集しています。みなさんのご協力をお待ちしています！

★平成30年2月28日までに、学校へお送りいただくか直接お持ち下さい。

(受付は平日・9～17時まで)

【送付先】〒050-0072 室蘭市高砂町 3-7-7  
海星学院高等学校 担当:市川先生 ☎ 46-8888

ハガキ11枚で、子どもひとりが一ヶ月学校に通うことができます。



## ボランティア募集情報

ボランティアが不足している施設などから連絡いただいた内容を紹介しています。事前に見学ができる場合もあります。

<p><b>①お話相手</b> 【場所】 デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台4-8-1) 【曜日】 月～土のうちいずれか 【時間】 13:00～15:00のうち1時間程度</p>	<p><b>②配膳・お話相手等</b> 【場所】 グループホーム和みずもと(水元町53-12) 【曜日】 月～金のうちいずれか 【時間】 協力いただける方の都合に合わせ相談</p>
<p><b>③配膳・お話相手・見守り・ドライヤーかけ等</b> 【場所】 デイサービスセンターしらかば(大沢町2-26-6) 【曜日】 月～土のうちいずれか 【時間】 9:00～12:00のうち2時間程度</p>	<p><b>④ドライヤーかけ・飲み物の配膳等</b> 女性の方を募集しています。 【場所】 デイサービスセンターいきがい(新富町1-2-2) 【曜日】 月～金のうちいずれか【時間】 10:00～11:00</p>
<p><b>⑤飲み物の配膳・ドライヤーかけ</b> 【場所】 デイサービスセンター ニチイケアセンター室蘭たかさご(高砂町4-32-13) 【曜日】 月～土のうちいずれか【時間】 10:00～12:00</p>	<p><b>⑥マージャンの相手</b> 【場所】 デイサービスセンター ジャパンケア室蘭(寿町2-8-16) 【曜日】 月～金のうちいずれか【時間】 14:00～16:00</p>
<p><b>⑦ボランティアだより発送のお手伝い</b> ラベル貼り、封筒詰め、不定期でリングプルの整理など 【場所】 室蘭社協ボランティアセンター室 【日時】 12月18日(月)13:30～15:00</p>	<p>時間等のご相談も受け付けています。 問合せ・申込みは、 <b>室蘭社協 ボランティアセンター</b> ☎83-5031(工藤)まで!</p>