

むろらん

# ボランティアだより

平成31年4月15日発行 第196号

2019  
4月

特集【活動紹介】

## 日本赤十字社 室蘭市地区



5月は赤十字運動月間！

いのちを守る **日赤講習会 受講者募集中！**



- ★ 朗読と音楽の世界 ～室蘭朗読奉仕者の会 創立40年記念イベント～
- ★ 雪かきボランティアへのご協力ありがとうございました
- ★ ボランティア募集情報

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

ブログも見てね!  
募集情報 更新中!

本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



# 日本赤十字社室蘭市地区の活動を紹介!

## 日本赤十字社 (以下:日赤)とは…

「苦しんでいる人を救いたい」という思いのもと、国内外の災害時の医療・救護活動をはじめ、救急法の普及やボランティアの養成等、人道支援活動を行う民間団体です。日赤は皆さまからの寄付金で活動しています。

## 活動資金にご協力をお願いします!

毎年5月の赤十字運動月間に合わせ、皆さまの町内会・自治会、法人、個人の方に寄付金のご協力をお願いしています。寄付金は年々減少しています。今後も活動を継続していくため、今年度もご協力をよろしくお願いいたします。

平成30年度室蘭市地区実績は

**571万4,220円**でした。  
ご協力ありがとうございました!!

日赤北海道支部キャラクター  
アンリー



## 室蘭市地区の日赤奉仕団(ボランティア)を紹介!

- ①地域奉仕団…赤十字のPR活動・寄付金の募集協力・炊き出し訓練等を行う
- ②点訳奉仕団…視覚障がい者の方のための点字図書製作や、点訳の講習会を実施
- ③スキーパトロール奉仕団…スキー場での事故防止活動、けが人の応急手当、パトロールを行う
- ④無線奉仕団…災害時の通信確保・情報収集のため、訓練・研修会等に参加
- ⑤救急法奉仕団…急病人やけが人を正しく救助する救急法の普及のため、講習会等を実施
- ⑥水上安全法奉仕団…水の事故防止のため、海水浴場監視のほか、講習会等を実施



## 日赤の講習会は 正しい知識・技術が身につきます!

### ここからスタート!!

各講座の修了後、次の講座を受講できるようになります。進むほど、より知識・技術を深めることができます。

### 救急法基礎講習

AEDの使い方・人工呼吸・心肺蘇生など、緊急時の応急処置

**6/1(土) 9~14時**  
会場: 室ガス文化センター

**6/22(土) 9~14時**  
会場: 入江温水プール

※各講座300円~1,700円の費用がかかります。  
室蘭市内に在住または在籍している学生は半額になります。  
詳しくはお問い合わせください。  
※10日前までにお申込みください。

同日に受講可

### 救急員養成講習

止血や包帯の使い方・骨折の手当など(全3回)

**6/1(土) 14~17時**  
**6/2(日) 9~17時**  
**6/8(土) 9~17時**  
会場: 室ガス文化センター

### 水上安全法 救助員I養成講習

水の事故防止、泳ぎの基本と救助・応急手当など(全3回)

**6/22(土) 14~17時**  
**6/23(日) 9~17時**  
**6/30(日) 9~18時**  
会場: 入江温水プール

### 水上安全法 救助員II養成講習

海・川での事故防止、自己保全、救助方法など(全2回)

**8/3(土) 9~17時**  
**8/4(日) 9~17時**  
会場: 室ガス文化センター  
電信浜遊泳場

## 受講者募集中!

AEDをよく見かけるので  
使い方を覚えたい

スポーツ指導や  
アウトドアの  
事故に備えたい

日常の備えとして  
応急処置を  
学びたい

災害時、自分や  
家族の身を守る方法を  
知っておきたい!



## 問合せ・申込み

日本赤十字社室蘭市地区(室蘭社協内) ☎83-5031 (工藤) ※日・祝を除く9~17時まで

# 義援金・救援金にご協力お願いします!

日赤室蘭市地区では、大規模自然災害の被災者のための**義援金**と、世界各地の紛争・自然災害の被災者等のための**救援金**を窓口で受付しています。

寄せられた善意は、全額被災地へ送られ、被災者のために役立てられます。



件名	受付期間
①東日本大震災義援金	令和2年3月31日まで
②中東人道危機救援金	
③平成28年熊本地震災害義援金	
④バングラデシュ南部避難民救援金	
⑤九州北部豪雨義援金	令和元年6月30日まで
⑥平成30年7月豪雨災害義援金	
⑦2019年モザンビークサイクロン救援金	令和元年9月30日まで
⑧平成30年北海道胆振東部地震災害義援金	

## 朗読と音楽の世界 ～室蘭朗読奉仕者の会 創立40年記念イベント～

朗読奉仕者の会員が朗読する詩・童話・小説に、ピアノ・フルートの演奏を合わせます。どなたでもご参加いただけます。

日時：5月26日(日)13:30～ (開場13:00)

会場：室蘭市港の文学館 ※入場無料

問合せ：☎090-6877-5870



朗読の世界に触れてみませんか。ご来場お待ちしております!

## 雪かきボランティアのみなさん ご協力ありがとうございました!!

### 室蘭社協 雪かきレンジャー

室蘭社協では、高齢の方や体が不自由な方など、ご自身での雪かきが難しい方(お困りさん)の雪かきをサポートするため、応援ボランティア雪かきレンジャーの募集を行いました。



雪かきボランティア・室蘭栄高校陸上部の皆さん

平成30年度は、  
お困りさん：212世帯に対し、  
ボランティア：414名が協力してくれました!  
ありがとうございました!!

※ボランティアは、仕事・学校等の空き時間を使って活動してくれているため、1世帯を複数の方が担当している場合があります。

おかげ様で、  
安心して冬を越す  
ことができました。  
(お困りさん)



雪かきレンジャーは来冬も実施予定です。雪かきの依頼は年々増えており、ボランティアは期間を問わず募集中です。詳しくはお問合せください。

## 新年度をむかえ連絡先の変更はありませんか?

ボランティアセンターに登録されている団体・個人の皆さまの、お届け情報に変更がありましたらご連絡をお願いいたします。

団体の  
代表者

文書  
送付先

住所・  
電話番号

事務局の  
移転

等

新年度を迎え、室蘭社協からご連絡させていただく機会も増えてくるかと思えます。お早めにお知らせ下さいますよう、ご協力お願いします。



**急募!**

# 障がいのある方のお手伝いボランティア

## 心身障害児(者)と共に歩む会ひまわりクラブ バス旅行の補助

日時: 6月30日(日)9:20~19:30 ★男性3名(大学生以上)

内容: バスで札幌ドームに向かい、北海道日本ハムファイターズの試合を観戦します。  
その際の、中学生~20歳代の知的障がいがある男性のトイレの見守りと付添い、  
誘導などのお手伝いをを行います(試合が長引いた場合も、17時には札幌を出発)

参加費: 1,500円(昼・夕食代含む。観戦チケット・保険代はひまわりクラブが負担)

締切りは  
5月31日(金)です!  
ご協力お待ち  
しています!



## 介護保険施設からのボランティア募集情報

見学もできます!

### ①配膳・お話相手

- ・グループホーム和みずもと(水元町)  
★月~金のいずれか、時間は都合に合わせて相談  
※女性を希望
- ・デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台)  
★月~土のいずれか、13時~15時のうち1時間程度

### ②食事・飲み物などの配膳・ドライヤーかけ

- ・ケアハウスふれあい母恋(新富町)  
★火曜、11時30分~13時30分
- ・デイサービスニチケアセンター室蘭たかさご(高砂町)  
★月~土のいずれか、10時~12時
- ・デイサービスセンター泉寿園(柏木町)  
★月~金のいずれか、10時~12時
- ・デイサービスセンターいきがい(新富町)  
★火・木のいずれか、10時~12時 ※女性を希望
- ・デイサービスセンターかがやき(東町)  
★水・木・土のいずれか、13時~15時  
※話相手も募集しています



### ③配膳・お話相手・ドライヤーかけ等

- ・デイサービスセンターしらかば(大沢町) ★月~土のいずれか、9時~12時のうち2時間程度

### ④お話相手

- ・グループホームたんどん(日の出町)  
★どの曜日でも可、13時~15時
- ・デイサービスセンターかなで(高砂町)  
★火・木・土のいずれか、10時~12時、13時~15時  
※レクリエーション活動の補助も募集しています



### ⑤囲碁・将棋・マージャンの相手

- ・デイサービスセンターSOMPOケア室蘭(寿町)  
★【マージャン】月・水のいずれか、14時~16時  
【囲碁】月・水・木のいずれか、13時30分~15時30分
- ・デイサービスニチケアセンター室蘭ふなみ(舟見町)  
★【囲碁・将棋】月・水・土のいずれか、  
13時~14時

4月から介護支援ボランティアの対象施設になりました!

### ⑥マージャンの相手・手芸(刺し子刺繍)・ドライヤーかけ・お話相手等

- ・通所リハビリテーションコラソン(白鳥台) ★マージャンは月・金のいずれか、その他の活動は応相談

これらの活動は介護支援ボランティアの対象です。活動時間に応じて換金できるポイントを付与いたします。  
登録ご希望の方は室蘭社協までお問合せください。

**お問合せ先**

**室蘭社協ボランティアセンター(工藤) ☎83-5031** (月~土9~17時)

★次回のボランティアだより発送は、5月20日(月)13時30分~15時 室蘭社協ボランティアセンターで行います