

むろらん

ボランティアだより

平成30年1月15日発行 第181号

【紹介】

特定非営利活動法人

室蘭NPO支援センター

2018

1月



市民活動に役立つ研修会



補助金情報交換会



室蘭NPO支援センターは、市民活動を応援するため、事務の代行、相談受付、情報提供など、さまざまなサポートをおこなっています。

★ 海星高校では書損じ・未使用ハガキを収集中!

★ 雪かきレンジャー 活動中!

★ 雪かきレンジャー 作文コンテスト **締切せまる!!**

★ ボランティア受賞報告①室蘭朗読奉仕者の会②室蘭ふきのとう文庫

★ ボラセンに 鈴蘭会が仲間入り!

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

ブログも見てね!
ボランティア募集
最新情報掲載中!

本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



特定非営利活動法人 室蘭NPO支援センター

市民の方が身近な問題の解決や、まちづくりのアイデアを活かすための、市民活動のサポートを行っています。

11名の会員が自身のノウハウを生かし、市民活動を応援しています。



NPO支援センターができるまで

ボランティアや市民活動を積極的に行っていた市民有志により、気軽に質問や情報交換を行ったり、互いの関係性をつくるため、平成16年に「まちづくりネットワーク」が立ち上がりました。その後活動を発展させるため、平成22年に「市民活動ネットワーク」となり、さらに平成26年に「室蘭NPO支援センター」となりました。



このようなサポートをしています ※会員向け

- ①事務局代行…郵便物の送付・受取り、プリンタの利用などができます。
 - ②相談・質問受付…ボランティア団体やNPO法人の立ち上げ方、補助金や申請書類の作成などについて、会員自身の経験を活かした具体的なアドバイスを行っています。※どなたでも利用できます。初回無料
 - ③情報交換…会員自身の経験のほか、道内の各団体・市民活動センターなどと連携し、補助金や運営状況など、情報交換に努めています。
- ※ほか、小規模の会議室を貸出ししたり、研修会の講師依頼などを受けています。

人同士の繋がりを大事にして、協力し合える関係をつくっています。



他市との連携により、活動内容や考え方などの情報を集めることができます。



市民活動に役立つ研修会も開催しています。

市民活動ステップアップ講座

市民活動の運営に必要な実務を学び、活動の活性化やスタッフの能力向上をめざします。

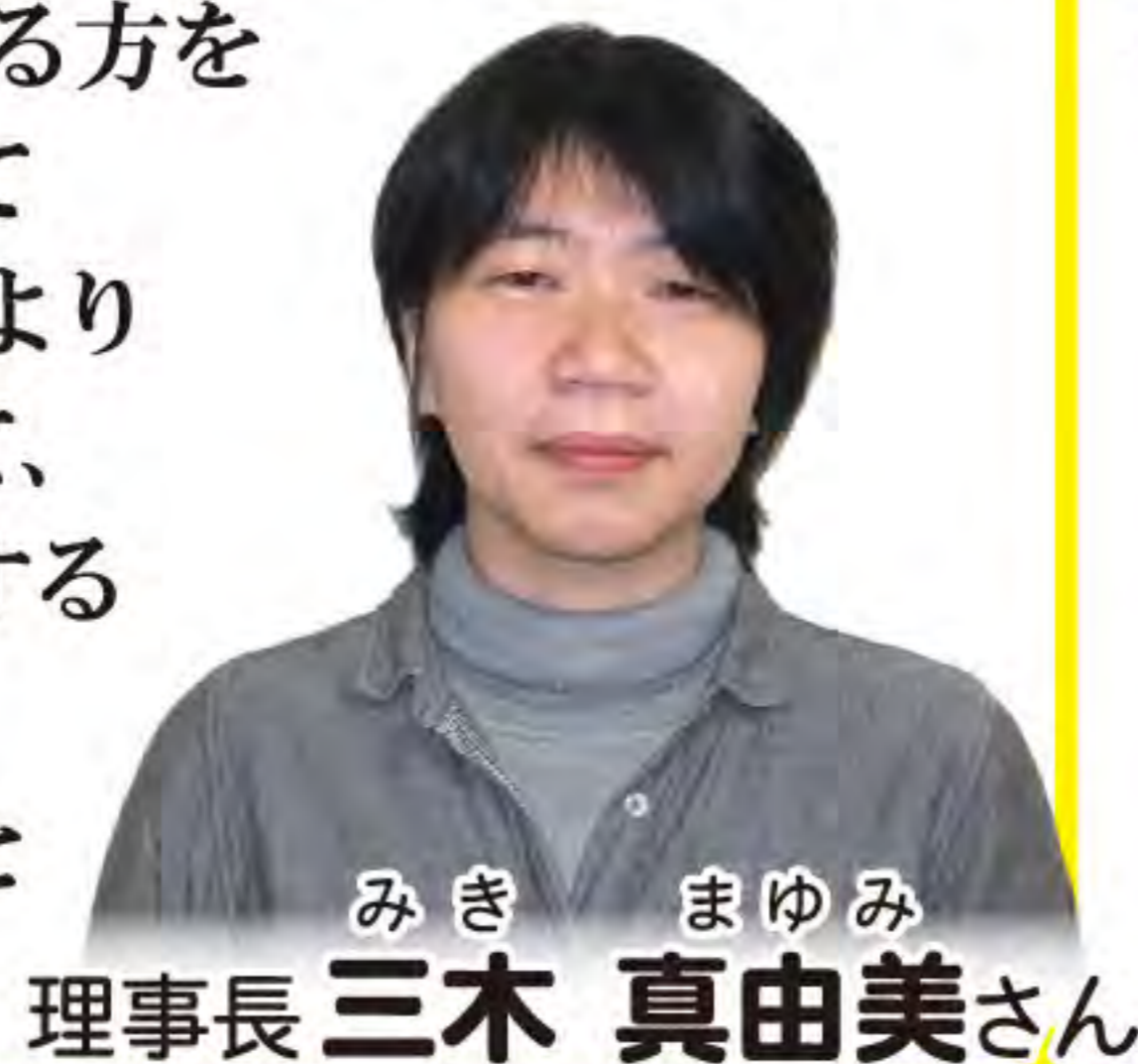
- 内容** ①市民活動、初めから終わりまで
②ミッションを果たすための自己評価

日時 1月21日(日) 13:30～16:30

会場 室蘭市文化センター ※申込みは下記NPO支援センターまで



私たちは、すでに活動をしている方の疑問や心配ごとに共感したり、「これからできる事を始めたい」と迷っている方を後押ししたいと思っています。「支援」というより「応援センター」として、今後ますます活発化する市民活動をお手伝いさせていただきたいと思えます。



みき まゆみ
理事長 **三木 真由美**さん

会員募集中!

★入会金なし、年会費3,000円

会員向け各サポートをご利用になれます。一緒に市民活動を盛り上げませんか!



【住所】 室蘭市中央町2-8-10
大町チャレンジショップ 雑貨ミニマム内

【電話】 ☎57-4172(雑貨ミニマム内)
090-7519-9237(三木さん)

海星学院高等学校では

書損じ・未使用ハガキを集めています!



発展途上国に教育施設を建設するための世界寺子屋運動の一環として、書損じまたは未使用のハガキを収集中です。ご協力お待ちしております!

★2月28日までに、学校へお送りいただくか、直接お持ち下さい。
(受付は平日・9～17時まで)

ハガキ11枚で、子どもひとりが一ヶ月学校に通うことができます。



【送付先】〒050-0072 室蘭市高砂町3-7-7
海星学院高等学校 担当:市川先生 ☎46-8888

雪かきをお手伝いしてくれる方を募集中!

室蘭社協 雪かきレンジャー ☎83-5031

自力で雪かきができない方と、お手伝いできるボランティアを結びつけ、雪かきを応援します!
ボランティアは依頼に応じ、お困りの方の自宅に出向き活動していただきます。(30分程度)

みなさんのご協力をお待ちしています!

ボランティアが足りない地域は…
東・知利別・水元・港北です!
ほかの地域でも、続々と申込みが来ています!
(平成30年1月15日現在)



ボランティア登録し活躍中の室蘭工大留学生のみなさん

雪かきレンジャー 作文コンテスト

締切せまる!!

雪かきを通して、身近な手伝いやボランティアに関心を持ち、ボランティアの心を養うことを目的とします。作文の内容の**写真**を一枚添え、応募してください。※応募用紙は室蘭社協にあります。

雪かきで気づいた・感じたことを作文にしてみよう!

参加賞もあるよ!

★1月31日(水) 締切 (当日消印有効) ★室蘭市内に通学する小学生が対象

賞品として、**賞状と図書カード**を贈呈します。

【最優秀賞】1 作品 … 5,000円分

【優秀賞】2 作品 … 3,000円分

【入選】応募数により入選数を決定 … 1,000円分

応募・問合せ 〒050-0083 室蘭市東町2-3-3 室蘭市社会福祉協議会「雪かきレンジャー作文コンテスト」係 ☎83-5031

子育てのお手伝いができる方を募集中

【申込・問合せ】
室蘭社協 ☎:83-5031 (担当:中島)

室蘭社協 子育てレンジャー講習会

子育てを手伝ってほしい方と、お手伝いできるボランティアを結びつけ、子育てを応援する事業です。安心してお手伝いの活動をしていただくための、**講習会**を開催します。
子育て応援に興味のある方、子育てについて知りたい方、参加をお待ちしています!

子育て中のスマホ活用法も学びます!

活動内容 (一例)

- ★保育所・習い事の送迎
- ★保護者の残業・通院時・体調不良時の預かり
- ★兄弟の行事の際の預かり

講習内容 ※登録前に講習会の受講が必要です。

月日	曜日	内容	★必修	時間
2月14日	水	子育て家庭の現状と支援		13:30~15:30
2月22日	木	★幼児安全法救急法		
3月8日		障がい児の理解、小児看護		



ボランティア受賞報告

おめでとうございます！
ございます！

ボランティア功労者
厚生労働大臣表彰
受賞

室蘭朗読奉仕者の会

私たちは図書を朗読しテープに吹き込み、視力障がいがある方に無償で貸出すなどの活動をしています。今回表彰を受けられるとは想像しておらず嬉しく思います。会員の皆さんが頑張ってくれたおかげです！



副会長
西田さん

会長
中森さん

会計監査
村田さん

ほっかいどう
未来輝く子育て大賞
受賞

室蘭ふきのとう文庫

私たちは心身に障がいのある方や子どもたちに、布本・遊具の制作と無償貸出しをしています。各方面で紹介していただき、貸出し依頼や会員も増えました。受賞をきっかけに、より活動を広げていきたいです。



代表 細野さん

新メンバーの
半沢さん

【ボラセンに仲間入り!】

すずらんかい

鈴蘭会

冬季間に毎月お楽しみ会を開催し、高齢者の方に憩いの場を提供しています。



お楽しみ会

遊びに来ませんか!

ゲーリング(玉を転がし競うゲーム)、茶話会、頭の体操クイズなどで楽しく過ごしています。どなたでもご参加いただけます。

★日 時...11月~3月までの**第4土曜** 13時~

★会 場...すずかけ中央町会会館
(本輪西町5丁目18-6)

★問合せ...☎55-8516 (河野さん)
かわの

ボラセンでは
ボランティア
団体・個人の
登録を受付中!

ボランティアについての相談も受付けています!

【連絡先】
室蘭社協
ボランティアセンター
☎83-5031
(工藤)まで!

ボランティア募集情報

★時間などはご相談ください。



①お話し相手

【場所】 デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台4-8-1)
【曜日】 月~土のうちいずれか
【時間】 13:00~15:00のうち1時間程度

③配膳・お話し相手・見守り・ドライヤーかけ等

【場所】 デイサービスセンターしらかば(大沢町2-26-6)
【曜日】 月~土のうちいずれか
【時間】 9:00~12:00のうち2時間程度

⑤飲み物の配膳・ドライヤーかけ

【場所】 デイサービスセンター
ニチケアセンター室蘭たかさご(高砂町4-32-13)
【曜日】 月~土のうちいずれか【時間】 10:00~12:00

⑦お話し相手・飲み物の配膳・ドライヤーかけ

【場所】 デイサービスセンターかがやき(東町4-20-8)
【曜日】 火・水・木・土のうちいずれか
【時間】 13:00~15:00

②配膳・お話し相手等

【場所】 グループホーム和みずもと(水元町53-12)
【曜日】 月~金のうちいずれか
【時間】 協力いただける方の都合に合わせ相談

④ドライヤーかけ・飲み物の配膳等

女性の方を募集しています。
【場所】 デイサービスセンターいきがい(新富町1-2-2)
【曜日】 月~金のうちいずれか【時間】 10:00~11:00

⑥マージャンの相手

【場所】 デイサービスセンター
ジャパンケア室蘭(寿町2-8-16)
【曜日】 月~金のうちいずれか【時間】 14:00~16:00



⑧ボランティアだより発送のお手伝い

ラベル貼り、封筒詰め、不定期でリングプルの整理など
【場所】 室蘭社協ボランティアセンター室
【日時】 2月16日(金)13:30~15:00