

むろらん社協

令和2年
8月15日発行
第212号

ボランティア だより

はつらっ福祉

ボランティア講座

YouTube動画配信中!



室蘭社協
チャンネルは
こちら!

YouTube

★室蘭社協の
ホームページからも
アクセスできます



赤い羽根寄付金付きバッジ 販売開始!

室蘭市限定 くじらんバッジ

1個500円

1個あたり300円が
赤い羽根募金になります

お求めはこちら!

- ①室蘭社協
- ②ポルタ工房
- ③室蘭市役所
- ④室蘭観光協会
- ⑤道の駅みたら室蘭
- ⑥生涯学習センターきらん 等



ポルタ



室蘭の地形

※8月末入荷予定

北海道限定バッジ

シロクマ親子
バッジは全3色!



初音ミク



シロクマ親子

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

本誌は、赤い羽根共同募金の
助成を受けて発行しています。



はつらつ福祉

ボランティア講座

YouTube動画配信中!

室蘭社協チャンネル



いつでもどこでも
パソコンやスマートフォンで
視聴できます!

Vol.1~3 好評配信中!!

室蘭社協チャンネル

はつらつ福祉

ボランティア講座

傾聴



傾聴の心得で心穏やかに

お話を聴き
良好な関係を
築くための
方法を学びます

【講師】
室蘭傾聴ボラン
ティアの会

普段の暮らしや
仕事にも役立つ
内容だね!

普段は仕事や
家事で忙しいけど、
自分のペースで
受講できます!

パパやママと
一緒にスマホで
観れるよ!

自宅で気軽に
ボランティアを
学べるわ。

ただいま配信準備中!

近日配信予定

室蘭社協チャンネル

はつらつ福祉

ボランティア講座

手話



日常生活の簡単な手話

手話の基礎や
あいさつを
学びます

【講師】
手話サークル
室蘭手輪の会

室蘭社協チャンネル

はつらつ福祉

ボランティア講座

視覚障がい者 ガイドヘルパー



心寄りな
手引き

視覚障がい者
の方への
声かけや
ガイドの方法を
学びます

【講師】
室蘭視力障害者
ガイドヘルパーの会

室蘭社協チャンネル

はつらつ福祉

ボランティア講座

点訳



身近な点字から知ろう

身近にある
点字を知り
点字のしくみ
を学びます

【講師】
室蘭市点訳赤十字
奉仕団

室蘭社協チャンネル

はつらつ福祉

ボランティア講座

布本



布道具の紹介と作り方

手指の発達に
役立つ布本
などの紹介と
小物の作り方を
学びます

【講師】
室蘭ふきのとう
文庫

室蘭社協チャンネル

はつらつ福祉

ボランティア講座

朗読



相手に聞きやすい朗読

相手に聞きや
すい朗読の
方法を学びます

【講師】
室蘭朗読奉仕者
の会

室蘭社協チャンネル

はつらつ福祉

ボランティア講座

誰でも使える パソコン



パソコンの便利な
機能を知ろう

パソコンの
便利な機能を
学びます

【講師】
パソコンボラン
ティアプラザ室蘭

はつらつ福祉ボランティア講座を
もっと楽しめる!

撮影の舞台ウラを紹介!

室蘭社協では、新型コロナウイルス感染症の拡大にともない、はつらつ福祉ボランティア講座の開催形式を変更し、この度初めてインターネットで講座の動画を配信することにしました。動画配信サイトのYouTube(ユーチューブ)に「室蘭社協チャンネル」を開設し、8月13日から動画を配信しています。

動画ができるまで

①打ち合わせ

どのような内容の講座にするのか、講師を務めるボランティア団体と社協職員で打ち合わせをします。
例年のボランティア講座と異なり、受講者の方にボランティアを体験してもらうことができないため、進め方や伝え方に工夫を重ねています。

早口にならない
ように、気をつけ
ましょう。

ゆっくり手を
動かすと、分かり
やすいかな?



打ち合わせの様子

②撮影

社協の一室に機材を揃え、撮影しています。
リハーサルのほか、騒音が入るなどして撮り直すこともあり、撮影に数時間かかることもあります。

※感染対策を講じた上で、出演者に対して安全に配慮して撮影しております

撮影前にカメラを
確認し、照明などを
調整します。

撮影は初めてで
緊張しましたが、楽しく
できました!



撮影中の様子

③動画の編集と配信

撮影した動画をパソコンに取り込み編集をします。
各パートを繋げて写真や音楽を加え、観やすいように10分程度にまとめます。
編集後、動画データをYouTubeに送り、配信が完了します。

動画の編集を終えて(室蘭社協 川島主事)

動画の編集は初めてですが、文字を入れるタイミングなど、試行錯誤を重ねて作成しました。
動画の最後には、楽しいNG集も入っています!動画をきっかけに、ボランティアに興味を持っていただけると嬉しいです。これからも続々配信していきますので、ぜひお楽しみに!



編集作業の様子

動画の視聴方法

①パソコンからYouTubeのサイトに入り
「室蘭社協チャンネル」と検索します。

室蘭社協チャンネル

②「室蘭社協チャンネル」の画面から「再生リスト」
を選びます。

③各講座ごとに順番に動画が配信されています。
ぜひご覧ください。

※スマートフォンの場合は、YouTubeアプリを起動し
上記①と同様に検索して視聴してください。

室蘭社協チャンネル トップページ見本





自宅で清拭布作りボランティア

かねこ
金子 ヨシさん

清拭布作りを始めて
30年、今年で87歳です！
困っている方のためにも、
続けていきたいです。

清拭布作りを始めたきっかけは？

もともと踊りの会に入っており、活動の一つとして清拭布作りをしていました。会員が高齢になったので、踊りはやめてしまいましたが、清拭布作りは私が引き継ぎました。もともと和裁をやっていたので、はさみや布の扱いは得意なんですよ。

どのように清拭布を作っていますか？

友人たちが私の活動を知って、清拭布の材料になるシーツや古着などを集めて訪ねてきてくれます。集めた布はきれいに洗濯し、漂白してアイロンをかけています。毎月500～1,000枚程の清拭布を作り、娘と一緒に室蘭社協へ届けています。



金子 ヨシさん

今の気持ちを聞かせてください！

私は体を動かすことが好きで、早寝早起きを欠かさず、清拭布作りのほか畑仕事もしています。元気に働き、奉仕活動に取り組むことで、娘も喜んでます。これからも毎日元気に、活動を続けたいですね！

これからもよろしくお願ひします 😊

清拭布をお渡ししています

室蘭社協では、介護のとき身体を拭くための清拭布を、必要とする方に差し上げています。(毎月1回、1人につき400枚程度)
★紙おむつ・尿取りパッドの支給も行っています。支給条件がありますので、詳しくは室蘭社協へお問い合わせください

はつらつ福祉

ボランティア出張教室

講師が直接出向くボランティア入門教室

高齢者疑似体験

高齢による身体機能の低下を、ゴーグルなどの装具を用いて体感します。お年寄りの身体の状態を理解し、日常の接し方に役立てることが出来ます。



講師：室蘭市ボランティアアドバイザーの会

視覚障がい者ガイドヘルパー体験

視覚障がい者の方のサポートについて学びます。目が見えない状態を体験した後、視覚障がいの方が安心できる言葉かけや外出介助を学習します。



講師：室蘭視力障害者ガイドヘルパーの会

点訳体験

点訳とは、文字を点字に直すことです。点字のしくみを学び、実際に点字を打ってみましょう。



講師：室蘭市点訳赤十字奉仕団

手話体験

聴覚障がい者の方の体験談を聞くほか、あいさつなど普段のコミュニケーションに役立つ基礎的な手話を学びます。



講師：室蘭市手話通訳者・ろうあ者生活相談員

誰でも使えるパソコン体験

パソコンやスマートフォンの便利な機能を紹介し、操作を学びます。また、パソコンを使ったボランティア活動も紹介します。



講師：パソコンボランティアプラザ室蘭

授業や研修会などに、ぜひお役立てください！

開催までの流れ

- ①希望する日時と内容を、室蘭社協までお知らせください。
- ②事前打ち合わせのため、講師と社協職員がお伺ひします。
- ③当日、講師とボランティアサポーターが訪問し、教室を実施します。

お問合せ先 室蘭社協ボランティアセンター(工藤) ☎83-5031 ※日・祝を除く9～17時まで

★次回のボランティアだより発送は9月17日(木) 13時30分～15時 室蘭社協ボランティアセンターで行います