

むろらん

ボランティアだより

令和2年1月15日発行 第205号

演芸ボランティア 大特集!

2020
1月

室蘭社協ボランティアセンター
登録演芸団体・個人の
みなさんを一挙紹介!



令和元年12月登録
マドラン
MADORANバトン
のみなさん



ひよつとこ笑和会



悠悠ライブ舞の会

地域サロン・福祉施設・イベントなど

余興の依頼をお待ちしています!

各団体に直接お問い合わせいただくか、室蘭社協ボランティアセンター(下記)までご連絡ください。

【各団体・施設のみなさまへ】室蘭社協では、広報のためボランティアのみなさんの写真を募集しています! 直接お持ちいただくか、メールなどでお送りください。ご協力お待ちしております!

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031 ※日・祝を除く9時~17時まで

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

ブログも見てね!
募集情報 更新中!



本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

演芸ボランティア大特集!

踊り・歌・演奏編 ※50音順

依頼の際は、各団体へ
直接ご連絡いただくか、
ボランティアセンター
☎83-5031(工藤)まで



エージェック キッズ
①AJG KIDS 代表 奥田 安子さん…☎090-3119-5856

よさこいソーラン

小学生から高校生で結成されているよさこいソーランチーム。体操系の動きを取り入れた、躍動感ある演舞が特徴。
※日曜のみ可能。夏休み・冬休み期間中は応相談。1ヶ月前までに要連絡

②演奏ボランティア スワンハーモニー 山口 次郎さん…☎090-9526-0979

楽器演奏

マンドリン・ハーモニカ・ギターの演奏グループ。福祉施設や地域のイベントで、童謡・唱歌・歌謡曲・演歌などを演奏している。聴くだけでなく一緒に歌えるように、歌詞を大きく印刷し掲示している。

③オーシャンブラザーズ&おと姫一座 代表 野呂 進さん…☎090-7510-8467

カラオケ

演歌・歌謡曲などのカラオケを歌う。事前にリクエストをもらえれば対応可能。要望があれば、聞いている方と一緒に童謡などの合唱も行う。

けいこ
④オープアケハウオカラニKeikoフラ教室 リリアクラス 太田 恵さん…☎090-7656-3367

フラダンス

フラ教室の生徒の皆さんが、お祭りや福祉施設等でフラダンスを行う。簡単な振り付けを体験することもできる。

⑤オーロラ 代表 橋 和子さん…☎090-4877-8868

演歌舞踊 楽器演奏

演歌、懐かしの曲にあわせた芸者、またたび姿での踊りと、懐メロ演歌、バイオリン演奏のバラエティショーを行う。



⑥おとめ座 座長 下沢 昌一さん…☎090-8497-0027

踊り カラオケ お話

悠悠ライブ舞踊講座・カラオケ講座のメンバーで結成されており、歌・踊り・笑いの三拍子そろったライブを開催。民謡や歌謡曲のほか、座長による軽妙な語り口で笑いを届けている。

⑦カ・ウル・リコ・カ・パライ「室蘭オキカ」 田上 和子さん…☎090-6444-3702

フラダンス

福祉施設や地域のお祭りでフラダンスを踊る。踊りの基礎でもあるステップは、健康体操にもなる。
※土日であれば可能

なが あきぞう
⑧柏木町カラオケ愛好会 虹の会 会長 長 秋三さん…☎090-6874-8252

カラオケ 踊り 楽器演奏

おもに高齢者施設で、カラオケや民謡に合わせた踊りのほか、アコーディオンやドラムの演奏など、幅広く活動している。



ひる た
⑨コンパニア・デ・マンドリーナ 代表 蛭田 進一さん…☎080-5597-9019

楽器演奏

マンドリンを主体に、ギター・ベース・パーカッション・キーボードなどを用い、クラシック・歌謡曲・映画音楽などの演奏を行う。※18名ほどで訪問するため、ある程度のスペースが必要

⑩サウザンド・パワー 代表 中居 力さん…☎090-7648-1512

オカリナ演奏など

家族で活動するユニット。オカリナアンサンブル演奏のほか、歴史をテーマにした語りも行う。ピアノ弾き語り、オリジナル曲の演奏のほか、定期的にライブも開催。 ※土日であれば可能

サクソフォン アンサンブル サクバル
⑪Saxophone Ensemble SaxPaL 代表 土井 香緒里さん…☎050-5217-5861

楽器演奏

サクソで、童謡、唱歌や歌謡曲などを生演奏する。小人数から大規模な施設まで対応できる。地域のお祭りでの演奏も好評。 ※土日祝であれば可能

すみ
⑫澄れ会 代表 三原 澄子さん…☎090-8279-5776

日本舞踊 歌

室蘭市および近隣市町村の福祉施設等を訪問し、日本舞踊や歌謡曲を届け喜ばれている。20年以上活動を継続している。



たかさごかい
⑬高砂会

代表 鎌田 幸勝さん…☎090-7657-6474



踊り 歌

福祉施設などで活動。昔歌った懐かしい曲や、テレビで流れる歌、民謡などに合わせた踊りで多くの方が楽しめる内容になっている。※月～土であれば可能

⑭ちびたシンガーズ

しんや
新谷 和代さん…☎090-1521-5419

歌 ギター演奏

ギター演奏による歌の音楽ユニット。オリジナル曲をはじめ、演歌・歌謡曲など皆さんと一緒に歌って楽しめる。各地域のイベントで活動している。

⑮ひまわりの会

代表 尾形 はな子さん…☎090-7513-9668

日本舞踊 カラオケ 詩吟

室蘭市内の福祉施設やお祭りなどで、会員それぞれの特技を生かし踊りや歌を行う。演芸のほか、花札のボランティア活動も行っている。

⑯ひょっこ踊蘭会

おどらんかい
代表 高橋 幸子さん…☎090-6944-8140

ひょっこ踊り 創作舞踊

福祉施設などで、宮崎県日向市発祥の日向ひょっこ踊りと創作舞踊を行う。楽しい踊りで見る方に笑いを届けている。



⑰ひょっこ笑和会

しょうわかい
代表 高橋 由紀子さん…☎23-9344

ひょっこ踊り 創作舞踊 スコップ三味線演奏

日向ひょっこ踊りのほか、演歌や歌謡曲に合わせた踊りとスコップ三味線も行う。創作舞踊は楽しい曲目が増え、催しなどで喜ばれている。

⑱フレンドリー08

なかさと
代表 中里 幸道さん…☎090-6875-1177

大正琴演奏

演奏のほか、大正琴の歴史・自らの体験による講話も行う。室蘭市生涯学習指導者バンクに登録しており、ホームページ内で紹介されている。

⑲Hui Na Mamo O Kaleohaloa 代表 塩谷 敦子さん(連絡先:加藤さん)☎090-8425-2801

フラダンス

高齢者施設やイベント等で、フラダンス教室の生徒の皆さんがフラダンスを踊る。フラダンスは、古くからハワイに伝わる伝統舞踊と言われている。

⑳フィルハート・ハーモニー

社協ボランティアセンター…☎0143-83-5031

音楽レクリエーション

福祉施設などで手遊び、合唱など音楽を使った参加型のレクリエーションを行う。お年寄りとのふれあいを大切に、クイズ等で交流を深める。 ※おもに土曜日であれば可。1ヶ月前までに要連絡

㉑舞踊ボランティア もくれん 代表 花柳 琴子規(丸山 規子)さん…☎080-5598-7101

日本舞踊 カラオケ

演歌・民謡に合わせた踊りを行う。懐かしい曲やソーラン節など、なじみある内容をそろえ、10年以上定期的に施設訪問を継続している。 ※水曜午後を除き可

㉒フラサークル そよ風

代表 三島 京子さん…☎59-4172

フラダンス フォークダンス

福祉施設などで踊りを行うサークル。演奏ボランティア スワンハーモニー(前ページ参照)と組んで活動することも多い。白鳥台地域であれば単独での活動も可能。



㉓MADORANバトン

代表 遠藤 円香さん…☎080-5244-6680

バトントワリング

幼稚園～高校生までの女子が、バトンやポンポンを用いJ-POPやジャズなどに合わせた演技(バトントワリング)を行う。会場が狭い場合でもメンバーを調整して活動可。 ※土・日、夏休み・冬休み期間中のみ可。1ヶ月前までに要連絡

㉔室蘭キリスト教会 グロリアチャペル

代表 藤山 勝彦さん…☎44-4675

独唱 ギター演奏

ギターを弾きながら、または演奏なしの独唱で「ふるさと」や賛美歌「慈しみ深き」「アメイジング・グレイス」などを歌う。日鋼記念病院 緩和ケア病棟へ訪問活動を行っている。

㉕室蘭市子ども会蘭中地区育成連絡協議会

らんちゅう
会長 千葉 静子さん…☎23-8705

よさこいソーラン

子ども会に所属する小学生から高校生が、よさこいソーランを踊る。ほか募金活動やゴミ拾い、花だんづくりなど、子ども達自身でさまざまな活動を企画し、実行している。

次のページにつづく

②⑥室蘭シャベルズ

事務局長 工藤 衛二さん…☎0142-24-2565

スコップ三味線演奏 ひょっこり踊り カラオケ

曲に合わせて鉄製のスコップを栓抜きなどで打ちつける、スコップ三味線の演奏を行う。ひょっこり踊りやカラオケも行っている。お祭りや福祉施設の余興に出演。

②⑦室蘭ナツメロ好友会

幹事 石倉 祥子さん…☎090-3468-1966

歌

懐かしいメロディーや、童謡・唱歌などを皆さんと一緒に歌って楽しめる。参加する皆さんが歌詞をわかるように、カラオケマシンがあるとOK。※曜日は問わない

②⑧室蘭百花繚蘭

代表 松本 秀隆さん…☎090-5982-8994

よさこいソーラン

室工大生が中心となり、中学生から社会人で構成されたよさこいソーランチーム。アップテンポな曲と舞が好評。※6月下旬～12月までの土日であれば可能

②⑨室蘭folkブラスカペレ

団長 清川 敬介さん…☎090-6992-0412

吹奏楽演奏

トランペットやフルート、サクソを用い、要望に沿って演歌や民謡などを演奏する。演奏にあわせ訪問先の皆さんと一緒に歌うこともあり、喜ばれている。※土日祝のみ可能

③⑩室蘭和太鼓會

代表 榎引 秀明さん…☎43-2333

和太鼓演奏

小中学生を中心とした和太鼓演奏の活動をしている。室蘭市内の行事や福祉施設のほか、道内各地で活躍。公式ホームページも開設中。※土日祝など、学校の休日であれば可能

③⑪悠悠ライフ舞の会

代表 山中 寿美子さん…☎46-1430

創作舞踊

演歌・民謡に合わせた踊りを行う。手拍子を取り入れたり、馴染みの歌を口ずさんでもらうなど、見る方が楽しい時を過ごせるよう心がけている。

**古典芸能編** ※50音順**①今 清子さん** …☎23-2007**一人芝居 講談 南京玉すだれ**

手ぬぐいともんぺ姿で、東北なまりを用いて昔話などの一人芝居を行う。幼児から高齢の方まで見る方の年齢に合わせた内容で演じる。ほか講談・南京玉すだれも行う。※日曜のみ可能

②櫻川流江戸芸かっぽれ櫻川梅有社中室蘭道場 代表 上村 澄子さん…☎27-1588**江戸芸かっぽれ踊り**

江戸末期から伝わるかっぽれ踊りを、男仕立ての浴衣姿で踊り、とても元気のよい一時をお届けする。福祉施設や地域の催しなどに参加し、見る方と一緒に楽しい時間を共有している。

③仙助流南京玉すだれ保存会 北海道支部 支部長 芝垣 晶子さん☎45-8461**南京玉すだれ**

長さ約30センチの竹を編んで作った南京玉すだれを用い、軽快な口上にあわせた「見立ての芸」を行う。手が使える方であれば、実際に体験することもできる。



海星学院高等学校では

書損じ・未使用ハガキを集めています!

発展途上国に教育施設を建設するための世界寺子屋運動の一環として、書損じまたは未使用のハガキを収集しています。みなさんのご協力をお待ちしています!

★令和2年2月27日までに、学校へお送りいただくか、直接お持ち下さい。

(受付は平日・9時～16時30分まで)

★送付先 〒050-0072 室蘭市高砂町3-7-7 海星学院高等学校
担当:市川先生 ☎46-8888ハガキ11枚で、子どもひとりが
一ヶ月学校に通うことができます。

室蘭社協からのお知らせ

応募・問合せ先 室蘭市社会福祉協議会
室蘭市東町 2-3-3 ☎83-5031
※日・祝を除く9~17時まで

子育てを手伝ってくれる方を募集中!

子育てレンジャー

子育てレンジャーは、子育てのサポートが必要な時に、会員相互が有償で支え合う事業です。
(サポート内容…保護者の残業・通院・冠婚葬祭等の際の一時預かり等)

現在、子育て支援の依頼が非常に多く来ており、**お困りの方140名**に対し、**お手伝いできるボランティア(お助けママ・パパ)が40名**で不足しています。子育てレンジャーとして活動するために講習会の受講が必要ですので、皆様のご参加をお待ちしています。※令和2年1月15日現在

日時 **令和2年1月29日(水)13:30~15:30**

会場 **室蘭市社会福祉協議会 3階 会議室**

テーマ **幼児安全法(救命手当等)**

講師 **日本赤十字社幼児安全法指導員 かたもと じゅんこ 形本 純子さん**

事前申込みが
必要です!



※託児をご希望の方はお早めにお知らせください。
※次回の講習会は3月予定です。

お助けママ・パパの声

お助けママ・パパは、仕事・家事・子育て等の合間に協力してくれています。

※そのため、状況により依頼に対応できない場合があります。

毎月1~2回ほど、幼い兄弟を預かっています。
自分の子どもが小さい頃のことを思い出しますね。
活動後は、お困りママと子育ての話をしたりなど、
楽しく活動しています。

自分の子どもが小学校から下校するまでの
時間を使って活動しています。
子どもが好きなので、赤ちゃんや小さい子と
接することができて嬉しいです!



今まで、忙しい子ども夫婦に代わり孫達の
面倒を見て来ましたが、みんな大きくなり
時間に余裕ができました。
子育て世代の方は本当に多忙なので、
何かお手伝いしたくて登録しました。

雪かきを手伝ってくれる方を募集中!

雪かきレンジャー

雪かきレンジャーは、高齢の方などご自身で雪かきができない方(お困りさん)とボランティアを結びつけ、地域の雪かきを応援する事業です。

活動の流れ

- ①室蘭社協で、お困りさんとボランティアの申込みを受け付けます。お互いの組み合わせが決まったらお知らせします。
- ②事前に顔合わせを行い、お困りさんの雪かきの要望などについて打合せをします。
- ③雪が降ったら、お困りさんからボランティアに電話で依頼が入ります。
- ④雪かき終了後、ボランティアの方はお困りさんから謝礼500円(30分)を受け取ります。

お困りさんの
見守りを兼ねて
雪かきを行って
います。



ボランティアが不足しています!

雪かきボランティアへのご協力をお待ちしています!(小学生以下は保護者同伴)

現在お困りの方**217世帯**から申込みがあり、ボランティアとの組み合わせを決めています。
しかし**日の出・高砂・高平・白鳥台**など、担当のボランティアが決まっていない世帯がある地域や、ボランティア1人が複数の世帯を担当するなど、手が足りない状況です!

※令和2年1月15日現在

みなさんのご協力をお待ちしています!

雪かきレンジャー 作文 コンテスト

締切

令和2年
2月6日(木)
(当日消印有効)



雪かきを通して、身近な手伝いやボランティアに関心を持ち、ボランティアの心を養うことを目的とします。作文の内容の写真を一枚添えて応募してください。

対象 室蘭市内に通学する小学生（1・2・3年生は低学年の部、4・5・6年生は高学年の部）

※写真をプリントできない場合、メールでも受け付けます。

※応募用紙は市内各小学校へ送付しているほか、室蘭社協ホームページからもダウンロードできます。

受賞者へは、
賞状と図書カードを
贈呈します。

【最優秀賞】 各部門 1 作品 … 5,000円分

【優秀賞】 各部門 1 作品 … 3,000円分

【入選】 各部門 5 作品 … 1,000円分

★参加賞もあります！

ボランティア募集情報

下記のうち①～⑥の活動は介護支援ボランティアの対象です。活動時間に応じて換金できるポイントを付与されます。活動希望の方・関心のある方は室蘭社協までお問合せください。

①配膳・お話相手

- ・グループホーム和みずもと(水元町) ※女性を希望 ★月～金のいずれか、時間は都合に合わせ相談
- ・デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台) ★月～土のいずれか、13時～15時のうち1時間程度
- ・軽費老人ホーム ケアハウス絆(新富町) ★月～金のいずれか、11時30分～12時30分

②食事・飲み物などの配膳・ドライヤーかけ

- ・ケアハウスふれあい母恋(新富町) ★月～金のいずれか、時間応相談 ※女性を希望
- ・デイサービスニチケアセンター室蘭たかさご(高砂町) ★月～土のいずれか、10時～12時
- ・デイサービスセンターいきがい(新富町) ★月～金のいずれか、時間応相談 ※女性を希望
- ・デイサービスセンターかがやき(東町) ★火・水・土のうちいずれか、13時30分～15時30分 ※話相手も募集

急募!

③配膳・お話相手・ドライヤーかけ等

- ・デイサービスセンター泉寿園(柏木町) ★火～木のいずれか、10時～12時
- ・デイサービスセンターしらかば(大沢町) ★月～土のいずれか、9時～12時のうち2時間程度
- ・通所リハビリテーションコラソン(白鳥台) ★月～土のいずれか、10時～12時のうち2時間程度

④お話相手

- ・グループホームたんどん(日の出町) ★どの曜日でも可、13時～15時

⑤囲碁・将棋・麻雀の相手

- ・デイサービスセンターSOMPOケア室蘭(寿町) ★【囲碁】木曜、13時30分～15時30分
- ・デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台) ★【囲碁・将棋】水曜、13時30分～15時
- ・デイサービスニチケアセンター室蘭たかさご ★【将棋・麻雀】月～木のいずれか、13時～15時

⑥手芸・編み物を一緒に楽しむ

- ・ケアハウス白鳥の丘(白鳥台) ★月1～2回程度(時間等応相談)

⑦病院内の車いすや受付機の援助、案内など ※活動前の見学や、レクチャーも行っています

- ・市立室蘭総合病院 ★月～金のうち、8時～12時までの間の都合のよい時間(時間等応相談) ※女性を希望

急募!

【お知らせ】 次回のボランティアだより発送は令和2年2月19日(水) 13時30分～15時 室蘭社協ボランティアセンターで行います