

ボランティアだより

ボランティア募集中

義援金・救援金を受け付けています

2024

2月

令和6年2月15日発行
第254号

市民手話を知る会のご案内

料理のレシピ本差し上げます

ボランティア募集中!

室蘭社協ボランティアセンターでは、ボランティアに関わる相談を受け付け、ボランティアを「したい人」と「してほしい人」の橋渡し役をしています。また、ボランティアに関する情報提供や研修会を開催するなど活動のサポートをしています。

募集しているボランティアの一部を紹介します。皆さんからのご連絡をお待ちしています!

雪かきレンジャー

自力で雪かきができない高齢者等の自宅の玄関から道路までの雪かきを行います
雪かきの時間は依頼者と相談して進めます
謝礼：30分程度500円



みんサポ

(地域で支える有償ボランティア事業)

高齢者や子育て中等で暮らしの支援が必要な人に、家事や外出等の生活支援を行う
住民相互の支え合い活動です
謝礼：10分100円



演芸ボランティア

福祉施設や地域サロン等から寄せられた依頼に応じ、楽器演奏・踊り・カラオケ等を披露します



収集ボランティア

室蘭社協の窓口でリングプルを集めています
リングプルは車いすと交換し、必要とする方に無料で貸し出しています



義援金・救援金を受け付けています

日本赤十字社では、国内の大規模な自然災害などで被災された方を支援するための「国内災害義援金」と、海外で起こった自然災害や紛争などで被災された方を支援するための「海外救援金」を受け付けています。

【受付先】

日本赤十字社室蘭市地区事務局
(室蘭社協内)

国内災害義援金

	受付期間
①令和5年7月7日からの大雨災害義援金	令和6年3月29日まで
②令和6年能登半島地震災害義援金	令和6年12月27日まで

海外救援金

	受付期間
①中東人道危機救援金	令和6年3月31日まで
② Bangladesh 南部避難民救援金	
③アフガニスタン人道危機救援金	
④ウクライナ人道危機救援金	
⑤イスラエル・ガザ人道危機救援金	

令和6年度

ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します

【対象】 室蘭社協の会員またはボランティアセンターに登録されている団体及び個人

【保険料】

区分	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料(1人)	350円	500円

※新型コロナウイルス感染症は補償対象ではありません。



【補償期間】 令和6年4月1日～令和7年3月31日（年度途中での加入は、加入日の翌日から、令和7年3月31日まで）

【申込み】 室蘭社協で受け付けています。

第40回 市民手話を知る会のご案内

市民手話を知る会は、手話や視覚障がいの方について、理解を深めるために開催します。

日時 3月3日(日) 13:30～16:00 ※受付 13:00～

会場 室蘭市障害者福祉総合センター（ぴあ216）

内容 講演、手話指導コーナー、手話コーラス、デフリンピック啓発DVD上映など

詳細 室蘭市役所障害福祉課（須田さん）電話：25-1155 FAX：25-1166

気軽に手話に触れてみませんか！



デフリンピックとは

デフ（英語で「耳が聞こえない」という意味）+オリンピックのことです。

デフリンピックは、4年毎に開催されるデフアスリートを対象とした国際総合スポーツ競技大会です。

次回開催日は令和7年11月15日(土)～11月26日(水)の予定です。



主催：室蘭市、室蘭聴力障害者協会

協力団体：室蘭手話通訳問題研究会、手話サークル室蘭手輪の会、手話サークル室蘭白鳥の会、パソコンボランティアプラザ室蘭

料理のレシピ集を差し上げます

点字が併用された野菜料理のレシピ集(上下巻)を必要とする方に差し上げます。大きな字と写真で分かりやすく紹介されています。



発行：公益財団法人すこやか食生活協会

視覚障がい者の方や、点字に興味のある方にもおすすめです。詳しくは室蘭社協までご連絡ください。

室蘭社協の新メンバーを紹介!

事業課 地域福祉係 係員

ふくい たかえ

福井 孝枝 さん

地域の皆様に信頼される存在になれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



次回の東むろらんハートサロンは

3月8日(金) 10時～11時30分

会場:室蘭社協 3階 会議室

室蘭署員のお話と替え歌で学ぶ 高齢者の詐欺防止
どなたでもお気軽にお越しください!

室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター (担当:工藤・五十嵐)

室蘭市東町2-3-3ハートセンタービル

電話:0143-83-5031 / FAX:0143-47-0123 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

★次回のボランティアだより発送協力作業は3月18日(月)13時30分から会議室で行ないます。

★本誌は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

YouTube

X(旧ツイッター)



室蘭社協の最新情報を発信中!