

むろらん

ボランティアだより

平成30年12月15日発行 第192号

今年も開催!



雪かきレンジャー

作文 コンテスト

たくさんのご応募お待ちしております!

部門別になりました!

作品募集中!!

室蘭市内の小学生

★低学年の部(1・2・3年生)

★高学年の部(4・5・6年生)

詳細は3ページをご覧ください

★写真は昨年度入選されたみなさん



【特集】

介護支援ボランティア

在宅ボランティア活動が始まりました!

★ 雪かきレンジャー 募集中!

★ 海星学院高校では書損じ・未使用ハガキを集めています!

★ もとむろランチボランティア募集中!

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3

電話 0143-83-5031

F A X 0143-47-0123

ホームページ・ブログ [室蘭社協](#)

検索

ブログも見てね!
募集情報更新中!

★本誌は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています



在宅ボランティア活動が始まりました!

支援を希望する高齢者等の自宅へ介護支援ボランティアが出向き活動します

介護支援ボランティアって?

65歳以上の室蘭市民の方を対象に、ボランティア活動を通して楽しみながら地域貢献・社会活動に参加し介護予防を図り、健康づくりに生かしていただくことを目的としています。活動時間に応じ換金できるポイントがたまります(1時間=100円分、年間上限5,000円)。※要介護・要支援認定および介護予防・生活支援サービス事業を受けられている方は対象となりません。

ボランティア活動先は、介護保険施設と障がい者施設が対象でしたが、平成30年10月からは「支援を必要とする高齢者宅等」が対象に加わりました。



おもな活動内容

在宅

- ★お話し相手 ★趣味の相手(囲碁・将棋・手芸) ★代筆 ★電球交換
- ★新聞紙・段ボールなど資源ごみの取りまとめ ★散歩の付き添い 等

施設

- ★お話し相手 ★配膳 ★趣味の相手(囲碁・将棋・手芸) ★行事の手伝い
 - ★入浴後のドライヤーかけ ★歌・踊りなど余興の披露 等
- ※本誌4ページ目にも募集情報を掲載しています

在宅ボランティア活動の流れ

- ①地域包括支援センターから社協へボランティア依頼があり、ボランティアの方に協力をお願い
↓
- ②ボランティアの方と社協職員等による事前打合せ後、依頼者の自宅で顔合わせ
↓
- ③顔合わせで、社協職員を交え依頼者の要望やボランティアの訪問できる日程等を話し合い
↓
- ④最後に、依頼者から活動の印としてボランティア手帳に印鑑を押してもらい活動終了



ボランティア 田仁さん

初めての事なのでとまどいもありますが、依頼者の方といろいろなお話をし、できるだけ要望に応えられるように活動したいと思います。

<利用者の方>

今日はよく来てくれましたね。これからもよろしくお願いします。

初回顔合わせの様子

参加いただける方を募集中!

参加協力いただける方には、事前に活動についてのご説明をいたします。

※介護支援ボランティアに登録済の方も、活動前に在宅ボランティアについてのご説明をいたします。

※介護支援ボランティアの新規登録も受け付けています。

ご連絡お待ちしております!



室蘭社協(工藤・五十嵐)
☎83-5031

今年も開催!

雪かきレンジャー 作文 コンテスト

雪かきを通して、身近な手伝いやボランティアに関心を持ち、ボランティアの心を養うことを目的とします。

作文の内容の写真を一枚添えて応募してください。

※写真のプリントが難しい場合は、写真のみメールでも受け付けます。

※応募用紙は市内各小学校へ送付しているほか、室蘭社協ホームページでもダウンロードいただけます。

雪かきで
気づいた・感じた
ことを作文に
してみよう!



★平成31年2月7日(木) 締切 (当日消印有効)

今年の変更点です!

★室蘭市内に通学する小学生が対象

1・2・3年生は低学年の部、4・5・6年生は高学年の部となります。

賞品として、
賞状と図書カードを
贈呈します。

【最優秀賞】 各部門 1 作品 … 5,000円分

【優秀賞】 各部門 1 作品 … 3,000円分

【入選】 各部門 5 作品 … 1,000円分

★参加賞もあります!

応募・問合せ先 〒050-0083 室蘭市東町2-3-3 室蘭市社会福祉協議会「雪かきレンジャー作文コンテスト」係

雪かきをお手伝いしてくれる方を募集中!

室蘭社協 雪かきレンジャー

室蘭社協では、自力で雪かきができない方と、お手伝いできるボランティアを結びつけ、地域の雪かきを応援します! ボランティアは依頼に応じ、雪かきでお困りの方の自宅に出向き、活動していただきます。(30分程度)

現在、お困りの方200世帯から申込みが来ており、担当が決まった方から活動をスタートしていますが、**港北・本輪西・崎守・陣屋・白鳥台**など、**まだ手が足りない地域**があります!

ボランティアは
仕事・学校などの
空き時間で参加
しています!



※ボランティアは地域を問わず募集しています。

みなさんのご協力をお待ちしています!

室蘭社協の職員を紹介!

室蘭社協は10月から新体制となりました。

よねの ほういち
米野 弘一 常務理事・事務局長

10月1日から常務理事・事務局長に選任されました。関係機関と連携、協力しながら地域福祉の推進に向け、事業を進めていきたいと思ひます。

成年後見支援センター

ふじわら りえ
藤原 里恵 主任

10月から勤務しています。市民のみなさんのため頑張ります。よろしくお願ひします!

ひらさわ みか
平澤 美香 さん

11月から総務係として勤務しております。明るく元気に笑顔をおかけしますので、よろしくお願ひします!



海星学院高等学校では

書損じ・未使用ハガキを集めています!

発展途上国に教育施設を建設するための世界寺子屋運動の一環として、書損じまたは未使用のハガキを収集しています。みなさんのご協力をお待ちしています!

★平成31年2月28日までに、学校へお送りいただくか直接お持ち下さい。

(受付は平日・9～17時まで)

【送付先】〒050-0072 室蘭市高砂町3-7-7 海星学院高等学校
担当:市川先生 ☎46-8888

ハガキ11枚で、子どもひとりが一ヶ月学校に通うことができます。



地域交流食堂もとむろランチ ボランティア募集中!

毎月第3日曜、白鳥台ショッピングセンター(ハック)2階で開催中!

【募集内容】①調理(9～15時)②レクリエーション補助(10～15時)

いずれかお手伝いいただける方

【連絡先】☎59-5255(事務局)

どなたでもご利用いただけます。ぜひお越しください!

お住まいの地域を問わず、ご協力をお待ちしています。



もとむろランチの様子

★食堂は、大人300円・子ども100円でご利用できます(1週間前までに要予約)

介護保険施設からのボランティア募集情報

見学もできます!

<p>①配膳・お話相手 ※女性を希望</p> <p>グループホーム和みずもと(水元町)</p> <p>★月～金のいずれか、時間は都合に合わせて相談</p>	<p>②配膳・お話相手・ドライヤーかけ等</p> <p>デイサービスセンターしらかば(大沢町)</p> <p>★月～土のいずれか、9時～12時のうち2時間程度</p>
<p>③配膳・ドライヤーかけ ※女性を希望</p> <p>デイサービスセンターいきがい(新富町)</p> <p>★火・木のいずれか、10時～12時</p>	<p>④配膳・ドライヤーかけ</p> <p>デイサービスニチイケアセンター室蘭たかさご(高砂町)</p> <p>★月～土のいずれか、10時～12時</p>
<p>⑤マージャンの相手</p> <p>デイサービスセンターSOMPOケア室蘭(寿町)</p> <p>★木曜、14時～16時</p>	<p>⑥ドライヤーかけ・食事の配膳 ※女性を希望</p> <p>デイサービスセンター泉寿園(柏木町)</p> <p>★月～金のいずれか、10時～12時</p>
<p>⑦配膳・ドライヤーかけ</p> <p>ケアハウスふれあい母恋(新富町)</p> <p>★火曜、11時30分～13時30分</p>	<p>⑧お話相手・配膳・ドライヤーかけ</p> <p>デイサービスセンターかがやき(東町)</p> <p>★水・木・土のいずれか、13時～15時</p>
<p>⑨お話相手</p> <p>グループホームたんどん(日の出町)</p> <p>★どの曜日でも可、13時～15時</p>	<p>⑩配膳・お話相手</p> <p>デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台)</p> <p>★月～土のいずれか、13時～15時のうち1時間程度</p>

これらの活動は介護支援ボランティアの対象です。活動時間に応じて換金できるポイントを付与いたします。登録ご希望の方は室蘭社協までお問合せください。

お問合せ先

室蘭社協ボランティアセンター(工藤) ☎83-5031 (月～土9時～17時)

★次回のボランティアだより発送は、1月21日(月)13時30分～15時 室蘭社協ボランティアセンターで行います