

ボランティア講座

ボランティアのきっかけづくりに！楽しみながら**体験**できる入門講座です。(無料)

月	7/29 傾聴 けいちょう お話を聴き良好な関係を築くための心得 学校や普段の生活にも役立つ内容でした。学んだ事をこれから活かしていきたいです。(10代女性)	月	8/5 視覚障がい者ガイドヘルパー 10:00~12:00 視覚障がいの疑似体験とガイドの方法
	7/30 点訳 てんやく 点字のしくみと基本を学び、点字打ちを体験 初めてやってみましたが、奥深く面白かったです！(60代女性)		8/7 救急法 13:30~15:30 蘇生法やAEDの使い方 18:30~20:30 手話(夜の部) 手話の基礎を学び、気軽に体験 ※会場は障害者福祉総合センター(びあ216)
火	7/31 施設見学 10:30~16:00 バスで、 ①室蘭聾学校・聾学校寄宿舎(水元町) ②わく・WORK・ランタナ(陣屋町) ③特別養護老人ホームみたらの杜(絵鞆町)を見学	水	8/8 布本製作 触れて楽しむ布製の絵本「布本」の展示と製作体験
	8/1 朗読 視覚障がい者の方のための、朗読の基本と朗読体験		8/9 パソコン 障がいがあっても使える 視覚障がいの方が使う、音声案内パソコン等の説明と操作体験
水	8/2 手話(昼の部) 聴覚障がい者の方とのコミュニケーションと手話の基礎	木	8/3 レクリエーション サロンなどで楽しめる みんなで笑顔になれるレクリエーションの紹介
	8/8 手話(夜の部) 日中お忙しい方も参加しやすくなりました！		8/9 パソコン 普段使うパソコンに、便利な機能がある事が分かり、仕事にも活かせそうです！(40代女性)
木	8/3 レクリエーション サロンなどで楽しめる みんなで笑顔になれるレクリエーションの紹介	金	時間 ※施設見学・視覚障がい者ガイドヘルパー・手話(夜の部)をのぞく 13:30~15:30
	8/2 手話(昼の部) 聴覚障がい者の方とのコミュニケーションと手話の基礎		会場・申込み先 室蘭市社会福祉協議会 (東町2-3-3) ☎ 83-5031
金	8/3 レクリエーション サロンなどで楽しめる みんなで笑顔になれるレクリエーションの紹介	土	主催：室蘭市社会福祉協議会 共催：室蘭市ボランティア連絡会 / 室蘭市ボランティア・アドバイザーの会
	8/2 手話(昼の部) 聴覚障がい者の方とのコミュニケーションと手話の基礎		6/24(月)~受付開始!



時間 ※施設見学・視覚障がい者ガイドヘルパー・手話(夜の部)をのぞく
13:30~15:30

会場・申込み先
室蘭市社会福祉協議会(東町2-3-3)
☎ 83-5031

主催：室蘭市社会福祉協議会
共催：室蘭市ボランティア連絡会 / 室蘭市ボランティア・アドバイザーの会

6/24(月)~受付開始!

令和元年度 室蘭市社会福祉協議会 はつらつ福祉ボランティア講座 開催要綱

目 的	市民が各講座の受講を通し、地域福祉やボランティア活動に、積極的に参加できるきっかけをつくる。また、ボランティア経験がある人には、新たな分野を体験することで、さらに視野を広げる機会を提供する。これら市民意識の高揚により、地域社会にボランティアの輪が広がることを目的として開催する。		
主 催	室蘭市社会福祉協議会		
共 催	室蘭市ボランティア連絡会 / 室蘭市ボランティア・アドバイザーの会		
後 援	室蘭市		
受 講	*全講座：無料 *対象者：ボランティア活動に関心のある方		
申込方法	電話受付（複数受講可）*各講座の定員 15 名		
申込・問合せ先	〒050-0083 室蘭市東町 2-3-3 ハートセンタービル TEL：83-5031 FAX：47-0123 メール： info@muroranshakyo.jp		
会場	室蘭市社会福祉協議会 3 階会議室 ※8/7 の手話体験講座は、障害者福祉総合センター（ぴあ 216）		
	日 時	講座内容	協力団体
1	7/29（月） 13:30～15:30	傾聴体験講座 話を聴くことで良好な人間関係を築く傾聴の心得	室蘭傾聴ボランティアの会
2	7/30（火） 13:30～15:30	点訳体験講座 点字の「しくみ」と「基本」	室蘭市点訳赤十字奉仕団
3	7/31（水） 10:30～16:00	施設見学 福祉施設の見学を通して、ボランティア活動について考えてみる	◆室蘭聾学校・聾学校寄宿舎 ◆障がい者就労継続支援施設わく・WORK・ランタナ ◆特別養護老人ホームみたらの杜
4	8/1（木） 13:30～15:30	朗読体験講座 朗読の基本と朗読体験	室蘭朗読奉仕者の会
5	8/2（金） 13:30～15:30	手話体験講座(昼の部) 聴覚障がい者とのコミュニケーションと手話の基礎	室蘭市手話通訳者・ろうあ者生活相談員
6	8/3（土） 13:30～15:30	サロンなどで楽しめるレクリエーション体験講座 楽しいレクリエーションの紹介と実践	室蘭レクリエーション協会
7	8/5（月） 10:00～12:00	視覚障がい者ガイドヘルパー体験講座 「見えないことの大変さ」と「相手が安心するガイド」	室蘭視力障害者ガイドヘルパーの会
8	8/5（月） 13:30～15:30	災害時高齢者生活支援体験講座 災害のときに高齢者支援に役立つ知識と技術	伊達赤十字病院
9	8/7（水） 13:30～15:30	救急法体験講座 正しい蘇生法と AED の使用方法	室蘭地区救急法赤十字奉仕団
10	8/7（水） 18:30～20:30	手話体験講座(夜の部) 日常生活における手話の基礎	手話サークル室蘭手輪の会
11	8/8（木） 13:30～15:30	布本製作体験講座 布本の説明と製作体験	室蘭ふきのとう文庫
12	8/9（金） 13:30～15:30	障がいがあっても使えるパソコン体験講座 障がいがあっても使えるパソコンの説明と操作体験	パソコンボランティアプラザ室蘭

※講座で撮影した写真は広報等に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

※本講座は、赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しております。