

むろらん社協

令和2年10月15日発行
第214号

ボランティア だより

室蘭社協で無料貸し出し中!!

レクリエーショングッズが
増えました! 室蘭社協ホームページでも
紹介しています

2020年

10月

ボランティア団体による
音楽レクリエーション
DVDです!



UNO(ウノ)



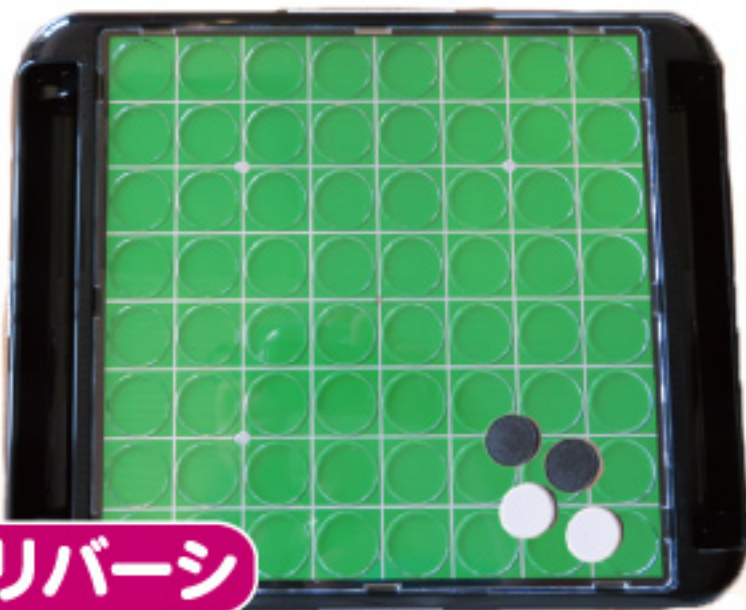
スティッキー



バランスタワー



フィルハート・ハーモニー
レクリエーションDVD



リバーシ



コマセット



音楽CD
4種

室蘭社協
チャンネルはこちら!

YouTube



はつらつ福祉

ボランティア講座

YouTube動画続々配信中!

視覚障がい者

ガイドヘルパー講座

Vol.1&Vol.2
配信開始!



今月の特集

- ★赤い羽根共同募金スタート
- ★室蘭ふきのとう文庫が姿見カバーを寄贈
- ★ボランティアインタビュー
- ★雪かきレンジャー募集中

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター

室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

室蘭社協

検索

本誌は、赤い羽根共同募金の
助成を受けて発行しています。



赤い羽根共同募金がスタートしました! (10月1日~12月31日まで)

赤い羽根共同募金は、毎年地域ごとに目標額を決め、全国一斉に皆さんに募金をお願いしています。集められた募金は、お住まいの地域の福祉活動に役立てられます。地域の支え合いの必要性が高まる中、それらの活動の貴重な財源となっています。

9月4日、白蘭小学校で赤い羽根共同募金の出張講座を行いました。白蘭小学校は「学童・生徒のボランティア活動普及事業協力校」として、福祉やボランティアの心をはぐくむため、高齢者疑似体験の授業や施設訪問等に取り組んでいます。その一環として、室蘭社協職員が学校に出向き、赤い羽根共同募金についての授業を行いました。



出張講座の様子

児童の皆さんからは「募金のしくみについてよく分かりました」「これからはもっと募金に協力したいです」などの声がありました。

赤い羽根共同募金は、室蘭市内の地域福祉活動（地域サロンや見守り活動）、ボランティアの育成やその活動資金、福祉施設の車両や備品等、さまざまな福祉活動に役立てられます。



室蘭市共同募金委員会では、室蘭市限定のくじらんバッジのほかにさまざまな寄付金つきグッズをご用意しています。

このうち、室蘭社協の窓口で300円以上の募金にご協力いただいた方に、赤い羽根共同募金のクリアファイル（数量限定）をお渡ししています。

皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



劇場版『鬼滅の刃』無限列車編 北海道日本ハムファイターズ 初音ミク ©KG/S,A,U

※他、コンサドーレ札幌や初音ミクの異なるデザインもあります。

連絡先 室蘭市共同募金委員会（室蘭社協内）☎83-5031

レクリエーショングッズが増えました! 室蘭社協で無料貸出中!

室蘭社協では、サロンで利用できるレクリエーショングッズを無料で貸し出しています。この度、テーブルを囲んで楽しめるものを中心に新しいグッズを追加しました。室蘭社協ホームページでも紹介しています。

| | | | |
|--|--|--|---|
| <p>スティッキー</p> <p>サイコロを振り、出た色の棒を抜いていきます。輪を床につけないように抜きましょう!</p> | <p>バランスタワー</p> <p>サイコロを振り、出た色のブロックをタワーを倒さないように抜いていきます。ドミノ倒しもできます。</p> | <p>コマセット</p> <p>ヒモを巻きやすいように、溝がついた木製のコマ。芯を丸く削ってあるので安全に遊べます。(ヒモ付き、大6個 小5個入)</p> | <p>UNO(ウノ)</p> <p>世界中で愛されるカードゲームです。プラスチック製で濡れても安心。</p> |
| <p>リバーシ</p> <p>自分の石で相手の石を挟んで裏返していく、おなじみのテーブルゲームです!</p> | <p>音楽CD 4種</p> <p>童謡、英語の歌、懐かしの唱歌、脳トレCDがあります。</p> | <p>対象 サロン、町内会・自治会、ボランティア団体、福祉施設など</p> <p>連絡先 室蘭社協 ☎83-5031</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="1066 2605 1381 2783"> <p>点数を競って盛り上がりました! 楽しみながら元気になるね!</p> </div> <div data-bbox="1600 2605 1969 2783"> <p>サロンに行ったのは初めてでしたが、ゲームを通して打ち解けることができました。</p> </div> </div> | |

音楽レクリエーションDVDを作成 (フィルハート・ハーモニー)

フィルハート・ハーモニーは友人同士で結成された団体で、高齢者施設などに出向き、音楽レクリエーションで楽しい時間を過ごしてもらいたいと活動しています。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響により、施設に向いての活動ができない状況にありました。そこでフィルハート・ハーモニーでは、音楽レクリエーションDVDを作成し、活動先の高齢者施設に届けることにしました。

音楽レクリエーションは、キーボードで歌謡曲・童謡を演奏し、オリジナルの手遊び・イントロクイズ・合唱等を行うものです。演奏を聴くだけでなく、一緒に参加できる内容です。音楽指導を学んだメンバーや、介護福祉士・看護師がいるため、楽しみながら健康増進効果が得られるように工夫しています。

依頼を受けた時は仕事等の合間に集まり、楽器の練習や、道具作り等を分担して準備しています。

山田さんは「施設利用者の方や職員の方のために何かできないかと考え、初めてDVDを作成しました。多くの方の協力をいただき、練習を重ねて撮影しましたので、ぜひ楽しんでいただきたいと思います」と話していました。



フィルハート・ハーモニー
代表 山田 貴子さん

DVDを貸し出し中!

この音楽レクリエーションDVDは、室蘭社協で貸し出ししています。

他にも、サロン等で楽しめるレクリエーショングッズを多数ご用意しています。(前ページ参照) お気軽にお問い合わせください。



姿見カバーを寄贈いただきました (室蘭ふきのとう文庫)

室蘭ふきのとう文庫は、心身に障がいがある方や子ども達のため、布本・遊具を制作し、貸し出しと寄贈を行っています。

この度、姿見に掛けるカバーを手作りし、室蘭社協に寄贈していただきました。

布本・遊具は、楽しみながら手指の訓練・感覚の発達に役立てられるように、さまざまな工夫を凝らして作っています。



室蘭ふきのとう文庫は、平成27年12月にも四季の手作りタペストリーを寄贈していただきました。

室蘭社協の玄関を明るく彩ってくれています。お立ち寄りの際はぜひご覧ください。



室蘭ふきのとう文庫
代表 細野 幸子さん

室蘭社協
米野事務局長

細野さんは「長方形の姿見ですので、作りやすくて1週間程で完成しました。喜んでもらえて嬉しいです」と笑顔を見せていました。材料は、会員が提供してくれた洋裁生地を使用しました。

見学・体験を受付中!

室蘭ふきのとう文庫では、一緒に活動する会員を募集しています。お気軽にご連絡ください。

活動内容 布本・遊具の制作および返却された物品の確認、材料の買い出し、イベント出店時の来場者の対応など

活動場所 子ども発達支援センターあいくる (母恋南町2-22-3 旧朝陽小学校)

連絡先 室蘭ふきのとう文庫 ☎080-1888-2014 (細野さん)



卓上ゴミ箱を作り施設に寄贈

吉田 幸貴さん

ボランティアを始めたきっかけは？

ぼくは聾学校の寄宿舎で暮らす中学3年生です。手作業が好きで、プラモデル作りや工作が趣味です。何か人の役に立てることをしたいと思い、先生に相談して、チラシを材料にした卓上ゴミ箱のことを知りました。

そこで、このゴミ箱をたくさん作り、必要とする方に使ってほしいと考えました。

卓上ゴミ箱は、どのようにして作ったんですか？

寄宿舎の新聞折り込みチラシを集めて、同じ大きさに切ってから折るので、一つ完成するまでに2~3分程かかります。4月から毎日10個ずつ作り始め、週末に帰省した時も続けて、9月にようやく500個になりました。作るのは楽しいのですが、柔らかい紙のチラシは少し作りづらかったです。

寄贈してみてもいかがでしたか？

10月6日、グループホーム和みずもとに卓上ゴミ箱を届けました。寄宿舎を出発するときは、みんなが見送ってくれました。和みずもとの皆さんはとても暖かく出迎えてくれて、ゴミ箱を手渡した時は、たくさんの拍手があがりました。おじいちゃん、おばあちゃん達に喜んでもらえて嬉しかったし、作って良かったです。

これからも卓上ゴミ箱を作って、また届けたいと思っています。

これからもよろしくお願ひします 😊



吉田 幸貴さん

吉田さんの将来の夢は「図書館で働くこと」です。寄宿舎の平山指導員も「将来のために、とても良い経験ができた」と笑顔で話していました。

急募 雪かきをお手伝いしていただける方 (室蘭社協 雪かきレンジャー)

高齢の方など、ご自身で雪かきができず困っている方(お困りさん)と、雪かきボランティアを結びつけ、地域の雪かきを応援する事業です。ボランティアは、仕事や学校等の空き時間を使って活動しています。

※雪かき依頼時に、ボランティアの都合がつかない場合は、お困りさんと日時を相談し進めます。

年齢・性別を問わず、多くのボランティアが参加しています!



北海道大谷室蘭高等学校 野球部の皆さん

ボランティアの声 ~北海道大谷室蘭高等学校 野球部の皆さん~

★野球部監督 坂本 巨 先生

生徒が地域に直接関わる事ができる、良い活動です。

校内で紹介してもらい、良い活動だと思い野球部で参加しました。普段は、放課後に生徒をバスに乗せ、お困りさん宅に向かい活動しています。早く終わった生徒は、次のお困りさん宅に応援に向かいます。夜間に大雪が積もったときは、早朝に寮生を連れて行ったこともあります。お困りさんからお礼の連絡をいただくこともあり、励みになります。

★野球部主将 石井 凌輔 さん

お困りさんが「甲子園目指して頑張って」と声をかけてくれ、嬉しかったです。

入学してすぐ、先輩から雪かきレンジャーのことを聞きました。実家ではあまり雪かきをしていなかったのですが、最初は慣れないこともありましたが、困っている人のためになればと思い、活動しています。

力を入れる時に腰を使うのは、雪かきも野球も同じだと気づいたので、意識して活動するようにしています。

お問い合わせ 室蘭社協ボランティアセンター(工藤) ☎83-5031 ※日・祝を除く9~17時まで

次回のボランティアだより発送は11月18日(水)13時30分~15時 室蘭社協2階ボランティアセンターで行います