

# ボランティアだより

平成30年6月15日発行 第186号

2018

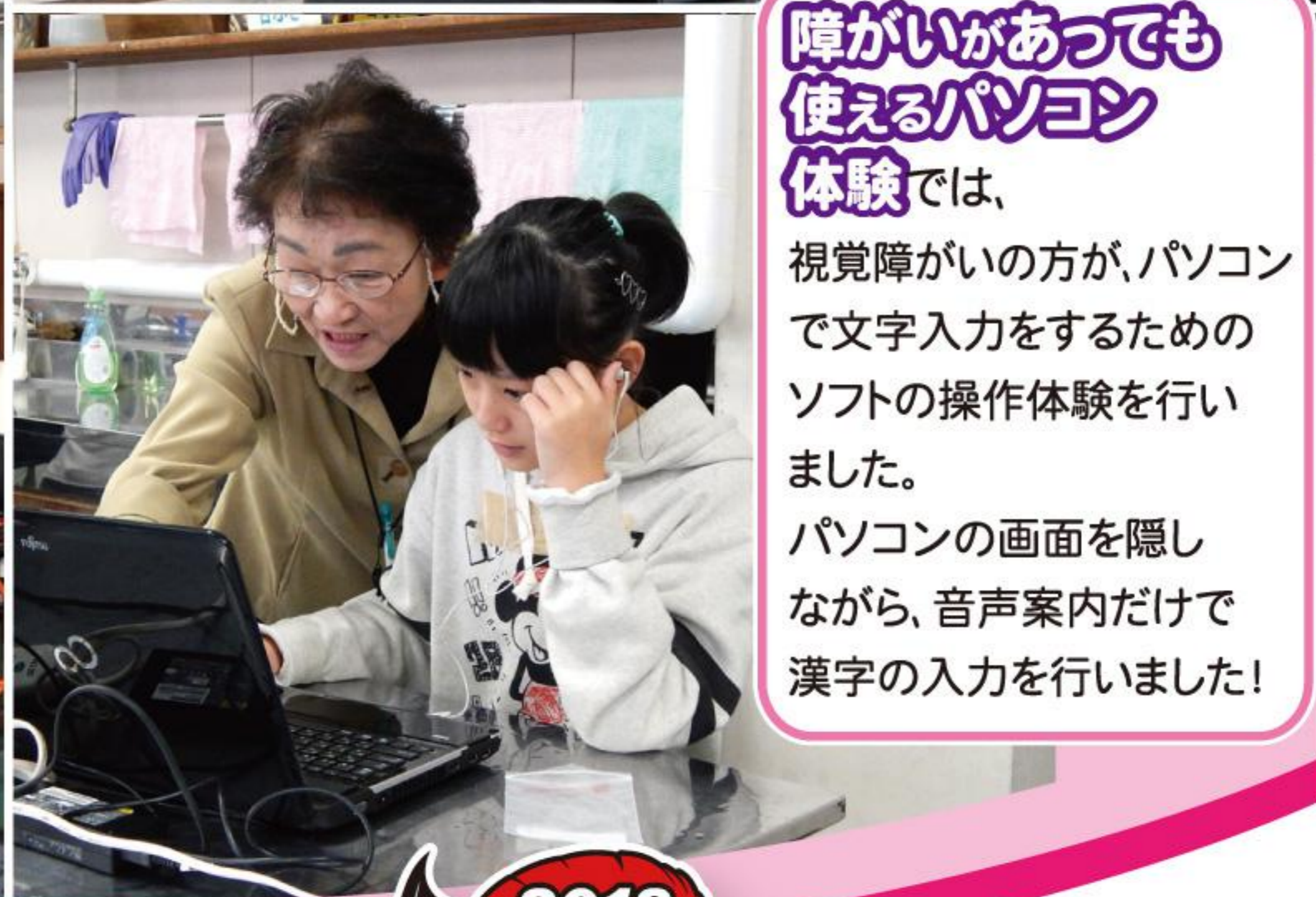
6月

【特集】

はつらつ福祉

## ボランティア 講座&出張教室

参加受付中!



障がいがあっても  
使えるパソコン  
体験では、

視覚障がいの方が、パソコン  
で文字入力をするための  
ソフトの操作体験を行いました。

パソコンの画面を隠し  
ながら、音声案内だけで  
漢字の入力を行いました!

今年もできました!

### くじらんバッチ

室蘭・宮古 フェリー航路開設記念

売上げの一部が赤い羽根募金になります

お求めは… 室蘭市共同募金委員会(室蘭社協内)

宮古市  
PRキャラクター  
サーモンくん



1個  
500  
えん

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ 室蘭社協

検索

ブログも見てね!  
募集情報 更新中!

本誌は、赤い羽根共同募金の  
助成を受けて発行しています。





# ボランティア体験 してみませんか!

## 室蘭社協 はつらつ福祉 ボランティア講座・出張教室

ボランティアに興味がある方、  
もっと知りたい方のきっかけづくりに！  
楽しみながら**体験**できる入門講座と出張教室です。

受講申込み  
受付中!!  
☎83-5031

夏休み  
入門講座

# ボランティア講座

【会場】室蘭社協(東町2-3-3)

【時間】13:30~15:30

※施設バス見学・傾聴をのぞく

7/30(月)	サロンなどで楽しめる <b>レクリエーション</b>	講師の話聞き、寄付や収集活動でも協力できることを知りました!
7/31(火)	<b>点訳</b> 点字のしくみと基本を学び、点字打ちを体験	
8/1(水)	<b>朗読</b> 視覚障がい者の方のための、図書を朗読したテープを作成	ボランティア以外にも、日々の暮らしで使えるヒントがありました。
8/2(木)	<b>施設バス見学</b> バスを貸切り①子育て世代包括センター②あけほの③フォレスト鉾山を見学 ※9:50~15:00まで	
8/3(金)	<b>手話</b> 聴覚障がい者の方とのコミュニケーション、手話の基礎	講座をきっかけに手話に興味を持つようになりました。
8/4(土)	<b>災害時高齢者生活支援</b> 災害時の支援に役立つ知識・技術	自分の手でできるリラクゼーションを学び友人たちにも好評でした!
8/6(月)	<b>傾聴</b> <small>けいちよう</small> お話を聞き良好な関係を築くための心得 ※10:00~12:00まで	
		<b>救急法</b> 蘇生法やAEDの使い方 ※13:30~15:30まで
8/8(水)	<b>視覚障がい者ガイドヘルパー</b> 視覚障がいの疑似体験とガイドの方法	習っておくことで、いざという時の心づもりができました!
8/9(木)	<b>障がいがあっても使えるパソコン</b> 視覚障がいの方が使う音声案内パソコンの操作体験	
8/10(金)	<b>布本製作</b> 触れて楽しむ布製絵本「布本」の展示とマスコット作り	難しいイメージだったけど、パソコン初心者や高齢者でも分かりやすかったです!

講師が  
出向く!

# ボランティア出張教室

学校の授業に 地域サロンに  
職員研修に

室蘭市内の学校・企業・団体に、講師が直接出向く教室です。  
日常でも役立つ知識や技術を、体験学習できます。

**受付内容** 希望する日時・内容を室蘭社協までお知らせください。

- ★高齢者疑似体験 ★点訳 ★手話 ★救急法
- ★障がいがあっても使えるパソコン
- ★視覚障害者ガイドヘルパー

階段の昇り降りが  
こんなに大変で  
びっくり!



高齢者疑似体験の様子



# 子育て応援 ボランティア 募集中!

## 室蘭社協 子育てレンジャー

子育てを手伝ってほしい方と、お手伝いいただけるボランティアの方を結びつけ、子育てをサポートする事業です。

**資格・経験は問いません! 短時間でもOK**

### 主なお手伝いの内容

- ★保育所・習い事の送迎
- ★保護者の残業・通院時の預かり
- ★保護者の体調不良時の見守りなど

### 子育てレンジャーの講習会に参加しませんか!

子育てレンジャーは国の子育て応援活動に準じていますので、講習会を受講してください。ただし、★印(幼児安全法)は、3回のうち1回受講いただければ活動に参加することができます。

	実施月日	曜日	時間	講座名
①	6月20日	水	10:00~12:10	・発達と看護
②	7月4日	水	10:00~12:00	★幼児安全法(応急処置)
③	9月12日	水	10:00~13:00	・食事と栄養(調理実習)
④	9月27日	木	10:00~11:30	・子どもの遊び
⑤	10月	未定	13:30~15:30	★幼児安全法(応急処置)
⑥	10月31日	水	10:30~14:00	・親子ふれあい体験
⑦	11月8日	木	10:00~12:00	・メディアと子育て
⑧	1月30日	水	13:30~15:00	・子どもの遊び
⑨	2月	未定	10:00~12:00	★幼児安全法(応急処置)
⑩	3月	未定	10:00~12:00	・障がい児と親の心の理解

★託児無料  
★中途参加可能  
★会場:室蘭社協ほか  
幼児安全法を除く講座は活動と並行して受講してください。



**問合せ・申込み**

室蘭社協 (中島)  
☎83-5031  
※月~土 9時~17時

## 室蘭工大の授業で室蘭社協が紹介されました!

室蘭工業大学 建築社会基盤系学科1年生18グループの皆さんが、地域の課題を研究するため室蘭社協を訪れ、まとめた内容を発表しました。



地域のお困りごとに対して、ボランティアの担い手が足りないことが分かりました。

代表 津村 朔哉さん

建築18グループのみなさん

雪かきなど、自分達のできる事はお手伝いしたいです!

## 日鋼記念病院 患者図書室ほこい ボランティアの会が

### 「小さな親切」実行章を受賞!

「小さな親切」運動とは...  
明るく住みよい社会をめざし、奉仕に取り組む方を推薦・表彰する運動です。  
推薦された方へ感謝の気持ちを伝え、思いやりの輪を広げていくために行われます。



地域のための活動が評価され、嬉しく思います。私達のやりがいにつながります!

会長:岡田 利賢さん



# 介護支援

# ボランティア募集中

自分のペースで無理なく活動できますよ!



ボランティアは初めての方も大丈夫!

高齢者施設や障がい者施設でのボランティアを通じて、**楽しみながら健康づくりや介護予防、いきいきとした暮らし**につなげるボランティアです。(登録制)

**65歳以上の室蘭市民の方が対象となります。**

※要介護・要支援認定および介護予防・生活支援サービス事業を受けられている方は対象となりません。

※活動時間に応じ換金できる**ポイントがたまります**(1時間=100円分、上限5,000円)。

**おもな内容** ※介護は行いません

- お話し相手 ●配膳・お茶出し ●囲碁・麻雀・将棋の相手
- 手芸・書道・生け花などを一緒に楽しむ ●踊り・歌の余興披露 など

まずは登録研修会にご参加ください!

日時… **7月12日(木) 13:30~15:00**

会場…**スーパーアークス室蘭中央店 3階 カルチャーセンター**

持ち物…介護保険被保険者証

皆様のご協力をお待ちしています!

## ボランティア募集情報

### ①ボウリング教室の付添い

内容：身体障がいの方のボウリング教室の投球サポートなど

日時：毎月1回、木曜日 13:00~15:00 場所：ディノスポウル室蘭

### ②ボランティアだより発送のお手伝い

内容：本誌の発送のための封筒詰め・ラベル貼り、不定期でリングプルの整理など

日時：7月18日(水) 13:30~15:00

場所：室蘭社協ボランティアセンター室

お問合せ先

室蘭社協  
ボランティアセンター  
☎83-5031(工藤)

## 介護保険施設からの情報

※事前の見学や時間などは、室蘭社協でご相談を受付けています。

<b>①配膳・お話し相手</b> デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台) ★月~土のいずれか、13時~15時のうち1時間程度	<b>②配膳・お話し相手 ※女性を希望</b> グループホーム和みずもと(水元町) ★月~金のいずれか、時間は都合に合わせて相談
<b>③配膳・お話し相手・見守り・ドライヤーかけ等</b> デイサービスセンターしらかば(大沢町) ★月~土のいずれか、9時~12時のうち2時間程度	<b>④配膳・ドライヤーかけ ※女性を希望</b> デイサービスセンターいきがい(新富町) ★月~金のいずれか、10時~11時
<b>⑤配膳・ドライヤーかけ</b> デイサービスニチケアセンター室蘭たかさご(高砂町) ★月~土のいずれか、10時~12時	<b>⑥マージャンの相手</b> デイサービスセンタージャパンケア室蘭(寿町) ★月~金のうちいずれか、14時~16時
<b>⑦お話し相手・配膳・ドライヤーかけ</b> デイサービスセンターかがやき(東町) ★火・水・木・土のいずれか、13時~15時	<b>⑧ドライヤーかけ・食事の配膳 ※女性を希望</b> デイサービスセンター泉寿園(柏木町) ★月~土のいずれか、10時~12時