

ボランティアだより

【活動団体紹介】

令和元年12月15日発行 第204号

「むろげん ボランティアの会」



「むろげんボランティアの会」は、社会福祉法人室蘭言泉学園の施設を利用する子ども達や、障がいのある方の外出をお手伝いしています。主に土・日・祝の活動にしているため、学生や仕事をしている方も参加しています!

お知らせ 子育てレンジャー事業

室蘭社協では、子育てを応援いただけるボランティアを募集しています。現在、託児など子育て支援の依頼が非常に多く寄せられており、ボランティアが不足しています。活動いただくための講習会を、令和2年1月29日(水)に開催します。皆さんの参加をお待ちしています!

※詳細は3ページ

こちらも募集中!!

★雪かきレンジャー作文コンテスト **小学生**

★雪かきをお手伝いいただける方 **学生・一般**

★サロンや地域の集いに! 包括支援センター白鳥ハイツが介護予防を応援します

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



「むろげんボランティアの会」

社会福祉法人室蘭言泉学園の施設を利用する子ども達や、障がいのある方の外出のお手伝いやレクリエーションの補助をしています。施設利用者の方とコミュニケーションを取りながら、一緒に楽しく活動しています。



団体ができるまで

室蘭言泉学園では、もともと障がい者施設利用者の方の外出付き添いを行う団体、**外出ボランティア「キュット」**が活動していましたが、室蘭言泉学園の運営する施設全体に活動先を広げるため、平成30年2月に「むろげんボランティアの会」を結成しました。当初は6名だった会員も現在は14名に増え、施設利用者の方の外出に付き添い、充実した時間が過ごせるようサポートしています。



どんな活動をしているの?



おもに土・日・祝日の外出に付き添います。近隣の道の駅へのドライブ、買い物などに施設職員とともに同行し、支払いのサポート、車いすの移動、手を引いての介助などを行います。

利用者の方に初めてうまく話が伝わった時や、名前を覚えてくれた時、とても嬉しかったです。



活動を通して、初めて経験することもあり、やりがいを感じています。

ボウリングレクリエーションの様子

他にも、研修会や交流会を開催したり、活動資金のためにフリーマーケットを開いたりするなどの活動をしています。



利用者の方の「生活の質」を高めるにはどうしたらいいか、意見交換をしています。

定期総会の様子

代表からひとこと

活動を重ねるにつれ、利用者の方とボランティア、お互いのことが少しずつ分かってきたように感じています。いつも顔を合わせる職員だけでなく、ボランティアの方が関わることでいい刺激になり、楽しい時間を過ごすことができます。今後活動を広げていくためにも、会員を随時募集しています。ご連絡をお待ちしています。



にしむら ゆうき
会長 西村 優樹 さん

一緒に活動しませんか!

事前の見学や説明も受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

※賛助会員(1口1,000円)も募集しています。

【活動日】 **おもに土・日・祝日** ※必要に応じ、室蘭言泉学園本部からボランティアに連絡をします。

【連絡先】 **50-6720** (室蘭言泉学園本部 綱嶋さん)

学生の方や仕事をしている方も、休日を使いできる範囲で協力してくれています!



利用者の方は、ボランティアが集まる外出レクリエーションを楽しみにしています。

今年も開催!

雪かきレンジャー 作文 コンテスト

締切

令和2年
2月6日(木)
(当日消印有効)

雪かきを通して、身近な手伝いやボランティアに関心を持ち、ボランティアの心を養うことを目的とします。作文の内容の写真を一枚添えて応募してください。



対象

室蘭市内に通学をする小学生

(1・2・3年生は低学年の部、4・5・6年生は高学年の部)

※写真をプリントできない場合、メールでも受け付けます。

※応募用紙は市内各小学校へ送付しているほか、室蘭社協ホームページからもダウンロードできます。

受賞者へは、
賞状と図書カードを
贈呈します。

【最優秀賞】 各部門 1 作品 … 5,000円分

【優秀賞】 各部門 1 作品 … 3,000円分

【入選】 各部門 5 作品 … 1,000円分

★参加賞もあります!

応募・問合せ先

〒050-0083 室蘭市東町2-3-3

室蘭市社会福祉協議会「雪かきレンジャー作文コンテスト」係

子育てをお手伝いいただける方を募集中!

子育てレンジャー講習会

子育てを手伝うボランティアを募集しています。

安心してボランティア活動をしていただくため、定期的に講習会を開催しています。

日時

令和2年1月29日(水)13:30~15:30

会場

室蘭市社会福祉協議会 3階 会議室

テーマ

幼児安全法(救命手当等)

講師

日本赤十字社幼児安全法指導員 かたもと じゅんこ 形本純子さん



子育てレンジャーのボランティア活動の際に、必ず受けていただく講習です!



事前申込みが
必要です!
★1月22日(水)まで

室蘭市社会福祉協議会 ☎83-5031 (吉川・五十嵐・工藤) ※日・祝を除く9~17時まで

※託児をご希望の方はお早めにお知らせください。

★次回の講習会は3月予定です。

サロン

地域の集い

などにぜひお声がけください!

室蘭市地域包括支援センター白鳥ハイツは地域の介護予防を応援します!

地域包括支援センターでは、介護・福祉の専門職員が、高齢者の方の総合的な相談を受け付けています。このうち白鳥ハイツでは、介護予防の一環として、専門職員が暮らしに役立つ講話などを行っています。

(白鳥ハイツの担当地域: 絵鞆・祝津・港南・増市・小橋内・築地・本輪西・幌萌・神代・香川・陣屋・白鳥台・崎守・石川)

保健師

- ★介護予防体操
- ★認知症予防(脳トレ)
- ★お口の健康講座
- ★病院に行った方がいい時のアドバイス など

なるべく今の健康状態が維持できるように、自宅でもできる方法などを教えます!

社会福祉士

- ★介護・福祉に関わる制度の分かりやすい説明
- ★介護保険に関わる出張相談
- ★成年後見・消費者被害防止の相談 など

専門職員が出向きます!
お気軽にご相談ください!



申込 地域包括支援センター白鳥ハイツ(佐々木さん・本堂さん) ☎59-3100

雪かきをお手伝いしてくれる方を募集中!

室蘭社協 雪かきレンジャー

室蘭社協では、自力で雪かきができない方と、お手伝いできるボランティアを結びつけ、地域の雪かきを応援します! ボランティアは依頼に応じ、雪かきでお困りの方の自宅に出向き、活動します。(30分程度)

現在お困りの方207世帯から申込みが来ており、ボランティアとの組み合わせを決めさせて
いただいています。しかし、宮の森・高砂・天神・港北・本輪西・幌萌・陣屋・白鳥台など、
まだ手が足りない地域があります! ※令和元年12月17日現在



みなさんのご協力をお待ちしています!

ボランティア募集情報

下記のうち①～⑦の活動は介護支援ボランティアの対象です。活動時間に応じて換金できるポイントを付与されます。活動希望の方・関心のある方は室蘭社協までお問合せください。

①配膳・お話相手

- ・グループホーム和みずもと(水元町) ※女性を希望 ★月～金のいずれか、時間は都合に合わせて相談
- ・デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台) ★月～土のいずれか、13時～15時のうち1時間程度
- ・軽費老人ホーム ケアハウス絆(新富町)
★月～金のいずれか、11時30分～12時30分

11月から介護支援ボランティアの対象施設になりました!

②食事・飲み物などの配膳・ドライヤーかけ

- ・ケアハウスふれあい母恋(新富町) ★月～金のいずれか、時間応相談 ※女性を希望
- ・デイサービスニチイケアセンター室蘭たかさご(高砂町) ★月～土のいずれか、10時～12時
- ・デイサービスセンターいきがい(新富町) ★月～金のいずれか、時間応相談 ※女性を希望
- ・デイサービスセンターかがやき(東町) ★木曜、13時～15時 ※話相手も募集

急募!

③配膳・お話相手・ドライヤーかけ等

- ・デイサービスセンター泉寿園(柏木町) ★火～木のいずれか、10時～12時
- ・デイサービスセンターしらかば(大沢町) ★月～土のいずれか、9時～12時のうち2時間程度

④お話相手

- ・グループホームたんどん(日の出町) ★どの曜日でも可、13時～15時
- ・デイサービスセンターかなで(高砂町) ★火・木・土のいずれか、10時～12時、13時～15時 ※レクリエーションの補助も募集

⑤囲碁・将棋・麻雀の相手

- ・デイサービスセンターSOMPOケア室蘭(寿町) ★【囲碁】木曜、13時30分～15時30分
- ・デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台) ★【囲碁・将棋】水曜、13時30分～15時
- ・デイサービスニチイケアセンター室蘭たかさご ★【将棋・麻雀】月～木のいずれか、13時～15時

⑥マージャンの相手・ドライヤーかけ・お話相手等

- ・通所リハビリテーションコラソン(白鳥台) ★マージャンは月・金のいずれか、その他の活動は応相談

⑦手芸・編み物を一緒に楽しむ

- ・ケアハウス白鳥の丘(白鳥台) ★月1～2回程度(時間等応相談)

⑧病院内の車いすや受付機の援助、案内など ※活動前の見学や、レクチャーも行っています

- ・市立室蘭総合病院 ★月～金のうち、8時～12時までの間の都合のよい時間(時間等応相談) ※女性を希望

急募!

お問合せ先 室蘭社協ボランティアセンター(工藤) ☎83-5031 ※日・祝を除く9～17時まで

★次回のボランティアだより発送は令和2年1月21日(火) 13時30分～15時 室蘭社協ボランティアセンターで行います