

ボランティア だより

雪かきレンジャー活動開始!!

室蘭社協では、高齢などにより自力で雪かきができない方をボランティアがサポートする「雪かきレンジャー事業」を行っています。

今年も、中学・高校・大学生や社会人の皆さん、多くの団体・企業の皆さんがボランティア登録をしてくれました。おかげさまで、ボランティアの組み合わせが完了し、活動をスタートすることができました。ありがとうございます!



急募!!

高砂・天神・本輪西

室蘭栄高校 雪かきレンジャーの皆さん

雪かきレンジャー大募集中!

雪が降り始め、お困りの方からの申し込みが続々と寄せられており、引き続きボランティアの力が必要な状況です。

皆様のご協力をお待ちしています!!

今月の特集

- ★地域サロン お休み処「ふなみ」の取り組みを紹介!
- ★ボランティアインタビュー 奈良 一夫さん
- ★歳末たすけあい募金のお願い
- ★小学生の雪かき体験作文を募集! 雪かきレンジャー作文コンテスト

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター

室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

室蘭社協

検索

本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



新型コロナウイルスに負けるな!

地域サロン ^{やす} ^{ところ} お休み処「ふなみ」の取り組みを紹介!

地域サロンとは、地域の皆さんが気軽に立ち寄り、交流を深める集いの場です。町会員・民生委員・福祉委員などが開催し、市内各所でお茶会や食事の提供、暮らしに役立つ講座などを行っています。

しかし、現在は新型コロナウイルス感染症の影響で、ほとんどの活動を中止しています。そのような中、地域のつながりを保つために、工夫して活動を続けている地域サロンがあります。その様子取材しました。

お休み処「ふなみ」とは?

お休み処「ふなみ」は、平成23年に「地域の皆さんに生きがいと気軽に集まれる居場所を作りたい」と、舟見町中部町会員と民生委員、福祉委員が開設しました。

毎月2回、お茶菓子やコーヒーのほか、カレーライスや豚汁など手作りの食事を提供し、おしゃべりや交流を楽しんでいます。季節の行事や誕生日会なども開催しています。



参加者への声掛けを大切にしており、何かあった時に助けあえる関係を普段から作っています。会話の中から、お困り事の相談が寄せられることもあります。

手作りのお弁当を届けています!

コロナ禍の影響で、お休み処「ふなみ」も中止を余儀なくされていましたが、民生委員の佐藤さんは「再開を待っている皆さんのために何かしたい」と考え、スタッフと協力し、参加者に手作りのお弁当を届けることにしました。11月24日、朝からスタッフが集合し、心をこめたお弁当を用意して、参加者の皆さんに手渡しました。

この日は、地域の方20名の自宅へお弁当を届けました。受け取った川口さんは、「こうして来てくれて、声を掛けてもらって本当に嬉しいね」と、満面の笑顔を見せてくれました。



川口 カツ子さん

福祉委員
浅野 悦子さん

民生委員
佐藤 紀恵子さん

運営しているスタッフの声

民生委員 佐藤 紀恵子さん

コロナ禍で思う様に活動ができず残念に思っていましたがお弁当作りを提案したところスタッフが快く協力してくれて感謝しています。早くコロナ禍が収まり、また皆で笑顔で集まれる日を心待ちにしています。

お休み処「ふなみ」スタッフの皆さん



舟見町中部町会 会長水本 巖さん

これまで続けてこられたのは、何よりスタッフ同士の団結力のおかげです。一人ひとりの考えを尊重し、チームワークを大切にしてきた成果だと思います。この状況下だからこそ、築いてきた絆を大切にしたいですね。

感染症対策のため、買い物・配達などを分担しているほか、スタッフの人員を調整し密集しないように工夫しています。

【お休み処「ふなみ」】・参加対象 舟見町中部町会員 ・会場 舟見町会館 ・運営 たすけ愛ふなみ (担当 佐藤紀恵子さん)

地域のつながりを応援する
**皆さんの取り組みを
教えてください!**

室蘭社協では、地域のつながりを応援する取り組みについて情報を集めています。お寄せいただいた内容は、本誌紙面等に掲載して、皆さんと情報を共有していきたいと考えています。



よろしくお願いたします!



長年にわたり美化活動や雪かきを行う 奈良 一夫さん

どのような活動をしていますか？

7年ほど前から、毎朝4時から8時くらいまで、室蘭駅ロータリー周辺のゴミ拾いや、草木の手入れをしています。冬は雪かきもやります。まち「ピカ」パートナーに登録しているので、ゴミ袋や草刈り機の燃料は受け取っているけれど、草刈り機をはじめ道具は全て持参しています。

活動を始めたきっかけは何ですか？

室蘭駅前のポイ捨てが多かったことと、健康のために運動をしたかったからですね。最初は気恥ずかしさがあったし、物珍しく見られたりもしたけれど…自分をしっかり持っていれば大丈夫、気にならないです。今では、清掃活動は生活の一部です。そのおかげか、病気もないんですよ。

これからボランティアを始める方に、メッセージをお願いします。

あまり大それたことは言えないけれど、まずは行動してみることです。何かを始める時は、できない理由を探しがちだけど、あまり神経質にならずに始めてみると良いと思います。私も、活動を始めて一週間くらいで慣れました。今年から雪かきレンジャーにも登録しています。自分のペースを大事に、これからも続けていきたいですね。

奈良さん、これからもよろしくお願いします😊



奈良 一夫さん

奈良さんは「室蘭を訪れた方が駅から出た時、周りが汚いのがっかりされてしまう。ポイ捨ては本当にやめてほしいね」と話していました。

共同募金 歳末たすけあい募金のお願い

歳末たすけあい募金とは？

共同募金運動の一環として、地域の皆さんが安心して年を越せるよう、毎年12月に行う募金活動です。お寄せいただいた募金は、生活困窮世帯や障がいのある方、自宅でねたきりの高齢者の方などへ、お見舞金として贈呈しています。

お見舞金は、見舞金贈呈式で各施設、団体の皆さんに手渡すほか、民生委員・児童委員の協力で、対象者の方の自宅へお届けしています。



室蘭市
共同募金委員会
長谷川 清敏 会長

昨年のお見舞金
贈呈式の様子

今年度の状況

室蘭市共同募金委員会では、毎年「歳末たすけあい市民演芸大会」を開催し、入場券の売上を全額歳末募金としていましたが、今年は感染症対策のため開催を中止しました。そのため、募金額の大幅な減少が予想され、計画の実施に向けて大変苦慮しているところです。皆さんのより一層のご協力を、よろしくお願い申し上げます。



今年の歳末たすけあい募金受け付け窓口は、
室蘭市共同募金委員会(室蘭社協内)のみとなります。

受け付け期間 令和2年12月1日(火)～12月25日(金)の午前9時～午後5時まで(平日のみ)

例年、室蘭民報社(本社・蘭東支所)を含む3か所で募金受け付けを行っていましたが、今年は感染症予防のため1か所になります。

問い合わせ 室蘭市共同募金委員会(室蘭社協内) ☎ 83-5031



室蘭社協 外観

小学生の雪かき体験の作文を募集!

雪かきレンジャー作文コンテスト

雪かきを通じて、身近な手伝いやボランティア活動に関心を持ち「ボランティアの心」を養うために開催します。
自宅などの雪かきを手伝い、気づいたことや思ったことなどを作文に書き、作文の内容を表現した写真を1枚添えて応募してください。

対象 室蘭市内に通学する小学生のみなさん
※1・2・3年生は低学年の部、4・5・6年生は高学年の部となります。

締切 令和3年2月5日(金) ※当日消印有効

賞品 入選者に、賞状と図書カード(最大5,000円分)を贈呈、
応募者全員に、参加賞の図書カードと文集を贈呈

応募先 室蘭市東町2-3-3ハートセンタービル 室蘭市社会福祉協議会
「雪かきレンジャー作文コンテスト」係



お手伝いをして
うれしかったことや
発見したことを
教えてね。



家族や友だちと
一緒に、雪かきを
やってみよう!

※写真は昨年度入選された皆さんです

よくある質問

●応募用紙はどこにあるの?

→各小学校から児童全員に配布しています。室蘭社協窓口、またはホームページからもダウンロードできます。

●雪かきレンジャーに登録しないと応募できないの?

→小学生の雪かきのお手伝いが対象ですので、雪かきレンジャーの登録の有無は問いません。

●写真の印刷ができない時は、どうしたらいいの?

→写真のみ、メールでも受け付けています。作文は、郵送いただくか直接持参してください。

ボランティアからの声で誕生!

脳トレクイズコーナー

おうちで楽しめる!

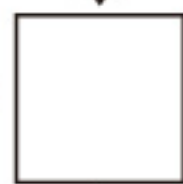
「穴埋めクイズ」に挑戦!

真ん中の穴に漢字を入れると、4つの熟語ができあがります。漢字を「思い出す力」と、共通点を「探す力」を鍛えられます!矢印の向きにも注意しながら、挑戦してみましょう。

Q1

朝

初



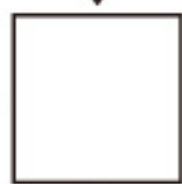
曜

程

Q2

歡

懇



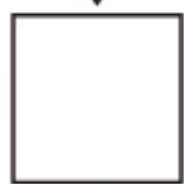
話

笑

Q3

吹

粉



道

山

家族や、友達同士で
答え合わせをしても
楽しいです!



※回答はページ下

今年もボランティアだよりをご覧ください、ありがとうございました!今年もボランティア活動が思う様にできず、皆さんも苦慮されたと思いますが、来年はコロナ禍が終息し、皆さんにとって良い年になるよう願っております。来年もよろしくお願いたします。

【毎月20日】

お問い合わせ

室蘭社協ボランティアセンター(工藤) ☎83-5031 ※日・祝を除く9~17時まで
※発送協力ボランティアの皆さんへ...1月のボランティアだより発送協力作業は中止といたします。
※室蘭社協は、令和2年12月29日(火)~令和3年1月3日(日)までの間、年末年始休業となります。