

ボランティアだより

令和2年3月15日発行 第207号

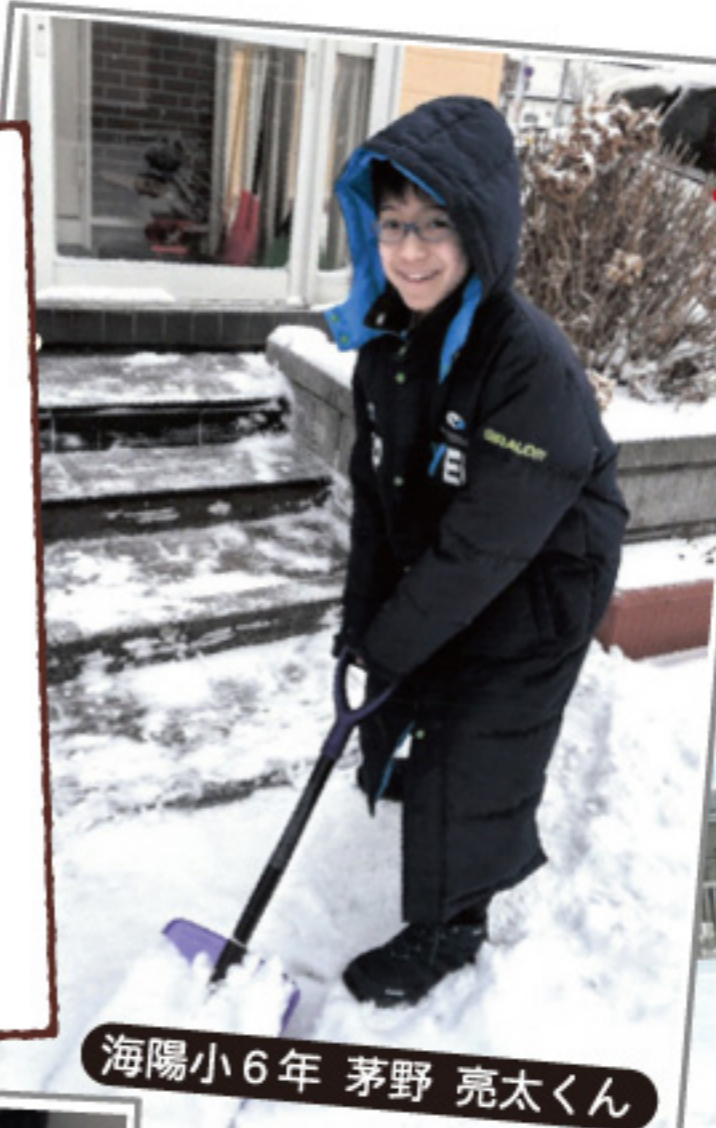


旭ヶ丘小4年 羽田 帆花さん

雪かきレンジャー
作文コンテスト
結果発表!

ご応募ありがとうございました!

★写真は、入選に選ばれたみなさんです
★最優秀賞、優秀賞のみなさんは3ページで紹介しています



海陽小6年 茅野 亮太くん



高砂小5年 三輪 大翔くん



高砂小1年 三輪 心愛さん



高砂小1年 関口 撰くん



高砂小2年 関口 千心さん



八丁平小4年 菅原 百花さん



知利別小2年 梅川 汐里さん



八丁平小4年 福山 明音さん



天沢小3年 真田 桃佳さん



知利別小2年 鈴木 唯杏さん

【特集】ボランティア保険の加入はお済みですか？

- ★ 雪かきボランティア ご協力ありがとうございました
- ★ 車いすに交換するリングプルを集めています!
- ★ ボランティアセンターからのお知らせ

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



ボランティア活動保険の加入はお済みですか？

室蘭社協では、ボランティア活動中の万一の事故にそなえ、ボランティア活動保険の加入をおすすめしています。ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。

加入いただける方

室蘭社協の会員または
室蘭社協ボランティアセンターに登録している個人・団体

ボランティアセンターの登録は、
室蘭社協窓口で受付けています。
詳しくはお問合せください。



主な補償内容(基本プラン)

活動中に転倒し
ケガをして通院

活動場所と自宅との
往復途上の事故

活動中の
熱中症・食中毒・
感染症等により通院

活動先の
家財を誤って
壊した際の補償

活動中に誤って
他人にケガを負わせた
際の補償

★ほか、上記に加え天災(地震・噴火・津波)による死傷を補償した「**天災・地震補償プラン**」があります。
★自動車による事故は、加入者自身のケガのみが対象となり、対人・対物事故の賠償責任は対象となりません。
※ご加入の自動車保険でのお支払いとなります

加入について

補償期間は、**令和2年4月1日～令和3年3月31日**までです。
※年度途中で加入した場合は、加入日の翌日から令和3年3月31日まで

令和2年度から、プランが変わります！

	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料(1名分)	350円	500円

手続き前にご確認ください！



- ★**印鑑**(法人の場合は法人印)と、**掛け金**(釣銭の無いようご協力願います)をご持参ください。
- ★保険に重複加入しても、補償適用は1口です。複数のボランティア団体に所属している方は活動の主となる1団体を選び加入してください。

申込・問合せ先 室蘭社協 室蘭市東町2-3-3 ☎83-5031 ※日・祝を除く9～17時まで

ボランティア活動 安全チェックリスト

※福祉保険サービスのホームページにも情報があります。

心がけ一つで、事故を未然に防いだり、程度を軽減することができます。安全のために、下記のチェックリストをぜひ活用ください。

活動前

- 活動場所の詳しい場所と、自宅からの移動方法は確認済み
- 今の自分にできることかどうか見きわめて、無理のない活動を選んだ
- 体調は万全。当日体調が悪い場合は無理せず休む
(無理をすることでケガ等のリスクが高まり、活動先で迷惑をかける可能性があります)
- 活動の内容、気候などを考えた、動きやすい服装を用意した



ボランティア活動保険の事故発生件数の7割は転倒事故。つまり、足元に注意を払えば7割の事故は防げた可能性があります。

活動中

- 責任者からの説明をしっかりと聞き、分からない事はすぐ質問する
- 疲れ切ってしまう前に、適度に休憩し、水分補給をしている
- 転倒防止のため、段差や障害物などを確認した
- 普段からの健康管理や活動前の準備運動で、ケガ防止を意識している
- 周囲の方と声を掛け合い、協力しながら活動する

水分補給は非常に重要！
熱中症予防、脱水症状防止、
疲労回復の
基本です。



活動後

- 帰り道の事故も多いので、帰宅するまで気を抜かない
- 活動中、ヒヤリとしたことや反省点を振り返り、次回の活動の参考にする

安全で楽しいボランティア活動のために、日頃から事故防止を意識しましょう！

雪かきレンジャー 作文 コンテスト

令和元年度 結果発表

雪かきを通して、身近な手伝いやボランティアに関心を持ち、ボランティアの心を養うため開催しています。室蘭市内の小学生の皆さんに、雪かきで頑張ったこと・気づいたことなどを作文にいただきました！

最優秀賞

※応募総数22名
※入選者には賞状を贈呈

低学年の部 知利別小 1年 ^{ほんま あすか} 本間 明華さん「わたしと雪」

旭川に住んでいた頃は、家族みんなで雪かきをしていた。室蘭は雪が少なく、家族は喜んでいるが、わたしは雪遊びができず少し残念。冬休み最後の日、ようやく雪が降ったので、すぐ着替えて妹と雪かきをした。重い氷は妹と協力して細かく砕いて運んだ。帰ってきたお父さんに、駐車がしやすいと褒めてもらえて嬉しかった。これからも雪かきを頑張りたい。



高学年の部 高砂小 6年 ^{ながい ゆう} 長井 悠くん「雪かきで感じた事」



雪が降ったので、ひいおばあちゃんの家で雪かきに行ったらもう終わっていた。近所の人と話しながら自分でやったと言う。僕も雪かき中に、近所の人から声を掛けてもらえると励みになるし、顔を覚えたので挨拶もするようになった。雪かきを通して、近所の人と交流する楽しみを知った。毎年、雪かきレンジャーの作文を書く中で、地域のことや、自分にもできることがあると学んだ。これからも、人のためにできることを見つけていきたい。

文集作成のご協力ありがとうございます

(NPO)シニアネットいぶり様のご協力で、応募作品の文集を作成しています。完成した文集は応募者全員にお渡しし、応募の記念として喜ばれています。

優秀賞

低学年の部

知利別小 2年
^{あらや ゆうた}
新谷 祐太くん
「ぼくが雪かきをして
かんじたこと」



高学年の部

八丁平小 4年
^{おかざき おとは}
岡崎 音花さん
「大変だった雪かき
から学んだ事」



審査員代表からの コメント

室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター運営委員会
委員長 入江 祐史



審査を通して感じることは、子どもが自分のために始めた雪かきが家族や近所の人、やがては地域のために役立っていることに気づき、自分でできることを頑張ろうとする強い思いです。雪かきの経験から得た発見や工夫、家庭や地域、学校で学んだ福祉体験などを重ねることによって、思いやりの心が着実に育っていると思います。応募者の皆さんは優しい思いやりや、社会に対する思いをしっかりとっており、審査員の心に響く素晴らしい作文でした。子どもの成長過程で重要なのは大人の関わりです。雪かきを例にとっても、大人から感謝の気持ちを伝えることで、子どもは自分の行為が認められ、社会との結びつきを自覚し、さらに頑張ろうという意欲につながるのだと思います。これからも様々な機会に、子どもたちの活躍の場を支援してあげることが大人の役目であると改めて感じます。保護者の皆さまをはじめ、学校や関係機関の皆さまのご協力に感謝申し上げます。

雪かきボランティアのみなさん ご協力ありがとうございました!!

室蘭社協 雪かきレンジャー

室蘭社協では、自力で雪かきができない方と、お手伝いできるボランティアを結びつけ、地域の雪かきを応援する雪かきレンジャーの募集を行いました。ボランティアは依頼に応じ、雪かきができない方の自宅に出向き、活動してくれました。

令和元年度は、

お困りさん220世帯に対し、ボランティア359名が協力してくれました!ありがとうございました。

※ボランティアは、仕事・学校等の空き時間を使って活動してくれているため、1世帯を複数の方が担当している場合があります。

おかげ様で、
安心して冬を越す
ことができました。
(依頼者)



雪が降る前に!!

**ボランティア
募集中!**

雪かきの依頼は毎年増えています。室蘭社協では、毎年冬にボランティアの募集を行いますが、協力してくれる方がなかなか見つからず、担当のボランティアが決まらない方がいました。



雪が多くて
自分の手に負えない
ときがあります。



そこで **ボランティアの事前登録を受付けております!**

あらかじめ登録いただくことで、すぐにボランティアの結びつけができ、雪かきができない方の安心につながります。ぜひご協力お願いいたします!

車いすに交換するリングプルを集めています!

室蘭市ボランティア連絡会

室蘭市ボランティア連絡会(室蘭社協内)では、平成22年からリングプルを集めています。集めたリングプルは車いすと交換しています。室蘭社協に寄付し、必要とする方に無償で貸出しています。

今まで集まった総合計は4,730キロ! 車いす5台と交換できました!(令和2年3月15日現在)

自宅ですぐに
始められる

リングプル収集、始めませんか!



リングプルの収集も、ボランティア活動の一つです。皆様のご協力をお待ちしています!

**お持ちいただいたリングプルは、室蘭社協の入口にある
収集箱にお入れください。**

※古切手・ペットボトルキャップ・使用済インクカートリッジの収集は行っていません。

学校・企業・
ご家庭などで
取り組んで
みませんか!



ボランティアセンターからのお知らせ (令和2年3月15日現在)

新型コロナウイルス感染症対策のため、先月本誌に記載した情報が下記のとおり変更になりました。

- ・福祉施設等からのボランティア募集情報はお休みしています。
- ・心身障害児(者)と歩む会ひまわりクラブ主催の、6月7日の「外出レクリエーション」は延期、また3~4月の「卓球クラブ」は中止のため、ボランティア募集もお休みになりました。
- ・4月のボランティアだより発送は中止となりました。
- ・今後の予定については、決まり次第誌面でお知らせいたします。



お問合せ先

室蘭社協ボランティアセンター(工藤) ☎83-5031 ※日・祝を除く9~17時まで