

# ボランティアだより

令和元年7月15日発行 第199号



【特集】

## はつらつ福祉 ボランティア 出張教室



**受講者  
募集中!**

講師が直接出向く  
**ボランティア  
入門教室**です!

室蘭市内の学校・企業・  
団体などで、福祉に  
関わるボランティアに  
ついて実体験しながら  
学ぶことができます。

- ★ はつらつ福祉ボランティア講座
- ★ 子育てレンジャー講習会
- ★ 市立室蘭総合病院 院内ボランティア
- ★ ボラセンに<sup>らっきーおのれしょ</sup>楽輝己書道場が仲間入り!

**こちらも  
募集中!**

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

**ブログも見てね!**  
募集情報 更新中!

本誌は、赤い羽根共同募金の  
助成を受けて発行しています。



# はつらっ福祉 ボランティア出張教室

講師が直接出向く、ボランティア入門教室です。日常でも役立つ知識や技術を、体験しながら学べます。

## ①申し込み

希望する日時および内容を  
室蘭社協までお知らせください。  
講師と日程等を調整します。

## ②打合せ

講師と社協職員が詳細に  
ついて打合せのため訪問  
します。

## ③教室の実施

当日は講師とボランティア  
サポーターが訪問し、教室を  
実施します。

## ★点訳

点訳とは、文字や文章を  
点字に直すことです。  
点字のしくみを  
学び、実際に  
打って  
みましょう！



講師：室蘭市点訳赤十字奉仕団

## ★高齢者疑似体験

高齢による身体  
機能の低下を体感  
します。  
お年寄りの気持ちを  
理解し、接し方などに  
役立てることが  
できます。



講師：室蘭市ボランティアアドバイザーの会

## ★手話

挨拶など普段の  
コミュニケーションに役立つ  
基礎的な手話を  
学びます。



講師：室蘭市手話通訳者・ろうあ者生活相談員

## ★視覚障がい者ガイドヘルパー

視覚障がいの方への  
言葉がけやサポートに  
ついて学びます。



講師：室蘭視力障害者ガイドヘルパーの会

## ★障がいがあっても使えるパソコン

障がいのある方も  
使えるパソコンを  
体験します。  
また、話した内容を  
文字で伝える  
要約筆記も学びます。



講師：パソコンボランティアプラザ室蘭

## ★救急法

応急処置・心肺蘇生法・  
AEDの使い方を  
学びます。  
心臓マッサージや  
人工呼吸の体験も  
行います。



講師：室蘭地区救急法赤十字奉仕団

## 参加者の声

### 高齢者疑似体験

体験を通して気づ  
いたことがありました。  
これからは、  
相手の気持ちを  
考えて接したい  
と思います。

ものを書いたり、  
歩いたりする時の  
お年寄りの気持ちが  
わかりました。

### 視覚障がい者ガイドヘルパー

アイマスクを着けたら方向  
感覚がなくなり、まっすぐ歩く  
ことや階段の昇り降りがとても  
大変なことだと感じました。

視覚障がい者の方を  
見かけたときは  
サポートしたいと  
思います。



### 申し込み・問合せ

授業や研修会などに、ぜひお役立て  
ください！

**対象** 室蘭市内の学校・企業・団体

**詳細** 室蘭社協 ☎:83-5031

日・祝を除く9～17時まで

# ボランティア講座



シールラリーも  
同時開催!!

ボランティアのきっかけづくりに！楽しみながら**体験**できる入門講座です。(無料)

月	7/29	けいちょう <b>傾聴</b> お話を聴き良好な関係を築くための心得	学校や普段の生活にも役立つ内容でした。学んだ事をこれから活かしていきたいです。(10代女性)	月	8/5	10:00~12:00 <b>視覚障がい者ガイドヘルパー</b> 視覚障がいの疑似体験とガイドの方法
火	7/30	てんやく <b>点訳</b> 点字のしくみと基本を学び、点字打ちを体験	子どもと一緒に楽しく参加しました。自由研究のテーマにいいですね。(40代男性)			13:30~15:30 <b>災害時高齢者生活支援</b> 災害時の支援に役立つ知識・技術
水	7/31	10:30~16:00 <b>施設見学</b> バスで、 ①室蘭聾学校・聾学校寄宿舎(水元町) ②わく・WORK・ランタナ(陣屋町) ③特別養護老人ホームみたらの杜(絵鞆町)を見学		水	8/7	13:30~15:30 <b>救急法</b> 蘇生法やAEDの使い方 18:30~20:30 <b>手話(夜の部)</b> 手話の基礎を学び、気軽に体験
木	8/1	<b>朗読</b> 視覚障がい者の方のための、朗読の基本と朗読体験		木	8/8	<b>布本製作</b> 触れて楽しむ布製の絵本「布本」の展示と製作体験
金	8/2	<b>手話(昼の部)</b> 聴覚障がい者の方とのコミュニケーションと手話の基礎		金	8/9	<b>パソコン</b> 視覚障がいの方が使う、音声案内パソコン等の説明と操作体験
土	8/3	サロンなどで楽しめる <b>レクリエーション</b> みんなで笑顔になれるレクリエーションの紹介	受講者募集中! 	<b>時間</b> 13:30~15:30 ※施設見学・視覚障がい者ガイドヘルパー・手話(夜の部)をのぞく <b>会場・申込み先</b> 室蘭社協 ☎83-5031		

## 子育てレンジャー講習会

※託児をご希望の方はお早めにお知らせください。

託児、送迎などの依頼に応じ、サポートいただけるボランティアを募集しています。安心してボランティア活動をしていただくために、定期的に講習会を開催しています。

**日時** 7月26日(金)14:00~16:00

施設の見学も行います!

**会場** 生涯学習センターきらん 2階 小会議室1

**テーマ** 子どもと親の心の理解 ~子どもの発達がわかると、気持ちがラクになる~

**講師** 北海道公立学校スクールカウンセラー(臨床心理士・保育士) **右田永子**さん

お困りママ142名に対し、お手伝いできる方が37名で、まだまだ手が足りません。(令和元年7月1日現在)

皆さんの参加をお待ちしています!

申込み・問合せ

室蘭社協 ☎83-5031

市立室蘭総合病院

## 病院ボランティア募集中!

【内容】来院した方の車いすや受付機の援助、院内の案内など

【日時】月~金のうち、8時~12時までの間の都合のよい時間

★活動前の見学や、レクチャーも行っています。

担当者からのコメント

心身ともに健康な方であれば、資格・経験は問いません。「患者さんのお役に立ちたい」とお考えの方、ぜひご協力をお願いいたします。

【問合せ先】市立室蘭総合病院事務局医事課  
電話：25-3111 担当：三上さん・渡辺さん

らっきー おのれしょ

## ボラセンに仲間入り! 楽輝己書道場

己書(おのれしょ)とは、自分だけの書という意味です。書き方や書き順などにとらわれず、思うまま筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現する書です。

らっきーおのれしょ

楽輝己書道場では、己書の楽しさを知ってもらうため、講座を開催するほか、福祉施設などで披露したり、体験会などを行っています。



絵のような字  
字のような絵  
それが己書



第10回びあフェスティバルでの己書体験会は多くの方でにぎわいました

連絡先 日本己書道場 道場師範 楽輝己書道場 代表 <sup>かねこ たかこ</sup> 兼子 孝子さん ☎090-1388-4716

## 介護保険施設からのボランティア募集情報

これらの活動は介護支援ボランティアの対象です。活動時間に応じて換金できるポイントを付与いたします。活動希望の方・関心のある方は室蘭社協までお問合せください。

### ①配膳・お話相手

- ・グループホーム和みずもと(水元町) ※女性を希望 ★月～金のいずれか、時間は都合に合わせて相談
- ・デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台) ★月～土のいずれか、13時～15時のうち1時間程度

### ②食事・飲み物などの配膳・ドライヤーかけ

- ・ケアハウスふれあい母恋(新富町) ★火曜、11時30分～13時30分
- ・デイサービスニチイケアセンター室蘭たかさご(高砂町) ★月～土のいずれか、10時～12時
- ・デイサービスセンターいきがい(新富町) ★火・木のいずれか、10時～12時 ※女性を希望
- ・デイサービスセンターかがやき(東町) ★木曜、13時～15時 ※話相手も募集

### ③配膳・お話相手・ドライヤーかけ等

- ・デイサービスセンター泉寿園(柏木町) ★月～金のいずれか、10時～12時
- ・デイサービスセンターしらかば(大沢町) ★月～土のいずれか、9時～12時のうち2時間程度

### ④お話相手

- ・グループホームたんどん(日の出町) ★どの曜日でも可、13時～15時
  - ・デイサービスセンターかなで(高砂町) ★火・木・土のいずれか、10時～12時、13時～15時
- ※レクリエーションの補助も募集

### ⑤囲碁・将棋・麻雀の相手

- ・デイサービスセンターSOMPOケア室蘭(寿町) ★【囲碁】月・木のいずれか、13時30分～15時30分
- ・デイサービスニチイケアセンター室蘭ふなみ(舟見町) ★【囲碁・将棋】月・水・土のいずれか、13時～14時
- ・デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台) ★【囲碁・将棋】水曜、13時30分～15時
- ・デイサービスニチイケアセンター室蘭たかさご ★【将棋・麻雀】月～木のいずれか、13時～15時

### ⑥マージャンの相手・手芸(刺し子刺繍)・ドライヤーかけ・お話相手等

- ・通所リハビリテーションコラソン(白鳥台) ★マージャンは月・金のいずれか、その他の活動は応相談

### ⑦手芸・編み物を一緒に楽しむ

- ・ケアハウス白鳥の丘(白鳥台) ★月1～2回程度(時間等応相談)

お問合せ先 室蘭社協ボランティアセンター(工藤) ☎83-5031 ※日・祝を除く9～17時まで

★次回のボランティアだより発送は、8月19日(月)13時30分～15時 室蘭社協ボランティアセンターで行います