

むろらん

ボランティアだより

令和元年11月15日発行 第203号

歳末たすけあい

市民演芸大会
12月1日(日)12時開演
室ガス文化センター大ホール

入場券は1枚500円
お求めは室蘭社協まで
売上げは全額
歳末たすけあい募金に
なります

2019
11月

皆様のご来場を
お待ちしております!

全22団体が
出演します♪

12月1日から25日まで
歳末たすけあい運動期間

歳末たすけあい運動は、共同募金運動の一環として毎年展開しています。
お寄せいただいた募金は、困窮世帯や障がいのある方などのために役立てられます。
今年も、ご協力をよろしくお願いいたします。

こちらも
募集中!!

- ☆ 雪かきレンジャー
- ☆ 室蘭いが栗の会 介護者リフレッシュアロマセラピー体験
- ☆ くじらんバッジ炭鉄港セットできました!

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

本誌は、赤い羽根共同募金の
助成を受けて発行しています。



雪かきをお手伝いしてくれる方、募集中!



室蘭市社会福祉協議会 雪かきレンジャー

高齢の方など、ご自身で雪かきができない方(お困りさん)とボランティアを結びつけ、地域の雪かきを応援する事業です。

活動の流れ

- ①室蘭社協で、お困りさんとボランティアの申込みを受け付けます。
- ②お困りさんとボランティアの組み合わせが決まったらお知らせします。
- ③事前に顔合わせを行い、お困りさん宅の雪かきの様子について打合せをします。
- ④雪が降ったら、お困りさんからボランティアに電話で依頼が入ります。
- ⑤雪かき終了後、お困りさんから謝礼500円(30分)を受け取ります。

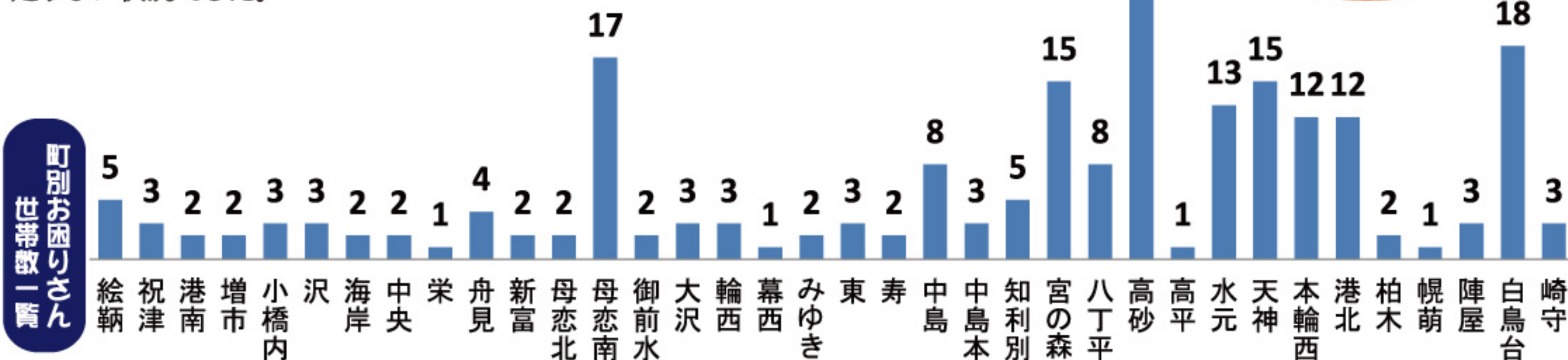
雪かきを行う範囲は、お困りさん宅の玄関から道路までです。



昨年(平成30年)のお困りさんの状況

214世帯のお困りさんから、雪かきの依頼がありました!

大雪によりお困りさんの数が増え、全市的にボランティアが足りない状況でした。



昨年は、港北・陣屋・白鳥台・母恋を担当いただけるボランティアが特に不足していました。

ボランティアからの声

★室蘭工業大学まちづくり部 PAネットワークの皆さん

サークル活動で雪かきレンジャーのことを知り、地域の方のために自分たちも何が役立ちたいと思い登録しました。雪かきの後は思ったより疲れましたが、お困りさんからとても感謝され、疲れを忘れることができました。今年は1回でも多く出動したいですね!



★及川 祐一さん

『出勤前や仕事終わりの30分程度なら』そんな思いで登録した雪かきレンジャー。雪の少ない室蘭ですが、年に数回の大雪に困っている高齢者は多いようです。『今年は息子達と一緒に出動したいな』と思いながら、今年も雪かきレンジャーに登録します。

ボランティアは、学校や仕事などの空き時間を使って協力してくれています。

※連絡を受けてもすぐに行けない場合は、お困りさんと日時を相談していただき、できる範囲でご協力をお願いします。

ボランティアが不足しています!



登録いただいた方に、雪かきレンジャーの証 雪かき手袋をプレゼント!

雪かきにご協力いただける中学生以上の方、ご協力をお待ちしています!
(小学生以下は保護者同伴)

※お困りさんに登録いただけるのは、室蘭市内にお住まいで、高齢などによりご自身で雪かきができない方です。市内にご家族など雪かきをお願いできる方がいる場合は、できるだけ協力をお願いしてください。また、ボランティアの都合により、すぐに雪かきができない場合があります。



登録・問合せ 室蘭社協 ☎83-5031

室蘭市 ボランティアの集い

結果報告とお礼

250名の
皆さんがご来場
くださいました。

室蘭社協と室蘭市ボランティア連絡会では、ボランティアを知ってもらい、活動をはじめきっかけにさせていただくためのイベントを開催しました。ご来場いただいた皆さん、お手伝いの皆さん、ありがとうございました。



ステージではかっぽれ踊りと、オカリナアンサンブル演奏を行いました。



体験ブースではスタンプラリーを行い、楽しみながらボランティア体験をしていただきました。



多くの子ども達が、体験を通してボランティアと交流を深めました。



お楽しみコーナーでは、己書(おのれしよ)体験・似顔絵コーナーを開催しました。



学生ボランティアが初参加し、サロン紹介・ミニゲーム・チラシ配布などを行いました。

【福祉バザー報告】

物品寄付数： 1,573点

バザー益金：95,995円

〈内訳〉

ふれあいまつり 65,785円

ボランティアの集い 30,210円

※益金は、室蘭社協・室蘭市ボランティア連絡会の事業に活用させていただきます。

認知症の人を支える家族の集い 室蘭いが栗の会 介護者リフレッシュ事業



赤い羽根共同募金助成事業

気持ちをリフレッシュ! アロマテラピー 体験のご案内

介護をしていると自宅にこもりがちになります。たまには外出して、日頃の疲れやストレスをリフレッシュしませんか。心身の健康維持やリラクゼーションに、アロマハンドトリートメントを体験してみませんか。

日時 12月12日(木)10:00~14:00

★10~12時までアロマハンドトリートメント体験、13時から介護相談など交流を行います。

★昼食は各自でご用意いただくか、申込時にご注文ください。(税別600円)



会場 室蘭市生涯学習センター きらん 和室

講師 ラ・フェリーチェ代表 (公社)日本アロマ環境協会認定アロマテラピーインストラクター 小野友美さん

教材費 1人 800円 ※定員 先着20名

対象 要介護者のいる家族 ※要介護者の家族と一緒にの参加も歓迎します。その場合は必ず申込時にお知らせください

申込み 室蘭いが栗の会 090-7643-4189(谷中さん) 締切り 12月9日(月)

くじらんバッジ 炭鉄港セット できました!

炭鉄港の日本遺産認定を記念し、くじらんバッジ炭鉄港セットが完成しました! 収益は赤い羽根共同募金に寄託され、様々な福祉活動に役立てられます。

お求めはこちら!

★室蘭社協 ★室蘭観光協会
【詳細】室蘭市共同募金委員会(室蘭社協内)



★SL



★旧室蘭駅舎

数量限定!



祝 日本遺産認定

開拓史が設置された1869年から、わずか150年という短い歴史だった人口が100倍近く増え、豊かな社会を達成した北海道。てんぷく、空知(石炭)、室蘭(製鉄)、小樽(港湾)と、それらをつなぐ縁り広げられた産業革命の物語が、令和元年5月、日本遺産として認定

室蘭市限定
赤い羽根寄付金付きバッジ
令和元年



旧室蘭駅舎は、炭鉄港構成文化財の一つです。明治45年建造、平成11年に国の登録有形文化財に登録された道内最古の木造駅舎です。令和元年8月、室蘭市青少年科学館で保管展示されていたSL「D51」が、旧室蘭駅舎に隣接する「ぼっばらん公園」に移設され、一段と炭鉄港の光景が感じられます。

このバッジの収益は、全て赤い羽根共同募金に寄託され、様々な福祉活動に役立てられます。

室蘭市共同募金委員会 室蘭市南町2丁目3番3号 TEL:83-5031-FAX:47-0123

1組
1,000
円

ボランティア募集情報

下記のうち①～⑦の活動は介護支援ボランティアの対象です。活動時間に応じて換金できるポイントを付与します。活動希望の方・関心のある方は室蘭社協までお問合せください。

① 配膳・お話相手

- ・グループホーム和みずもと(水元町) ※女性を希望 ★月～金のいずれか、時間は都合に合わせて相談
- ・デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台) ★月～土のいずれか、13時～15時のうち1時間程度
- ・軽費老人ホーム ケアハウス絆(新富町) ★月～金のいずれか、11時30分～12時30分

11月から介護支援ボランティアの対象施設になりました!

② 食事・飲み物などの配膳・ドライヤーかけ

- ・ケアハウスふれあい母恋(新富町) ★月～金のいずれか、時間応相談 ※女性を希望
- ・デイサービスニチイケアセンター室蘭たかさご(高砂町) ★月～土のいずれか、10時～12時
- ・デイサービスセンターいきがい(新富町) ★月～金のいずれか、時間応相談 ※女性を希望
- ・デイサービスセンターかがやき(東町) ★木曜、13時～15時 ※話相手も募集

急募!

③ 配膳・お話相手・ドライヤーかけ等

- ・デイサービスセンター泉寿園(柏木町) ★火～木のいずれか、10時～12時
- ・デイサービスセンターしらかば(大沢町) ★月～土のいずれか、9時～12時のうち2時間程度

④ お話相手

- ・グループホームたんどん(日の出町) ★どの曜日でも可、13時～15時
- ・デイサービスセンターかなで(高砂町) ★火・木・土のいずれか、10時～12時、13時～15時 ※レクリエーションの補助も募集

譲ってください!

囲碁セットと将棋セットを探しています!

【詳細】
デイサービス白鳥ハイツ
小島様 ☎59-6602



⑤ 囲碁・将棋・麻雀の相手

- ・デイサービスセンターSOMPOケア室蘭(寿町) ★【囲碁】木曜、13時30分～15時30分
- ・デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台) ★【囲碁・将棋】水曜、13時30分～15時
- ・デイサービスニチイケアセンター室蘭たかさご ★【将棋・麻雀】月～木のいずれか、13時～15時

⑥ マージャンの相手・ドライヤーかけ・お話相手等

- ・通所リハビリテーションコラソン(白鳥台) ★マージャンは月・金のいずれか、その他の活動は応相談

⑦ 手芸・編み物を一緒に楽しむ

- ・ケアハウス白鳥の丘(白鳥台) ★月1～2回程度(時間等応相談)

⑧ 病院内の車いすや受付機の援助、案内など ※活動前の見学や、レクチャーも行っています

- ・市立室蘭総合病院 ★月～金のうち、8時～12時までの間の都合のよい時間(時間等応相談) ※女性を希望

急募!

お問合せ先 室蘭社協ボランティアセンター(工藤) ☎83-5031 ※日・祝を除く9～17時まで

★次回のボランティアだより発送は12月18日(水) 13時30分～15時 室蘭社協ボランティアセンターで行います