

むろらん

ボランティアだより

令和元年10月15日発行 第202号

【特集】

大人から子どもまで楽しめるボランティアのテーマパーク

2019
10月

室蘭市 ボランティアの集い

★体験ブース ★スタンプラリー ★ステージ
★お楽しみコーナー ★パネル展示など

10月26日(土)10:00~15:00

スーパーアークス室蘭中央店 3階



赤い羽根寄付金付きバッジ

1個あたり300円が赤い羽根募金になります

1個
500
えん



こちらも
募集中!!

- ☆ 雪かきレンジャー
- ☆ 子育てレンジャー講習会
- ☆ 傾聴ボランティア研修会

お求めは室蘭社協・室蘭観光協会・道の駅みたら室蘭ほか
※お問合せは下記まで

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



大人から子どもまで楽しめる

ボランティアのテーマパーク

10月26日(土)
10:00~15:00

スーパーアークス室蘭中央店 3階

室蘭市

ボランティアの集い

ボランティアをもっと知ろう!!

体験ブース

- 点訳体験** 点字を打ってメッセージカード・名刺を作ろう … 室蘭市点訳赤十字奉仕団
- 朗読体験** 本を読んで録音してみましょう … 室蘭朗読奉仕者の会
- 手話体験** 簡単な手話を覚えましょう … 室蘭手輪の会・手話通訳問題研究会・室蘭白鳥の会
- 布本展示** 布製おもちゃで遊んでいこうよ! … 室蘭ふきのとう文庫
- 暗闇体験** アイマスクをして聴覚・触覚コミュニケーションの大切さを知る…室蘭視力障害者ガイドヘルパーの会
- タブレット体験** ARアプリの塗り絵をして、動くところを見てみよう…パソコンボランティアブラザ室蘭
- タオル帽子作り体験** がん患者さんのためにタオル帽子を作ってみませんか…HHMホット・ハンドあそび
- 高齢者疑似体験** 高齢者になって散歩してみましょう … 室蘭市ボランティア・アドバイザーの会
- パソコン無料相談** パソコン操作でお困りの方、お待ちしています…NPO法人シニアネットいばり

スタンプラリー
もあるよ!

体験ブースに参加していただいた方にスタンプを
押します。2個以上集めて景品をゲットしよう!

OK

ステージ

10:30~ **かっぱれ踊り** … 櫻川流江戸芸かっぱれ櫻川梅有室蘭道場

11:00~ **オカリナアンサンブル演奏** … サウザンドパワー



お楽しみコーナー

サロン紹介 地域サロン「シンチャオサロン母恋」 … 北海道福祉教育専門学校

己書体験 書き方・書き順にとらわれず自分を楽しく表現する書 … 楽輝己書道場代表 兼子孝子さん

似顔絵 似顔絵コーナー … 似顔絵名人・菊地建三さん

★福祉バザーも開催します!

検のような字
検のような絵
それがい書



パネル展示

ボランティア連絡会登録団体(全40団体)による活動紹介

※内容は一部変更になる場合があります。【詳細】室蘭市社会福祉協議会・室蘭市ボランティア連絡会 ☎83-5031

雪かきをお手伝いしてくれる方、募集中!

雪かきレンジャー

高齢の方や体が不自由な方など、ご自身での雪かきが難しい方(お困りさん)の雪かきをサポートするボランティアを募集しています。昨年は、お困りさん214世帯に対し、ボランティア411名が協力してくれました!

※ボランティアは、仕事・学校等の空き時間を使って活動してくれているため、1世帯を複数の方が担当する場合があります。

活動の流れ

- ①お困りさんと、ボランティアの申込みを受付け、組み合わせが決まったらお知らせします。
- ②組み合わせが決まったら、事前顔合わせを行い、お困りさん宅の雪かきの様子について打合せをします。雪かきを行う範囲は、お困りさん宅の玄関から道路までです。
- ③雪が降ったら、お困りさんからボランティアに電話で依頼が入ります。
- ④雪かき終了後、お困りさんから謝礼500円(30分)を受け取ります。



依頼時、すぐに行けない場合は、お困りさんと相談してください。



子育てをお手伝いいただける方、募集中

子育てレンジャー講習会

子育てを手伝って欲しい方をサポートするボランティアを募集しています。安心してボランティア活動をしていただくために、定期的に講習会を開催しています。※託児をご希望の方はお早めにお知らせください。

日時 10月29日(火)10:00~13:00

会場 ①室蘭はだしっこ共同子供園(集合場所) 住所: 輪西町1-4-3 ※駐車場に限りがあります
②育児サークル ワニワニクラブ 住所: 輪西町2-5-1

テーマ 子どもふれあい体験

講師 育児サークル ワニワニクラブ運営委員会 ^{よしだ} ^{としえ} 吉田 淑恵 さん

一緒に遊び、身体を動かし、子どもとのふれあいを楽しみながら、学んでいただきたいと思います。
※終了後、ワニワニクラブへ移動します。



講師からのコメント

託児という重さにとまどいが生じることは、たくさんの体験から感じたことですが、我が身にふり返ってみた時、本当に大変な時に助けてくれる人がいたら、どんなに助かるかと。一步踏み出すのが大切だと思います。私の体験が一つでもお役に立てたらと思っています。

★次回の講習会は11月予定です。

傾聴(お話し相手)ボランティア研修会

傾聴ボランティア活動を知っていただき、ボランティアのきっかけ作りとして研修会を開催します。

日時 11月11日(月)10:30~12:00

会場 室蘭市社会福祉協議会 3階 会議室

テーマ 「高齢者施設や在宅ボランティアの在り方
~認知症の方との接し方について~」

講師 グループホームやちよ 代表取締役 ^{なんば} ^{よしみ} 難波 義美 さん



★室蘭社協では、高齢者施設(次ページ参照)や、お困りの方の自宅へ出向く傾聴ボランティア活動にご協力いただける方を募集中です。詳しくはお問合わせください。

お問合せ先 室蘭市社会福祉協議会 ☎83-5031 ※日・祝を除く9~17時まで

★「SL」と「くじらん」

SL(D51号)は、昭和15年から35年間、約270万kmも走り石炭を運びました。かつて石炭積出し港として発展した、室蘭のあゆみの象徴です。



★「旧室蘭駅舎」と「くじらん」

旧室蘭駅舎は明治45年築、北海道内の駅舎では最古の木造建造物です。現在は、建物の形を残し観光案内所等として活用されています。



お求めはこちら!

- ① 室蘭社協
- ② 室蘭観光協会
- ③ 道の駅みたら室蘭
- ④ ホテルサンルート
- ⑤ ぶらっとてついち
- ⑥ 生涯学習センターきらん 等

1個あたり300円が赤い羽根募金となります。皆様のご協力をお待ちしています! 【詳細】室蘭市共同募金委員会(室蘭社協内)

ボランティア募集情報

下記のうち①～⑦の活動は介護支援ボランティアの対象です。活動時間に応じて換金できるポイントを付与します。活動希望の方・関心のある方は室蘭社協までお問合せください。

① 配膳・お話相手

- ・グループホーム和みずもと(水元町) ※女性を希望 ★月～金のいずれか、時間は都合に合わせて相談
- ・デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台) ★月～土のいずれか、13時～15時のうち1時間程度

② 食事・飲み物などの配膳・ドライヤーかけ

- ・ケアハウスふれあい母恋(新富町) ★月～金のいずれか、時間応相談 ※女性を希望
- ・デイサービスニチイケアセンター室蘭たかさご(高砂町) ★月～土のいずれか、10時～12時
- ・デイサービスセンターいきがい(新富町) ★月～金のいずれか、時間応相談 ※女性を希望
- ・デイサービスセンターかがやき(東町) ★木曜、13時～15時 ※話相手も募集

急募!

③ 配膳・お話相手・ドライヤーかけ等

- ・デイサービスセンター泉寿園(柏木町) ★火～木のいずれか、10時～12時
- ・デイサービスセンターしらかば(大沢町) ★月～土のいずれか、9時～12時のうち2時間程度

④ お話相手

- ・グループホームたんどん(日の出町) ★どの曜日でも可、13時～15時
- ・デイサービスセンターかなで(高砂町) ★火・木・土のいずれか、10時～12時、13時～15時
※レクリエーションの補助も募集



⑤ 囲碁・将棋・麻雀の相手

- ・デイサービスセンターSOMPOケア室蘭(寿町) ★【囲碁】木曜、13時30分～15時30分
- ・デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台) ★【囲碁・将棋】水曜、13時30分～15時
- ・デイサービスニチイケアセンター室蘭たかさご ★【将棋・麻雀】月～木のいずれか、13時～15時



⑥ マージャンの相手・ドライヤーかけ・お話相手等

- ・通所リハビリテーションコラソン(白鳥台) ★マージャンは月・金のいずれか、その他の活動は応相談

⑦ 手芸・編み物を一緒に楽しむ

- ・ケアハウス白鳥の丘(白鳥台) ★月1～2回程度(時間等応相談)

⑧ 病院内の車いすや受付機の援助、案内など ※活動前の見学や、レクチャーも行っています

- ・市立室蘭総合病院 ★月～金のうち、8時～12時までの間の都合のよい時間(時間等応相談) ※女性を希望

急募!

お問合せ先

室蘭社協ボランティアセンター(工藤) ☎83-5031 ※日・祝を除く9～17時まで

★次回のボランティアだより発送は11月18日(月)13時30分～15時 室蘭社協ボランティアセンターで行います