

ボランティアだより

2021
7月
令和3年7月15日発行
第223号

【発行・編集】 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒050-0083 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル 電話 0143-83-5031 / FAX 0143-47-0123

本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

講師が出向く! はつらつ福祉ボランティア出張教室

楽しく学べるボランティア入門教室です。日常でも役立つ知識や技術を体験しながら学べます。

学校の授業や
研修会などに、ぜひ
お役立てください!



①申し込み

希望する日時と内容を
室蘭社協までお知らせ
ください。

②打ち合わせ

打ち合わせのため、講師
と社協職員が事前に
伺います。

③教室の実施

当日講師が訪問し、
教室を実施します。

高齢者疑似体験

高齢による身体機能の低下を
ゴーグルなどの装具を用いて
体感します。
高齢者の方とのコミュニケー
ションの取り方などを体験的
に学べます。



講師:室蘭市ボランティアアドバイザーの会

視覚障がい者ガイドヘルパー体験

視覚障がい者の方のサポートに
ついて学びます。
目が見えない状態を体験した後
視覚障がい者の方が安心できる
言葉かけや外出介助の方法を
学びます。



講師:室蘭視力障害者ガイドヘルパーの会

点訳体験

文字を触って読める点字の
仕組みを学びます。
身近な物にも点字がある
ことを知り、点字機器を
使って文字を点字に置き換
える「点訳」を体験します。



講師:室蘭市点訳赤十字奉仕団

手話体験

あいさつなど日常のコミュニ
ケーションに役立つ手話を
学びます。
聴覚障がい者の方の体験談を
聞くほか、手話コーラスも
体験できます。



講師:室蘭市障害福祉課・室蘭言泉学園

誰でも使えるパソコン体験

障がい者の方が、パソコンや
スマートフォンを使う際の
機能を体験します。
また、仕事などでも役立つ
パソコンの操作方法も学び
ます。



講師:パソコンボランティアプラザ室蘭

傾聴体験

相手のお話を聴く「傾聴の
心得」を学びます。
お話の聴き方を通して、
日常で良好なコミュニ
ケーションを築くための
方法を学びます。



講師:室蘭傾聴ボランティアの会

New!

対象 室蘭市内の学校・企業などグループで学びたい方
※個人で受講できる「ボランティア講座」もあります(詳細は裏面)

申し込み 室蘭社協 ☎83-5031(日・祝を除く9~17時まで)
※新型コロナウイルス感染症予防対策を講じて開催します。
※内容は変更になる場合があります

【主催】 室蘭市社会福祉協議会

【共催】 室蘭市ボランティア連絡会/室蘭市ボランティア・アドバイザーの会【後援】 室蘭市

ボランティア出張教室は
赤い羽根共同募金の
助成を受けて開催しています

バッジは全2色!
募金500円で
1個プレゼント!

赤い羽根募金寄付金つき
キタキツネバッジ
室蘭社協で好評取り扱い中!





子育てレンジャー お助けママに登録 川口 めぐみさん

子育てレンジャーに登録したきっかけは何ですか？

妹の産後の手伝いに行ったときに、子育ての大変さを改めて感じました。そんな時、子育てレンジャーのお助けママ(ボランティア)が不足していると聞き、忙しいお父さんやお母さん達の役に立てればと思い、登録を決めました。

息子さんも一緒に来てくれたんですね！

ボランティア活動の時は、息子たちを連れて行くことにしています。私がボランティアをするところを見て、息子たちには自然と「困っている人のために行動できる」人になってほしいなと思っています。また、いろいろな出会いや経験は、子どもの良い社会勉強になると思います。

これからボランティアを始める方に、メッセージをお願いします！

お助けママの活動を始めたばかりで大きなことは言えませんが、私は、自分の空き時間で「少しでも何かお手伝いしたいな」という気持ちで活動を始めました。子育て中でも、ちよつとの時間でも良いと思います。それに、子育て中だからこそ親子でボランティアができて楽しいです。子どもの預け先がなく困っているお父さんやお母さん達も、子育てレンジャーに気軽に声をかけてほしいなと思います！

川口さんご協力ありがとうございました。これからもよろしくお願いします 😊



川口さんは「雪かきレンジャーにも登録しようと思っています。親子で一緒に参加できるし、実は雪かきって結構好きなんですよ」と意気込みを話してくれました。

子育てレンジャー 会員募集中！

子育てレンジャーは、子育てを手伝ってほしい方(お困りママ・パパ)と、お手伝いいただけるボランティア(お助けママ・パパ)を結びつけ、子育てをサポートする事業です。

★おもなサポート内容…保護者の体調不良、残業、冠婚葬祭際の子どもの一時預かり など
(依頼内容により、ご希望に添えない場合があります)

詳しくは室蘭社協
までお問い合わせ
ください！



はっらっ福祉ボランティア講座 受講者募集中！

ボランティアの
きっかけづくりに！
楽しい入門講座
です！



7/27(火) 点訳



7/28(水) 布本製作



7/31(土) 傾聴



8/2(月) 視覚障がい者
ガイドヘルパー



8/3(火) 夜の部 手話

8/6(金) 昼の部 ※内容は同一です



8/5(木) 誰でも使える
パソコン

定員が残り少ない講座もあります。
お申し込みはお早めどうぞ！

- 時間 13:30～15:30 ※手話(夜の部)は18:30～20:30
- 定員 各講座 先着10名
※布本製作・誰でも使えるパソコン講座は各5名
- 会場・申し込み先 室蘭社協(室蘭市東町2-3-3) ☎83-5031
※新型コロナウイルス感染症予防対策を講じて開催します。
※感染症の拡大状況により開催中止になる場合があります。

お問い合わせ

室蘭社協ボランティアセンター(工藤) ☎83-5031 ※日・祝を除く9～17時まで
★次回のボランティアだより発送協力作業は8月17日(火)13時30分から会議室で行ないます。