

ボランティアだより

平成30年11月15日発行 第191号

2018

11月

市民演芸大会 12月2日(日) 12時開演

会場:室ガス文化センター大ホール

入場券は1枚500円
お求めは室蘭社協まで!

売上げは全額
歳末たすけあい募金に
なります

皆様のご来場を
お待ちしております!



【特集】

★地域サロンに
参加しませんか!

★レクリエーション
グッズを無料貸出中!

★雪かきをお手伝い
いただける方を募集中!

好評販売中!

くじらんバツジ

売上げの一部が
赤い羽根募金になります

1個
500
円

お求めは
室蘭市共同募金委員会(室蘭社協内)・
室蘭市役所ほか
※お問合せは下記まで



10月1日から12月31日まで
共同募金運動期間
今年もご協力をお願いします

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

ブログも見てね!
募集情報更新中!

★本誌は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

地域サロンに参加しませんか!

地域の皆さんが気軽に立ち寄り顔なじみの輪を広げてもらう場として、町内会の皆さんや福祉委員・民生委員などが開いている地域サロンが市内各所にあります。お近くのサロンにぜひ参加してみませんか!!

【室蘭社協登録サロン一覧】

- 1 祝津いきいきサロン (祝津町会館)
- 2 増市町サロン『ますいち』 (増市町会館または増市町平塚邸)
- 3 ときわ地区ほのぼのサロン (海岸町・港町会館)
- 4 西小路“^{にんにん}認認の会” (西小路町会館)
- 5 清水町サロン (清水町会館)
- 6 ときわ子育てサロン (常盤町会館)
- 7 サロンおいなおし (栄町・武揚の杜ふれあいの家)
- 8 たすけ愛ふなみ (舟見町会館)
- 9 ココサロン御前水 (御前水クラブ)
- 10 大沢かすみの会 (大沢町霞台町会館)
- 11 富の沢ふれあいサロン (大沢町・富之沢会館)
- 12 輪西育児サークルワニワニクラブ (ぷらっとてついち子育て室)
- 13 輪西サロンぷらっと (ぷらっとてついち子育て室)
- 14 宮下町会老人部 (みゆき町・宮下自治会会館)
- 15 室蘭・登別ママカフェ部 (中小企業センターなど)
- 16 寿町子育てサロン (寿町会館)
- 17 寿町寿サロン (寿町会館)
- 18 日の出いきいきサロン (日の出中央会館)
- 19 サロン・ほとな～る中島 (中島商店会コンソーシアム)
- 20 サロンらくさんがおか (知利別町・楽山ヶ丘自治会会館)
- 21 八丁平子育てサロン (八丁平第一町会会館)
- 22 八丁平サロン明朗 (八丁平中央町会会館)
- 23 高砂町カフェふたば (高砂町八木橋邸)
- 24 高砂にこにこサロン (高砂町会館)
- 25 子育てサークルはとぼっぼ (高砂集会所など)
- 26 水元町サロン (水元町会館)
- 27 サロン天神 (天神町会館)
- 28 本輪西鈴蘭会サロン (鈴かけ中央会館)
- 29 鈴かけ中央町「芝半分・笑いっぱい12ホールで健康づくり」サロン (本輪西町・鈴かけ中央町パークゴルフ場)
- 30 ちびたち (港北町・白蘭スクール児童館または本光寺)
- 31 港北町「ニコニコ健康サークル」 (港北町会館)
- 32 港北町にこにこサロン (港北中央会館)
- 33 陣屋町ふれあいサロン (陣屋会館)
- 34 白鳥キッズ (港北町・白蘭スクール児童館など)
- 35 白鳥台“ピーチク・ぱーちく”サロン (白鳥ハイツ)
- 36 白鳥台たんぽぽサロン (白鳥台1丁目会館)
- 37 白鳥台サロンきくち (白鳥台5丁目サロンきくち)



囲碁を楽しむ様子(サロンきくち)

サロンの日を
楽しみにしています。
新しいお友達も
できましたよ。



お話をしながら清拭布を作る様子(大沢かすみの会)



友人を誘って、
近所に集まれる場所が
あるのはうれしい
ですね!

手打ちそばをいただく様子(たすけ愛ふなみ)



問合せ先 室蘭社協 ☎ 83-5031

サロンの運営に関するご相談も受け付けています。

- ① サロンを始めるときの何でも相談
- ② サロン運営の費用補助金交付
- ③ レクリエーショングッズ貸出しなど



室蘭社協では

レクリエーショングッズを

無料貸出中!!

サロン・町内会・ボランティア・福祉施設など、
どなたでもご利用いただけます!

※申込書の提出が必要です。室蘭社協ホームページでもダウンロードいただけます。

※貸出し中の場合がありますので、なるべく事前にお問合せください。



えみなメイトで楽しむ様子

ぺったんゲーム

人気 No.1



吸盤付きボールを投げた点数を競います。

スプーンレース用道具

人気 No.2



スプーンに乗せた玉を、落とさないよう競争するゲームです!

玉入れ用かご



人気 No.3

座りながらでも楽しめます。玉入れ用ボールとセットどうぞ! ※高さ約50センチ

玉入れ用ボール



片手サイズの布製ボール。玉入れ以外にも遊び方はいろいろ! ※赤・緑・黄・白、各袋約50個入り

体力測定セット



障害物歩行、握力・柔軟性測定などが気軽にできます。

サイコロ



いろいろなゲームに使える、やわらかい布製サイコロ。※直径約20センチ

ラダーゲッターフルセット



ひも付きのボールを投げ、引っかけた点を競います。

公式ワナゲセット



得点で競うこともできます!

ダービーゲーム



すごろく形式の競馬ゲーム。馬に名前をつけても楽しいです! ※サイコロは含まれていません

短所を長所に変えたいやき



カードの両面に、同じ意味を長所・短所に言い換えた言葉が書かれています。

ブームワッカー8音セット



手に持ち膝やテーブルを叩くと異なる音が鳴ります。音階やリズムを取って遊べます!

たいこ相撲



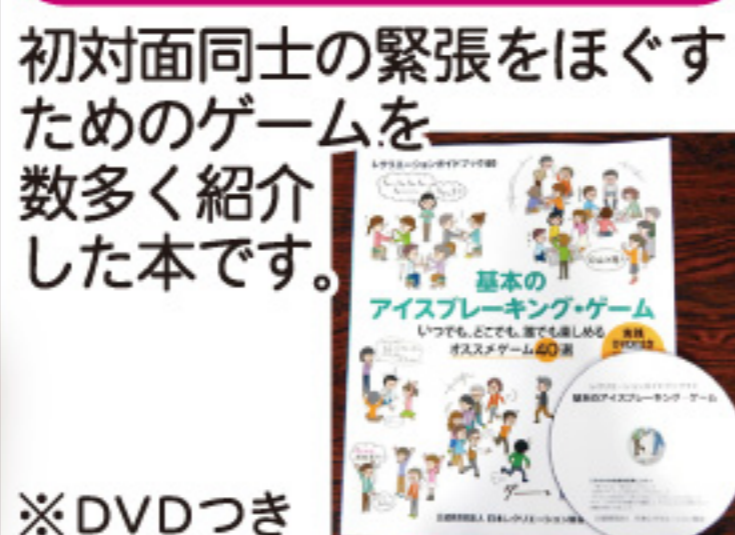
土俵の外をバチで叩いて「のこった!」スポンジ製なので、軽い力で楽しめます。

すき焼き・ジャンケンゲーム



ジャンケンをしてカードを引き、早く材料を揃えたチームの勝ち! ※具は5種類

基本のアイスブレーキングゲーム



初対面同士の緊張をほぐすためのゲームを数多く紹介した本です。 ※DVDつき

ビンゴ抽選機



ビンゴゲーム専用の抽選機です。 ※カードはご自身でご用意願います

貸出しは室蘭社協まで!

☎83-5031

(月~土 9時~17時)

みなさんのご利用をお待ちしています!

雪かきをお手伝いしてくれる方を募集中!

ボランティアが
足りません!

室蘭社協 雪かきレンジャー

室蘭社協では、自力で雪かきができない方と、お手伝いできるボランティアを結びつけ、地域の雪かきを応援します!
ボランティアは依頼に応じ、雪かきでお困りの方の自宅に出向き、活動していただきます。(30分程度)

今年も、雪かきでお困りの方から次々と依頼が来ています!
お手伝いいただけるボランティアを募集しています。
皆様のご協力をお待ちしています!!

※勤務後・放課後・休日等の空き時間でご協力いただいております。



趣味や特技を、ボランティアで活かしてみませんか?

室蘭社協では、演奏・ダンス・日本舞踊・カラオケ・囲碁・将棋・麻雀・編み物・裁縫・書道・手品など、ボランティアで協力してくれる方(個人・団体)を募集しています!
詳しくは室蘭社協までお問合せください。



自分のペースで
無理なく活動
できますよ!

介護保険施設からのボランティア募集情報

見学もできます!

①配膳・お話相手 ※女性を希望 グループホーム和みずもと(水元町) ★月～金のいずれか、時間は都合に合わせて相談	②配膳・お話相手・ドライヤーかけ等 デイサービスセンターしらかば(大沢町) ★月～土のいずれか、9時～12時のうち2時間程度
③配膳・ドライヤーかけ ※女性を希望 デイサービスセンターいきがい(新富町) ★火・木のいずれか、10時～12時	④配膳・ドライヤーかけ デイサービスニチイケアセンター室蘭たかさご(高砂町) ★月～土のいずれか、10時～12時
⑤マージャンの相手 デイサービスセンターSOMPOケア室蘭(寿町) ★木曜、14時～16時	⑥ドライヤーかけ・食事の配膳 ※女性を希望 デイサービスセンター泉寿園(柏木町) ★月～金のいずれか、10時～12時
⑦配膳・ドライヤーかけ ケアハウスふれあい母恋(新富町) ★火曜、11時30分～13時30分	⑧お話相手・配膳・ドライヤーかけ デイサービスセンターかがやき(東町) ★水・木・土のいずれか、13時～15時
⑨お話相手 グループホームたんどん(日の出町) ★どの曜日でも可、13時～15時	これらの活動は介護支援ボランティアの対象です。 活動時間に応じて換金できるポイントを付与いたします。 登録ご希望の方は室蘭社協までお問合せください。

お問合せ先

室蘭社協ボランティアセンター(工藤) ☎83-5031 (月～土 9時～17時)

★次回のボランティアだより発送は、12月18日(火) 13時30分～15時 室蘭社協ボランティアセンターで行います