

ボランティアだより

・はつらつ福祉ボランティア講座がスタート

・地域で支える有償ボランティア事業「みんサポ」活動開始

2023

6月

令和5年6月15日発行
第246号

はつらつ福祉ボランティア講座がスタート! **無料**

この夏、ボランティア体験してみませんか。楽しい入門講座が始まります!

7
25
(火)
13:30~15:30
傾聴体験
相手の話を聴く「傾聴」の心得を学び良好なコミュニケーションを知る

7
27
(木)
18:30~20:30
手話体験(夜の部)
あいさつなど日常生活における手話の基本

8
1
(火)
10:00~12:00
点訳体験
点字のしくみと基本を学び点字打ちを体験

7
26
(水)
10:00~12:00
視覚障がい者ガイドヘルパー体験
相手が安心するガイドの方法を学ぶ

7
29
(土)
10:00~11:30
高齢者疑似体験
高齢による身体機能の変化を疑似体験装具で体感する

8
3
(木)
13:30~15:30
おのれしよ 己書体験
筆ペンで己書を楽しむ

13:30~15:30
布本・遊具制作体験
触れて楽しむ「布本・遊具」の紹介とネームタグ作り

7
31
(月)
13:30~15:30
朗読体験
視覚障がい者の方のために本などを読み上げ録音する「朗読」の基本を学ぶ

8
4
(金)
10:00~12:00
誰でも使えるパソコン体験
パソコンの便利な機能の説明と操作体験

13:30~15:30
手話体験(昼の部)
聴覚障がい者の方とのコミュニケーションと手話の基礎



ボランティアを始めるきっかけづくりに!

定員

各講座 先着**15名** (布本・遊具は10名、誰でも使えるパソコンは5名)

会場

室蘭市市民会館 (室蘭市輪西町2-5-1)

申し込み

室蘭市社会福祉協議会 ☎83-5031 (月~金曜 ※祝日を除く)

6月26日
受付開始!

「みんサポ」活動開始!

室蘭社協では、地域で支える有償ボランティア事業「みんサポ」を実施しています。「みんサポ」は地域住民の参加と協力により、高齢者や子育て中などで、手助けを必要とする人たちに家事や外出などの生活支援を有償で行う、住民相互の支え合い活動です。

令和5年2月から、ボランティア説明会や活動前の研修会を開催し、ボランティアと依頼者からの相談を受け付けながら、事業実施に向けて準備を進めてきました。

初めての顔合わせを行いました!

6月上旬には、実際の活動に向けて、ボランティアと依頼者の顔合わせを初めて行ないました。

依頼者は、高齢により足腰に不安があり庭の草むしりができず困っていたので、草むしりをする範囲や活動時間、謝礼金、次回の活動日などを確認しました。

みんサポでは、このほか

- ①家事支援(調理、掃除、洗濯など)
- ②作業支援(廃品のまとめ、灯油入れ、日曜大工など)
- ③外出支援(買い物や通院、散歩の付き添いなど)
- ④その他の支援(話相手など)を行なっています。



顔合わせの様子

依頼者は「こうして手伝ってくれる方がいて嬉しいです」と話してくれました。

参加したボランティアのお二人は「ボランティアは初めてですが、仕事終わりの時間を使って何かできればと思っています」「近くに住んでいますし、私でできることがあるならぜひお手伝いしたいです」と意気込みを話してくれました。

ボランティア活動に参加いただける人を、随時募集していますので、室蘭社協までお問い合わせください。

赤十字の講習会のお知らせ

室蘭市地区では下記のとおり講習会を開催します。ぜひご参加ください。

水上安全法救助員Ⅱ養成講習

海・川での事故防止、自己保全、救助方法など(全2回)

- ・ 8/5(土) 9~17時
- ・ 8/6(日) 9~17時 ※締切は7月25日(火)

会場：室ガス文化センター、電信浜児童遊泳場

受講料：300円 定員：10名

対象：水上安全法救助員Ⅰ養成講習の資格を有する方

室蘭社協の新メンバーを紹介!

事業課 地域福祉係 主事補

にせき ゆうた
二関 優太 さん

地域の皆さまのお力になれるよう
精一杯頑張ります。
よろしくお願ひいたします。



次回の東むろらんハートサロンは

7月7日(金) 10時~11時30分

室蘭社協 3階 会議室

「ポッチャを楽しもう」

どなたでもお気軽にお越しください!



室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター (担当：工藤・五十嵐)

室蘭市東町2-3-3ハートセンタービル

電話：0143-83-5031 / FAX：0143-47-0123 月~金曜日(祝日を除く) 9時~17時

★次回のボランティアだより発送協力作業は7月19日(水)13時30分から会議室で行ないます。

★本誌は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

YouTube

Twitter



室蘭社協の最新情報を発信中!