

むろらん

# ボランティアだより

令和元年5月15日発行 第197号



【特集】

## 子育て応援 ボランティア 募集中!

室蘭社協 子育てレンジャー



### おもな依頼内容

- ★保護者の残業時等の託児・送迎
- ★保護者の体調不良時等の託児



子育てレンジャー講習会が  
始まります!  
受講者募集中!



★レクリエーショングッズが増えました!

★パソコンで遊ぼう2019

★かっぽれ踊りを一緒に楽しみませんか

室蘭社協で  
無料貸出中!!

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

ブログも見でね!  
募集情報更新中!

本誌は、赤い羽根共同募金の  
助成を受けて発行しています。



# 子育て応援ボランティア募集中!

## 室蘭市社会福祉協議会 子育てレンジャー

子育てを手伝ってほしい方と、お手伝いいただけるボランティアを結びつけ、子育てをサポートする事業です。

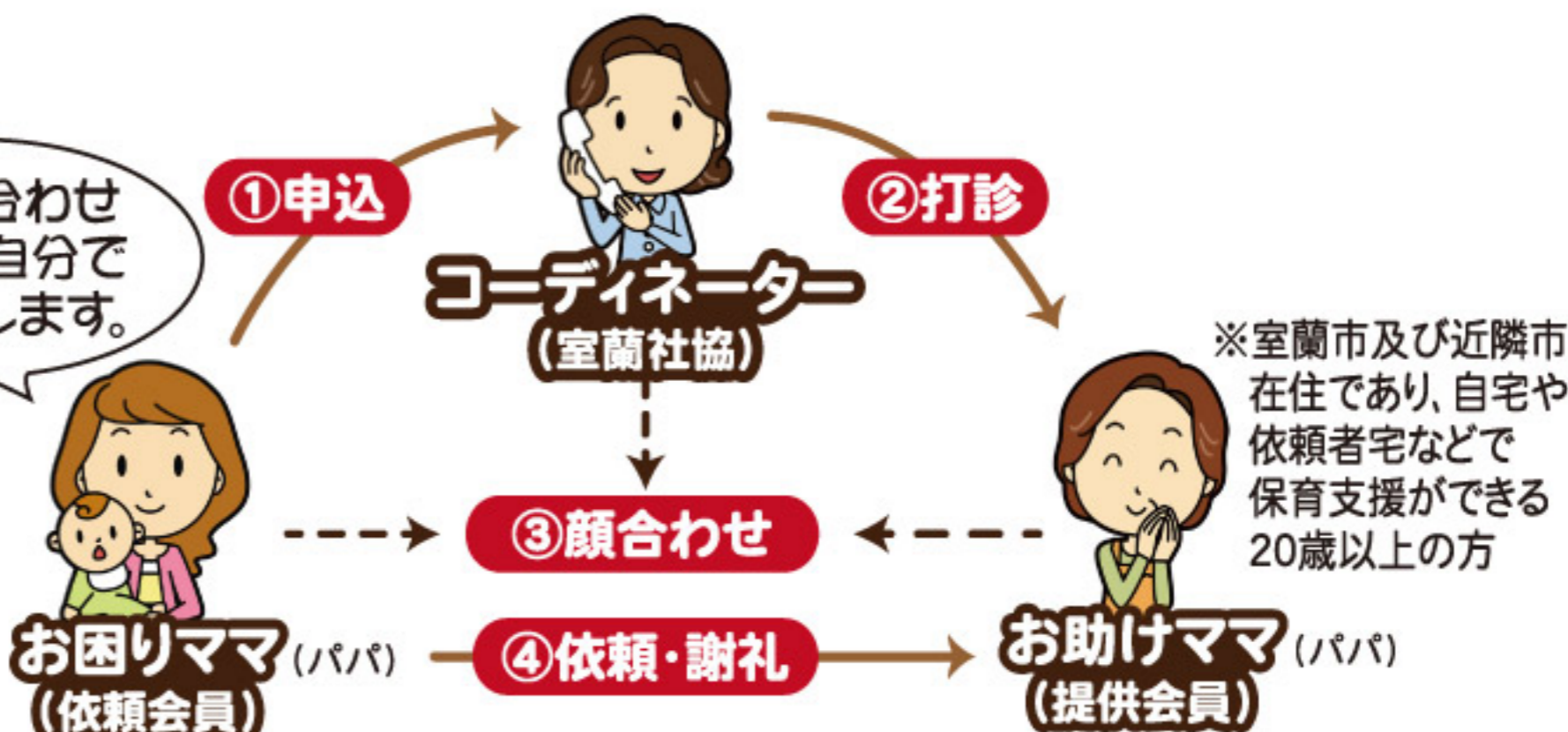
### 子育てレンジャーのしくみ

登録後、顔合わせを済ませてから活動を開始します。  
活動後、時間に応じた謝礼を手渡します。

謝礼	平日	250円/30分
	土日祝	300円/30分

※交通費・おやつ等は別途実費

事前顔合わせ以降は、自分で連絡をします。



※依頼・提供どちらも行う「どっちもママ(両方会員)」も活動中です。

### おもな依頼内容

- ★保護者の残業時の託児・送迎
- ★保護者の体調不良時等の託児

※ほか、兄弟児の通院・行事、冠婚葬祭の際の託児等があります。

特に多いです!

急な残業時に、保育所や習い事へのお迎えを頼める人がいなくて...

託児は自信がないけど、運転や送迎なら協力できるよ!

お助けパパも活躍中!

※送迎は30分程度の依頼が多く、お仕事等の空き時間にご協力いただいています。

### 現在の登録状況

(令和元年5月15日現在)

お困りママ(パパ)142名に対し、お助けママ(パパ)23名、どっちもママ(パパ)14名で、まだまだ手が足りない状況です。

### お助けママの声

自分が子育てしていた頃を思い出し、元気もらっています。子どもの成長を近くで見られるのは楽しいですね。

ボランティアが足りません!

子育てレンジャー講習会  
受講者募集中!!

5月27日(月)10:00~  
事業説明を行います。

子育て支援に興味のある方・お手伝いいただける方、まずはぜひ参加ください。

安心して子育てボランティアしていただくための講座を開催します。  
※年度の途中からも参加いただけます。

### 問合せ・申込み

室蘭社協 ☎83-5031

※日・祝を除く9~17時まで



	日にち	時間	講座内容	会場
1	5/27 (月)	10:00~10:40	開講式・事業説明	室蘭社協
		10:50~12:00	子どもの発達と子育て支援のポイント	
2	6/20(木)	10:00~12:00	子育て世代の整理収納	生涯学習センター きらん
3	7/26(金)	14:00~14:30	生涯学習センターきらん見学	
		14:35~16:00	子どもと親の心の理解	
4	9月中	13:30~15:30	<b>必須</b> 幼児安全法 (救命手当等)	室蘭社協
5	10月中	10:30~14:00	親子ふれあい体験	ワニワニクラブ
6	11月中	10:00~12:00	子どもの障害と親の心の理解	子ども発達支援センター あいくる
7	12月中	10:00~11:00	小児看護	室蘭社協
		11:10~12:00	子育てレンジャーの活動を通して	
8	2月中	10:00~12:00	<b>必須</b> 幼児安全法 (救命手当等)	都合に合わせて参加できます!
9	3/9(月)	10:00~11:30	子育てを楽しむために	
		11:40~12:00	閉講式	



# レクリエーショングッズが増えました!!

サロン・町内会・ボランティア・福祉施設などで、ぜひお役立てください!

## カローリング



室内でカローリングができる新しいスポーツです。平らな床で楽しめます。

## 手裏剣ダーツ



スポンジ手裏剣を投げて点数を競おう! マジックテープで簡単にくっきます。

## スイッチピッチ

投げると空中で色が変わる不思議な仕掛けのボール。子どもにも人気!



## 早押しアンサー&〇×ピンポン



クイズで盛り上がる!! 「ピンポン!」「ブー」ボタン。

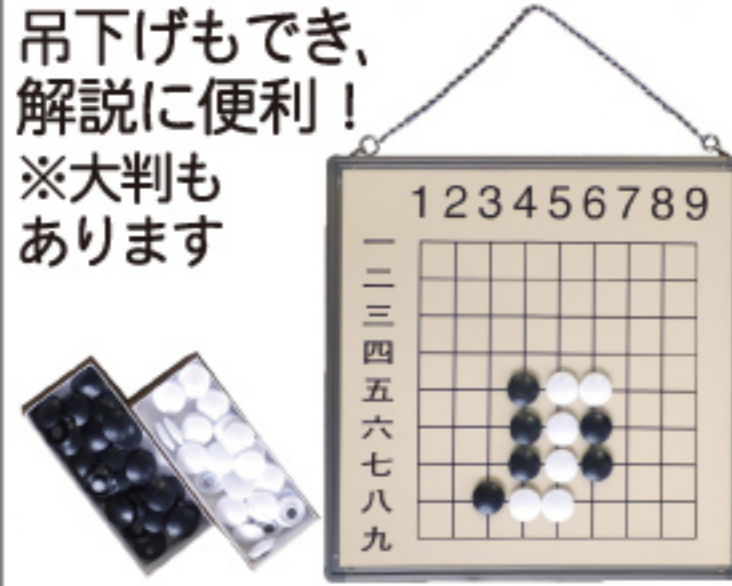
## 将棋教授セット

マグネット将棋盤・駒の大判将棋セット。バッグ付きで持ち運びも簡単。



## 囲碁教授セット

マグネット碁石付きセット。吊下げもでき、解説に便利! ※大判もあります



## 石原裕次郎かるた付きCD



懐かしの歌声を聴きながらかるたを楽しめます! ※CD3枚入

## 漢字博士 入門編&ポピュラー編



へん・つくりの札を組み合わせて漢字を作り、多く作れた人の勝ちです。

## バランス平均台



スポンジ製平均台。マジックテープで自由に組み合わせ可能です。

## サイコロ

新柄 増えました!



いろいろなゲームに使える、やわらかい布製サイコロ。 ※直径約20センチ

## 室蘭社協で無料貸出中!

☎83-5031

お気軽にご連絡ください。

※貸出し中の場合がありますので、事前にお問合せください。



## 下記のレクリエーショングッズも好評貸出中!

## ぺったんゲーム



吸盤付きボールを投げて点数を競います。

## スプーンレース



スプーンに乗せた玉を落とさないよう次々と渡していくゲームです。

## 玉入れ用かご



座りながらでも楽しめます。玉入れ用ボールも貸出ししています! ※高さ約50センチ

## たいこ相撲

土俵の外をバチで叩いて「のこった!のこった!」スポンジ製なので、軽い力で楽しめます。



- ・ラダーゲッター
- ・体力測定セット
- ・輪投げセット

- ・ビンゴ抽選機
- ・ダービーゲーム
- ・短所を長所に変えたい焼き

- ・ブームワッカー
- ・すき焼きジャンケンゲーム

皆さまのご利用をお待ちしています!



体験コーナー(動画作成・うちわ作り・カレンダーエコバッグ作り・タブレット体験・画像編集)、会員の作品展示、パソコン無料相談等を行います。

日時: 5月26日(日) 10:00~15:00

会場: 室蘭市生涯学習センター「きらん」

※室蘭警察署の防犯講習会(10時30分~)も同時開催し、  
特殊詐欺についての講話を行います。※定員: 40名(先着順)

## かっぽれ踊りを一緒に楽しませんか

櫻川流江戸芸かっぽれ櫻川梅有室蘭道場

かっぽれ踊りは、江戸末期から伝わる住吉踊りをルーツとした古典芸能です。  
手足を動かすユーモラスな踊りで、現在は大道芸として親しまれています。

余興の依頼  
お待ちしております

福祉施設やイベント等、ぜひお声がけください。  
簡単な振り付けを体験することもできますよ♪

踊り手も募集中!  
楽しく身体を動かして、  
リフレッシュできますよ!



## 介護保険施設からのボランティア募集情報

見学もできます!

### ①配膳・お話相手

- ・グループホーム和みずもと(水元町) ※女性を希望  
★月~金のいずれか、時間は都合に合わせて相談
- ・デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台)  
★月~土のいずれか、13時~15時のうち1時間程度

### ②食事・飲み物などの配膳・ドライヤーかけ

- ・ケアハウスふれあい母恋(新富町)  
★火曜、11時30分~13時30分
- ・デイサービスニチイケアセンター室蘭たかさご(高砂町)  
★月~土のいずれか、10時~12時
- ・デイサービスセンターいきが(新富町)  
★火・木のいずれか、10時~12時 ※女性を希望
- ・デイサービスセンターかがやき(東町)  
★水・木のいずれか、13時~15時 ※話相手も募集
- ・デイサービスセンター泉寿園(柏木町) ★月~金のいずれか、10時~12時

### ③配膳・お話相手・ドライヤーかけ等

- ・デイサービスセンターしらかば(大沢町) ★月~土のいずれか、9時~12時のうち2時間程度

### ④お話相手

- ・グループホームたんどん(日の出町)  
★どの曜日でも可、13時~15時
- ・デイサービスセンターかなで(高砂町)  
★火・木・土のいずれか、10時~12時、13時~15時  
※レクリエーションの補助も募集

### ⑤囲碁・将棋・マージャンの相手

- ・デイサービスセンターSOMPOケア室蘭(寿町)  
★【囲碁】月・水・木のいずれか、13時30分~15時30分
- ・デイサービスニチイケアセンター室蘭ふなみ(舟見町)  
★【囲碁・将棋】月・水・土のいずれか、13時~14時

### ⑥マージャンの相手・手芸(刺し子刺繍)・ドライヤーかけ・お話相手等

- ・通所リハビリテーションコラソン(白鳥台) ★マージャンは月・金のいずれか、その他の活動は応相談

これらの活動は介護支援ボランティアの対象です。活動時間に応じて換金できるポイントを付与いたします。  
登録ご希望の方は室蘭社協までお問合せください。

お問合せ先

室蘭社協ボランティアセンター(工藤) ☎83-5031 ※日・祝を除く9~17時まで

★次回のボランティアだより発送は、6月18日(火) 13時30分~15時 室蘭社協ボランティアセンターで行います