

# ボランティアだより

第41回

## 市民手話を知る会

手話や聴力障がいの方について理解を深めるために開かれます

3月9日(日)13:30~16:00

室蘭市障害者福祉総合センター ぴあ216 (室蘭市東町2-1-6) ★主催 室蘭市/室蘭聴力障害者協会

2025

2月

令和7年2月15日発行  
第266号

## 令和7年度 ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します

【対象】 室蘭社協の会員またはボランティアセンターに登録されている団体及び個人

【保険料】

区分	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料(1人)	350円	500円

※新型コロナウイルス感染症は補償対象ではありません。

【補償期間】 令和7年4月1日～令和8年3月31日 (年度途中での加入は、加入日の翌日から、令和8年3月31日まで)

【申込み】 室蘭社協で受け付けています。

### 福祉委員・介護支援ボランティア登録者の皆さんへ

登録時及び年度開始時に室蘭社協でボランティア活動保険に加入しています。  
他団体での加入は必要ありませんのでご承知おきください。



## 己書体験教室を実施しました! はつらつ福祉ボランティア出張教室

はつらつ福祉ボランティア出張教室は、講師が直接出向くボランティア入門教室です。日常でも役立つ知識や技術を体験しながら学ぶことができます。

今年度新しく加わった「己書体験教室」を、室蘭養護学校高等部で実施した様子を紹介します。

己書は書き方のきまりにとらわれず、自由な書を楽しむものです。自分の思うように筆を走らせ、作品を褒め合うことで「できた喜び」を育み、楽しみながら自己肯定感を高めることができます。

この日は生徒4名が参加しました。筆ペンやクレヨンなど好きな画材を使い、干支の「蛇」をテーマにさまざまな絵や文字を描き個性ある作品ができあがりました。

### ボランティア出張教室について

対象：室蘭市内の学校・企業などグループで学びたい方

内容：①高齢者疑似体験 ②視覚障がい者ガイドヘルパー体験  
③点訳体験 ④手話体験 ⑤傾聴体験 ⑥己書体験

問合せ：室蘭社協 ☎83-5031



楽輝己書道場  
代表 兼子孝子さん



完成した作品を見せる生徒の様子

# 追直地区福祉協議会の活動を紹介!

地区福祉協議会は、住みよい地域づくりを進めるために活動する住民主体の組織です。市内12地区に設置し、地域状況に合わせた福祉活動を推進するため、約660人の福祉委員が地域住民の見守りや声掛け、お困りごと相談などの活動をしています。

今回は追直地区福祉協議会の活動について、西尾正勝会長にお話しを伺いました。

## 主な取り組み

追直地区福祉協議会は、舟見町、栄町、本町、幸町、山手町、入江町のエリアで36人の福祉委員が活動しています。主な取り組みは、地域サロンをはじめ、赤い羽根街頭募金、一人暮らし高齢者へ寒中見舞ハガキを送る活動などです。

地域サロンは2カ所の運営に関わっており、この中でも「サロンおいなおし」はレクリエーショングッズを利用したスリーエイ、ボッチャなどの軽スポーツで体を動かし交流を深めるほかサロンの名称が入った「のぼり旗」を開設日に設置し、活動のPRにつとめています。



サロンおいなおしの様子

## 絵手紙のお届け

70歳以上の一人暮らし高齢者(約300名)に、寒中見舞ハガキを送っています。

この活動は平成25年1月から実施しており、福祉委員の名前とメッセージを添えて送っています。受け取った人からお礼の電話をいただいたり、困りごとの相談を聞くきっかけになるなど日頃の福祉活動に役立っています。



寒中見舞ハガキ作成の様子

## 福祉委員を募集しています!

地域福祉活動を進めるためには、地域の皆さまの理解と協力が必要です。一緒に活動していただける仲間を募集しています。詳しくは室蘭社協までご連絡ください。

# 室蘭社協でサロン開催中! <東むろらんハートサロン>

年齢や地域を問わず気軽に立ち寄れる「集いの場」を室蘭社協の3階で毎月開催しています。ぜひお越しください!

**無料** 主催：室蘭市ボランティア連絡会

次回は

**3月7日(金) 10:00~11:30**

内容: スワンハーモニー演奏会

会場: 室蘭社協 3階 会議室

スワンハーモニー  
紹介映像配信中!



※YouTube  
室蘭社協チャンネルへのリンク



協力団体: 演奏ボランティアスワンハーモニー

# 室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター

室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話: 0143-83-5031 / FAX: 0143-47-0123 月~金曜日(祝日を除く) 9時~17時

★次回のボランティアだより発送協力作業は3月21日(金)13時30分から会議室で行ないます。

★本紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

室蘭社協の  
最新情報を  
発信中!

