

ボランティアだより

みんなサポ 活動中!

赤十字の活動資金ご協力をお願い

2024

4月

令和6年4月15日発行
第256号

赤十字講習会のご案内

東むろらんハートサロン 開催中!

地域で支える有償ボランティア事業

みんなサポ 活動中!



室蘭社協では、地域で支える有償ボランティア事業「みんなサポ」を実施しています。

みんなサポは地域住民の皆さんの参加と協力により、生活支援を有償で行う住民相互の支え合い活動です。

活動内容

- ・家事支援(調理、掃除、洗濯、買い物代行、ごみ出しなど)
- ・作業支援(廃品のまとめ、草むしり、灯油入れ、日曜大工など)
- ・外出支援(買い物や通院、散歩の付き添いなど)
- ・その他の支援(話相手、趣味の相手、代筆など)

- ★市内在住の高齢者や子育て世帯などで、家族等に支援が受けられない方が対象です。
- ★登録後、ボランティアの調整や顔合わせを行ってから活動がスタートします。



草むしりの活動の様子

活動実績

(令和6年4月15日現在)

- ・ボランティア登録人数 **64名**
- ・依頼者 **14世帯**



室蘭社協ボランティアセンターにはさまざまな相談が寄せられています。夏季は草むしりの依頼が多く寄せられましたが、冬季からはごみ出しの依頼が増えてきています。このほか通院の付き添いなど、外出支援の相談も受けています。

活動の様子を紹介!

ごみ出しの活動では、あらかじめ依頼した方がまとめたごみを、ボランティアが玄関で受け取り、ゴミステーションに出しました。

依頼した方は「ごみを運ぶのが大変で不安を感じていましたが、こうして手伝ってくれて助かります」と話していました。

ボランティアは「困っている方の手助けをしたいと思い参加しました。近隣にはお困り事を抱える方がまだいるようなので、活動の範囲を広げていきたいと思っています。」と意気込みを話してくれました。



ごみ袋を受け取る様子

みんなサポ ボランティア募集中!

「みんなサポ」へのご参加、ボランティアのご紹介をお待ちしております。室蘭社協までご連絡ください。

依頼の相談も
随時受付中です!



日本赤十字社の活動資金にご協力お願いします

日本赤十字社とは「苦しんでいる人を救いたい」という思いのもと、国内外の災害時の医療・救護活動をはじめ感染症拡大防止への対応、防災・減災の普及啓発やボランティアの育成など、いのちを救うさまざまな活動を行う民間団体です。

毎年5月の赤十字運動月間に合わせ、町内会や自治会、法人、個人の皆さんに活動資金のご協力をお願いしています。年々寄せられる活動資金が減少しています。継続的な活動を実施するためにも、活動資金へのご協力をお願いいたします。

令和5年度室蘭市地区実績は
429万5,724円でした。
ご協力ありがとうございました!!



日本赤十字社北海道支部キャラクター アンリー

赤十字講習会のご案内

赤十字の講習会は正しい知識・技術が身につきます。
※救急法基礎講習を受講することで養成講習の受講ができます

救急法基礎講習

心肺蘇生法やAEDを用いた除細動などの一次救命処置
6/8(土) 9~14時
会場:TETSUGEN温水プール
費用:1,500円 定員:10人

修了後

水上安全法 救助員I養成講習

水の事故防止、泳ぎの基本と救助・応急手当など(全3回)
6/ 8(土) 14~17時
6/ 9(日) 9~17時
6/15(土) 9~18時
会場:TETSUGEN温水プール
費用:700円 定員:10人

受講者募集中!

AEDをよく見かけるので使い方を覚えたい

スポーツ指導やアウトドアの事故に備えたい

日常の備えとして応急処置を学びたい

災害時、自分や家族の身を守る方法を知っておきたい!



※室蘭市内に在住または在籍している学生は半額になります。詳しくはお問い合わせください。※10日前までにお申込みください(各先着10人)。

室蘭社協の新メンバーを紹介!

室蘭市社会福祉協議会

くにえだ まこと

國枝 信 会長

皆さまとともに社協の総力を挙げて、地域福祉事業に取り組んでまいります。皆さまのご支援、ご協力よろしくお願い申し上げます。



くらし支援課 相談支援係

ながおか まちこ

長岡 真知子 主事補

地域の皆さまのお役に立てるよう努めます。よろしくお願いいたします。



ボランティアコーディネーター紹介

4月から2名でボランティアの担当をします。よろしくお願いいたします。



市川

五十嵐

※子育てレンジャー事業についても引き続き担当しています。

室蘭社協でサロン開催中! <東むろらんハートサロン>

年齢や地域を問わず気軽に立ち寄れる「集いの場」を毎月開催しています。ぜひお越しください!

主催:室蘭市ボランティア連絡会

次回は

5月8日(水) 10:00~11:30

レクリエーションゲームで楽しく体を動かそう

会場:室蘭社協 3階 会議室



室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター

室蘭市東町2-3-3ハートセンタービル

電話:0143-83-5031 / FAX:0143-47-0123 月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

★次回のボランティアだより発送協力作業は5月21日(火)13時30分から会議室で行ないます。

★本誌は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

YouTube

X(旧ツイッター)



室蘭社協の最新情報を発信中!