

室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒050-0083 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル
電話 0143-83-5031 / FAX 0143-47-0123
本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

Twitter(ツイッター)

@muroranshakyo



Youtube(ユーチューブ)

室蘭社協チャンネル



勉強会のお手伝いボランティア募集中! まなび研究所めがね

「まなび研究所めがね」は、学校の定期テストや受験科目を中心とした自主勉強会を開いています。LINEを活用して学習をするほか、公共施設でも定期的に勉強会を行っています。また、学校の勉強以外にも生徒のリクエストに応じて「特別講座」も開催しています。参加する生徒が増えてきたため、お手伝いしてくれるボランティアを募集しています!



ボランティア募集内容

- ・内 容 … ①勉強を教えてくれる方(学習内容は小学校5年～高校生、特に高校の数学・英語を教えられる方)
②運営スタッフ(パソコンを使ったチラシ作成・会場の手配など自宅でできる作業や、特別講座の補助など)
- ・会 場 … FKホールディングス生涯学習センターきらん 等
- ・連絡先 … 代表:岡田さん 電話/090-8271-8038 メール/saopiyo@gmail.com



私は、予備校講師をしていた経験から「楽しく自由に勉強できる場を増やしたい」と思いこの会を立ち上げました。現在は約10名の中・高校生が課題を持ち寄って参加しています。生徒が一生涯懸命に取り組む様子は、私の大きな励みになっています。ぜひ、一緒に生徒の成長を見守っていきませんか。ご連絡お待ちしております。

★生徒も募集しています!

- ・対 象…小学5年生～社会人の方
- ・日 時…土曜日13～17時(月2～3回・きらん) ※登別市立図書館でも開催
- ・申込み…公式LINEまたはメールで申込み メール/saopiyo@gmail.com(岡田さん)

公式LINE
はこちら!

※岡田さんが運営する「おもしろ勉強部屋」のLINEに繋がります。



子どもの送迎を手伝ってくれる方を募集中 室蘭社協 子育てレンジャー

室蘭社協では、子育てを手伝ってほしい方(お困りママ・パパ)と、子育てを手伝えるボランティア(お助けママ・パパ)が会員になって、子どもの一時預かりや送迎などが必要な時に有償で支え合う「子育てレンジャー事業」を行なっています。

自家用車で送迎に協力していただける方を募集中!

現在、寄せられている依頼は「送迎」が特に多く、お助けママ・パパが自家用車で子どもを送り届ける内容が大半を占めています。しかし、車の送迎ができるお助けママ・パパの人数は限られており、依頼を受けられないことがあります。



10月6日開催の子育てレンジャー研修会の様子

少しでもお助けママ・パパに安心して活動していただくために活動に役立つ研修会も開催しました。今回は室蘭中央自動車学園の高瀬校長を講師にお招きし、チャイルドシートの正しい使い方や冬道運転で気を付けるポイントなどを学びました。

地域には、近くに頼れる方がいなくて、不安を抱えながら子育てをしている方がいます。そのような不安に寄り添って誰もが安心して子育てできるように、一人でも多くの方のご協力をお願いします。

連絡先 室蘭社協 ☎83-5031

はつらつ福祉ボランティア出張教室 申込み受付中!

ボランティア出張教室は、講師が直接出向くボランティア入門教室です。日常でも役立つ知識や技術を体験しながら学べます。学校の授業や企業の研修など、さまざまなグループ学習にお役立てください。

【実施内容】

高齢者疑似体験 / 視覚障がい者ガイドヘルパー体験
点訳体験 / 手話体験 / 傾聴体験

話を聞くだけではなく
実体験をしながら学べるので
理解が深まります!



【実施の流れ】

①申し込み

希望する日時・内容を
室蘭社協までお知らせ
ください。

②打ち合わせ

打ち合わせのため
講師と社協職員が
事前に伺います。

③教室の実施

当日講師が訪問し、
教室を実施します。

詳細はこちら→

★室蘭社協のホームページからも
アクセスできます



連絡先 室蘭社協 ☎83-5031

老人クラブ会員募集中! 室蘭市老人クラブ連合会

室蘭市老人クラブ連合会には「支え合い、ひとりの心、みんなの力」を合言葉に、地域で活動する40の老人クラブが登録しています。地域の高齢者の皆さんが、生きがいと健康づくりのために集まり、仲間を増やし相互に支え合い社会貢献するクラブづくりに励んでいます。

老人クラブのおもな活動

①支え合いづくり

住み慣れた地域で自分らしく暮らすために、会員相互の助け合いとして見守りや声かけ、お困りごとの手助けなどを行っています。

②生きがいづくり

老人クラブの良いところは何でも挑戦できることです。
ダンスやカラオケ、手工芸品づくりなどやってみたいことを提案し
仲間と一緒に実現できるよう取り組んでいます。

③健康づくり

高齢期の心身機能の衰えを防ぐために、フレイル(虚弱)予防の健康学習、
ウォーキングやパークゴルフなどの運動を通して交流を図っています。

④地域づくり

街の清掃、花だんづくりなどの環境美化、昔遊びなどで子どもや若い世代との
交流や通学路での見守りなど、誰もが暮らしやすい地域づくりを目指しています。



室蘭市老人クラブ連合会三役の皆さん

室蘭市老人クラブ連合会
藤田 佳伸 会長

藤田会長のコメント

老人クラブは、仲間と楽しく活動できる場です。
皆さんもぜひ一緒に参加してみませんか!

会員 募集中



室蘭市内にお住まいの
おおむね60歳以上の方なら
どなたでも入会できます。
ご連絡お待ちしております!

連絡先

室蘭市老人クラブ連合会
(室蘭社協内)

☎83-5031

お問い合わせ

室蘭社協ボランティアセンター(工藤)

☎83-5031 ※月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

★次回のボランティアだより発送協力作業は11月18日(金)13時30分から会議室で行ないます。

次回の東むろらんハートサロンは

11月8日(火)10時~11時30分
室蘭社協 3階 会議室

どなたでもお気軽にお越しください!