

福祉だより

協社蘭室

No. 150 令和3年3月発行
CONTENTS

- 1 ▶ ボランティア特集
ページ
- 2・3 ▶ 室蘭社協の福祉サービス
ページ
- 4 ▶ 生活困窮者自立相談支援と
成年後見支援センターのご案内
ページ

本紙は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

社会福祉法人 室蘭市社会福祉協議会

【発行・編集】

〒050-0083 室蘭市東町2丁目3番3号ハートセンタービル
☎83-5031 FAX47-0123 月～土曜日(日曜日・祝日を除く)9時～17時

✉ Mail info@muroranshakyo.jp

🖨 HP・BLOG

室蘭社協

検索

ボランティアセンターでは
皆さんの
「ボランティアしたい!!」
を応援します!

ご連絡
おまちしています!!

- ・どんな活動があるの
 - ・仲間をつくり活動を広げたい
 - ・企業で地域貢献をしたい
- などぜひご相談ください!

ボランティアセンターでは、「ボランティアを始めたい」「ボランティアにお願いしたい」などの相談を受け、コーディネーターが活動のアドバイスやお困りごとを一緒に考え解決します。

今回は、コロナ禍において「工夫して活動するボランティア」と「ボランティアを学ぶ講座」を紹介します。

地域に貢献したい!
～雪かきレンジャー登録～



バス停の周りを雪かきをしている様子

社会福祉法人室蘭天照福祉会 軽費老人ホーム泉寿園

(社福) 室蘭天照福祉会では、地域における公益的な取り組みとして、困っている人に食事の提供や浴室の開放を行ってききましたが、コロナ禍で活動ができなくなりました。新たな活動を考えていたときに、近所に雪かきができずに困っている高齢者がいることや、皆さんが利用するバス停などの雪かきが必要であることを知り、雪かきボランティアを始めました。

これからも地域の声を聴き、私たちにできることで貢献していきたいです。この活動を通じて職員の意識が変わり、福祉施設としてよりよいサービスを提供できるように繋げていきたいです。



⑥ 施設長 ともすぎ まさのり 友杉 正則さん
⑦ 事務長 おおつか のりゆき 大塚 典幸さん

フィルハート・ハーモニー

フィルハート・ハーモニーは、これまで高齢者施設で手遊びや歌で介護予防に役立つ「音楽レクリエーション」を行ってきました。しかし、コロナ禍で施設訪問ができなくなり、初めて音楽レクリエーションDVDを制作し活動先の施設に届けました。好評を受け第2弾として制作したクリスマス用のDVDも大変喜ばれました。

施設の皆さんに元気と笑顔をお届けしたくて作りました。これからも協力してくれた皆さんへ感謝を忘れず、楽しく活動を続けたいです!



フィルハート・ハーモニー
代表 やまだ たかこ 山田 貴子さん

音楽レクで楽しいひとときを
～オリジナルDVD制作～



音楽レクリエーションの様子

ボランティアを知りたい!学びたい!

【おうちで学べる】

動画で学ぼう!

はつらつ福祉

ボランティア講座

- ・傾聴
- ・手話
- ・点訳
- ・朗読
- ・視覚障がい者ガイドヘルパー
- ・布衣
- ・誰でも使えるパソコン

室蘭社協チャンネルはこちら!



チャンネル登録もよろしくお願ひします!

【みんなで学べる】

講師が直接出向く!!

はつらつ福祉

ボランティア出張教室

- ・高齢者疑似体験
- ・視覚障がい者ガイドヘルパー
- ・点訳
- ・手話
- ・誰でも使えるパソコン

学校・企業・団体などで開催中!!

その他にも、毎月1回ボランティア広報誌「ボランティアだより」を発行し、最新の情報をお伝えしています。公共施設など市内各所に置いてあります。また、室蘭社協のホームページで見することもできます。

室蘭社協 福祉サービスのお知らせ

お困りごとの支援

心配ごと相談

内容：日常生活のあらゆる相談に応じ、助言や援助、関係機関の紹介などを通して、問題解決を図ります。

生活福祉資金貸付

内容：日常生活を送る上で、一時的に必要と認める費用の貸し付けを行います。
(例えば自宅の引っ越し・学費・初回給与までの生活費など)

対象：低所得者・障がいのある人・高齢者世帯

生活困窮者等に対する安心サポート事業

内容：生計を維持できない人を対象に、食べ物や電気代など日常生活に必要な費用、医療費や福祉サービスに要する費用を負担し、自立に向けた支援を行います。



日常生活の支援

車いす貸し出し

内容：車いすを最大4カ月、無料で貸し出します。

対象：一時的に車いすを必要とする人（けが、旅行など）

尿とりパッドなどの支給

内容：尿とりパッドまたは紙おむつや清拭布を無料で支給します。

対象：要介護4以上の在宅者で、市の家族介護用品助成を受けていない人。

清拭布は要介護認定に関わらず在宅・施設入所などで必要な人に支給します。

布団乾燥・洗濯サービス

内容：以下に該当する寝たきりの人の寝具を無料で乾燥・洗濯します。

対象：①要介護4以上で65歳以上の人

②体幹・下肢障害2級以上の人

自動消火器・火災警報器の設置

内容：対象者が在宅する世帯に自動消火器などを無料で設置します。

対象：①要介護4以上で65歳以上の寝たきりの人

②体幹・下肢・視覚障害1級、聴覚障害2級の人

③要介護1以上で火災発生時の避難が著しく困難な一人暮らしの高齢者



被災などへの支援

火災見舞金

内容：被災世帯のうち、市の見舞金支給の対象にならなかった世帯に20,000円を贈呈します。

交通遺児援護金

内容：交通事故により生計中心者を失った18歳未満の遺児を養育する保護者に対し、遺児1人につき年額20,000円を支給します。



健やか生活への支援

ふれあい市民農園

内容：野菜や花づくりを通して、健康増進や生きがいづくりを支援するため区画を貸し付けます。

対象：市民（65歳以上の人が優先）

場所：崎守町

年間利用料：2,500円（100㎡）
1,250円（50㎡）



レクリエーショングッズ貸し出し

内容：地域サロンや町内会・自治会、福祉施設などで使えるレクリエーショングッズを無料で貸し出します。



手裏剣ダーツ



カローリング



○×ピンポンブー

地域サロン

内容：地域住民の交流の場、居場所づくり、閉じこもり防止、生きがいづくりや健康増進などを目的とする地域サロンの立ち上げを支援し、開催経費を助成します。

ボランティアによる地域支援

雪かきレンジャー

内容：自力で雪かきができない高齢者世帯などの玄関先から道路までの雪かきを行います。

謝礼：30分程度500円

子育てレンジャー

内容：子育ての手助けを必要とする人に対し、急用時の子どもの預かりなど、ボランティアによる援助を実施します。

謝礼：子ども1人につき30分250円（日曜日・祝日は50円増）、その他交通費などは実費が必要



介護支援ボランティア事業

内容：介護施設・高齢者宅などでのボランティア活動を通して、健康づくりに役立てる事業です。

活動時間に応じて換金できるポイントが付与されます。

対象：65歳以上の市民

（要支援・要介護認定者・総合事業対象者は除く）



3月は町内会加入促進月間です

町内会・自治会に入りましょう!

町内会・自治会は、生活に欠かせない市の広報紙の配布、街路灯の設置や維持管理、ゴミステーションの管理、道路や公園の清掃・草刈り、防災訓練などを行っています。

また、地域の生活課題を行政へ伝えるパイプ役として、積極的に活動しています。

町内会・自治会に加入し、安心・安全で快適に暮らせる住みよいまちをつくりましょう。

《連絡先》

室蘭市町内会連合会 ☎83-6277

室蘭市地域生活課市民生活係 ☎25-2223



社協会費にご協力をお願いします

室蘭社協の活動は、皆さんからの会費が大きな支えとなっています。ご協力いただいた会費は、高齢者、障がいのある人、生活困窮者、児童、ひとり親家庭などの支援に活用しています。

- ・町内会・自治会 1世帯 100円
- ・社会福祉施設 1口 3,000円
- ・社会福祉団体 1口 1,000円
- ・個人会員 1口 500円
- ・法人会員 1口 3,000円
- ・特別賛助会員 1口 10,000円



生活困窮者自立相談支援のご案内

経済的に困り、生活を維持できなくなるおそれのある人に対して、自立に向けた支援を行い、安定した生活の実現を目指します。

『暮らし』や『仕事』のことで
困つていませんか？

例えば…

- **こころの病**や**ひきこもり**で悩んでいる。
- **家計のやりくり**に困っている。
- **仕事**が長続きしない、決まらない。
- **食べるもの**や**住む家**がない。
- どこに相談したらよいか**わからない**。



一人で悩まず、いつでもご相談ください。

- ・ **お仕事を一緒に探します。**
- ・ **お金の管理を一緒に考えます。**
- ・ **困りごとを親身になって考えます。**

室蘭成年後見支援センター [西いぶり2市3町] です

高齢者や障がいのある人の財産や生活に関する相談に応じ、住み慣れたまちで安心して暮らしていけるよう私たちがサポートします。

こんなことでお困りではないですか？

最近物忘れがひどくなってお金の支払いが一人では難しくなってきた。



今は元気だけど、将来のことを考えると不安。



離れて暮らしている親が悪質商法にあっているみたい。



成年後見制度ってどんなときに使うの？



成年後見制度を利用したい、詳しく聞きたいという人に丁寧に説明いたします。出前講座や説明会も承っております。



お気軽に室蘭社協までお問い合わせを