



# 室蘭市老人クラブ連合会 創立60周年記念 老人クラブ紹介誌



# 目 次

## 創立60周年を迎えて

室蘭市老人クラブ連合会 会長 藤 田 佳 伸 …… 1

## 祝 辞

室 蘭 市 長 青 山 剛 …… 2

室蘭市社会福祉協議会 会長 國 枝 信 …… 3

老人クラブ分布図 …… 4

老人クラブ紹介 …… 6

5 年のあゆみ（平成31年度・令和元年度～令和 5 年度） …… 24

行事写真集 …… 29

老人クラブ数等の推移 …… 34

歴代役員一覧 …… 35

役員名簿 …… 36

創立60周年記念事業 部会構成 …… 38

編集後記 …… 39





# 創立60周年を迎えて

室蘭市老人クラブ連合会

会 長 藤 田 佳 伸

室蘭市老人クラブ連合会は昭和39年に創立してから、本年で60周年という節目を迎えることができました。長きにわたり本会が活動が続けることができましたのは、歴代の会長をはじめ役員の方々、各老人クラブの会長、会員の皆さまのご協力によるものと、心より感謝と敬意を表する次第です。

また、本会の活動をあたたかく支えてくださった室蘭市、室蘭市社会福祉協議会などの関係機関、団体のご支援、ご協力に対しまして、あらためて厚く御礼を申し上げる次第です。

本会は、老人クラブ相互の連携と親和協調を図り、会員の福祉増進に資することを目的として活動しておりますが、全国の老人クラブと同様に人口減少と少子高齢化により会員の減少が進んでおります。

また、令和2年からの新型コロナウイルス感染症の拡大は、会員の交流と健康づくりのため開催しているパークゴルフ交流会、高齢者演芸大会、ダンス・カラオケの集いなど、3年に亘り自粛を余儀なくされることとなり、さらに会員の減少に拍車をかけたところです。

このような中、本会では会員減少に少しでも歯止めをかけるよう、募集のチラシやポスターの配布、老人クラブのぼり旗の作成を行うなど会員増加につながる事業を進めました。

また、令和元年に創立55周年記念誌を発刊したところですが、その後の5年の歩みをふりかえるとともに、各老人クラブのご協力により日頃の活動状況を広く市民の方へ紹介するため、クラブ紹介誌を作成することとなりました。この紹介誌の発刊を契機として会員増加につながることを願ってやみません。

本会では、引き続き健康づくり・介護予防活動、持続可能な魅力あるクラブ運営、そして、高齢者が暮らしやすい地域づくりを推進してまいり所存でありますので、関係機関・団体のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

最後になりましたが、室蘭市老人クラブ連合会と各老人クラブのますますの発展と会員の皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、創立60周年に当たってのご挨拶いたします。



# 祝 辞

室蘭市長 青山 剛

室蘭市老人クラブ連合会が創立60周年を迎えられ、ここにクラブ紹介誌を発刊されますことを心からお祝い申し上げます。

昭和39年11月に市内各地区の老人クラブ活動のより一層の充実と発展を期して創立されて以来、多くの先人達が築かれた精神を受け継ぎ、激変する社会情勢の中で、高齢者の仲間づくりや健康づくりなど、社会に貢献されてきました。市の発展に寄与されてこられた歴代役員の方々をはじめ、会員皆様の絶え間ないご尽力に対し、深く敬意を表します。

今日、超高齢化社会を迎える中で、本市の高齢化率は38.5%となり、少子高齢化が進んでいます。このような厳しい時代においてこそ、共に認め合い、支え合う地域共生社会の推進が必要です。

老人クラブは皆様が培ってこられた豊富な知識や経験を十分に活かし、社会貢献ができる場であると同時に、地域の大切な交流の場であります。単身高齢者が増加傾向にある中でも、地域全体で見守り、支え合うことのできる地域コミュニティの活性化が必要であり、それを担う老人クラブの役割はますます重要になるものです。

本市としましては、「住み続けたいまち室蘭」の実現に向けて「安心できるまちづくり」を掲げ、高齢者が住み慣れた地域で買物・通院できる交通支援策としてワンコインパスの導入や地域ニーズに応じた移動サービスであるMaaS事業の実証などの取り組みを進めております。

今後とも皆様のお力添えをいただきながら、高齢者が安心して暮らせるまちづくりに加え、住むことに愛着と誇りを持ち続けていただけるようなまちの実現に努めて参ります。

結びに、室蘭市老人クラブ連合会が今後とも藤田会長をはじめ役員・会員の皆様のご協力のもと、ますますご発展されますとともに、会員の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。



# 創立60周年を祝って

室蘭市社会福祉協議会

会 長 國 枝 信

室蘭市老人クラブ連合会が創立60周年を迎えられ、ここにクラブ紹介誌を発刊されますことを心からお祝い申し上げます。

また、創立以来、老人クラブの発展、高齢者福祉の向上など社会貢献にご尽力をされてこられました、藤田会長をはじめ歴代の役員並びに会員・関係者の皆様に、深く敬意と感謝の意を表します。

貴会の活動を振り返りますと、会員相互の助け合いや趣味・スポーツ活動のみならず、世代を超えた地域の集いの場づくり、ボランティア活動、まちづくり活動など、それぞれの人生で培ってこられた経験や知識を活かして、豊かな地域社会の形成に取り組んでいただいていることは、大変意義深いものと感じております。

少子高齢化や核家族化などは、言われて久しいですが、加えて、近年はコロナ禍で地域や人と人とのつながりが難しい状況となり、様々な世代に孤立・孤独化の影響が表れてきております。このような状況の中、貴会では、長きにわたり集いの場、交流の場づくりなど、お互いに支え合い、助け合い、楽しみを共有する活動を展開してきていただいております。

この貴会の取組・存在は、私たち社会福祉協議会が目指す「地域福祉の推進」、「ボランティア活動の推進」、「相談支援体制の充実」など、関係機関や地域住民などとの連携・協働により、複雑多様化した福祉課題やニーズへの取組を推進していく上で、大変心強いものでございます。

今後とも、長年にわたり地域社会を支えてこられました貴会と手を取り合い一層の連携を深め、地域福祉の更なる充実に向けて進めて行く所存でございます。

終わりに、室蘭市老人クラブ連合会が創立60周年を契機として、更に絆を深められ、益々ご発展と、会員皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げまして、お祝いの言葉とさせていただきます。

# 老人クラブ分布図 (令和6年4月1日現在)

## 第7ブロック

(区域：高平町・中島町・中島本町・八丁平)

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 八丁平中央町会老人クラブ明老会 | 59名 |
| 八丁平福寿会          | 30名 |
| 中島民和会お元気会       | 27名 |
| 中島ゆうゆう倶楽部       | 32名 |

## 第11ブロック

(区域：陣屋町・白鳥台・崎守町・香川町・石川町)

|                  |     |
|------------------|-----|
| 白鳥台2丁目町会老人クラブ白寿会 | 29名 |
|------------------|-----|

## 第10ブロック

(区域：港北町・柏木町・本輪西町・幌萌町・神代町)

|           |     |
|-----------|-----|
| 柏木町悠楽会    | 76名 |
| 本輪西老寿会    | 24名 |
| 鈴かけ中央楓クラブ | 74名 |
| 鈴かけ町会若葉会  | 51名 |

## 第2ブロック

(区域：緑町・西小路町・沢町・海岸町・港町)

|            |     |
|------------|-----|
| 緑町老人クラブ緑寿会 | 30名 |
| 港町老人クラブ松寿会 | 30名 |
| 沢町クラブ沢寿会   | 43名 |

## 第1ブロック

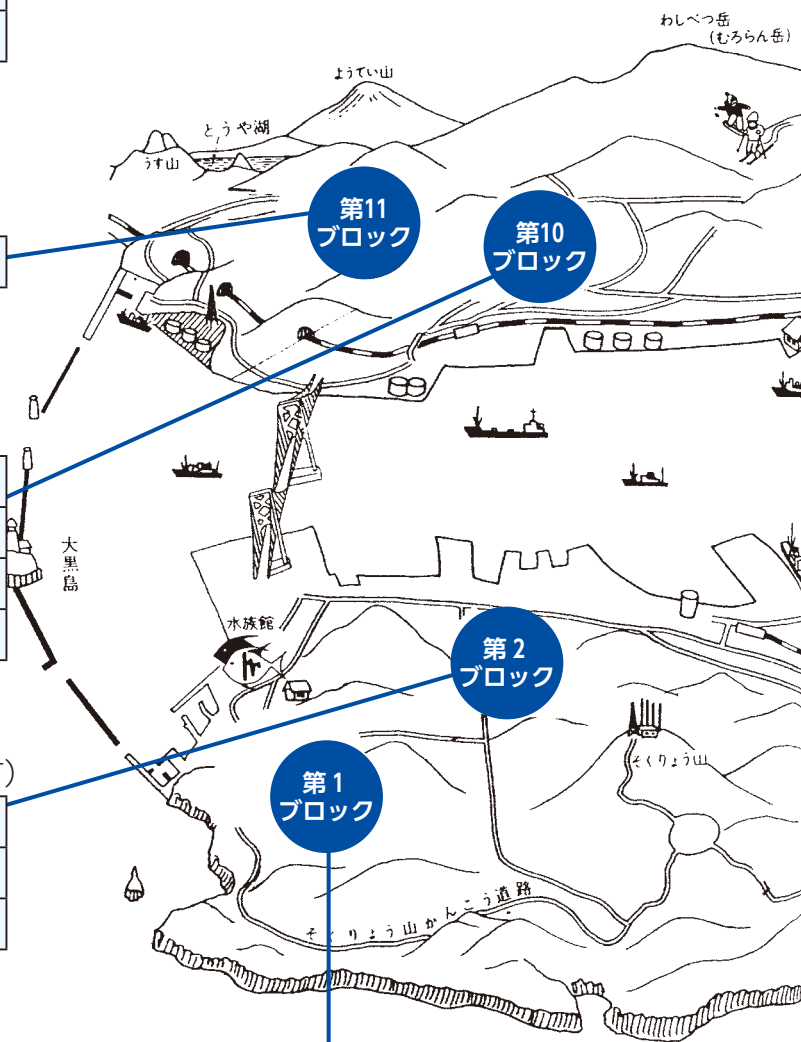
(区域：絵鞆町・祝津町・増市町・港南町・築地町・小橋内町)

|             |     |
|-------------|-----|
| 絵鞆町老人クラブ    | 52名 |
| 祝津町老人クラブ長寿会 | 35名 |
| 港南町老人クラブ光風会 | 29名 |

## 第3ブロック

(区域：幕西町・中央町・常盤町・清水町・幸町・本町・栄町・舟見町・山手町・入江町)

|              |     |
|--------------|-----|
| 幕西町老人クラブおもと会 | 24名 |
| 清水町クラブ長生会    | 28名 |
| 舟見Mランドクラブ    | 16名 |



## 第8ブロック

(区域：知利別町・宮の森町)

|            |     |
|------------|-----|
| 知利別楽山ヶ丘長寿会 | 51名 |
| 楽山三ツ和クラブ   | 58名 |
| 宮の森愛和会クラブ  | 38名 |

## 第9ブロック

(区域：高砂町・天神町・水元町)

|             |     |
|-------------|-----|
| 高砂第三町会三寿会   | 44名 |
| 高砂わかば会老人クラブ | 27名 |
| 高砂老人クラブ高砂会  | 36名 |
| 水元和光会老人クラブ  | 42名 |

## 第6ブロック

(区域：東町・寿町・日の出町)

|             |     |
|-------------|-----|
| 東町中央町会宝寿会   | 25名 |
| 旭町老人クラブ万年青会 | 53名 |
| 寿3丁目あけぼのクラブ | 25名 |
| 日の出町栄寿会     | 22名 |

## 第5ブロック

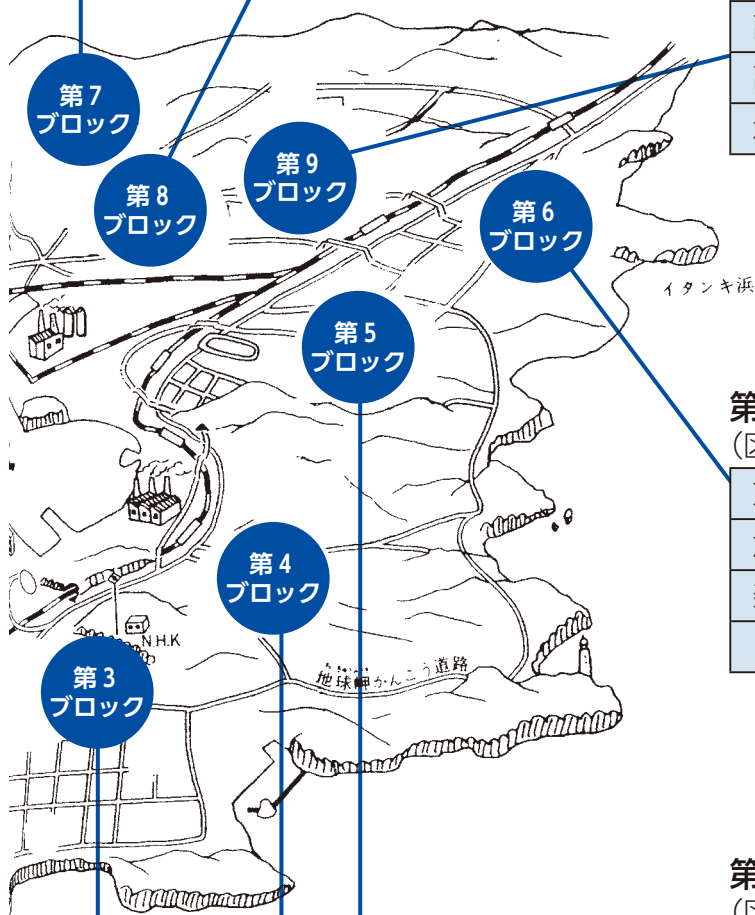
(区域：大沢町・輪西町・みゆき町)

|            |     |
|------------|-----|
| 輪西第二町会元気会  | 30名 |
| 輪西東部五町会福寿会 | 30名 |

## 第4ブロック

(区域：茶津町・新富町・母恋北町・  
母恋南町・御前水町・御崎町)

|            |     |
|------------|-----|
| 新富町親和会     | 30名 |
| 母恋北町クラブ福寿会 | 52名 |
| 母恋南町クラブ友愛会 | 42名 |
| 御崎町友和会     | 52名 |





# 35club 老人クラブ紹介

— 近くのクラブに参加してみませんか —

## 1ブロック

|             |   |
|-------------|---|
| 絵鞆町老人クラブ    | 6 |
| 祝津町老人クラブ長寿会 | 7 |
| 港南町老人クラブ光風会 | 7 |

## 2ブロック

|            |   |
|------------|---|
| 緑町老人クラブ緑寿会 | 8 |
| 港町老人クラブ松寿会 | 8 |
| 沢町クラブ沢寿会   | 9 |

## 3ブロック

|              |    |
|--------------|----|
| 幕西町老人クラブおもと会 | 9  |
| 清水町クラブ長生会    | 10 |
| 舟見Mランドクラブ    | 10 |

## 4ブロック

|            |    |
|------------|----|
| 新富町親和会     | 11 |
| 母恋北町クラブ福寿会 | 11 |
| 母恋南町クラブ友愛会 | 12 |
| 御崎町友和会     | 12 |

## 5ブロック

|            |    |
|------------|----|
| 輪西第二町会元気会  | 13 |
| 輪西東部五町会福寿会 | 13 |

## 6ブロック

|             |    |
|-------------|----|
| 東町中央町会宝寿会   | 14 |
| 旭町老人クラブ万年青会 | 14 |
| 寿3丁目あけぼのクラブ | 15 |
| 日の出町栄寿会     | 15 |

## 7ブロック

|                 |    |
|-----------------|----|
| 八丁平中央町会老人クラブ明老会 | 16 |
| 八丁平福寿会          | 16 |
| 中島民和会お元気会       | 17 |
| 中島ゆうゆう倶楽部       | 17 |

## 8ブロック

|            |    |
|------------|----|
| 知利別楽山ヶ丘長寿会 | 18 |
| 楽山三ツ和クラブ   | 18 |
| 宮の森 愛和会クラブ | 19 |

## 9ブロック

|             |    |
|-------------|----|
| 高砂第三町会三寿会   | 19 |
| 高砂わかば会老人クラブ | 20 |
| 高砂老人クラブ高砂会  | 20 |
| 水元和光会老人クラブ  | 21 |

## 10ブロック

|           |    |
|-----------|----|
| 柏木町悠楽会    | 21 |
| 本輪西老寿会    | 22 |
| 鈴かけ中央楓クラブ | 22 |
| 鈴かけ町会若葉会  | 23 |

## 11ブロック

|                  |    |
|------------------|----|
| 白鳥台2丁目町会老人クラブ白寿会 | 23 |
|------------------|----|

# 絵鞆町老人クラブ

活動  
場所

絵鞆町会館外

活動日

隔週で月～土曜日  
毎週水曜日

活動  
時間

2時間30分  
(行事により変更あり)

会費

年額2,500円

## 活動内容

- 月1回：役員会議、各月の行事予定表の配布、誕生会
- 月2回：例会、詩吟、絵手紙、手芸、カラオケ、卓球、ミニスポーツ（11月～3月）
- 月4回：パークゴルフ（4月～10月）
- 年1回：長寿祝賀会、忘年会、作品展、かるた大会
- 年2回：研修旅行（日帰り及び宿泊）



誕生会



日帰り旅行



# 祝津町老人クラブ 長寿会

**活動場所** 祝津会館2階ホール

**活動日** 毎月第1～4木曜日  
毎週水・土曜日

**活動時間** 10時～12時

**会費** 月額200円

## 活動内容

- ・ボッチャ（第1・3木曜日）、スリーエイ（第2・4木曜日）、なつメロ（毎週土曜日）、パークゴルフ（毎週水曜日）、シニア向けはつらつ運動教室

## その他活動

- ・ミニハイキング、旅行、清掃活動、会館防火訓練など
- ・毎月第1月曜日：役員会時に会員全員に「長寿会便り」の広報を配布



ボッチャ同好会（祝津会館2階ホール）



ミニハイキング（絵鞆町・霧笛楼前）

# 港南町老人クラブ 光風会

**活動場所** 港南町会館

**活動日** 役員会 毎月第1月曜日

**活動時間** 10時～11時30分

**会費** 年額1,200円

## 活動内容

- ・絵手紙サークル（毎月第1・3土曜日）
- ・資源回収（毎月第3土曜日）、町内一円の清掃活動（年2回）、町会会館の清掃と周辺の草刈り（年2回）
- ・ミニスポーツ交流会と茶話会（年2回）、誕生会、新年会、研修旅行、花壇整備、作品展

## その他活動

歳末たすけあい運動、交通安全人と旗の波運動、地域サロン「きて・ミタラ」、関係団体活動参加



ミニスポーツ交流会と茶話会



新年会

# 緑町老人クラブ 緑寿会

**活動場所** 緑町会館ほか  
緑町内

**活動日** 月1回から

**活動時間** 10時～12時ほか  
(行事により変更あり)

**会費** 年額1,500円

## 活動内容

- ・カラオケ、パークゴルフ、スリーエイ、清掃活動、日帰り旅行、一泊研修旅行
- ・各種行事(ひな祭り、端午の節句の集い、焼肉パーティーほか)
- ・年2回清掃、草刈り等を実施  
花壇整備



みんなで花壇整備



町会と老人クラブ合同ひな祭り

# 港町老人クラブ 松寿会

**活動場所** 港町会館

**活動日** 毎月第1・第3水曜日

**活動時間** 11時30分～13時

**会費** 年額1,200円 参加者300円

## 活動内容

- ・昼食、軽体操、うたごえ、社会的話題の話し合い

## その他活動

- ・ほのぼのサロン：毎月第2・第4火曜日  
(高齢者サロン)
- ・公園・沿道の草刈り・清掃：年5回
- ・ラジオ体操・町会行事の手伝い



室蘭・海岸町3丁目公園に掲げられ  
青空を泳ぐこいのぼり



笑顔が広がるはつらつクラブ松寿会の「望年会」



# 沢町クラブ沢寿会

活動場所 沢町会館ほか

活動日 月2回ほど

活動時間 13時～14時30分

会費 年額1,500円

## 活動内容

- ・春と秋の研修旅行、誕生会（年4回）、花壇作り、カラオケ

## その他活動

- ・子どもの見守り活動（月2回）、町内清掃（年2回）



誕生会



春の研修旅行

# 幕西町老人クラブ おもと会

活動場所 幕西会館2階

活動日 毎月第2、第4金曜日

活動時間 11時～14時

会費 年額1,200円

## 活動内容

- ・会話、カラオケ、パズル
- ・らんらんサロン、えみなメイト参加
- ・レクリエーション、ミニスポーツ等に参加
- ・日帰り旅行、誕生祝
- ・コンサート、講演会、映画鑑賞等
- ・会館掃除

## その他活動

- ・広報、町会だより配布
- ・公園の花壇及び周辺の草取り
- ・雪かき



真狩村 細川たかし像の前で



コミュニケーションロボット(ソラ君)と会話を楽しむ



## 清水町クラブ 長生会

活動  
場所 清水町会館

活動日 随時（月1回から）

活動  
時間 随時

会費 年額1,500円

### 活動内容

- ・花壇造り、清拭布作り
- ・詩吟練習、誕生会開催
- ・健康講座受講
- ・測量山（唐松平）花見、軽スポーツ交流会参加など

### その他活動

- ・町会と共催で年2回、幹線道路のゴミ拾いと草刈りを実施



清拭布作り活動



測量山（唐松平）花見

## 舟見Mランドクラブ

活動  
場所 舟見町会館

活動日 1～2日/月

活動  
時間 2～3時間/回

会費 年額2,500円

### 活動内容

- ・カラオケ交流会、軽スポーツ活動、パークゴルフ交流会、ぬり絵、花苗、交通安全運動、脳トレ折り紙
- ・募金、リングプル収集寄贈

### その他活動

- ・市老連主催及び蘭西地区老人クラブ主催の各種行事に参加



リングプル収集寄贈



交通安全街頭啓発活動

## 新富町親和会

活動場所 新富町会館

活動日 週3回程度

活動時間 13時～15時

会費 月額150円

### 活動内容

- ・誕生会、ゲーリング、カラオケ、お茶、健康教室など

### その他活動

- ・楽しく融和をモットーに笑顔で時を過ごすの思いで集まっています



カラオケ



ゲーリング

## 母恋北町クラブ 福寿会

活動場所 母恋会館

活動日 毎月第3水曜日又は第4水曜日  
月1回

活動時間 13時～15時30分  
冬季時間:12時30分～15時(12月～2月)

会費 年額2,000円

### 活動内容

- ・各種ゲーム、カラオケ、輪投げ、将棋
- ・各種行事（お花見、ハイキング、春秋旅行等）

### その他活動

- ・「福寿会だより」配布訪問等（毎月）、地域見廻り、交通安全啓発、清掃草刈り



富士下桜並木お花見ハイキング



旅行会



# 母恋南町クラブ 友愛会

**活動場所** 母恋南町クラブ友愛会  
クラブハウス

**活動日** 毎週月曜日・水曜日ほか

**活動時間** 10時～15時30分

**会費** 年額3,000円

## 活動内容

- ・カラオケ、麻雀、囲碁
- ・各種行事（新年会、ひな祭、花見、誕生会、秋の旅行、忘年会、パークゴルフ、スリーエイ、ハイキング、清掃活動、グランドゴルフほか

## その他活動

- ・地域奉仕活動として各グループ協力（まち「ピカ」）、町会行事協力ほか



パークゴルフ



ひな祭り

# 御崎町友和会

**活動場所** 御崎町会館

**活動日** 月2回ほど

**活動時間** 11時～13時  
約2時間

**会費** 月額200円

## 活動内容

- ・旅行、誕生会、麻雀、収穫祭とフロアカーリング、ももの節句（ひな祭り）、会食、カラオケ、ビンゴゲーム
- ・会館の清掃と冬至食、御崎駅前の清掃、花壇の手入、草とり、剪定



誕生会



ひな祭り祝賀会



## 輪西第二町会 元気会

**活動場所** 輪西第二町会会館

**活動日** 毎月第3日曜日

**活動時間** 13時～15時まで

**会費** 年額300円

### 活動内容

- ・健康増進し明るい毎日を送れるように、楽しいクラブ活動を行っている。
- ・皆んなで話し合いを行い活動方針を図っている。

### その他活動

- ・歌を合唱し、玉入、パークゴルフ（室内）、カラオケ、スカットボール、ハイキング、1泊研修旅行、交通安全旗振、5ブロック競技会



花壇づくり



新年交礼会

## 輪西東部五町会 福寿会

**活動場所** ぷらっとてついち集会室  
夢陶房めぐみ

**活動日** 月3回ほど

**活動時間** 10時～12時

**会費** 月額120円

### 活動内容

- ・講師を招いての体験教室（葉画、ガラスアート、パーチメント、陶芸教室、生花をつかったアレンジメントフラワー）
- ・花壇の花植え、雑巾縫いと清拭布作り
- ・ゲーム大会
- ・長寿祝いの会
- ・市老連の表彰者お祝いの会

### その他活動

- ・脳トレの為のぬり絵、声かけ、見守り



パーチメント



陶芸教室

# 東町中央町会 宝寿会

活動  
場所 東町中央町会会館

活動日 毎週木曜日

活動  
時間 10時～14時頃

会費 年額2,000円

## 活動内容

- ・カラオケ、誕生会、ゲーム、軽スポーツ、研修、講座、旅行、地域の美化、花壇整備等

## その他活動

- ・町会行事には積極的に参加協力



遊歩道の花壇整備



お花見会

# 旭町老人クラブ 万年青会

活動  
場所 旭町会館

活動日 毎月10日・20日ほか

活動  
時間 10時～15時

会費 年額1,200円

## 活動内容

- ・おもと20（ラジオ体操、口の運動、発声練習、コーラス、スリーエイ）
- ・10日会（町会共同 カラオケ）
- ・誕生会（年3回）、研修旅行（春・秋）、グランドゴルフ（春・秋 正規コース：ハンデ戦）、花いっぱい運動：町会共同

## その他活動

- ・新規会員入会運動（力を入れています）
- ・町会共同（草刈り、公園清掃）
- ・町会主催（文化祭、輪西神社祭典、餅つき大会）
- ・市老連主催行事、6ブロック主催行事  
全ての行事が笑顔で始まり笑顔で終わるよう心掛けてます



研修旅行



グランドゴルフ



## 寿3丁目 あけぼのクラブ

**活動場所** 寿三丁目町会内

**活動日** 毎週火曜日

**活動時間** 10時～12時頃

**会費** 月額200円

### 活動内容

- ・カラオケ、麻雀、各種ゲーム
- ・各種行事（新年会、花見、観楓会）
- ・スカットボール、ボッチャ等

### その他活動

- ・地区奉仕活動として、町内清掃、草刈り等



植栽



誕生会

## 日の出町栄寿会

**活動場所** 日の出町二丁目中央町会館

**活動日** カラオケ部 毎週土曜日  
麻雀部 毎週水曜日

**活動時間** カラオケ部 13時～16時  
麻雀部 11時～16時

**会費** 年額2,400円  
カラオケ部 月額1,000円  
麻雀部 月額500円

### 活動内容

- ・カラオケ、マージャン大会、囲碁研修会、軽スポーツ大会（ボッチャなど）
- ・環境清掃活動、町会ゴミ箱整理整頓補修、車道歩道間のすき間草刈り取り、街路樹剪定、街路樹元の草刈り、路上のゴミ拾い、路上の土砂清掃  
いずれも状況によって随時実施



カラオケ



春の町内清掃



# 八丁平中央町会 老人クラブ明老会

活動場所 | 八丁平中央町会館

活動日 | 毎月第1・3日曜日

活動時間 | 11時～14時30分

会費 | 年額1,500円

## 活動内容

- ・健康チェック、健康体操、頭の体操（クイズ等）、童謡、ナツメロ合唱、カラオケ、昼食持参（モグモグタイム等）、誕生月者のお祝い、大相撲毎場所優勝力士予想（賞品有）

## その他活動

- ・八丁平小学校児童見守りパトロール
- ・市内施設見学会（見直そう室蘭を）
- ・八丁平中央通り花植、除草作業、桜公園清掃草刈り作業
- ・南公園5月5日前後に子供育成の為鯨・鯉のぼり掲揚活動
- ・夏PG同好会、冬スリーエイ、1泊研修旅行



元気に泳ぐ鯨と鯉



1泊旅行会

# 八丁平福寿会

活動場所 | 八丁平町会館

活動日 | 毎月第1・第3金曜日

活動時間 | 10時～15時

会費 | 月額200円

## 活動内容

- ・カラオケ、麻雀、軽スポーツ等

## その他活動

- ・温泉宿泊旅行（年1回）、専用花壇の植栽活動、八丁平小学校との交流会を実施



温泉宿泊旅行



親睦会

# 中島民和会 お元気会

活動  
場所 中島民和会会館

活動日 毎週水曜日・土曜日

活動  
時間 10時～13時

会費 年額1,000円

## 活動内容

- ・カラオケ、麻雀（水曜日）、花見、パーク、清掃（2回/年）、草刈り（7、9月）



花壇整備



マージャン

# 中島ゆうゆう倶楽部

活動  
場所 中島連合会館

活動日 毎週水曜日

活動  
時間 10時～15時  
現在コロナのため10時～12時

会費 月額150円

## 活動内容

- ・10時ラジオ体操で始まり、ボッチャなどの軽運動で体力増進を図ってます。
- ・輪投げ、スカットボールも好評で大会では盛り上がってます。

## その他活動

- ・花壇の草取や地域のゴミ拾い等



20周年祝賀会



ボッチャ



# 知利別楽山ヶ丘 長寿会

活動  
場所 楽山ヶ丘自治会会館

活動日 毎週土曜日（第2土曜日は休み）

活動  
時間 10時～12時

会費 年額1,000円

## 活動内容

- ・スカットボール、カラオケ
- ・廃品回収、花壇整備、草刈り、交通安全活動、声かけ活動
- ・お花見会、観楓会



木製花びんにドライフラワー作り



リズム体操

# 楽山三ツ和クラブ

活動  
場所 楽山三ツ和会館

活動日 毎月第1・3日曜日

活動  
時間 10時～15時

会費 月額100円

## 活動内容

- ・カラオケ、麻雀、スカットボール等のゲーム
- ・各種行事（新年会等）

## その他活動

- ・歩け歩け運動（年1～2回）
- ・子供見守り（年4回程度）



趣味の集い



趣味の集い



# 宮の森 愛和会クラブ

活動場所 宮の森会館

活動日 毎週月曜日

活動時間 13時～15時

会費 月額200円

## 活動内容

- ・ ボッチャ、スカットボール、カラオケ、清拭布

## その他活動

- ・ 街路柵等の花壇清掃手入
- ・ 歩け歩け運動（年1～2回）



スカットボール



笑いヨガ

# 高砂第三町会 三寿会

活動場所 高砂第三会館ほか

活動日 随時

活動時間 9時～16時の間  
行事ごとに決定

会費 月額150円

## 活動内容

- ・ 定期総会（懇親会）、グランドゴルフ交流、米寿・喜寿祝賀会、一泊研修旅行、健康増進ゲーム大会（会館ホール）、会館大掃除、新年祝賀会、ひな祭り
- ・ 趣味のグループ活動（踊り、カラオケ、麻雀）

## その他活動

- ・ 春と秋の町内清掃、人と旗の波運動参加、誕生祝手拭贈答



米寿喜寿祝賀会



町内清掃

# 高砂わかば会 老人クラブ

活動  
場所 高砂3丁目公園

活動日 毎月第2火曜日

活動  
時間 8時～10時

会費 年額1,200円

## 活動内容

- ・町内会の廃品（新聞、ダンボール、雑誌等）を収集、業者に引き渡す

## その他活動

- ・敬老会、新年会、総会懇親会はその都度わかば会館を利用し実施
- ・町内会、バス通り等清掃草刈りを実施
- ・会館前の花壇の植栽、整備を実施



廃品回収



花壇整備

# 高砂老人クラブ 高砂会

活動  
場所 高砂町会会館

活動日 毎週月曜日「例会」

活動  
時間 10時～12時

会費 年額1,200円

## 活動内容

- ・カラオケ同好会：毎週木曜日10時～12時
- ・ナツメロ同好会：毎週金曜日13時～15時
- ・各種行事（端午の節句祭・節分祭・ひな祭・パークゴルフ・フロアカーリング・旅行等）
- ・清掃活動

## その他活動

- ・地域奉仕活動として、4月～10月の間、毎月第1・第3木曜日に道路清掃奉仕活動を実施



金曜日「ナツメロ」休憩中



月曜日「例会」始まる前に



# 水元和光会 老人クラブ

活動場所 水元町会館

活動日 年4回 月曜日

活動時間 10時30分～12時30分

会費 年額1,200円

## 活動内容

- ・誕生会（年4回）：NHKラジオ体操（DVD視聴活用）、長寿者（米寿・喜寿）祝い、誕生者祝い、カラオケ盛況（自作のカラオケ動画DVDを活用。フィナーレには自作DVDで童謡・懐メロを全員合唱し、好評である）、ビンゴゲーム
- ・研修旅行（春は日帰り、秋は1泊）

## その他活動

- ・地域活動：町会主催の公園の整地、花植え、草刈り作業に参加



NHKラジオ体操



会場全員合唱 童謡ふるさと

# 柏木町悠楽会

活動場所 柏木町会館

活動日 毎週5回

活動時間 3時間/回

会費 月額100円

## 活動内容

- ・カラオケ、生け花教室、コーラス、パークゴルフ、スリーエイ
- ・月1回資源回収、春秋誕生会

## その他活動

- ・市老連主催及び市老連10ブロック主催の各種行事に参加



誕生会・コーラス



スリーエイ



# 本輪西老寿会

**活動場所** 本輪西町会館

**活動日** 毎週火曜日

**活動時間** 10時～14時30分

**会費** 年額2,000円

## 活動内容

- ・誕生会、カラオケ、節分、パークゴルフほか各種行事に力を入れています。
- ・毎年春、秋一泊旅行

## その他活動

- ・町内の奉仕活動として小公園、バス通り、花壇の草刈り整備に参加



祝60周年 本輪西老寿会記念祝賀会 令和4年11月15日



バス道路沿い花壇草刈り作業

# 鈴かけ中央楓クラブ

**活動場所** 鈴かけ中央町会会館  
手づくりパークゴルフ場

**活動日** 毎週火・木・土曜日

**活動時間** 10時～11時30分(火・木・土曜日)  
11時～13時(誕生会・年4回)

**会費** 年額1,200円

## 活動内容

- ・町会手づくりのパークゴルフ場で毎週火・木・土曜日、12ホールを2回巡る。大会年2回実施。参加料は無料で、景品あり。
- ・誕生会の実施(年4回、3ヶ月毎)参加費は弁当代実費500円。
- ・ダンス、カラオケなど
- ・会報発行(随時)

## その他活動

- ・町会行事の草刈り、草取りなど清掃活動に参加協力



誕生会



パークゴルフ時の準備体操

## 鈴かけ町会若葉会

**活動場所** 鈴かけニュータウン会館

**活動日** 定例集会：第1を除く毎週火曜日

**活動時間** 10時～11時30分頃

**会費** 年額1,200円

### 活動内容

- ・ 定例集会：ラジオ体操、スカットボール、自由懇談
- ・ 脳トレ：月1回 問題配布→回収
- ・ 会報発行：月1回 ・ 花壇整備
- ・ ゴミ収集、廃品回収時の集積場所への運搬
- ・ 行事：誕生会（年2回）、スカットボール大会（年2回）、パークゴルフ大会（年1回）

### その他活動

- ・ 交通安全街頭啓発、まち「ピカ」パートナー事業への参加協力



花壇整備（植栽中）



花壇整備後の記念写真

## 白鳥台2丁目町会 老人クラブ白寿会

**活動場所** 白鳥台集会所

**活動日** 毎週木曜日

**活動時間** 13時～15時30分頃

**会費** 月額200円

### 活動内容

- ・ カラオケ、麻雀、囲碁、各種ゲーム
- ・ 各種行事（節分、花見、ピクニック、パークゴルフ、輪投げ、旅行等）

### その他活動

- ・ 地域奉仕活動として、月1度公園清掃、草刈り等を実施



公園清掃



楽しい花見

## 5 年のあゆみ（平成31年度・令和元年度～令和 5 年度）

| 年月日                  | 事業名                    | 事業内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 平成31年度<br>令和元年度      | 主な行事                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・サークル活動事業</li> <li>・カジュアルダンス講座、絵手紙講座</li> <li>・いきいきセミナー<br/>(交通安全教室、防犯・消費者被害対策教室、健康教室、音楽レクリエーション)</li> <li>・パークゴルフ交流会                      ・高齢者演芸大会</li> <li>・胆振西部老人クラブリーダー研修会及び役員研修</li> <li>・ダンス・カラオケの集い                  ・新年交礼会</li> <li>・リーダー研修会</li> </ul> |
| 5 月16日               | 総会                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・平成30年度事業報告・決算報告及び平成31年度・令和元年度事業計画並びに各会計予算案等を審議した。</li> <li>・老人福祉功労者表彰は、会長 5 名、副会長 5 名が表彰された。<br/>                 ホテルセピアス花壇   123名参加<br/>                 総会終了後交流会    114名参加</li> </ul>                                                                        |
| 6 月11日<br>21日<br>27日 | パークゴルフ交流会              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・会員及び60歳以上の高齢者が集い、交流機会のない他地域の会員とチームを組み、清々しい汗を流した。<br/>                 ホールインワン賞10名、その他多数の会員がラッキー賞を獲得した。<br/>                 白鳥大橋パークゴルフ場   175名参加</li> </ul>                                                                                                    |
| 9 月 6 日              | 第52回高齢者演芸大会            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・舞踊や合唱、詩吟などの趣味を披露する場を設け、高齢者の交流、健康づくりに繋がることを目的に開催した。<br/>                 室ガス文化センター   24団体、延べ182名参加</li> </ul>                                                                                                                                                   |
| 10月17日               | 創立55周年記念事業<br>軽スポーツ交流会 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・輪投げ、玉入れ、スリーエイ、フロアーカーリング、スカットボール、ふまねっと、バスケットピンポンの軽スポーツを行い、会員同士の親睦を図った。<br/>                 室蘭市体育館   119名参加</li> </ul>                                                                                                                                          |
| 11月14日               | 創立55周年記念事業<br>式典・祝賀会   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軽スポーツ交流部会、記念誌部会、式典・祝賀会部会の3部会からなる実行委員会で記念誌発行・式典・祝賀会を実施した。<br/>                 記念誌220部作製。<br/>                 ホテルセピアス花壇   150名参加</li> </ul>                                                                                                                    |
| 12月 7 日              | 第26回ダンス・カラオケの集い        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・会員及び60歳以上の高齢者が一堂に集い、音楽やカラオケに合わせてダンスを踊り交流を深めた。また、会場には歳末助け合い運動の募金箱を設置し、参加者の協力により、14,522円の寄付金が集まった。<br/>                 ホテルサンルート室蘭   76名参加</li> </ul>                                                                                                            |



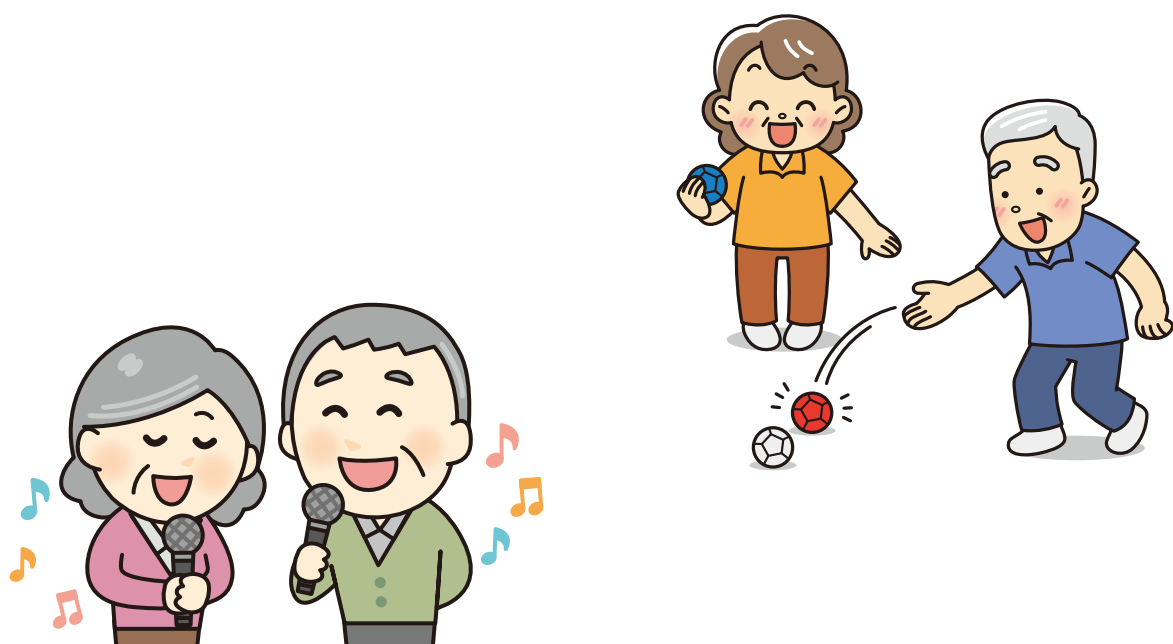
| 年月日           | 事業名              | 事業内容                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和2年<br>1月16日 | 令和2年新年交礼会        | ・新しい年を迎え、会員が一堂に集い連合会の更なる発展を誓った。<br>会員増強に向けて、「現状維持プラスワン」を目標とし、会員の支援・協力を依頼した。<br>室蘭プリンスホテル 117名参加                                                                                                                          |
| 2月19日         | リーダー研修会          | ・室蘭市社会福祉協議会権利擁護課 高田主任を講師に「成年後見制度について」の研修を実施した。<br>室蘭市市民会館 103名参加                                                                                                                                                         |
| 令和2年度         | 主な行事<br><br>中止行事 | ・サークル活動事業<br>・いきいきセミナー<br>(交通安全教室・健康教室、音楽レクリエーション)<br><br>【新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため中止】<br>・カジュアルダンス講座<br>・パークゴルフ交流会<br>・高齢者演芸大会<br>・胆振西部老人クラブリーダー研修会及び役員研修<br>・軽スポーツ交流会<br>・ダンス・カラオケの集い<br>・新年交礼会<br>【悪天候のため中止】<br>・リーダー研修会 |
| 5月14日         | 総会               | ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、令和元年度事業報告・決算報告及び令和2年度事業計画及び予算等については書面表決とした。<br>・老人福祉功労者表彰は、会長8名、副会長2名が表彰された。                                                                                                                      |
| 令和3年度         | 主な行事<br><br>中止行事 | ・サークル活動事業<br>・カジュアルダンス講座、絵手紙講座<br>・いきいきセミナー<br>(交通安全教室・健康教室、音楽レクリエーション)<br>・リーダー研修会<br>・役員研修会<br><br>【新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため中止】<br>・パークゴルフ交流会<br>・高齢者演芸大会<br>・胆振西部老人クラブリーダー研修会<br>・軽スポーツ交流会<br>・ダンス・カラオケの集い<br>・新年交礼会     |
| 5月13日         | 総会               | ・令和2年度事業報告・決算報告及び令和3年度事業計画及び予算等について審議した。<br>・老人福祉功労者表彰は、会長2名、副会長5名が表彰された。<br>・交流会は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として中止した。<br>室蘭市市民会館 72名参加                                                                                            |

| 年月日                | 事業名                                          | 事業内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10月25日             | リーダー研修会                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和2年度3月は悪天候のため、令和3年5月は新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言のため9月に延期、9月も同じく緊急事態宣言のため10月に延期し実施。</li> <li>北海道福祉教育専門学校 教務主任 阿嘉優氏による「自立支援介護」についての講話及び同校専任教員 久保明人氏により「運動の重要性」について学んだ。</li> <li>室蘭市市民会館 75名参加</li> </ul>                                                                                      |
| 11月17日             | 役員研修会                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・「老人クラブの仲間づくり」をテーマに役員研修を実施した。</li> <li>高砂老人クラブ福寿会岩倉会長、白鳥台2丁目町会老人クラブ白寿会金澤会長から事例紹介があり、その後5グループに分かれ、情報交換をした。</li> <li>室蘭市中小企業センター 28名参加</li> </ul>                                                                                                                                      |
| 令和4年度              | 主な行事<br><br><br><br><br><br><br><br><br>中止行事 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・サークル活動事業</li> <li>・カジュアルダンス講座、絵手紙講座</li> <li>・いきいきセミナー<br/>(軽スポーツ交流会、音楽レクリエーション)</li> <li>・パークゴルフ交流会 ・リーダー研修会</li> <li>・役員研修会</li> </ul> <b>【新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため中止】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者演芸大会 ・胆振西部老人クラブリーダー研修会</li> <li>・ダンス・カラオケの集い ・新年交礼会</li> </ul> |
| 5月24日              | 総会                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和3年度事業報告・決算報告及び令和4年度事業計画並びに各会計予算案、道老連退会等を審議した。</li> <li>・老人福祉功労者表彰は、会長6名、副会長6名が表彰された。</li> <li>・交流会は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として中止した。</li> <li>室蘭市市民会館 64名参加</li> </ul>                                                                                                                   |
| 6月7日<br>17日<br>23日 | パークゴルフ交流会                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・パークゴルフを通じて会員の交流を図り、生きがいと健康づくりを増進した。</li> <li>白鳥大橋パークゴルフ場 133名参加</li> </ul>                                                                                                                                                                                                          |
| 6月28日              | リーダー研修会                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・「老人クラブの仲間づくりについて」をテーマに全国各地の事例から会員を増やす方法などについての研修を実施した。</li> <li>講師は、北星学園大学社会福祉学部 福祉計画学科教授 岡田直人氏</li> <li>室蘭市市民会館 44名参加</li> </ul>                                                                                                                                                   |

| 年月日           | 事業名               | 事業内容                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7月12日         | 役員研修会             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・6月28日のリーダー研修会を振り返り、老人クラブの仲間づくりを進めるため、「魅力ある老人クラブの運営とは何か」についてグループワークを通じて今後の活動に活かすことを目的に理解を深めた。</li> </ul> 講師は、北星学園大学社会福祉学部 福祉計画学科教授 岡田直人氏<br>室蘭市市民会館 44名参加                                                                |
| 10月           | 会員募集ポスター・チラシ作成    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・老人クラブの活動を知ってもらい、共に活動してくれる会員を募るため会員募集のポスター及びチラシを作成し各クラブへ配布。</li> </ul> 市内各所に掲示を依頼し周知を図った。<br>ポスター300枚、チラシ1,500枚                                                                                                          |
| 令和5年<br>2月27日 | 臨時総会              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・女性部会員及び理事の欠員、仕事等により会議への出席ができないことについて、会務の円滑な運営を図るため女性部を廃止し、理事に含めた専任案を提案、それに伴い会則の一部改正、女性部会規程廃止案が承認された。</li> </ul> 室蘭市市民会館 48名参加                                                                                           |
| 3月31日         | 北海道老人クラブ<br>連合会退会 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・道老連へ納める分担金の負担が大きいことを受け、平成30年4月から道老連を休会。復帰について再考していたが、会員減少や退会クラブが増えて来ているため、令和4年度の総会で道老連退会が承認された。</li> </ul>                                                                                                              |
| 令和5年度         | 主な行事              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・サークル活動事業</li> <li>・カジュアルダンス講座、絵手紙講座</li> <li>・いきいきセミナー<br/>(軽スポーツ交流会、音楽レクリエーション)</li> <li>・パークゴルフ交流会                      ・会員研修会</li> <li>・高齢者演芸大会                              ・ダンス・カラオケの集い</li> <li>・新年交礼会</li> </ul> |
| 5月25日         | 総会                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和4年度事業報告・決算報告及び令和5年度事業計画並びに各会計予算案等を審議した。</li> <li>・老人福祉功労者表彰は、会長1名、副会長7名が表彰された。</li> <li>・交流会は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として中止した。</li> </ul> 室蘭市市民会館 59名参加                                                                      |
| 6月21日<br>27日  | パークゴルフ交流会         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・パークゴルフを通じて会員の交流を図り、生きがいと健康づくりを増進した。</li> </ul> 白鳥大橋パークゴルフ場 129名参加                                                                                                                                                       |



| 年月日           | 事業名             | 事業内容                                                                                                                                                                                             |
|---------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7月13日         | 会員研修会           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・輪西第二町会元気会 大友会員、旭町老人クラブ万年青会 江良会長からクラブの実践報告があり、その後、会員同士の情報交換を通してみんなで楽しむ活動を共有することで、今後のクラブ活動の活性化につながることを目的とした研修を実施した。</li> <li>わにホール室蘭市市民会館 82名参加</li> </ul> |
| 9月1日          | 第53回高齢者演芸大会     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・舞踊や合唱、詩吟などの趣味を披露する場を設け、高齢者の交流、健康づくりに繋がることを目的に開催した。</li> <li>室ガス文化センター 17団体、延べ81名参加</li> </ul>                                                            |
| 10月16日        | 会員募集<br>のぼり旗作成  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・老人クラブの活動を知ってもらい、共に活動してくれる会員を募るため会員募集ののぼり旗を作成し各クラブへ配布。クラブ開催時に会場に掲揚。</li> <li>のぼり旗 70枚</li> </ul>                                                          |
| 12月8日         | 第27回ダンス・カラオケの集い | <ul style="list-style-type: none"> <li>・会員及びカジュアルダンス講座受講者が一堂に集い、音楽やカラオケに合わせてダンスを踊り交流を深めた。</li> <li>また、会場には歳末たすけあい運動の募金箱を設置し、参加者の協力により、23,259円の寄付金が集まった。</li> <li>室蘭プリンスホテル 68名参加</li> </ul>      |
| 令和6年<br>1月11日 | 令和6年新年交礼会       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・新しい年を迎え、4年ぶりに会員が一堂に集い連合会の更なる発展と会員の健勝と多幸を祈念し、親交を深めた。会場では、能登半島地震災害義援金の協力を依頼し、60,591円の義援金が集まった。</li> <li>アパホテル室蘭 99名参加</li> </ul>                           |



## 総会・表彰式



## パークゴルフ交流会





## リーダー研修会



## 役員研修会・会員研修会





## 高齢者演芸大会



## 軽スポーツ交流会





## いきいきセミナー



## ダンス・カラオケの集い





## 新年交礼会



## 創立55周年式典・祝賀会





# 老人クラブ数等の推移

令和 6 年 4 月 1 日現在

| 年度             | クラブ数 | クラブ人数   |
|----------------|------|---------|
| 平成10年度         | 92   | 6,407   |
| 平成15年度         | 89   | 6,035   |
| (比較増減 H15-H10) | △ 3  | △ 372   |
| 平成20年度         | 81   | 5,100   |
| (比較増減 H20-H15) | △ 8  | △ 935   |
| 平成25年度         | 60   | 3,466   |
| (比較増減 H25-H20) | △ 21 | △ 1,634 |
| 平成30年度         | 48   | 2,443   |
| (比較増減 H30-H25) | △ 12 | △ 1,023 |
| 令和元年度          | 46   | 2,266   |
| (比較増減 R 1-H30) | △ 2  | △ 177   |
| 令和 2 年度        | 46   | 2,171   |
| (比較増減 R 2-R 1) | 0    | △ 95    |
| 令和 3 年度        | 44   | 1,927   |
| (比較増減 R 3-R 2) | △ 2  | △ 244   |
| 令和 4 年度        | 40   | 1,673   |
| (比較増減 R 4-R 3) | △ 4  | △ 254   |
| 令和 5 年度        | 35   | 1,439   |
| (比較増減 R 5-R 4) | △ 5  | △ 234   |
| 令和 6 年度        | 35   | 1,346   |
| (比較増減 R 6-R 5) | 0    | △ 93    |

※平成10年から 5 年毎、直近 6 年は毎年

# 歴 代 役 員 一 覧

| 役員名 | 平成31年・令和元年 | 令和2年  | 令和3年  | 令和4年  | 令和5年  |
|-----|------------|-------|-------|-------|-------|
| 会 長 | 藤田 佳伸      | 藤田 佳伸 | 藤田 佳伸 | 藤田 佳伸 | 藤田 佳伸 |
| 副会長 | 藤田 清       | 藤田 清  | 藤田 清  | 藤田 清  | 藤田 清  |
|     | 大橋 正明      | 大橋 正明 | 大橋 正明 | 大橋 正明 | 大橋 正明 |
|     | 沼尾カオル      | 沼尾カオル | 沼尾カオル | 沼尾カオル | 澤口 純子 |
|     | 阿部 鈴雄      | 阿部 鈴雄 | 金澤 繁  | 金澤 繁  | 金澤 繁  |
| 監 事 | 根田 義紀      | 根田 義紀 | 根田 義紀 | 根田 義紀 | 根田 義紀 |
|     | 皆見 力       | 皆見 力  | 皆見 力  | 皆見 力  | 木村 博  |
| 理 事 | 近藤 欣伸      | 近藤 欣伸 | 近藤 欣伸 | 近藤 欣伸 | 近藤 欣伸 |
|     | 川村 昭二      | 川村 昭二 | 川村 昭二 | 川村 昭二 | 川村 昭二 |
|     | 江良 千吉      | 江良 千吉 | 江良 千吉 | 江良 千吉 | 江良 千吉 |
|     | 赤司 賢二      | 赤司 賢二 | 赤司 賢二 | 赤司 賢二 | 赤司 賢二 |
|     | 大場 博海      | 大場 博海 | 大場 博海 | 大場 博海 | 大場 博海 |
|     | 本野 昌利      | 本野 昌利 | 本野 昌利 | 本野 昌利 | 土門 陽子 |
|     | 中川 道       | 中川 道  | 奥山 好昭 | 奥山 好昭 | 奥山 好昭 |
|     | 須貝 広衛      | 須貝 広衛 | 西尾 正勝 | 西尾 正勝 | 西尾 正勝 |
|     | 大久保吉雄      | 金澤 繁  | 藤井 哲夫 | 藤井 哲夫 | 藤井 哲夫 |
|     | 斉藤 文勝      | 欠 員   | 國分 豊  | 國分 豊  | 國分 豊  |
|     |            |       | 平賀 幸雄 | 平賀 幸雄 | 平賀 幸雄 |
|     |            |       | 久末 光男 | 久末 光男 | 久末 光男 |
|     |            |       | 田中 輝興 | 田中 輝興 | 田中 輝興 |
|     |            |       | 石田 達雄 | 石田 達雄 | 石田 達雄 |
|     |            |       | 早瀬 徹  | 早瀬 徹  | 早瀬 徹  |
|     |            |       | 瓶子富士朗 | 瓶子富士朗 | 佐々木克己 |
|     |            |       | 近藤 昭利 | 近藤 昭利 | 一家美由紀 |
|     |            |       | 志村 静夫 | 志村 静夫 | 清水 ヒデ |
|     |            |       | 堂下 弘行 | 堂下 弘行 | 山田 健造 |
|     |            |       | 丹羽紀久子 | 丹羽紀久子 | 吉岡 貞夫 |
|     |            |       | 澤口 純子 | 澤口 純子 | 澤田 由雄 |
|     |            |       |       |       | 神島 敏子 |
|     |            |       |       |       | 上野 正春 |
|     |            |       |       |       | 仲村 信治 |
|     |            |       |       |       | 今野 貞子 |
|     |            |       |       |       | 丸山 規子 |

# 役 員 名 簿

任期 令和5年5月26日～令和7年5月25日  
(令和6年4月1日現在)

| 役職名   | ブロック    | 氏 名     | 所属クラブ名           |
|-------|---------|---------|------------------|
| 会 長   | 第2ブロック  | 藤 田 佳 伸 | 緑町老人クラブ緑寿会       |
| 副 会 長 | 第4ブロック  | 藤 田 清   | 母恋南町クラブ友愛会       |
|       | 第9ブロック  | 大 橋 正 明 | 高砂わかば会老人クラブ      |
|       | 第10ブロック | 澤 口 純 子 | 本輪西老寿会           |
|       | 第11ブロック | 金 澤 繁   | 白鳥台2丁目町会老人クラブ白寿会 |
| 監 事   | 第2ブロック  | 根 田 義 紀 | 沢町クラブ沢寿会         |
|       | 第8ブロック  | 木 村 博   | 楽山三ツ和クラブ         |
| 理 事   | 第1ブロック  | 近 藤 欣 伸 | 絵鞆町老人クラブ         |
|       |         | 土 門 陽 子 |                  |
|       |         | 佐々木 克 己 | 祝津町老人クラブ長寿会      |
|       | 第2ブロック  | 一 家 美由紀 | 緑町老人クラブ緑寿会       |
|       |         | 奥 山 好 昭 | 沢町クラブ沢寿会         |
|       | 第3ブロック  | 川 村 昭 二 | 清水町クラブ長生会        |
|       |         | 西 尾 正 勝 | 舟見Mランドクラブ        |
|       |         | 清 水 ヒ デ |                  |
|       | 第4ブロック  | 藤 井 哲 夫 | 御崎町友和会           |
|       |         | 山 田 健 造 | 母恋北町クラブ福寿会       |
|       | 第5ブロック  | 吉 岡 貞 夫 | 輪西第二町会元気会        |
|       |         | 澤 田 由 雄 |                  |
|       |         | 神 島 敏 子 |                  |
|       | 第6ブロック  | 江 良 千 吉 | 旭町老人クラブ万年青会      |
|       |         | 赤 司 賢 二 | 日の出町栄寿会          |
|       |         | 國 分 豊   | 東町中央町会宝寿会        |



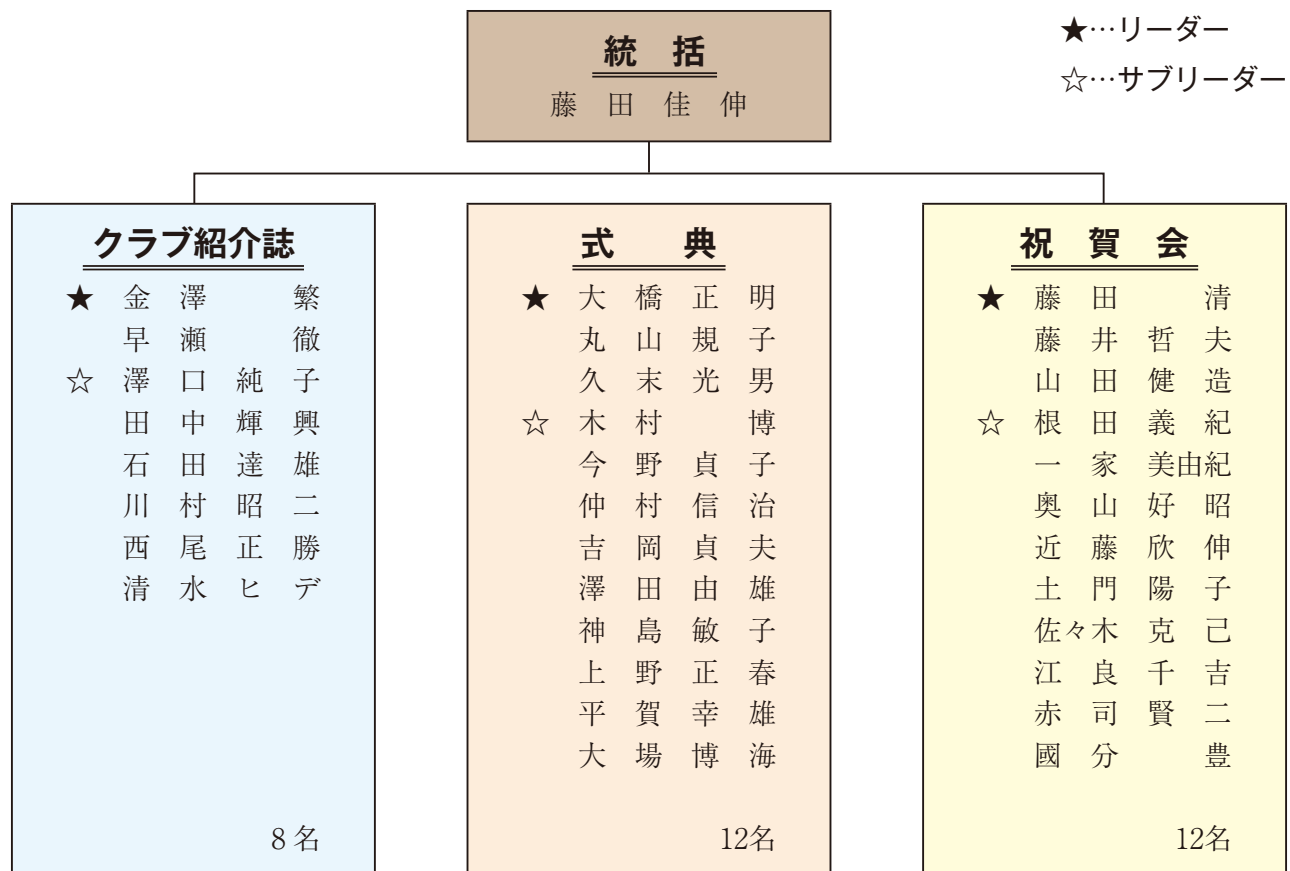
| 役職名 | ブロック    | 氏 名     | 所属クラブ名           |
|-----|---------|---------|------------------|
| 理 事 | 第7ブロック  | 上 野 正 春 | 八丁平中央町会老人クラブ明老会  |
|     |         | 平 賀 幸 雄 | 八丁平福寿会           |
|     |         | 大 場 博 海 | 中島民和会お元気会        |
|     | 第8ブロック  | 今 野 貞 子 | 楽山三ツ和クラブ         |
|     |         | 仲 村 信 治 |                  |
|     | 第9ブロック  | 丸 山 規 子 | 高砂第三町会三寿会        |
|     |         | 久 末 光 男 | 高砂老人クラブ高砂会       |
|     | 第10ブロック | 田 中 輝 興 | 柏木町悠楽会           |
|     |         | 石 田 達 雄 | 鈴かけ町会若葉会         |
|     | 第11ブロック | 早 瀬 徹   | 白鳥台2丁目町会老人クラブ白寿会 |



市老連役員

# 創立60周年記念事業 部会構成

令和6年4月1日現在



| 日 程 ・ 内 容                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>クラブ紹介誌</b><br><b>2月～</b><br>◎紹介誌の内容を考案<br><b>4月～5月</b><br>◎掲載内容の決定<br><b>6月～</b><br>◎各クラブ等に記事依頼<br>◎印刷原稿の作製と決定<br><b>8月～10月</b><br>◎配付先リストの作成<br>◎紹介誌の業者打合せ・発注<br>◎紹介誌の納品（11月上旬納品）<br><br><b>11月</b><br>◎式典時に配付 | <b>式典</b><br><b>2月～</b><br>◎式典の内容を考案<br><b>4月～5月</b><br>◎開催内容を決定<br><b>6月～</b><br>◎表彰者推薦依頼<br>◎記念品の検討<br><b>8月～10月</b><br>◎来賓・各クラブなどへ開催案内の送付<br>◎出席者取りまとめ（10月末締切）<br>◎記念品の発注（11月上旬納品）<br>◎表彰状の発注<br><b>11月</b><br>◎会場設営<br>◎表彰者・来賓受付<br>◎司会進行・運営 | <b>祝賀会</b><br><b>2月～</b><br>◎祝賀会の内容を考案<br><b>4月～5月</b><br>◎開催内容を決定<br><b>6月～</b><br>◎アトラクション出演者への出演依頼<br><b>8月～10月</b><br>◎来賓・各クラブ等へ開催案内の送付<br>◎出席者取りまとめ（10月末締切）<br><br><b>11月</b><br>◎会場設営<br>◎参加者受付<br>◎司会進行・運営 |

## 編集後記

室蘭市老人クラブ連合会が創立60周年を迎えることが出来ました。

心からお祝いを申し上げます。この間、多くの先人たちの筆舌に尽くし  
難いご労苦とご努力に対しまして、深く敬意と感謝を申し上げます。

また、室蘭市、室蘭市社会福祉協議会、室蘭市町内会連合会等の関係機関、関係団体等  
のご支援、ご協力に対しまして、心よりの感謝を申し上げます。

本年度の本会の重点推進目標は、「健康づくり・介護予防活動の推進」「会員加入につな  
がる持続可能な魅力のあるクラブ運営の推進」「高齢者が暮らしやすい地域づくりの推進」  
であります。特に、会員増加は、本会の喫緊の課題であります。

会員数推移を見ると、26年前の平成10年では92クラブ、6,407人に対し本年度は、35  
クラブ、1,346人と、57クラブ、5,061人の減少であります。会員の高齢化、役員成り手不足  
等が原因と推測されますが、まさに危機的状況であります。

今回の60周年記念事業として各クラブの活動内容等を紹介し、会員増加の一助とするため、  
「クラブ紹介誌」の作成が計画されました。

編集に当たっては、従前記念誌の資料的記事を継承しながら作成し、併せて各クラブの  
活動の内容や魅力等を紹介することといたしました。

各クラブの皆様のご理解とご協力をいただき完成させることが出来ました。各クラブ  
担当者に深く感謝申し上げます。

編集委員一同、この紹介誌が一人でも多くの会員の加入に資する事を祈念いたしており  
ます。

— クラブ紹介誌部会 部会長 金澤 繁 —



### 編集委員

西尾 正勝・石田 達雄・川村 昭二・早瀬 徹  
澤口 純子・金澤 繁・清水 ヒデ



## 令和4年度作成 会員募集ポスター・チラシ

楽しむ つながる 支え合う

# 仲間がいる場所 老人クラブ

あなたのしたいことを一緒にしませんか  
老人クラブでは多彩な活動をしています  
お近くの老人クラブに参加してみませんか

**会員募集中**

**支え合いづくり** **生きがいづくり**

**仲間づくり**

**健康づくり** **地域づくり**

室蘭市内にお住まいのおおむね60歳以上の方なら誰でも入会できます。  
詳しくはお問い合わせください。

**お問い合わせ** 室蘭市老人クラブ連合会 TEL: (0143) 83-5031  
〒050-0083 室蘭市東町2-3-3 (室蘭市社会福祉協議会内) FAX: (0143) 47-0123



## 老人クラブの おもな活動

**支え合いづくり** “助け合える仲間がいるって心強い”

高齢になっても住み慣れた地域で、自分らしく暮らすために、相互の助け合い活動をしています。閉じこもりを防ぐ集いの場づくり、見守りや声かけ、困りごとの手助け、消費者被害防止の学習などを行っています。同世代同士だからこそわかり合える。そうした思いが活動に生かされています。

**生きがいづくり** “楽しむことで暮らしを豊かに”

老人クラブの良いところは、なんでも挑戦できること。やってみたいことを提案し、仲間が集まれば実現できます。絵手紙、ダンスやカラオケ、手工芸品づくり、囲碁、将棋、詩吟などを通して同じ興味や趣味を持つ仲間と過ごす時間が暮らしを豊かにしてくれます。

**健康づくり** “仲間と一緒に続けられる”

高齢期の心身機能の衰えを防ぐために、健康づくりとして、フレイル(虚弱)予防などの健康学習、ウォーキングやスリーエイ、パークゴルフなど運動を通しての交流を図っています。一人ではできないことも、仲間がいれば続けられます。

**地域づくり** “自分が役に立っていると実感できる”

街の清掃や花づくり、廃品回収といった環境美化、昔遊びなどで子どもや若い世代との交流、通学路での見守り、清拭布づくりや募金活動などを通して、だれもが暮らしやすい地域づくりをめざしています。

創立60周年記念  
**老人クラブ紹介誌**

発行日 令和 6 年11月15日

発 行 室蘭市老人クラブ連合会

編集・発行責任者  
藤 田 佳 伸

印 刷 株式会社日光印刷





## 令和6年11月 創立60周年を迎えました

