

むろらん

ボランティアだより

平成30年4月15日発行 第184号

【特集】

ボラセン ボランティアセンター を ご利用ください!!

2018

4月

ボランティア出張教室

皆さんのもとへ講師が出向き
体験しながら学べます!

はつらつ福祉

ボランティア出張教室

マスコットキャラ
アンリー



今年もスタート!
いのちを守る**日赤講習会**
受講者受付中!

4月5日、高齢者疑似体験講座を受講した
室蘭市役所新任職員の皆さん
講師:室蘭市ボランティア・アドバイザーの会

★ 日本赤十字社の活動にご協力お願いします!

★ ボランティア募集情報

①障がいのある方のお手伝い ②介護保険施設

本誌の発送をお手伝いいただける方(ラベル貼り・封筒詰め等)募集中! 5月18日(金)13時30分~15時 ※詳細は下記へ

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

ブログも見でね!
募集情報更新中!

本誌は、赤い羽根共同募金の
助成を受けて発行しています。



ボラセン (ボランティアセンター) をご利用ください!

☎83-5031
※月～土 9時～17時

ボランティアに関わる相談をボランティアコーディネーターが受け付け、活動のサポートをしています。152団体・39個人(H30.4.15現在)のボランティアが登録しており、必要に応じ仲介を行います。

ボランティアにお手伝いしてほしい

ボランティアの紹介や情報発信を行います!

【相談の一例】

- 将棋の相手をしてほしい。
- 視力障がいの方をサポートするボランティアはないか?
- 高齢で一人暮らしなので、雪かきができず困っている。

踊り・歌・演奏
など、余興の依頼も
お待ちしております!



なにか活動をはじめてみたい!

ご相談ください! 情報の紹介、見学など相談に応じます。

【相談の一例】

- ボランティアは初めてだけど、どんな活動があるの?
- 高齢者に関わるボランティアに参加したいので、団体を紹介してほしい。
- 学校が休みの間、子どもにボランティアを体験させたい。

地域のお困りごと解決にご協力お願いします!

★サロンの開催やお手伝い ★ご近所の見守り・声掛け
★雪かき ★庭そうじ ★ゴミ出し ★料理 ★洗濯 ★送り迎え など...

仕事の合間に
できる活動も
あります!



私にも
できそうね!



高齢者の目の見えづらさや、
体の不自由さに驚きました。
窓口などで接する時に
活かしたいと思います。

福祉ボランティアの体験講座を開催中!

ボランティア講座

7月下旬～8月上旬に開く入門講座です。
活動のきっかけや仲間づくりにおすすめです。

講師はすべて
ボランティアで
協力しています。

ボランティア出張教室

室蘭市内の学校・企業・団体へ講師が直接出向く教室です。
学校の授業や研修会などにご活用ください。



室蘭市役所新任職員の皆さんが
参加した「高齢者疑似体験」出張教室

仲間を見つけて活動を広げたい!

ボランティア同士の交流・連携を行っています。

室蘭市ボランティア連絡会

お互いの活動を知り、連携や交流を深めるためボラセン登録団体有志で
結成しています。講演会や交流会などの催しを行っています。
40団体が登録(H30.4.15現在)しています。

ボランティアだより・募集情報

ボランティアに関する話題・お知らせを月1回本誌にまとめ配布しています。
寄せられたボランティア募集情報も紹介(本誌4ページ)しています。

ジャンケン列車
ゲームで盛り上がり
ました!



平成29年度ボランティア連絡会
交流会の様子

日本赤十字社

5月は赤十字月間

の活動にご協力をお願いします!

日本赤十字社 (以下:日赤)とは…

「苦しんでいる人を救いたい」という思いのもと、災害・紛争の救援活動、救護訓練、救援物資の備え、ボランティアの養成など、さまざまな人道支援活動を行う民間の団体です。日赤は、皆さんからの会費と寄付で活動をしています。



平成29年度
日赤室蘭市地区実績… **640万6,224円**

ご協力ありがとうございました!

今年もご協力をよろしくお願いします。

身近なケガ・事故に役立つ! 日赤の講習会

正しい知識・技術が
身につきます!



★会場: ②③④室ガス文化センター(室蘭市文化センター)、①⑤⑥入江温水プール、⑦電信浜遊泳場★10日前までに要申込み

救急法

AEDの使い方、
わかりますか?

人工呼吸・心肺蘇生など、
緊急時の応急処置

基礎講習

①6/23(土) 9~14時

②7/1(日) 9~14時

●費用1,500円

※①を修了後は③を、②を
修了後は⑥を引続き受講可

正しい止血や包帯の使い方・
骨折の手当など

③救急員養成講習(全3回)

7/1(日) 14~17時

7/7(土)・8(日) 9~17時

●費用1,700円

※①を修了した方が対象

資格継続

資格更新のための研修

④救急法

5/20(日) 9~14時

⑤水上安全法

6/23(土) 9~14時

●費用1,000円

水上安全法

水の事故防止、泳ぎの基本と
救助・応急手当など

⑥救助員I養成講習(全4回)

6/23(土) 14~17時

6/24(日)・30(土)

7/1(日) 9~17時

※①を修了し、一定の泳力を
持つ方が対象 ●費用700円

海・川での事故防止、
自己保全、救助方法など

⑦救助員II養成講習(全2回)

8/4(土) 9~17時

8/5(日) 9~17時

※⑥を終了した方が対象

●費用300円

プールと海で
実技を学びます

このようなときは

日赤にご相談ください!

- ★イベントなどでの講習会の開催
- ★乳幼児のケガ・事故対策を知りたい
- ★災害に備えたい
- ★点字を学んでみたい など

災害・紛争などへの
義援金・救援金も
受付けております!



問合せ・申込み…日本赤十字社室蘭市地区(室蘭社協内) ☎83-5031 (工藤)

急募！ 障がいのある方のお手伝いボランティア

★①～③は心身障害児(者)と共に歩む会ひまわりクラブから寄せられました。

①ボウリングレクリエーション ★男性3～4名

内容：中学2年～20歳代の知的障がいの男性のトイレ見守り付添い・誘導など

日時：7月1日(日) 11:00～12:30

場所：ディノスポウル室蘭

②函館バス旅行 ★男性2～3名

内容：貸切バスでの函館旅行に同行し、中学2年～20歳代の知的障がいの男性のトイレの見守り付添い・誘導など

日時：7月15日(日) 7:30～21:30

新幹線といさりび鉄道に乗り(新函館～木古内～五稜郭)、五稜郭で自由時間も設けます。

昼食は、函館レストランローズでのランチバイキングです!

飲食代として2,000円をご負担ください。ほか運賃・保険料はひまわりクラブが負担します。

①～③の締切りは
5月24日です!



③卓球クラブ

内容：知的障がいの方の誘導・話相手・卓球の相手

日時：6月～8月までの毎週金 17:30～18:30

場所：室蘭市障害者福祉総合センター(ぴあ216) 2階

④事務作業のお手伝い

内容：室蘭障害者スポーツ協会の会計などの事務、パソコン操作

日時：毎週火～金のいずれか、10時～16時のうち2時間程度(応相談)

場所：室蘭市障害者福祉総合センター(ぴあ216)

⑤ボウリング教室の付添い

内容：身体障がいの方のボウリング教室の投球サポートなど

日時：毎月1回、木 13:00～15:00 場所：ディノスポウル室蘭

皆様のご協力をお待ちしています。

また、本誌に掲載したいボランティア情報をぜひお寄せください!



お問合せ先

室蘭社協
ボランティアセンター
☎83-5031(工藤)

介護保険施設からの

ボランティア募集情報

※見学・時間等をご相談ください。

①配膳・お話相手 デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台) ★月～土のいずれか、13時～15時のうち1時間程度	②配膳・お話相手 グループホーム和みずもと(水元町) ★月～金のいずれか、時間は都合に合わせて相談
③配膳・お話相手・見守り・ドライヤーかけ等 デイサービスセンターしらかば(大沢町) ★月～土のいずれか、9時～12時のうち2時間程度	④配膳・ドライヤーかけ ※女性のみ デイサービスセンターいきがい(新富町) ★月～金のいずれか、10時～11時
⑤配膳・ドライヤーかけ デイサービスニチケアセンター室蘭たかさご(高砂町) ★月～土のいずれか、10時～12時	⑥マージャンの相手 デイサービスセンタージャパンケア室蘭(寿町) ★月～金のうちいずれか、14時～16時
⑦お話相手・配膳・ドライヤーかけ デイサービスセンターかがやき(東町) ★火・水・木・土のいずれか、13:00～15:00	この表の情報は、介護支援ボランティアのポイント対象です。登録ご希望の方は、5月29日(火)の登録研修会をぜひ受講ください。※要事前申込

