

ボランティア だより

「お話がはずむ傾聴講座」を開催!

10月15日、ふれあいサロンほつとな〜で
8か月ぶりにお元気講座が開催され、約20名の
皆さんが、日常生活でも役立つ「傾聴の心得」に
ついて学びました。

室蘭社協がYouTubeで配信している、ボラン
ティア講座「傾聴講座」の動画をもとに、具体例
を交えた講座は、皆さんからも好評でした。

2020年

11月



室蘭傾聴ボランティアの会
小林 與志美 会長

「室蘭社協
チャンネル」で
検索してね!

今月の特集

- ★町内会と学校による美化活動
- ★ボランティアインタビュー
室蘭工業高校ボランティア局
- ★雪かきレンジャー作文コンテスト
- ★衣類のリフォームを行いました
- ★**急募** 図書館夜間運営ボランティア

傾聴講座は
こちらで視聴できます!



はっらっ福祉

ボランティア講座



ほか、手話、点訳、視覚障がい者ガイドヘルパー講座も配信中!



発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター

室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

室蘭社協

検索

本誌は、赤い羽根共同募金の
助成を受けて発行しています。



町内会と中学校の協力による美化活動

室蘭社協は、地域の皆さまのボランティア活動を応援しています。

今回は学校と連携したボランティア活動として、知利別町で実施された美化活動の様子を紹介します。知利別第一町内会（勘田大輔会長）は、17年前から町内の緑地帯の美化活動に取り組んでいましたが、会員の高齢化に伴い、活動を続けていけるか心配でした。



活動を継続していくために、同町内の桜蘭中学校（伊藤博明校長）へ協力を要請。吹奏楽部員の協力を得て、昨年から合同美化活動を実施しています。

今年は10月9日に町会員、吹奏楽部員30人、PTAの皆さまが協力して、花壇整備や雑草取り、ごみ拾いを行いました。

活動を終えて ～参加した方の声～

やまぐち すみれ

★吹奏楽部部长 山口 純礼さん

私たちは地域に愛されるブラスバンドを目指しています。町内会の方と一緒に美化活動ができて大変うれしく思っています。

今年は様々な活動が制限されていますが、いつも応援してくれる皆さんに恩返しができるうれしいです。



山口 純礼さん

たかはし あすか

★吹奏楽部部員 高橋 明日花さん

低くかがんだ姿勢での作業は大変でしたが、緑地帯が少しずつきれいになっていくのを見るとうれしく、良い経験ができたと思います。私たち吹奏楽部が、少しでも地域の皆さんのお役に立てて、とてもうれしいです。



高橋 明日花さん

かんだ だいすけ

★知利別第一町内会会長 勘田 大輔さん

この緑地帯は、私たちが愛着を持って手入れをしてきましたが、会員の高齢化により作業が大変になってきました。

吹奏楽部の皆さんが手伝ってくれて、私たちも楽しく、元気をもらっています。自分たちの住む町を明るくする取り組みですから、これからも一緒に続けていきたいですね。



勘田 大輔さん

桜蘭中学校の皆さんは、雪かきレンジャーにも登録し、雪かきができず困っている世帯に出向き、ボランティア活動をしています。放課後や休日などを活用し協力しています。 ※令和元年度登録人数 45名



室蘭社協では、このような地域の皆さまによるボランティア活動のエピソードを募集しています。

寄せられた内容は広報誌などで紹介しますので、応募お待ちしております。

よろしくお願いたします!



空蘭工業高校 ボランティア局

いちのへはやて
局長の一戸 颯さんにお話を伺いました。

ボランティア局ってどんな団体ですか？

僕達ボランティア局は、現在5名で和気あいあいと活動しています。

他の部活動や生徒会と掛け持ちしている局員もいますが、無理のないペースで、長く楽しく続けていきたいと思っています。



局長 一戸 颯さん
富菜 達也さん
関山 裕也さん
廣部 陸さん
山崎 憲さん

一戸さんが「僕は人の役に立てることがしたいと思い、入局しました」と話すと、局員の皆さんも、はにかんだ笑顔を見せながらうなずいていました。

今はどのような活動をしていますか？

先輩から引き継いだ活動として、毎週水曜日にグラウンドや校舎周辺のゴミ拾いをしています。飲み物容器などのゴミが多いのですが、最近はマスクが目立ちます。毎回、中くらいのレジ袋一つ程のゴミが集まります。最初はなんとなく恥ずかしさもありましたが、今ではすっかり慣れ、生活の一部のように感じています。雪かきレンジャーにも登録しています。今年も、雪かきで困っている方の力になれば嬉しいです。

これから、どんなボランティアに取り組みたいですか？

リングプル収集に取り組んでみたいです。また、身体が不自由な人のためのボランティアにも興味があります。人の役に立てることはとても嬉しく、僕達もやりがいを感じています。ボランティアを通して得られる喜びもありますので、ぜひ多くの人に参加してほしいです。

これからもよろしくお祈いします 😊

リングプルを集めています！

室蘭市ボランティア連絡会(室蘭社協内)では、平成22年からリングプルを集めています。収集箱は室蘭社協の玄関にあります。皆様のご協力をお待ちしています！※集めたリングプルは車いすに交換し、室蘭社協へ寄付し無償で貸し出しています。

雪かきレンジャー作文コンテスト **今年も開催!**

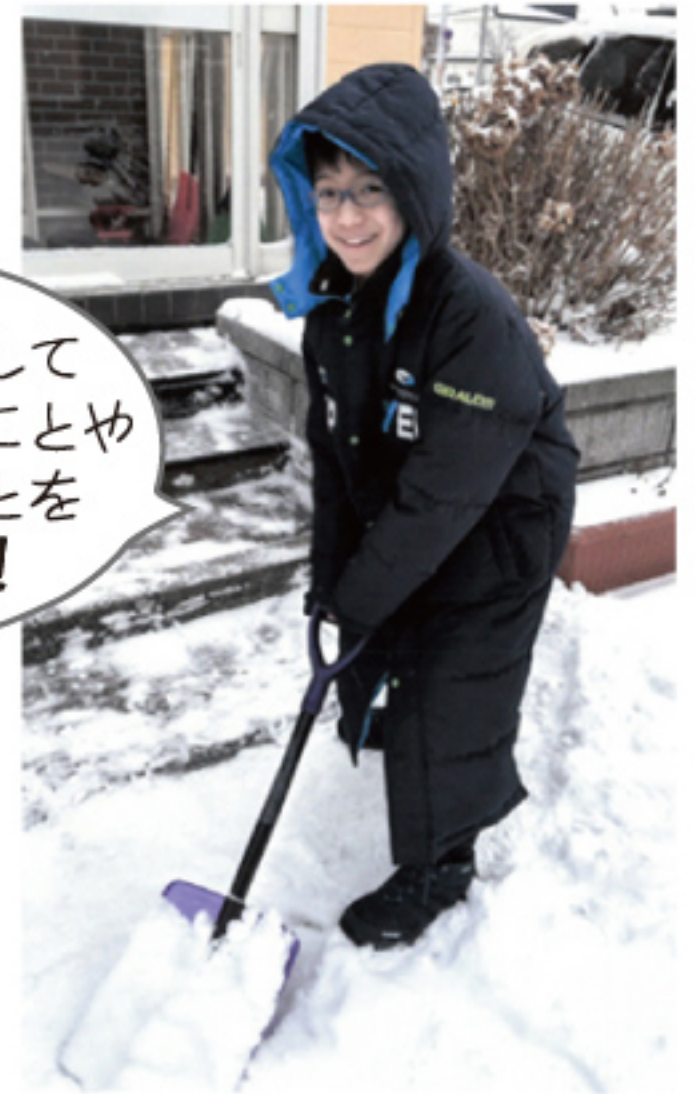
※写真は昨年度入選された皆さんです

雪かきを通じて、身近な手伝いやボランティア活動に関心を持ち「ボランティアの心」を養うことを目的とします。自宅などの雪かきを手伝い、気づいたことや思ったことなどを作文に書き、写真を1枚添えて応募してください。

対象 室蘭市内に通学している小学生のみなさん
※低学年の部は1・2・3年生、高学年の部は4・5・6年生となります。

応募 応募用紙は室蘭市内各小学校から配布します。
※室蘭社協のホームページでもダウンロードできます。

お手伝いをして
うれしかったことや
発見したことを
教えてね!



家族や友だちと
一緒に、雪かきを
やってみよう!

締切 令和3年2月5日(金)

※当日消印有効

賞品 賞状と図書カードを贈呈します。

★最優秀賞(各部門1作品) 賞状と図書カード 5,000円分

★優秀賞(各部門1作品) 賞状と図書カード 3,000円分

★入選(各部門5作品) 賞状と図書カード 1,000円分

※ほか、応募者全員に参加賞と作品を収録した文集をお渡しします

**応募先・
問合せ先** 室蘭市社会福祉協議会「雪かきレンジャー作文コンテスト」係
住所：室蘭市東町2-3-3ハートセンタービル
電話：83-5031(日・祝を除く9時~17時)

衣類のリフォームを行いました! (ホームヘルパーあすなろ会)

お困りの方からの声を受け、新しい活動に挑戦しました!

ホームヘルパーあすなろ会は、ホームヘルパー研修の修了生が集まり立ち上げた団体です。学んだ技術や、日常の家事の経験を活かし、福祉施設での清掃活動、清拭布の寄贈等を行ってきました。このたび、お困りの方からの依頼を受け、初めて衣類のリフォームに取り組みました。

室蘭社協ボランティアセンターに「介護用の肌着を用意したいが、衣類のリフォームが難しく困っている」という相談が寄せられました。そこで、布の扱いに慣れており、長年のボランティア活動実績を持つホームヘルパーあすなろ会に相談したところ、快くリフォームの依頼を受けていただきました。詳しい内容について打ち合わせを行い、活動が始まりました。



打ち合わせの様子

介護用の肌着は、着替えやすいようにさまざまな加工が施されています。ホームヘルパーあすなろ会では、より快適に使っていただけるように会員同士がアイデアを出し合い、工夫を重ねました。



代表 坂井 麻利子さん 千葉 明美さん 斉藤 寧子さん

着替えがしやすいよう、ワンタッチ式フックやマジックテープを使用しました。また紐やボタンを使わないことで、服の凹凸を減らし、寝た時の違和感の解消につなげました。

活動を終えて

ホームヘルパーあすなろ会 代表 ^{さかい まりこ} 坂井 麻利子さん

私たちは、気心の知れた女性同士で和気あいあいと活動しています。新型コロナウイルス感染症の影響で、普段の定例会もできず、自宅で清拭布を作り寄贈する活動を行っていました。今回は、試行錯誤しながら初めてのリフォームに取り組みました。喜んでもらえるのが嬉しいです。

ご協力ありがとうございました!

急募 金曜日 図書館夜間運営をお手伝いいただける方

図書館ボランティアわいの会は、市立図書館輪西分室の夜間運営を行っています。夜間に図書館を訪れる方のため、協力してくれる方を募集しています。

活動内容 図書の貸し出し及び返却受け付け、返却後の図書の整理

募集日時 金曜日の18時～20時(毎月2～3回)

★火～日曜日、3～4名でチームに分かれて活動しています。

活動場所 市立図書館輪西分室(輪西町2-5-1 室蘭市民会館内)

連絡先 図書館ボランティアわいの会 ☎43-3528(代表 大滝さん)

図書館はもともと18時に閉館していましたが、夜間運営を望む多くの声に応え、「図書館ボランティアわいの会」が立ち上がりました。今年で活動17年目です。



室蘭社協に新メンバーが加わりました!

^{おくだ さき}
くらし支援課 相談支援係 主事補 奥田 咲樹さん

10月から勤務しています。地域の皆さまのお力になれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



お問い合わせ

室蘭社協ボランティアセンター(工藤) ☎83-5031 ※日・祝を除く9～17時まで
※12月のボランティアだより発送協力作業は中止いたします。