

# ボランティア だより

## 雪かきをお手伝い してくれる方 募集中!

雪かきレンジャー



雪かきができず  
お困りの方が市内には  
大勢います。  
ボランティアの力が  
必要です!



高砂老人クラブ福寿会

### 脳トレブックを作成しました!



地域のつながりを  
大切にする  
取り組みを紹介!

ボランティアインタビュー

### さまざまなボランティアに参加



室蘭社協  
チャンネルはこちら!  
YouTube

赤い羽根募金寄付金付き

## くじらんバッジ 販売中!!

1個  
500  
えん



★ポルタ



★室蘭の地形

はつらつ福祉

## ボランティア講座



## YouTube動画続々配信中!

## 点訳講座 配信開始!

Vol.1&Vol.2



お求めはこちら!

- ①室蘭社協 ②ポルタ工房 ③室蘭市役所
- ④室蘭観光協会 ⑤道の駅みたら室蘭 等

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

本誌は、赤い羽根共同募金の  
助成を受けて発行しています。



# 雪かきをお手伝いしてくれる方

## 募集中!

### 室蘭社協 雪かきレンジャー

高齢の方など、ご自身で雪かきができない方(お困りさん)とボランティアを結びつけ、地域の雪かきを応援する事業です。



### 活動の流れ

#### ①登録

室蘭社協で、お困りさんとボランティアの申し込みを受け付けます。

※お困りさんとは、室蘭市内在住で、高齢などによりご自身で雪かきができない方です。



#### ②組み合わせ

室蘭社協で、お困りさんとボランティアの組み合わせを決めます。その後、組み合わせを記載した書類等を郵送します。



#### ③顔合わせ

ボランティアとお困りさんで顔合わせを行います。お困りさん宅の様子等、確認をお願いします。

雪かきの範囲は、お困りさん宅の玄関から道路までです。



#### ④雪かき開始

雪が降ったら、お困りさんからボランティアに依頼をします。終了後、お困りさんから謝礼500円(30分程度)を受け取ります。

※ボランティアの都合がつかない場合は、お困りさんと日時を相談してください。

### 昨年の状況

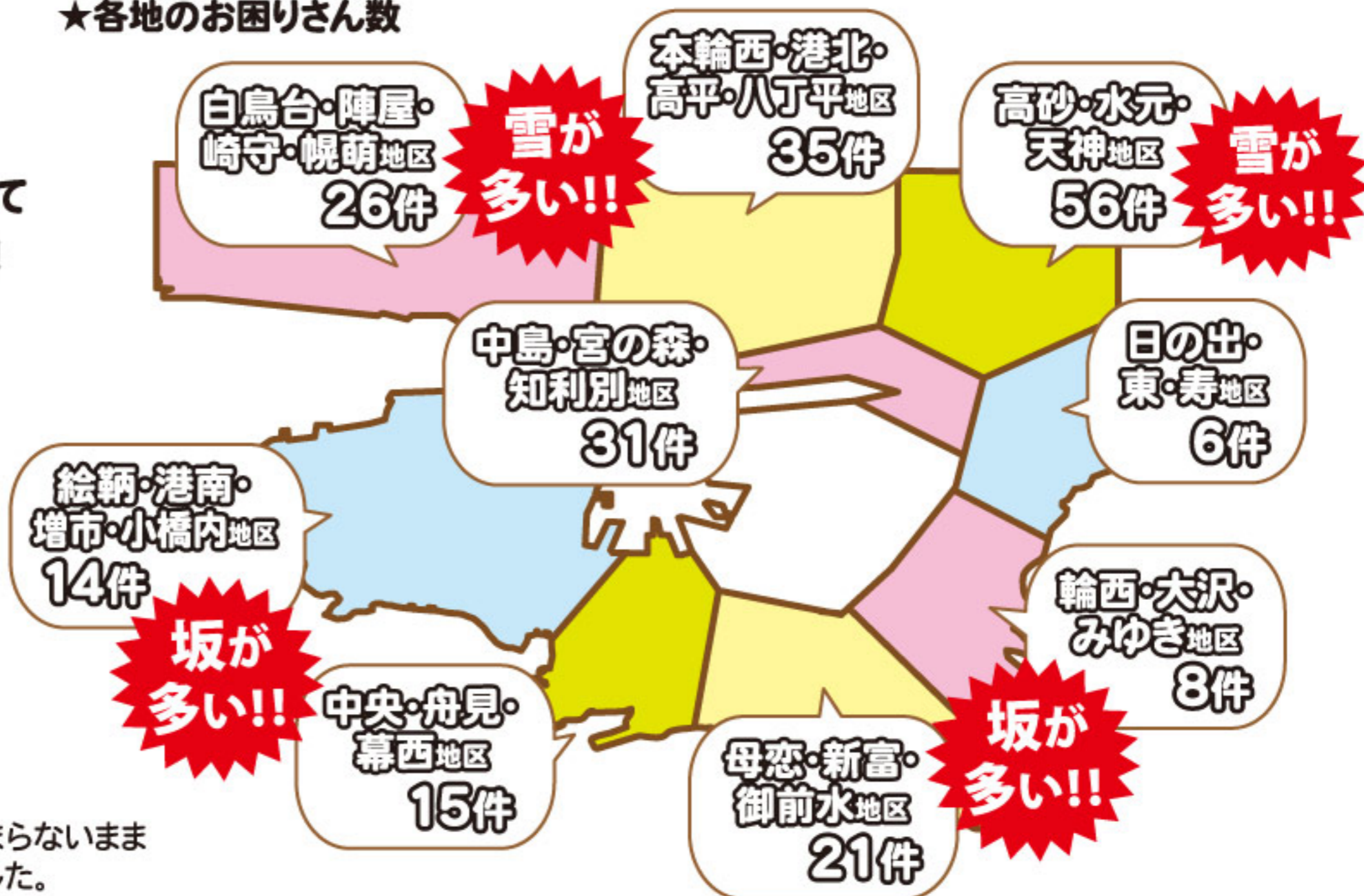
#### ★各地のお困りさん数

212世帯のお困りさんに対し、359名のボランティアが協力してくれました!ありがとうございました!!

しかし、雪や坂が多い地域のボランティアが不足していました!!

雪が多くて自分の手に負えないときがあります。

※昨年度は、ボランティアが決まらないまま冬を終えたお困りさんもいました。



### ボランティアからの声

★北村 祐貴さん 『自分の出来ることで、困っている人の力になれる、簡単な方法だと思います』



2011年に雪かきレンジャーの新聞記事を見て、良い仕組みだと思い登録しました。朝活動して、さわやかな気分でお出でできるので気持ちがいいです。都合がつかない時は、サブのボランティアの方がサポートしてくれるので安心です。大雪の時は、小学生の子ども達も連れていきました。親子の交流になり、子どものボランティア意識も芽生えて良かったと思います。地域の人と交流するきっかけになりますし、お困りさんから感謝されることが嬉しく、やりがいを感じます。だからこそ、雪かきレンジャーを続けられています。

## 今年も、ボランティアのご協力をお願いします!!

室蘭社協には、既にお困りさんから雪かきの相談が寄せられています。中学生以上の方、ご連絡お待ちしております。

(小学生以下は保護者同伴)

登録・問合せ 室蘭社協 ☎83-5031

お仕事・学校の空き時間等、ご都合の良い時間をお願いしています。企業・学校等での協力もお待ちしています!



新型コロナウイルスに負けるな!

# 高砂老人クラブ福寿会の取り組みを紹介!

皆さん、こんにちは! 室蘭市老人クラブ連合会事務局のジョイです。

老人クラブでは、高齢者の皆さんが健康で心豊かに過ごせるよう、カラオケや季節の行事を楽しんだり、花だんづくりや募金等の奉仕活動を行い、会員同士の交流を深めています。しかし、現在は新型コロナウイルス感染症防止のため、ほとんどの活動を中止しています。そのような中、会員同士の「つながり」を保つために、工夫して活動している老人クラブがあります。その様子取材してきました!



グドール・ジョイ係員

## 脳トレブックを手渡しました!

高砂老人クラブ福寿会では、コロナ禍により集会活動が難しい中、会員の健康状態を心配した岩倉会長のアイデアで、自宅でできる「脳トレブック」を作成しました。脳トレブックは、役員が手分けして、43名の会員宅に訪問し手渡しました。



脳トレブック制作は、福寿会の会員が協力して行いました。後日、点数に応じた景品を渡す予定です。



間違い探しや、可愛い塗り絵がたくさん! 何だかワクワクしてきますね。

脳トレブックを見せてもらいました!

## 受け取った会員の声

### ★菊地忠雄さん

自動車学校の検査でも、脳トレブックと同じような問題をやりましたよ。頭の体操になるから良いね。



### ★皆川容子さん

2日間で、10ページの塗り絵を終わらせました。縁を取ったり、色の組み合わせを考えたり...塗り絵が好きだから、ニコニコ一生懸命塗りましたよ!



来てくれてありがとうございます。顔を見られて嬉しいです。

直接自宅に出向き、声掛けをしながら脳トレブックを手渡しました。

## 高砂老人クラブ福寿会 岩倉安弘 会長

### 「元気に楽しく“笑い”を大切に活動しています」

会員の皆に笑顔で過ごしてもらいたくて、コロナ禍前から歌詞の穴埋めクイズや、時計に針を書き込むゲーム等を考えては、皆さんと楽しんできました。「老人クラブに入会して良かった」と思ってもらえるように、これからも、会員と共に意見を出し合っ、皆で楽しめる内容を考えていきたいですね。

## ★取材を終えて

改めて、福寿会の皆さんが「つながり」を大切にしていることが分かりました。一人ひとりが出来ることを考え、アイデアを出しながら、新型コロナウイルス感染症に負けまいと奮闘している姿にとっても励まされました。(ジョイ係員)

地域のつながりを応援する  
**皆さんの取り組みを  
教えてください!**

室蘭社協では、地域のつながりを応援する取り組みについて情報を集めています。お寄せいただいた内容は、本誌紙面等に掲載して、皆さんと情報を共有していきたいと考えています。



よろしく願います!



## 点訳ボランティアなど様々な活動に参加

ささき みさお  
**佐々木 操さん**

これからも、今まで  
やってきたボランティアを  
一生懸命続けていきたい  
ですね。



佐々木 操さん

### ボランティアを始めたきっかけは？

障がいのある娘の子育てに専念していましたが、知人から「自宅にこもってばかりではなく、外出して人前に出た方がいい」と声をかけられたことがきっかけで、平成10年に室蘭市が開催する点字教室に参加しました。

修了後は室蘭市点訳赤十字奉仕団に入り、点訳ボランティア活動を始めました。

### どんなボランティアを行っていますか？

室蘭市点訳赤十字奉仕団では、本を点字に直した「点字図書」の制作、点字教室のお手伝い、室蘭市障害者福祉総合センター（ぴあ216）のバス時刻表の点訳などを行っています。

そのほか、社協からのボランティア募集を受け、福祉バザーやボランティアの集い、ボランティアだよりの発送作業にも参加しています。

### ボランティアだよりの発送に協力してくれて、ありがとうございます！

手を少しずつ動かすことが好きなので、封筒詰めやラベルシール貼りは自分に合っていると思います。何より、一緒に参加している仲間とお喋りするのが楽しいです！いつも、テレビの話などで盛り上がっています。ボランティアは初めての方も、自分の無理のない範囲で、まずは何か活動を始めてみませんか？

これからもよろしくお願いします😊

### 本誌の発送はボランティアがお手伝いしてくれています

むろらんボランティアだよりの発送は、平成26年度から毎月1回、ボランティアの皆さんが手伝ってくれています。封筒詰めのほか、リングプルの整理、ポスター折りなども行っています。皆さんいつもありがとうございます！



10月1日から

## 赤い羽根募金がスタートします!

### 赤い羽根募金は「あなたの街をよくするしくみ」です。

赤い羽根募金は、毎年地域ごとに目標額を決め、全国一斉に皆さんに募金をお願いしています。集められた募金は、お住まいの地域の福祉活動に役立てられます。地域の支え合いの必要性が高まる中、それらの活動の貴重な財源となっています。

寄付金付きバッジへのご協力もよろしく  
お願いいたします。  
※詳細は1ページ



### 募金はどんな事に使われるの？

室蘭市内の地域福祉活動（地域サロンや見守り活動）、ボランティアの育成やその活動資金、福祉施設の車両や備品等、さまざまな福祉活動に役立てられます。

### 多くの方が協力してくれています

町内会・自治会をはじめ、多くの法人、学校等、各団体の皆さんが協力して募金を集めてくれています。

募金依頼のための準備（ポスター折り・封筒詰め作業）は、ボランティアの皆さんが協力してくれています。

### いつもご協力ありがとうございます!



昨年度の募金依頼発送準備の様子

皆さんの善意が「地域の助けあい・支え合い」には必要です。  
ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

【お問合せ先】  
室蘭市共同募金委員会（室蘭社協内）

**お問い合わせ** 室蘭社協ボランティアセンター（工藤） ☎83-5031 ※日・祝を除く9～17時まで

★次回のボランティアだよりの発送は10月19日（月）13時30分～15時 室蘭社協3階 会議室で行います