

室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒050-0083 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル
電話 0143-83-5031 / FAX 0143-47-0123
本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

Twitter(ツイッター)

@muroranshakyō



Youtube(ユーチューブ)

室蘭社協チャンネル



室蘭市ボランティアの集いを開催します!

室蘭社協では、ボランティアをもっと知り、今後の活動の参考に
していただくための講演会を開催します。

- <日 時> **10月22日(土) 10:00~12:00**
 <会 場> **室ガス文化センター 4階 大会議室**
 <費 用> 無料 ※定員100名
 <申込み> **10月14日(金)**までに、室蘭社協までお申込みください



サロン袖
代表 長井 綾 さん

中央町たのしまさる会議
代表 小澤 悠 さん

テーマ「多世代で交流できる地域づくりを目指して」

市内で地域づくり活動を企画し、積極的に取り組んでいる方に、活動の様子や仲間づくりについてお話しをいただきます。

- サロン袖(高砂町) 代表 長井 綾 さん** 星槎道都大2年。地域コミュニティの再生を目指し、地域住民等と協力し、朝食提供や体操を行なう「朝活」サロンを立ち上げた。
- 中央町たのしまさる会議 代表 小澤 悠 さん** デイサービスおたがいサロン勤務の傍ら「地域の方が元気に暮らすために」をテーマに活動中。自ら考案した「ごちゃまぜ体操」の紹介のほか学生や地域サロンと協力し、地域づくり活動に取り組む。

赤十字救急法基礎講習会 参加者募集中!

日本赤十字社室蘭市地区では、下記のとおり講習会を開催します!

- <日 時> **11月13日(日) 9:00~14:00**
 <会 場> **室ガス文化センター 2階 中会議室**
 <内 容> 心肺蘇生法やAEDを用いた除細動などの一次救命処置
 <費 用> 1,500円(教材費含む) ※市内に居住する学生および市外から市内の学校に通学している学生は半額
 <講 師> 室蘭地区救急法赤十字奉仕団
 <申込み> **11月2日(水)**までに、日赤室蘭市地区事務局(室蘭社協内)までお申込みください

先着15名です。
皆さんのご参加
お待ちしております!



室蘭地区救急法
赤十字奉仕団
佐藤 公泰 委員長

私たち室蘭地区救急法赤十字奉仕団は、急病人やケガ人を正しく救助する救急法の普及活動をしています。正しい知識や技術を学ぶことで、ケガ・事故などの際に苦しんでいる人に手を差し伸べやすくなります。また、正しく手当をすることができれば、命を助けることができるかも知れません。私は今までたくさんの方にお世話になってきたので、このような活動を通して恩返しをしたいと思っています。
ぜひ皆さんも、講習会に参加いただき、奉仕団にも興味を持って下さると嬉しいです。

雪かきボランティア

雪かきでお困りの方を募集中! 雪かきレンジャー事業



室蘭社協では、高齢や病気などの理由により、ご自身で雪かきができないお困りの方と、雪かきのお手伝いをするボランティアを結びつける“雪かきレンジャー事業”を行っています。

雪が降ると、業者だけでは手がまわらないため、地域のボランティアの力が必要です!ぜひ、雪かきボランティアに協力をお願いします。また、雪かきボランティアを頼みたい世帯の登録も受け付けています。

雪かきボランティア

市内の依頼者宅に出向き
雪かきができる個人・団体の方

あなたの力を
貸してください!!



事前に登録のうえ、雪かきの依頼を受けたら
依頼者宅に出向き雪かきをします。

学生、社会人、企業などの皆さんが活躍中!

雪かきでお困りの方

市内在住で、高齢や病気などの理由によりご自身で
雪かきができない世帯 (市内近郊などに手伝える方がいない世帯)



登録締切日

- ・1回目 令和4年10月31日(月)
- ・2回目 令和4年12月28日(水)

事前に登録のうえ、雪かきが必要な時にボランティアへ
依頼します。雪かきは、自宅玄関から最寄り道路までの
人が通れる範囲が基本です。

※雪かきレンジャーはボランティアの協力で行なう事業です。
すぐに雪かきができない場合があります。

10月1日から赤い羽根募金運動がスタート!

赤い羽根募金運動は、地域福祉推進のための募金として
毎年10月1日から12月末まで全国一斉に募金活動を行います。

皆さんから寄せられた募金は、

- ・室蘭市内の地域福祉活動 (地域サロンや見守り活動など)
- ・障がい者支援事業
- ・ボランティアの育成や活動資金 などに活用されます。

募金活動は、町内会・自治会の皆さんに協力をいただき
戸別募金、市内の企業からの法人募金、各学校での募金など
多くの皆さんの協力により成り立っています。

街頭募金活動を実施します!

約300人のボランティア、各店舗、団体の
皆さんに協力をいただき、右記のとおり
街頭募金活動を実施します。
ぜひお立ち寄りください。



赤い羽根共同募金に
ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

街頭募金実施場所一覧

実施時間 10:00 ~ 16:00

日程	実施場所
10月1日(土)	道の駅 みたら室蘭
	コープさっぽろ しが驛前店
	スーパーアークス室蘭中央店
	ツルハドラッグ 室蘭母恋店
	ぷらっとてついち
	MEGAドン・キホーテ室蘭中島店
	スーパーアークス中島店
	ホームストア新たかさご店
	天照教本部
	白鳥台ショッピングセンター
ホームストア港北店	
10月2日(日) ※10:30~13:30	コープさっぽろ 東むろらん店
10月3日(月)	室蘭工業大学生協
	ホームストア港北店
10月8日(土)	スーパーアークス中島店
10月9日(日)	MEGAドン・キホーテ室蘭中島店
10月14日(金)	スーパーアークス中島店

※令和4年9月15日現在。内容は変更になる場合があります。

室蘭社協
ツイッターでも
紹介します!

お問い合わせ

室蘭社協ボランティアセンター (工藤) ☎83-5031 ※月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

★次回のボランティアだより発送協力作業は10月20日(木)13時30分から会議室で行ないます。