

ボランティアだより

・「みんサポ」ボランティア説明会

・雪かき作文コンテスト開催中

2023
1月
令和5年1月15日発行
第241号

・インタビュー「パナソニックITS(株)室蘭開発室」の皆さん

暮らしの困りごと、みんなでサポート

「みんサポ」ボランティア説明会

地域で支える
有償ボランティア事業

高齢者の方や子育て中の方などの、暮らしの困りごとを支援する「みんサポ」ボランティアの募集をスタートします。ぜひ説明会にご参加ください。

・2月20日(月)13:30~14:30

室蘭市市民会館 中会議室

いずれかの日程で
お申込みください

・2月28日(火)18:30~19:30

FKホールディングス生涯学習センターきらん 研修室

・3月15日(水)10:30~11:30

室ガス文化センター 大会議室



活動内容

暮らしの支援を必要とする方の自宅に出向き活動します。

家事支援

- ・調理・掃除
- ・洗濯
- ・買い物代行
- ・ごみ出し



作業支援

- ・廃品のまとめ
- ・草むしり
- ・灯油入れ
- ・日曜大工



外出支援

- ・買い物や
通院の付き添い
- ・散歩の同行



その他の支援

- ・話し相手
- ・趣味の相手
- ・代筆
- ・入退院の支援



※その他の活動についてはご相談ください

活動の流れ

- ①ボランティア登録 上記説明会に参加いただきボランティア登録をします。
- ②依頼者と顔合わせ 依頼者宅に出向き、活動内容の打ち合わせをします。
- ③活動開始 活動後、依頼者から謝礼(10分100円)を受け取ります。



雪かきボランティア活動中 パナソニックITS(株) 室蘭開発室の皆さん

ボランティアを始めたきっかけは何ですか？

私たちは移動に関する地域の課題解決のため、市と協定を結び、便利で新たな移動サービスの導入を目指す「室蘭MaaS(マース)プロジェクト」を行なっています。
地域課題を調べる中で、室蘭社協から雪かきボランティアの協力を頼まれました。社員一同「やれることから協力したい」と、令和2年に登録しました。



佐藤室長は、雪かきレンジャーの証であるオレンジ色の「レンジャー手袋」をはめて意気込みを語ってくれました。

活動を通して思ったことを教えてください。

コミュニケーションの大切さを実感しました。私たちは仕事の合間で活動するため、日中に出向くのは難しく、最初は雪かきをうまく進められないこともありましたが、
しかし、依頼者の方としっかり話をしたことで「仕事があるのに、雪かきに来てくれてありがとう」「MaaSプロジェクト応援しているよ」など、温かい言葉をかけてくださるようになり、私たちの大きな励みとなっています。
室蘭の歴史や地域の情報を教えてくれることもあり、仕事にも役立っているんですよ。

皆さんにメッセージをお願いします！

今まで自力で雪かきができなかった方も、体調の変化などで状況が変わるせいか、依頼件数は今後も増えていくように感じます。
雪かきボランティアは、働きながらでも取り組みやすい活動です。私たちも、仕事前などの空き時間を活用しています。
より多くの若い世代や企業の方にも、ぜひ雪かきボランティアに参加してほしいですね。

ご協力ありがとうございました！これからもよろしくお願いします😊

募集中 雪かきボランティア

室蘭社協 雪かきレンジャー事業

自力で雪かきができない世帯に出向き、雪かきを行ないます。依頼を受けた際に都合のつく時間で活動します。※1回30分程度 ※登録制

詳しくはこちら↓



雪かき作文コンテスト 作品募集中

雪かきを通して身近なお手伝いやボランティア活動に関心を持ってもらうことを目的に開催します。
自宅や地域の雪かきで感じたことを作文にして、雪かきの様子の写真を添え応募してください。

対象 室蘭市内に通学する小学生

締切 令和5年2月6日(月) ※当日消印有効

賞品 入選者に賞状と図書カード、応募者全員に参加賞と文集を贈呈
※低学年の部(1・2・3年生)、高学年の部(4・5・6年生)ごとに審査をします

応募先 室蘭市東町2-3-3 室蘭市社会福祉協議会「雪かき作文コンテスト」係

家族や友だちと一緒に雪かきをやってみよう!



室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター (担当: 工藤・五十嵐)

室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話: 0143-83-5031 / FAX: 0143-47-0123 月~金曜日(祝日を除く) 9時~17時

★次回のボランティアだより発送協力作業は
2月21日(火)13時30分から会議室で行ないます。

★本誌は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

次回の東むろらんハートサロンは
2月8日(水)室蘭社協 会議室です

室蘭社協の最新情報発信中!

Twitter

YouTube

