

ボランティアだより

室蘭社協公式LINE
友だち募集中!



ボランティア情報などを発信しますので
ぜひ登録をお願いします。
QRコードまたはLINE内の友だち検索(ID)
より登録をお願いします。ID:909pcyei

2025

6月

令和7年6月15日発行
第268号

はつらつ福祉 ボランティア講座がスタート! **無料**

この夏、ボランティア体験してみませんか。楽しい入門講座が始まります!

7/29 10:00~12:00

施設見学

施設の説明と見学
会場: 室蘭言泉学園
コミュニティプラザはーもにー

8/1 10:00~12:00

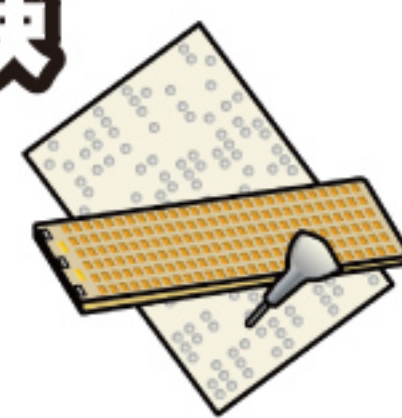
傾聴体験

相手の気持ちに共感しながら
耳を傾ける「傾聴の心得」を
学ぶ

8/5 10:00~12:00

点訳体験

点字のしくみと
基本を学び
点字打ちを体験



7/30 10:00~12:00

高齢者施設 ボランティア体験

施設の説明とボランティア体験
会場: ケアハウスふれあい母恋

13:30~15:00

朗読体験

視覚障がい者の方のために
本などを読み上げ録音する
「朗読」の基本を学ぶ

8/6 10:00~12:00

視覚障がい者 ガイドヘルパー 体験

相手が安心する
ガイドの方法を学ぶ

7/31 10:00~12:00

誰でも使える パソコン体験

パソコンを便利に使うための
機能やキー操作を体験

8/2 10:00~12:00

おのれしよ 已書体験

筆ペンで
自由な書を楽しむ



13:30~15:30

布本・遊具 制作体験

触れて楽しむ「布本・遊具」の
紹介と果物つきコースター作り

8/7 10:00~12:00

手話体験

聴覚障がい者の方との
コミュニケーションと
手話の基礎



定員

各講座 先着15名 (誰でも使えるパソコンは5名、布本・遊具は10名)

会場

わにホール室蘭市市民会館ほか (室蘭市輪西町2-5-1)

※7月29日(火)の施設見学は、室蘭言泉学園コミュニティプラザはーもにー (母恋南町2-22-1)

7月30日(水)の高齢者施設ボランティア体験は、ケアハウスふれあい母恋 (新富町1-2-22)

申し込み

室蘭社協 ☎83-5031 (月~金曜 ※祝日を除く)

7月1日(火)
受付開始!

こちらからも
申し込みできます

※googleフォームに移動



赤い羽根共同募金 くじらんバッジができました★室蘭市限定

イルカ



室蘭の海には豊富な餌を求めてたくさんの海洋生物が集まります。素早い泳ぎとアクロバティックな動きを得意とする、カマイルカの優雅なジャンプの様子をイメージしました。

ほたる



室蘭市内ではほとんど見られなくなっていた「ほたる」ですが、地域の皆さんの努力により、その姿を蘇らせました。豊かな自然のなか神秘的に輝くほたるが飛び立つ様子をイメージしました。

500円以上の募金で1個進呈しています。

寄せられた募金は、室蘭市内のさまざまな地域福祉活動に役立てられます。

バッジの主な取り扱い場所 ※市内約30カ所

- ・道の駅カナスチールみたら室蘭 ・室蘭観光協会 ・室蘭市役所(高齢福祉課) ・ぷらっとてついち
- ・F Kホールディングス生涯学習センターきらん ・室蘭社協 など 【連絡先】室蘭市共同募金委員会(室蘭社協内)

室蘭市ボランティア連絡会からのお知らせ

室蘭市ボランティア連絡会は、室蘭社協ボランティアセンター登録団体有志により昭和51年に結成した団体です。会員同士の交流会や、ボランティア養成のための研修会のほか、ボランティア仲間を増やすための入門講座、東むろらんハートサロンなどを開催しています。

会長が交代しました!

令和7年度より室蘭市ボランティア連絡会の会長が交代になりました。

皆さんの笑顔のおかげで、楽しくボランティア連絡会の活動を進めることができました。ありがとうございました。



小林会長から引継ぎました市川です。皆様のご協力、ご支援のほどよろしくお願いいたします。

登録会員募集中!

ボランティア団体のみなさん、一緒に活動しませんか。詳しくは下記までご連絡下さい。

室蘭市ボランティア連絡会事務局(室蘭社協内) ☎83-5031



室蘭社協でサロン開催中!

＜東むろらんハートサロン＞

コンパニア・デ・マンドリーナ

年齢や地域を問わず気軽に立ち寄れる「集いの場」を室蘭社協の3階で毎月開催しています。ぜひお越しください!

無料 主催: 室蘭市ボランティア連絡会



協力団体: コンパニア・デ・マンドリーナ

毎月催しを企画し
楽しく過ごしています♪



次回は

7月8日(火)10:00~11:30

※演奏時間は10:20~11:20

内容: コンパニア・デ・マンドリーナ演奏会

会場: 室蘭社協 3階 会議室

今後の日程

10月8日(水)・11月7日(金)・12月8日(月) ※8・9月はお休みです

室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター

室蘭市東町2-3-3ハートセンタービル

電話: 0143-83-5031 / FAX: 0143-47-0123 月~金曜日(祝日を除く) 9時~17時

★本紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

YouTube



X



室蘭社協の最新情報を発信中!