

ボランティアだより

はつらつ福祉ボランティア講座がスタート

赤い羽根募金くじらんバッジ

介護学習会「高齢者の運転と免許返納」

2024

6月

令和6年6月15日発行
第258号

はつらつ福祉 ボランティア講座がスタート! **無料**

この夏、ボランティア体験してみませんか。楽しい入門講座が始まります!

7/29 (月) 13:30~15:30
**高齢者施設
 ボランティア体験**
 施設の説明とボランティア体験
 会場: ケアハウス絆 **New!**

7/30 (火) 13:30~15:30
**おのれしよ
 己書体験**
 筆ペンで己書を楽しむ

18:00~20:00
手話体験(夜の部)
 あいさつなど日常生活における手話の基本

7/31 (水) 13:30~15:30
**布本・遊具
 制作体験**
 触れて楽しむ「布本・遊具」の紹介とシマエナガつきポーチ作り

8/2 (金) 13:30~15:00
朗読体験
 視覚障がい者の方のために本などを読み上げ録音する「朗読」の基本を学ぶ

8/3 (土) 10:00~12:00
傾聴体験
 相手の話を聴く「傾聴」の心得を学び良好なコミュニケーションを知る

8/5 (月) 10:00~12:00
**視覚障がい者
 ガイドヘルパー
 体験**
 相手が安心してガイドの方法を学ぶ

8/6 (火) 10:00~12:00
点訳体験
 点字のしくみと基本を学び、点字打ちを体験
 ボランティアを始めるきっかけづくりに!

13:30~15:30
手話体験(昼の部)
 聴覚障がい者の方とのコミュニケーションと手話の基礎

8/7 (水) 13:30~15:30
**誰でも使える
 パソコン体験**
 パソコンの便利な機能の説明と操作体験



こちらからも申し込みできます

※googleフォームに移動



定員 各講座 先着15名 (布本・遊具は10名、誰でも使えるパソコンは5名)

会場 わにホール室蘭市市民会館ほか (室蘭市輪西町2-5-1)
 ※7月29日(月)の高齢者施設ボランティア体験は、ケアハウス絆(新富町1-2-32)で行ないます

申し込み 室蘭社協 ☎83-5031 (月~金曜 ※祝日を除く)

赤い羽根募金 くじらんバッジができました

★室蘭市限定

鉄のまち



室蘭は、明治末期に製鋼所と製鉄所ができたことにより「鉄のまち」として急成長を遂げました。室蘭市民にとって馴染みのある、港を囲む工場群の風景をイメージしました。

ハヤブサ



ハヤブサは体長40～50cmの鳥で、室蘭の地球岬や測量山の険しい断崖は、全国的にも貴重な繁殖地となっています。室蘭の空へ元気よく飛び立とうとしている様子をイメージしました。

1個500円

1個あたり約300円が赤い羽根募金になります ※製作費をのぞく
寄せられた募金は、室蘭市内のさまざまな地域福祉活動に役立てられます。

バッジの主な取り扱い場所 ※市内約30カ所

- ・道の駅カナスチールみたら室蘭
- ・室蘭観光協会
- ・室蘭市役所(高齢福祉課)
- ・ぷらっとてついち
- ・FKホールディングス生涯学習センターきらん
- ・室蘭社協 など
- 【連絡先】室蘭市共同募金委員会(室蘭社協内)

介護学習会「警察官に聞く 高齢者の運転と免許返納」のご案内

主催：認知症の人を支える家族の集い 室蘭いが栗の会

室蘭いが栗の会では、介護当事者の方を支援するための活動をしています。今回は高齢者の運転についての学習会を開催します。どなたでもご参加いただけます。※参加無料

日時 7月11日(木) 13:30～15:30 ※定員30名

会場 室蘭市中小企業センター 2F 中会議室A

講師 室蘭警察署交通第一課

どのような運転だと危ないだろうか？
自分はもう免許を返納しなければいけないのか？

最近親の運転が危なくて…でも私の言うことは聞かないしどうすればいいだろう？



事務局の谷中さんは「私たちは、認知症の人を家族に持つ介護当事者が中心となった自助グループです。介護当事者の情報交換や交流、相談の場を定期的で開催し、人に話すことで気持ちを楽にして「介護」を「快護」にしたいと考えています。興味のある方はどなたでも参加できます。お気軽にご連絡ください」と話していました。

申込み・問い合わせ先 ☎090-7643-4189(いが栗の会：谷中さん)

室蘭社協でサロン開催中! <東むろらんハートサロン>

主催：室蘭市ボランティア連絡会

年齢や地域を問わず気軽に立ち寄れる「集いの場」を、室蘭社協の3階で毎月開催しています。ぜひお越しください! **無料**

今回は

7月8日(月) 10:00～11:30

ハワイの伝統舞踊 フラダンスを楽しもう

会場：室蘭社協 3階 会議室

協力：Hui Nā Mamo Ō Kaleohāloa



Hui Nā Mamo Ō Kaleohāloaの皆さん

室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター

室蘭市東町2-3-3ハートセンタービル

電話：0143-83-5031 / FAX：0143-47-0123 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

★次回のボランティアだより発送協力作業は7月18日(木)13時30分から会議室で行ないます。

★本誌は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

YouTube

X(旧ツイッター)



室蘭社協の最新情報を発信中!