

ボランティアだより

介護支援ボランティア 活動中!

みなと地区
福祉協議会 **みなと六町昼食会**

2024

8月

令和6年8月15日発行
第260号

室蘭市老人
クラブ連合会 **9/4 高齢者演芸大会・9/30 音楽レクリエーションのご案内**

介護支援ボランティア 活動中! 室蘭市介護支援ボランティア事業



ボランティア手帳に
ポイント印を押印する様子

介護支援ボランティア事業は、福祉施設や高齢者宅でのボランティア活動を通して地域貢献やご自身の健康づくりに繋げていただくために行っています。

また、ボランティアの活動時間に応じ現金に交換できるポイントをお渡ししていますので、目標を決めて楽しみながら活動ができます。

活動後、施設職員がボランティア手帳にポイント印を押印します。

1時間の活動で1ポイント(100円分)の現金と交換できます。*年間5,000円上限

活動の様子を紹介!

8月8日、デイサービスセンター泉寿園(柏木町)で、介護支援ボランティアによるお話相手の活動が行なわれました。

利用者の皆さんがホールに集まる中、ボランティアの小林さんと宮林さんが席をまわり、お話を傾けました。



ボランティア
活動中の
小林 與志美さん

活動についてお聞きしました!

ボランティア活動者 宮林 秀子さん

私も高齢ですが、できる範囲でお手伝いしています。皆さん良い方ばかりですし、何より「ありがとう」と言ってくれたときが嬉しくて。

これからも皆さんの笑顔を見たいですから、無理なく楽しく続けていきたいと思えます。

デイサービスセンター泉寿園 所長 吉田 賢司さん

利用者の方が安心できるよう声かけをしてくれたり、レクリエーションと一緒に盛り上げたりなど、ボランティアの皆さんにはお世話になっています。ぜひ多くの方に参加していただきたいですね。



ボランティア
活動中の
宮林 秀子さん

介護支援ボランティア参加者募集!

募集対象 65歳以上の室蘭市民の方

※要介護・要支援認定および介護予防・生活支援サービス事業を受けられている人は対象となりません。

活動場所 介護保険施設、障がい者施設、支援を必要とする高齢者宅等

連絡先 室蘭社協 (☎83-5031)

おもな活動内容 ※介護は行ないません。

- ★お話相手
- ★趣味の相手(囲碁・将棋・手芸)等

<施設のみ>

- ★行事の手伝い
- ★配膳
- ★入浴後のドライヤーかけ
- ★歌・踊りなど余興の披露 等

室蘭市老人クラブ連合会 催しのご案内 **無料**

問合せ・申込み

室蘭市老人クラブ連合会(室蘭社協内)
☎83-5031

第54回室蘭市高齢者演芸大会

老人クラブ会員や高齢者サークルなど18団体が参加し
合唱・カラオケ・舞踊など自慢の芸を披露します。
青山市長も出演を予定しています!



昨年度の
高齢者演芸大会の様子

日時 9月4日(水)
開場 12:00
開演 13:00

会場 室ガス文化センター
大ホール



昨年度の高齢者演芸大会の様子

高齢者いきいきセミナー 音楽レクリエーション

音楽療法士の四方先生によるレクリエーションです。元気に楽しく歌いましょう!



昨年度の音楽レクリエーションの様子

日時 9月30日(月)
14:00~15:30

会場 わにホール室蘭市市民会館
2階 会議室

※要事前申込(9月20日まで)
※参加対象は市内在住の
概ね60歳以上の方



日本音楽療法学会
認定音楽療法士
四方 明子先生

みなと地区福祉協議会 みなと六町で昼食会を開催しました!

地区福祉協議会は、住みよい地域づくりを進めるために活動する室蘭社協の地域組織です。室蘭市内を12地区に分けて設置されており、約660人の福祉委員が地域住民の見守りや声掛け、お困りごと相談などの活動をしています。

みなと地区福祉協議会は、緑町会、西小路町会、沢町会、港町会、泉町会、海岸町レインボー町会の6町会で構成され、現在の福祉委員は48人です。役員には町会長が就任するなど地域一丸となって、日ごろから高齢者の見守りや地域サロン活動などを行なっています。



6月の昼食会は「コンパニ・デ・マンドリーナ」が出演。
昭和歌謡などの演奏を披露しました。

一番大きな行事である「みなと六町昼食会」は、もともと年1回の行事でしたが、地域住民からの要望により今年度は年2回開催することにしました。

室蘭民報のむろみんトーク(7月8日掲載)には、昼食会に参加した方から「青春時代を思い出して涙が出た」「とても素敵で楽しい1日になった」と感謝のメッセージが寄せられました。

**福祉委員を
募集しています!**

地域福祉活動を進めるためには、地域の皆さまの理解と協力が必要です。
一緒に活動していただける仲間を募集しています。詳しくは室蘭社協までご連絡ください。

室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター

室蘭社協の最新情報を発信中!

室蘭市東町2-3-3ハートセンタービル 電話0143-83-5031 FAX 0143-47-0123 月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

★次回のボランティアだより発送協力作業は9月20日(金)13時30分から会議室で行ないます。

★本誌は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

次回の東むろらんハートサロンは10月11日(金)です ※9月はお休みです

YouTube

Twitter

