

ボランティアだより

2021

4月

令和3年4月15日発行
第220号

【発行・編集】 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒050-0083 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル 電話 0143-83-5031 / FAX 0143-47-0123

本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています ※今月からA4版での発行となります

ボランティアセンターに仲間入り!

①「色×福祉」をモットーに笑顔が生まれる色活講座を開催

NPO法人色彩生涯教育協会認定インストラクター

カースクールファイル代表 **小岡 加代子** さん

色活講座の講師をしています!

色活講座は、色を通して気持ちを明るく、健康でいきいきとした暮らしを楽しむための講座です。

私たちの身の周りには色があふれています。今はコロナ禍の影響もあり、気持ちが落ち込んでいる方もいらっしゃると思いますが、身の回りの色を意識していただくことで、物の見え方も変わってきます。

色の力で内面からも健康になりましょう!

例えば、生活の必需品となったマスクは、白だけでなくピンクや黄色のものもあります。つけるだけで顔色も気持ちもパツと明るく、外見だけでなく内面からも活力が生まれます。そのいきいきとした姿は、周りの方も元気にしていきます。日々の食事も、色のバランスを取ることで栄養のバランスも整います。例えば、赤や緑が足りない時は野菜不足かも知れません。このように、色を通して健康づくりのきっかけになる講座です。

皆さんにメッセージをお願いします

黒・紺・グレーなどのベーシックカラーの他に、クローゼットの中に何色の色がありますか? ぜひベーシックカラーに「好きな色」を1色プラスしてみてくださいはいかがでしょう?

色も私たち人も様々な個性があり、必ずあなたの個性とマッチする「色」はあります。今の自分の良さを色を通して実感し、自身の「色」を大切にすることで少しでも生活の楽しみに繋げていただければうれしいです。

色活講座の依頼をお待ちしています!

色活講座は、受講人数・時間・ご予算等に合わせた内容で開催できます。一緒に楽しめるワークもご用意しています! 詳細は、上記室蘭社協ボランティアセンターまでお問い合わせください。

シニア世代の方から
学生の皆さんまで
楽しめます!

②イタンキ浜鳴り砂の保全活動を行なう

室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会

全国的にも貴重な、踏むと音が鳴る「鳴り砂」を残すための活動をしています。

定期的な海岸の清掃活動、学校への出前授業や漂着物の展示、鳴り砂体験会などを開催し、多くの方に鳴り砂への理解と、環境保全の意識を持ってもらうことを目的としています。

ゴミなどが混じると、
鳴り砂は失われて
しまいます。



ボランティアセンターはあなたの「ボランティアしたい!」を応援します

室蘭社協ボランティアセンターでは、ボランティアに関する相談を受け付け、コーディネーターが活動のアドバイスやお困り事を一緒に考え解決します。

ボランティアセンターへのご登録お待ちしております!

ボランティアセンターでは、個人・団体のボランティアの登録をお待ちしています。

①ボランティアを始めたいが、どんな活動があるか ②仲間を作り活動を広げたい ③企業・団体として地域貢献をしたいなど、ぜひご連絡ください。

イオン“幸せの黄色いレシートキャンペーン”をご存知ですか？

黄色いレシートキャンペーンって？

イオングループでは、毎月11日のイオン・デーに社会貢献活動として“黄色いレシートキャンペーン”を開催しています。

黄色いレシートを、地域のボランティア団体や福祉団体が書かれた店内専用箱に入れると、レシート合計金額の1%がその団体に寄付されます。

室蘭社協の専用箱は、マックスバリュ室蘭東店です！

住所：東町1-12-17 弥生ショッピングセンター内

※他にも多くの団体の専用箱がありますので、ぜひご協力をお願いします。

皆さんのレシートが
地域活動の応援に
なります！



市立室蘭総合病院では病院ボランティアを募集中！

来院した方の車いす移動や受付機操作の援助、院内の案内などを行うボランティアを募集しています。活動前の見学や、説明を行なっていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

活動時間 月～金曜の8時～12時まで（このうち都合のよい時間）

問い合わせ先 市立室蘭総合病院事務局医事課 電話：25-3111 担当：三上さん

【担当者より】心身ともに健康な方であれば、資格・経験は問いません。「患者さんのお役に立ちたい」とお考えの方、ぜひご協力をお願いします。



新年度をむかえ連絡先の変更はありませんか？

ボランティアセンター登録の団体・個人の方の登録情報に変更がありましたらご連絡をお願いします。

新年度を迎え、室蘭社協からご連絡差し上げる機会も増えてくるかと思えます。お早めにお知らせ下さいますよう、ご協力をお願いします。



団体の
代表者

活動
内容

住所・
電話番号

会員
人数

など

はつらつ福祉ボランティア講座 たくさんのご視聴ありがとうございます



室蘭社協チャンネルでは、これからも新しい動画配信を企画中です！引き続き、ご視聴よろしくお願いいたします。

室蘭社協に新メンバーが加わりました！

たかぎ やすし

高木 康 事務局次長

4月から勤務しております。皆さまがいきいきと暮らせるよう、頑張りますのでよろしくお願いいたします。



お問い合わせ 室蘭社協ボランティアセンター（工藤） ☎83-5031

★次回のボランティアだより発送協力作業は5月20日（木）13時30分からボランティアセンターで行ないます