

ボランティアだより

平成31年2月15日発行 第194号



はつらつ福祉 ボランティア 出張教室の様子

手話体験の様子



高齢者疑似・車椅子
体験の様子



【特集】

地域で活躍している ボランティアにインタビュー

点記体験の様子



- ★ ボランティアセンターにご相談ください
- ★ ボランティア保険の受付が始まりました！
- ★ ボランティア募集情報・イベント情報

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

ブログも見てね!
募集情報 更新中!

本誌は、赤い羽根共同募金の
助成を受けて発行しています。



ボランティアさんへインタビュー

今回、活躍している3人のボランティアさんにお話を聞きました。



子育てボランティア（子育てレンジャー）

保育所・習い事の送迎、保護者の残業・通院時の預かりなど子育てを手伝ってほしい方をサポートするボランティア



わだ むつみ
和田 睦美さん
(ボランティア歴7年)

子育てレンジャーがスタートしたときから参加しています。子どもを見ているというより、自分が遊んでもらっています（笑）また、3ヶ月から預かっている子もいるので、成長が楽しみです。これからも楽しみながら活動を続けていきたいです。

介護支援ボランティア

高齢者の自宅や福祉施設でお話相手・配膳・ドライバーかけ・囲碁や麻雀の相手・余興披露などの活動を通じ、自身の健康づくり・介護予防につなげるボランティア ※活動に応じ換金できるポイントがたまります。

えんだ たかゆき
遠田 隆之さん
(ボランティア歴6年)

介護する人が増えてくる中で、少しでも役に立てることがあればと、介護支援ボランティアに参加しました。施設で囲碁や将棋を利用者と一緒を楽しんでいます。これからも健康に注意して続けていきたいと思っています。



雪かきボランティア（雪かきレンジャー事業）

高齢者や障がい者で自力で雪かきができないお困りさんのところへ行って、雪かきをお手伝いするボランティア。

ささはら ゆうすけ
笹原 裕介さん
(ボランティア歴8年)

雪かきボランティアが足りないことを知り、自分の空いている時間に役に立てればと思いボランティアに登録しました。利用者から「ありがとう！大変助かります！」などの言葉をいただき、やりがいを感じます。これからも無理せず自分にできることを続けていきたいと思っています。



「ボランティアをしてみたい」、
「ボランティアをもっと知りたい」、
「ボランティアをお願いしたい」と思ったら



ボランティアセンターにご相談ください!



ボランティアコーディネーターの工藤が、
お話を伺います!

☎83-5031 (★室蘭社協内 ★日・祝を除く9時～17時)

ボランティアをしたい人・してほしい人を結びつけ、活動のサポートをします。ボラセンには142団体・41個人(H31.2.15現在)のボランティアが登録しており、必要に応じ紹介も行っています。

例えば、ボランティアが講師となって室蘭市内の学校・企業・団体へ直接出向く

ボランティア出張教室 などがあります!



小学校での「障がいがあっても使えるパソコン体験」の様子



幼稚園での「手話コーラス」の様子

平成**31**年度

ボランティア活動保険の受付が
はじまりました

室蘭社協では、活動中の万一の事故にそなえボランティア保険の加入をおすすめしています。

申込書は室蘭社協をご用意しています。詳しくはお問合せください。

【1人分の料金】

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ	500円	710円

加入手続き前にご確認ください!



★加入の対象となるのは、**室蘭社協の会員**または**ボランティアセンターに登録**している個人および団体です。登録についてはお問合せください。

★**補償期間**は、加入手続き日の**翌日**(3月31日以前の受付の場合は4月1日)から、**次年の3月31日**までです。加入日数による掛け金の変更はありません。

★**加入手続き**には、**印鑑**と**掛け金**(丁度の額をご持参ください)が必要です。

第39回

市民手話を知ろう会

3月10日(日)13時～16時

※受付12時30分～

手話や聴力障がいの方について、理解を深めるために開かれます。
今年は日常生活で困ったことを聴覚障がい者とボランティアとではじめて「寸劇」を行うほか、**手話指導**コーナー・**手話コーラス**、**講演**などを行います。

気軽に手話に触れてみませんか!



会場…室蘭市障害者福祉総合センター ぴあ216 (室蘭市東町2-1-6)
詳細…室蘭市障害福祉課 電話:25-1155 FAX:25-1166 担当:須田

介護保険施設からのボランティア募集情報

見学もできます!

①配膳・お話相手

- ・グループホーム和みずもと(水元町)
★月～金のいずれか、時間は都合に合わせて相談
※女性を希望
- ・デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台)
★月～土のいずれか、13時～15時のうち1時間程度

②食事・飲み物などの配膳・ドライヤーかけ

- ・ケアハウスふれあい母恋(新富町)
★火曜、11時30分～13時30分
- ・デイサービスニチケアセンター室蘭たかさご(高砂町)
★月～土のいずれか、10時～12時
- ・デイサービスセンター泉寿園(柏木町)
★月～金のいずれか、10時～12時
- ・デイサービスセンターいきがい(新富町)
★火・木のいずれか、10時～12時 ※女性を希望
- ・デイサービスセンターかがやき(東町)
★水・木・土のいずれか、13時～15時
※話相手も募集しています



③配膳・お話相手・ドライヤーかけ等

- ・デイサービスセンターしらかば(大沢町) ★月～土のいずれか、9時～12時のうち2時間程度

④お話相手

- ・グループホームたんどん(日の出町)
★どの曜日でも可、13時～15時
- ・デイサービスセンターかなで(高砂町)
★火・木・土のいずれか、10時～12時、13時～15時
※レクリエーション活動の補助も募集しています



⑤囲碁・将棋・マージャンの相手

- ・デイサービスセンターSOMP Oケア室蘭(寿町)
★【マージャン】月・水のいずれか、14時～16時
【囲碁】月・水・木のいずれか、13時30分～15時30分
- ・デイサービスニチケアセンター室蘭ふなみ(舟見町)
★【囲碁・将棋】月・水・土のいずれか、13時～14時

これらの活動は介護支援ボランティアの対象です。活動時間に応じて換金できるポイントを付与いたします。
登録ご希望の方は室蘭社協までお問合せください。

お問合せ先

室蘭社協ボランティアセンター(工藤) ☎83-5031 (月～土9時～17時)

★次回のボランティアだより発送は、3月19日(火)13時30分～15時 室蘭社協ボランティアセンターで行います