

ボランティアだより

平成30年7月15日発行 第187号



【特集】

介護支援ボランティアの活動場所が増えました!

65歳以上の
室蘭市民の方が
対象です!



※要介護・要支援認定および介護
予防・生活支援サービス事業を受け
られている方は対象となりません。

高齢者施設・障がい者施設でのボランティアを通じて、
楽しみながら介護予防・いきいきとした暮らしに
つなげるボランティア制度です。
活動時間に応じ、現金に交換できるポイントがたまります。



介護支援ボランティア活動の様子
(書道・囲碁活動)



室蘭のお土産に最適です! 好評販売中!

くじらんバツジ

室蘭・宮古 フェリー航路開設記念

売上げの一部が赤い羽根募金になります

お求めは… 室蘭市共同募金委員会(室蘭社協内)・室蘭市役所ほか

※お問合せは下記まで

宮古市
PRキャラクター
サーモンくん



1個
500
えん

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ 室蘭社協

検索

ブログも見てね!
募集情報 更新中!

本誌は、赤い羽根共同募金の
助成を受けて発行しています。



介護支援ボランティアの 活動場所が 増えました!

65歳以上の
室蘭市民の方が
対象の、ポイント制
ボランティアです。
(登録制)

高齢者施設や障がい者施設でのボランティアを通じて、楽しみながら健康づくり・介護予防・いきいきとした暮らしに繋げるボランティアです。活動時間に応じ、換金できるポイントがたまります。

※要介護・要支援認定および介護予防・生活支援サービス事業を受けられている方は対象となりません。

どんなボランティアがあるの?

お話相手・配膳・ドライヤーかけ・囲碁や麻雀の相手・余興披露などがあります。あらかじめお渡しする一覧表から、ご自身で活動したい施設・内容を選んでいただけます。特に要望があった内容は、本誌4ページ目にボランティア募集情報としてまとめています。

施設からも
喜びの声をいただ
いています!



新しく増えた施設はこちら!

今までは、室蘭市内の介護保険施設(特別養護老人ホーム、デイサービスなど)が対象でしたが、このたび室蘭市内の障がい者施設も対象になりました!

特定非営利活動法人 室蘭市手をつなぐ育成会

電話: 22-5671 (連絡先は共通: 室蘭市手をつなぐ育成会)

下記の3施設が加わりました!

- むろらんワークセンター岬 (母恋南町2-22-3) ※旧朝陽小学校
内容…年末行事での余興披露
- 共同生活援助事業所グループホームソレイユ(輪西町2-3-1)
内容…利用者の方(男性)の囲碁の相手 水曜13時~15時
- 共同生活援助事業所グループホームソル(輪西町2-1-11)
内容…利用者の方(女性)と一緒に手芸を楽しむ 土・日曜13時~15時

室蘭市介護支援ボランティア事業 定期研修会



障がいがあっても、
周囲の少しのサポートで
できる事がたくさんあり
ます。多くの方に接して
もらいたいです。

定期研修会では、室蘭市手をつなぐ育成会の三浦会長が、障がい者施設についてお話をいただきました。

※このほか、社会福祉法人
室蘭言泉学園も加わる予定です。

ボランティアのみなさんからのご意見 ※一部紹介

7月10日、介護支援ボランティア登録者対象の定期研修会を行いました。今後もできるだけ、いただいた声を活かし活動を広げていく予定です。

意見①活動先を決められない。相談にのってほしい。

→ご希望に応じて施設のご紹介もできます。お気軽にご相談ください。

意見②初めてで不安なので、事前に見学をしたい。

→ほとんどの施設では事前見学ができますので、お申し出ください。社協から施設へ連絡を取ります。

意見③貯まったポイントをそのまま寄付したい。

→社協の窓口で随時ご寄付を受付けております。換金手続き時にお申し出ください。

意見④一般のご自宅での援助活動などはしないの?

→今後、在宅での援助活動も検討中です。

最初の一步で
不安になる人が
多いのでは?

参加者の感想を
聞いたり、見学会を
行うのはどう?



より多くの方に介護支援ボランティアに参加いただくためにどうしたら良いか、意見交換を行いました。貴重なご意見をありがとうございました。

介護支援ボランティアに ついての問い合わせは...

【室蘭社協】

☎83-5031



ボランティア講座

無料

**受講申込み
受付中!!**
☎83-5031

ボランティアのきっかけづくりに！楽しみながら**体験**できる入門講座です。

月	7/30 今年初! サロンなどで楽しめる レクリエーション みんなが笑顔になれるレクの紹介	8/6 けいちょう 傾聴 10:00~12:00 お話を聞き良好な関係を築くための心得
火	7/31 点訳 点字のしくみと基本を学び 点字打ちを体験	救急法 13:30~15:30 蘇生法やAEDの使い方 【8/7(火)はお休みです】
水	8/1 朗読 視覚障がい者の方のための 図書を朗読したテープを作成	8/8 視覚障がい者 ガイドヘルパー 視覚障がいの疑似体験とガイドの方法
木	8/2 施設見学 9:50~15:00 バスで、①子育て世代包括センター ②あけぼの③フォレスト 鉾山を見学	8/9 障がいがあっても使える パソコン 視覚障がいの方が使う音声案内パソコン操作体験
金	8/3 手話 聴覚障がい者の方とのコミュニ ケーションと手話の基礎	8/10 布本製作 触れて楽しむ布製絵本「布本」の展示・ ロールケーキのマスコット作り
土	8/4 災害時高齢者 生活支援 災害時の支援に役立つ知識・技術	<p>【会場】室蘭社協(東町2-3-3)</p> <p>【時間】13:30~15:30</p> <p>※施設バス見学・傾聴をのぞく</p>



親子で学んで
自由研究にも!

第60回 室蘭市社会福祉大会

どなたでもご参加いただけます

永年にわたり地域福祉の推進に尽力された民生委員児童委員、福祉委員、ボランティア活動者、社会福祉施設などの皆さんに対し、その功績を讃え、感謝する場として表彰式と記念講演を行い、社会福祉の向上を誓います。

日時 8月23日(木) 受付:10時~ 式典:12時30分~

会場 室蘭市市民会館 1階ホール

講演 「あなたの老後は誰がみる? -ともに生き続けられる街づくり」

【講演】公益財団法人テクノエイド協会理事長・東北福祉大学大学院教授 **大橋 謙策 様**

【シンポジウム】《コーディネーター》公益社団法人北海道社会福祉士会 日胆地区支部 支部長 **大塚 彰 様**

《シンポジスト》室蘭市教育委員会 教育長 **國枝 信**

室蘭市社会福祉協議会 会長 **山中 正尚**

室蘭市民生委員児童委員協議会 会長 **上野 正春**

式典前にぜひ
お立ち寄りください!

休憩コーナー (2階:10時~12時20分)

受付で配付するプログラムについている**引換券**(400円)を利用し、障がい者就労系事業所等が販売する品物を購入し、休憩していただけます。

★販売品目
菓子・パン・手打ちそば・
椎茸・手工芸品・昆布など



日本赤十字社では、義援金・救援金を募集しています!!

大規模な自然災害の被災者のための**義援金**と、世界各地の民族対立や紛争、自然災害の被災者・難民のための**救援金**の受付を行っています。
寄せられた善意は、全額被災地へ送られ、被災者のために役立てられます。



件名	受付期間
①東日本大震災義援金	平成31年3月31日まで
②中東人道危機救援金	
③平成28年熊本地震災害義援金	
④バングラデシュ南部避難民救援金	
⑤九州北部豪雨義援金	平成30年9月28日まで
⑥平成30年大阪府北部地震災害義援金	
⑦平成30年米原市竜巻災害義援金	
⑧平成30年7月豪雨災害義援金	平成30年12月31日まで

【受付・問合せ先】
日本赤十字社室蘭市地区(室蘭社協内)
☎83-5031
(月~土 9:00~17:00)

ボランティア募集情報

皆様のご協力をお待ちしています!

①ボウリング教室の付添い

内容：身体障がいの方のボウリング教室の投球サポートなど
日時：毎月1回、木曜日 13:00~15:00 場所：ディノスポウル室蘭

お問合せ先

室蘭社協
ボランティアセンター
☎83-5031(工藤)

②ボランティアだより発送のお手伝い

内容：本誌の発送のための封筒詰め・ラベル貼り、不定期でリングプルの整理など
日時：8月17日(金) 13:30~15:00
場所：室蘭社協ボランティアセンター室

介護保険施設からの情報

※室蘭社協で、事前見学などのご相談を受付けています。

①配膳・お話相手 デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台) ★月~土のいずれか、13時~15時のうち1時間程度	②配膳・お話相手 ※女性を希望 グループホーム和みずもと(水元町) ★月~金のいずれか、時間は都合に合わせて相談
③配膳・お話相手・見守り・ドライヤーかけ等 デイサービスセンターしらかば(大沢町) ★月~土のいずれか、9時~12時のうち2時間程度	④配膳・ドライヤーかけ ※女性を希望 デイサービスセンターいきがい(新富町) ★火・木・金のいずれか、10時~11時
⑤配膳・ドライヤーかけ デイサービスニチケアセンター室蘭たかさご(高砂町) ★月~土のいずれか、10時~12時	⑥マージャン・囲碁の相手 デイサービスセンター損保ケア室蘭(寿町) ★麻雀…金曜、囲碁…木曜 いずれも14時~16時
⑦お話相手・配膳・ドライヤーかけ デイサービスセンターかがやき(東町) ★火・水・木・土のいずれか、13時~15時	⑧ドライヤーかけ・食事の配膳 ※女性を希望 デイサービスセンター泉寿園(柏木町) ★月~土のいずれか、10時~12時
⑨配膳・ドライヤーかけ ケアハウスふれあい母恋(新富町) ★月・火・木・金のいずれか、10時~11時	いずれも、介護支援ボランティアのポイント対象になります。登録されている方は、ボランティア手帳を持参し活動してください。